GRENOBLE
GRESIVAUDAN

DU 04 AU 31 MAI 2024

N°397

minizap.fr

LE MAGAZINE TV LOCAL & DIGITAL

2ème ÉDITION

SALON DES VINS

CAVES MICAND

01.06.24
de 10h à 18h

+ de 50 domaines et distilleries

+ de 15 régions et pays représentés

+ de 120 références à déguster

25 EXPOSANTS

Rendez-vous à la cave
Entrée gratuite

1 place Dr Léon Martin à Grenoble
Tél. 04 76 43 03 38

CAVES MICAND
FONDÉES EN 1897

Agence Alteum - Tél. 04 76 85 02 57 - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

{TOUSTACHE
smiling machines

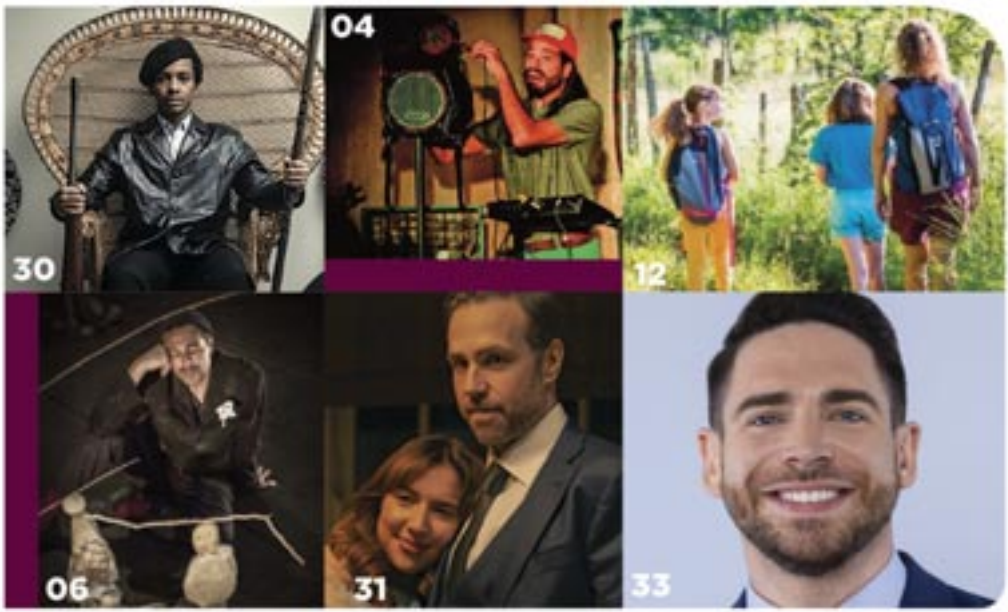
×

ROUTENS.com
évolution

Crolles, Gières, St. Egrève et Voiron

minizap.fr

VOUS PROPOSE SUR CE NUMERO



04 I Sorties
12 I Sports
14 I Cinéma
18 I Cinéma Quizz
20 I Beauté Santé
24 I Vie pratique
26 I Recette
28 I People
30 I Séries TV
33 I Zoom
34 I Programme TV
38 I Sélection TV
42 I Jeux
50 I Horoscope

Publicité : 04 76 98 05 71 - info@leminizap.com
Edité par : SARL LJ COM Agence Conseil en Communication RCS 449 412 956
445, rue Lavoisier NOVESPARC BAT A 38330 MONTBONNOT SAINT MARTIN 04 76 98 05 71
Direction : D. BELFILS - **Création graphique** : J.D. MESIERZ - **Chef de publicité** : J.J. DURA : 06 43 85 81 85
Infos locales et contact : info@leminizap.com Distribué par : GEO-DIFFUSION

Imprimé en France. Le Minizap est une marque déposée. Toutes reproductions interdites. Les informations communiquées le sont sous la seule responsabilité des différents annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

Théatre

Dimanche 5 mai à 17h

Centre Culturel le Belvédère, Saint-Martin-D'uriage

AU SEC'OURS

Ici on fait la fête en famille pour rire avec Lastiko, un artiste sensible et écolo. Il apprend que les ours polaires n'auront bientôt plus de maison : c'est chaud ! Bouleversé, il vient sur scène livrer une performance musicale, participative et engagée. À l'aide d'un « looper », il mêle beatbox, rap, danse et humour.
Tarif : 7 €.

Mercredi 22 mai à 20h

Théâtre de Poche, 182 cours Berriat

AU NON DU PÈRE

Sur le plateau, au milieu des fourneaux, Anissa joue son propre personnage et cuisine pour l'assemblée. Ahmed l'accompagne et raconte son histoire à travers elle : comment le besoin de retrouver son père a surgi, l'enquête qu'elle a menée pour retrouver sa trace, le silence de sa mère, les doutes sur sa démarche... Le public est invité à partager les témoignages récoltés sur le chemin, les pâtisseries d'Anissa, l'imaginaire du voyage et de la quête.
Tarifs : de 5 à 16 €.

Dimanche 26 mai à 18h30

La Pléiade, à Allevard

FRED BLIN

Fred Blin revient sur scène avec son premier solo, un spectacle d'erreur qui fait peur ! Ce sera résolument un spectacle sur la différence, avec quelques notions de dressage. Des animaux morts, vivants, drogués, heureux, là n'est pas la question ! Parce que, certes il faut s'en occuper, mais dans le fond un animal, ça dépanne toujours !

Tarifs : de 13 à 18 €. .

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap

BUT cuisines

DU 16 AVRIL AU 20 MAI 2024

Jusqu'à -30% sur les cuisines(1) + La pose offerte(2) + Offre exceptionnelle de financement(3)(4)

Recevez nos promos et e-catalogues en avant-première sur WhatsApp !

Flashez le QR Code et laissez-vous guider

Saint-Egrève -3, avenue de l'Ile Brune

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h

Spectacles

Le vendredi 17 mai à Voiron et le samedi 18 mai à Gières.

Les équipes de nos magasins de Gières et de Voiron sont heureuses de vous convier à venir tester les différents modèles de vélos à assistance électrique de la marque MOUSTACHE.

L'occasion de découvrir les gammes de vélos urbains, VTC et VTT de la marque française basée dans les Vosges.

Alors n'hésitez pas à venir passer un moment convivial autour d'une collation offerte.

Inscriptions et renseignements en magasins ou sur le www.routens.com

2 Av. Henri Duhamel, 38610 Gières

04 76 89 66 36

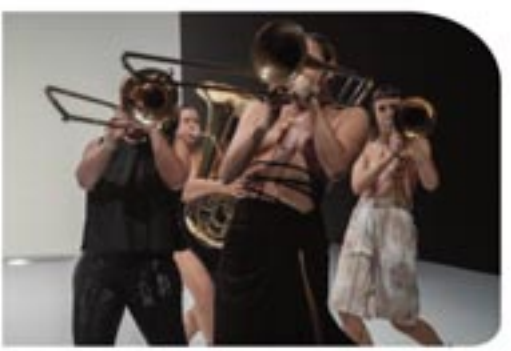
ROUTENS.com évolution

Dimanche 5 (à 11h) et lundi 6 mai (à 10h et à 14h30)

Théâtre de Poche, 182 cours Berriat

LES PETITS TOUTS

Fabien Coulon, mime et circassien d'objets à l'imaginaire poétique, nous invite à observer ce qui habituellement nous échappe, ces petits riens à côté desquels nous passons et qui peuvent devenir de grands petits touts si l'on s'y intéresse. Sur son île peuplée de curiosités, ce naufragé solitaire réalise de minuscules, fragiles et délicates prouesses avec ce qui lui tombe sous la main : des branches, du sable, de l'air, de l'écume... Tarifs : de 5 à 16 €.



Jeudi 30 mai à 20h

MC2, 4 rue Paul Claudel

THIS IS NOT (AN ACT OF LOVE & RÉSISTANCE)

Neuf performeuses proposent une exploration chorégraphique et sonore de l'air. Elles communient en un souffle rythmique commun et nous invitent à ouvrir le champ des possibles. D'un soir de carnaval à la Nouvelle Orléans à une soirée techno, des paysages oniriques surgissent tels de grandes trouées d'air frais. Une utopie hypnotique, où danse et musique nous offrent une vitalité revigorante...

Tarifs : de 5 à 29 €.

Retrouvez encore plus d'infos sur MINIZAP

Auto Dauphiné

Offre spéciale

qui mieux que Renault peut entretenir votre Renault ?
Renault recommande Castrol

Franchise offerte pour tout remplacement de pare-brise*

Nos établissements

SAINT MARTIN D'HERES : Avenue Jean Vilar	04 76 62 42 22
ECHIROLLES : 9 Rue Jean Pierre Timbaud	04 76 33 78 78
GRENOBLE : 65 Cours de la Libération	04 76 70 39 40
MEYLAN : 18 Boulevard des Alpes	04 76 90 36 48
VIZILLE : 742 Avenue Maurice Thorez	04 76 78 70 00

Prenez rendez-vous

Scan Me

*Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/12/2024, sur tous les véhicules Renault et Dacia (hors véhicules de PTAC> à 3,5 t) chez Renault Auto Dauphiné, pour le remplacement d'un pare-brise, à condition que votre assurance prenne en charge les bris de glace.
Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.

Auto Dauphiné

Concessionnaire des marques

www.autodauphine.fr

Concerts

Samedi 18 mai à 19h30

La Galerie, Musée d'Allevard-les-Bains

VEILLÉE – OPERA

Le spectacle musical poétique et engagé « Les rives, certains les rêvent » vient ici se frotter à l'histoire de la conquête et de l'exploitation des ressources de la montagne par l'homme, en posant ses valises le temps d'une soirée, au musée d'Allevard-les-Bains. Un concert mouvant pour oreilles écarquillées... Avec le chœur Dei Litorali, emmené par Veronika Warkentin.

Le 15 mai à 20h

MC2, 4 rue Paul Claudel

TRIO SÖRA

De chaque accord, les trois artistes cherchent la couleur propre, l'histoire spécifique, pour les assembler de façon à « écrire » leur concert à partir de ce que le compositeur leur offre. Aux côtés de son immense Trio n°1 (point d'orgue du programme), le Trio pour cor - inspiré à Brahms par la Forêt-Noire - et l'aérien Trio n°39 de Haydn ravivent le lien magique que la musique tisse entre terre et ciel.

Tarifs : de 5 à 29 €. .

Vendredi 31 mai à 20h

MC2, 4 rue Paul Claudel

SISSOKO, SEGAL, PARISIEN, PEIRANI

La virtuosité à quatre voix, c'est ce qui vous attend dans ce concert qui réunit deux binômes excellant depuis des années dans l'art de croiser les sons et de transcender les genres. Quel bonheur de les entendre à nouveau ici, sans compromis. Sur scène ne règne que le plaisir de partager une musique métissée et universelle. Bis !

Tarifs : de 5 à 46 €.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap

LES OFFRES DE SAISON

Jusqu'au 30 juin 2024

STIHL®

OFFRE ROBOT TONDEUSE

Pour tout achat d'un robot tondeuse iMOW 5, 6 et 7 ou iMOW EVO 5, 6 et 7

PROFITEZ D'UNE OFFRE DE REMBOURSEMENT DE

250 €*

*Voir conditions au magasin
Photo non contractuelle

DEVIS ET DEPLACEMENT GRATUITS

Agrima CHATAIN

MATÉRIELS POUR ESPACES VERTS : VENTE - ENTRETIEN - RÉPARATION - LOCATION

SAINT NAZAIRE LES EYMES - RD1090 - 04 76 52 09 88

agrima-chatain@orange.fr

Expositions

Jusqu'au 31 mai

Espace Paul Jargot à Crolles

INSECT'INSIDE

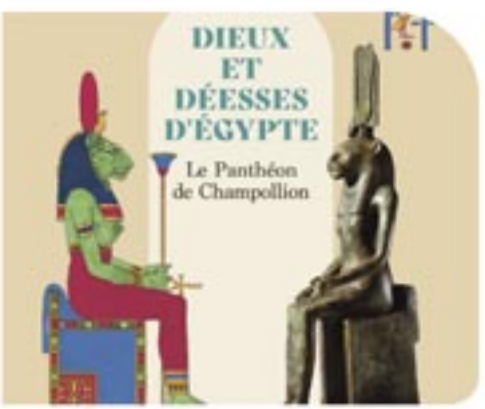
La finesse, la diversité et le mode de vie des insectes ouvrent la porte d'un univers passionnant et font la part belle à l'imaginaire. Les fourmis particulièrement se prêtent à merveille aux mises en scène. Marc Georgeault propose un voyage poétique et fascinant, à faire en famille, dans un monde de bois, de nylon, de métal et de plastique recyclé où nous sentir « pas plus grand qu'une fourmi ».

Jusqu'au au 23 septembre

Musée Hébert à La Tronche

DENIS ROUVRE, PHOTOGRAPHIES

En regard contemporain, les puissants portraits photographiques de Denis Rouvre se dévoilent dans une troublante connivence esthétique avec les portraits peints cent cinquante ans plus tôt par Ernest Hébert (1817-1908). Fruit d'une rencontre avec la communauté d'Emmaüs, ces photographies interrogent nos modes de consommation et le pouvoir subversif du vêtement.



Jusqu'au 29 septembre

Musée Champollion de Vif

DIEUX ET DEESSES D'EGYPTES

Les grandes divinités égyptiennes comme Amon-Rê, Isis, Osiris ou encore Anubis font aujourd'hui partie de la culture commune. Pourtant, avant le déchiffrement des hiéroglyphes, ces noms, rapportés par les voyageurs antiques, se mêlaient de manière souvent confuse à ceux des divinités grecques et romaines. Quand, en 1822, Jean-François Champollion (1790- 1832) perce les secrets de la langue égyptienne antique, il sort de l'oubli une civilisation entière ainsi que ses dieux...

Retrouvez encore plus d'infos sur MINIZAP

Retrouvez toutes vos sorties locales et infos pratiques sur

www.minizap.fr

Et suivez-nous sur nos pages

minizap.fr

LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT

Métrorando

Trois circuits de niveaux différents emprunteront des sentiers balisés sur les communes de Vif et Le Gua :
- Grand parcours : 15 km, 740 D+, durée de 5h30. Difficulté : bon marcheur.
- Moyen parcours : 11,5 km, 650 D+, durée de 4h30. Difficulté : marcheur régulier.
- Petit parcours : 6 km, 200 D+, durée : 1h45. Difficulté : très facile.

Dimanche 5 mai, départ entre 8h et 10h30 de la salle Gabriel Ruard, rue du 19 mars 1962 à Vif.

Course de la Résistance

La Course de la Résistance est une manifestation sportive avec l'intention de mettre en lumière les lieux emblématiques de la Seconde Guerre mondiale en Isère, département marqué par les oppositions au nazisme, à travers un événement sportif, culturel et mémoriel.
L'événement comprend plusieurs épreuves :
- 2 épreuves de course à pied chronométrées de 8 km et 38 km
- Des parcours cyclotouristiques non chronométrés proposant 3 distances de 50 km à 140 km.
- 2 randonnées pédestres de 7 km et 14 km.
- Des courses pour les enfants par catégorie d'âge, une course d'orientation dans le Domaine Départemental de Vizille, et de nombreuses animations sportives et culturelles !

Mercredi 8 mai de 7h à 17h.

Urban Downhill Pro Tour

20 Pilotes professionnels venus du monde entier vont s'affronter sur un parcours partant de la terrasse de « The Babel Community » en passant par les jardins du Musée Dauphinois et pour finir devant la Fontaine du Lion sur les Quais. Venez admirer leurs prouesses ! Samedi 25 mai.

Trail des Balcons Sud

Le trail des balcons sud de Chartreuse (départ et arrivée à Quaix-en-chartreuse) avec un tout nouveau parcours de 28km / 1850 D+ passera par le Sappey-en-Chartreuse le 26 mai.
Autres parcours :
- 5 km 200 D+
- 9 km 450 D+

Venez profiter des exposants ainsi que de la restauration sur place !
Tarifs : de 9 à 32 €.

Retrouvez encore plus d'infos sur MINIZAP

COACH SPORTIF
DANS LE GRESIVAUDAN

SEANCE D'ESSAI OFFERTE

PREPARATION PHYSIQUE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
PROGRAMME NUTRITION
ATELIERS CARDIO
MARCHE NORDIQUE
COURSE A PIED
AQUAGYM
CIRCUIT TRAINING

SANTE-VOUS SPORT (JOCELYN AGUILA, COACH DIPLOME)

- Tout public, tout niveau
- Seul ou en groupe
- À domicile, en extérieur, en salle, en entreprise

SUIVEZ-NOUS POUR + D'INFOS

06 52 02 29 46

Cinéma

SCIENCE-FICTION / DRAME / COMÉDIE / THRILLER / ACTION

LA PLANÈTE DES SINGES : LE NOUVEAU ROYAUME

Sept ans après *La Planète des singes : Suprématie*, la célèbre franchise a droit à un dixième chapitre intitulé *Le Nouveau Royaume*. Plus de trois siècles se sont écoulés depuis le règne de César. Aujourd'hui, les singes règnent en maîtres. L'intrigue suit un jeune singe nommé Noa, qui, après que son peuple soit asservi par un chef tyrannique, se lance dans un voyage périlleux...

LES TORTUES

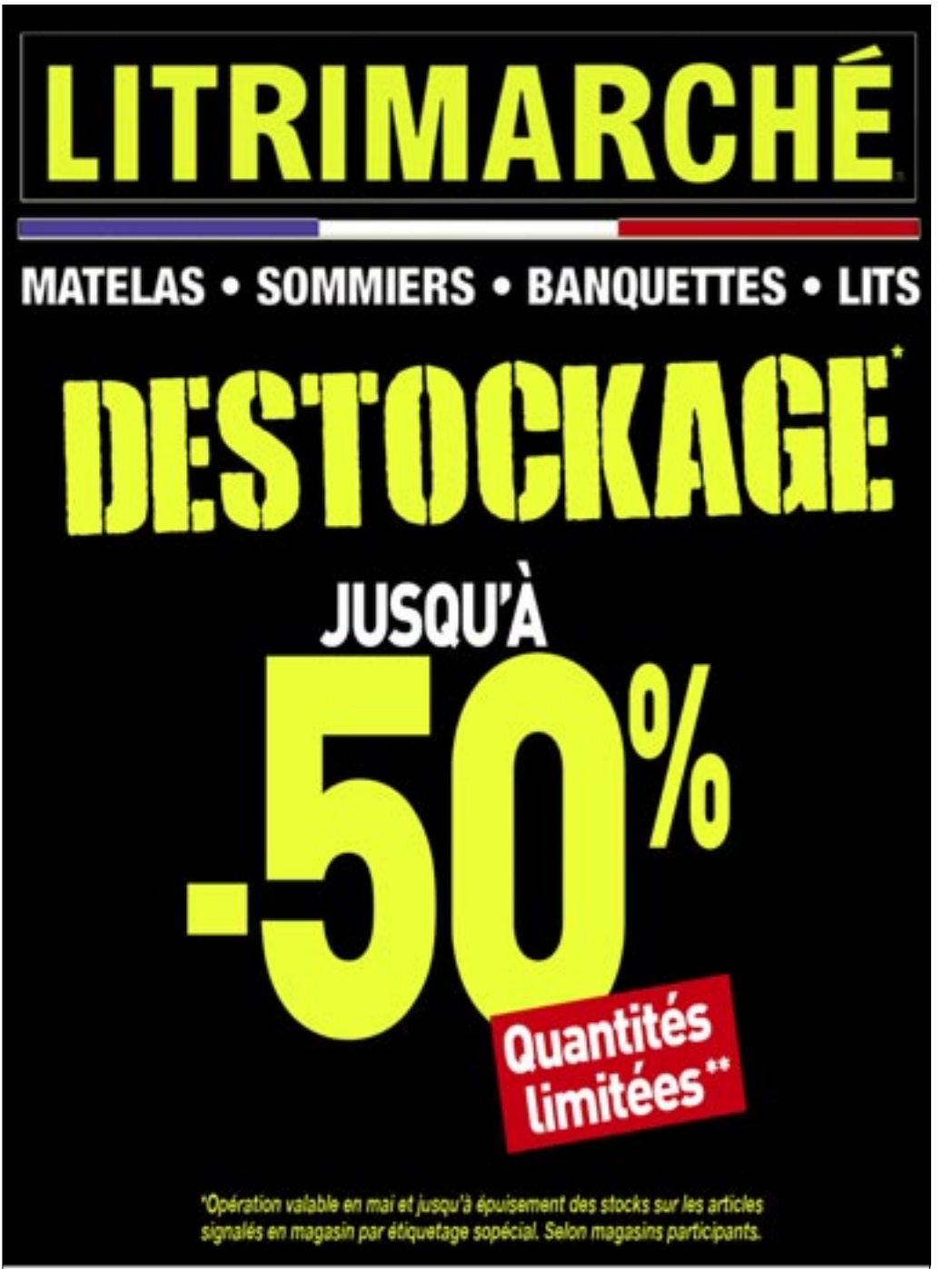
Le réalisateur belge David Lambert explore une fois encore son sujet de prédilection : les relations amoureuses, dans *Les Tortues*. Voilà déjà trente-cinq ans qu'Henri et Thom, incarnés par Olivier Gourmet et Dave Johns, partagent leur vie à Bruxelles. Mais les années et la routine ont éteint la flamme. Le couple bat de l'aile et la rupture semble inévitable...

FURIOSA : UNE SAGA MAD MAX

Neuf ans après *Fury Road*, George Miller nous propose un *spin-off* féminin à travers *Furiosa : une saga Mad Max*. Nous voilà quarante-cinq ans après l'effondrement de la civilisation. Alors que Furiosa, encore enfant, a été arrachée à sa terre natale pour être vendue par une horde de motards sans scrupule, elle va se faire une promesse : rentrer chez elle coûte que coûte...

MEMORY

Le cinéaste mexicain Michel Franco utilise le fil mémoriel comme trame de son nouveau long métrage *Memory*. Alors que Sylvia mène une existence routinière, structurée entre sa fille et son travail, une réunion des anciens élèves va la mettre sur le chemin de Paul. Atteint d'une forme précoce de démence, ce dernier est conscient que son esprit se délite et tente de conserver un semblant de normalité dans sa vie...



CROLLES • 575 avenue Ambroise Croizat
04 76 97 51 69

PONTCHARRA • 67, rue de la Dragueline • **04 76 71 94 18**

Cinéma

COMÉDIE / THRILLER / POLICIER / ACTION / DRAME

L'ESPRIT COUBERTIN

À quelques mois des JO de Paris, Jérémie Sein nous propose sa vision de *L'Esprit Coubertin*. Cela fait dix jours que les Jeux olympiques ont commencé, et tous les espoirs de la France reposent sur Paul, un champion du monde de tir. À l'approche de la compétition, il doit partager sa chambre avec Jacob, un nageur venu de Vanuatu, qui semble plus intéressé par les distractions du village olympique que par sa performance.

ROQYA

Saïd Belktibia frappe fort en dépeignant une chasse à la sorcière moderne à travers *Roqya*. Au sein de sa banlieue, Nour est connue pour fournir les guérisseurs en animaux exotiques de contrebande. Mais lorsqu'une consultation se passe mal, la communauté se retourne contre elle et l'accuse de sorcellerie. Alors qu'elle doit fuir, la sécurité de son fils est aussi menacée...

CHIEN BLANC

Anaïs Barbeau-Lavalette nous plonge en pleine haine raciale en adaptant *Chien blanc*, de Romain Gary. En 1968, les États-Unis sont en proie au chaos. Alors que Martin Luther King est assassiné, extrémistes blancs et mouvement des Black Panthers s'affrontent. C'est dans ce climat de tensions raciales que Romain Gary recueille un chien qui s'avère avoir été dressé pour attaquer les Noirs...

L'ENNEMI PUBLIC N°0

Premier long métrage de l'Amalric Gérard, *L'Ennemi public n° 0* est insolite à bien des égards... Alors qu'Antoine Rich est un avocat qui aide gratuitement d'anciens prisonniers à se réinsérer, il va tomber sur un défi de taille : André, un ancien braqueur de banque qui n'a qu'une seule idée en tête : recommencer ! Cette comédie fait intervenir une centaine de personnes qui ont toutes participé bénévolement au projet.

P&E PRODUCTION ET PATHÉ ÉCHIROLLES
PRÉSENTENT

Clap Comedy Club

5 HUMORISTES
1H30 DE SHOW
AU PATHÉ ÉCHIROLLES

VENDREDI 28 JUIN - 20H

TICKET 18 €

AVEC
REDOUANNE HARJANE
DU JAMEL COMEDY CLUB

P&E ÉCHIROLLES europe

RÉSERVEZ SUR L'APPLICATION MOBILE & SUR PATHE.FR

VOD Quiz

FILM / THÈME / **ACTRICES** / ACTEURS / RÉALISATEURS

Neuf ans après *Fury Road*, porté par Tom Hardy et Charlize Theron, George Miller nous propose un *spin-off* préquel féminin dans l'air du temps à travers *Furiosa : une saga Mad Max*, à découvrir en salle le 22 mai. Notamment révélée par la série *Le Jeu de la dame*, à voir sur Netflix, Anya Taylor-Joy y reprend le rôle de la guerrière Furiosa. L'occasion de revenir sur la vie et la carrière de l'actrice aux grands yeux d'onyx.

Anya Taylor-Joy

1 Dans quel film Anya Taylor-Joy s'est-elle illustrée en 2015 ?

A - *Crimson Peak*, de Guillermo del Toro
B - *The Witch*, de Robert Eggers
C - *Green Room*, de Jeremy Saulnier
D - *Jessie*, de Mike Flanagan

2 Avec quel long métrage s'est-elle fait connaître du grand public ?

A - *Morgane*, de Luke Scott
B - *Barry*, de Vikram Gandhi
C - *Split*, de M. Night Shyamalan
D - *Le Menu* de Mark Mylod

3 Quelle est la nationalité de Anya Taylor-Joy?

A - Britannique
B - Argentine
C - Américaine
D - Les trois

4 Dans quelle série télévisée a-t-elle obtenu un rôle récurrent avant de percer ?

A - *Chewing Gum*
B - *Derry Girls*
C - *Les Enquêtes de Morse*
D - *Atlantis*

5 À quel personnage de fiction a-t-elle prêté sa voix ?

A - Brea dans *Dark Crystal: Le Temps de la résistance*
B - La princesse Bean dans *Désenchantée*
C - Maureen Murphy dans *F is for Family*
D - Diane Nguyen dans *BoJack Horseman*

6 Quel métier a-t-elle exercé avant de devenir actrice ?

A - Modèle vivant dans une école d'art
B - Ballerine
C - Mannequin
D - Traductrice en espagnol

7 Pour quel rôle a-t-elle été recalée ?

A - Celui de la jeune Maléfique dans le film éponyme
B - Celui de Belle dans *La Belle et la Bête*
C - Celui d'Alice dans *Alice au pays des merveilles*
D - Celui de Collette Marchant dans *Dumbo*

8 Dans quel film donne-t-elle la réplique à Rosamund Pike ?

A - *Emma.* d'Autumn de Wilde
B - *Hostiles* de Scott Cooper
C - *HHhH* de Cédric Jimenez
D - *Radioactive* de Marjane Satrapi

9 Quel est le titre original du *Jeu de la Dame* ?

A - *The Latvian Gambit*
B - *The Queen's Gambit*
C - *The Queen's Game*
D - *The Lady's Gambit*

Solutions

1/ Réponse B. En 2015, Anya Taylor-Joy campe le rôle-titre de *The Witch*, un conte horrifique acclamé par la critique et couronné de nombreux prix. 2/ Réponse C. Le monde découvre la jeune Anya Taylor-Joy dans l'inquiétant *Split*, sorti en 2017. Elle y donne la réplique au Britannique James McAvoy. 3/ Réponse D. Née à Miami d'un père argentino-écossais et d'une mère hispano-brésilienne, la comédienne a la triple nationalité. 4/ Réponse B. Elle a interprété le personnage de Cassandra dans cinq épisodes d'*Atlantis* en 2015. L'année précédente, la jeune femme a fait une apparition dans un épisode des *Enquêtes de Morse*. 5/ Réponse A. Anya Taylor-Joy double la Gelfling Brea dans ce prequel au film culte *Dark Crystal*. 6/ Réponse C. La star du *Jeu de la dame* a été mannequin au sein de l'agence Storm Model Management, basée à Londres. 7/ Réponse A. Anya Taylor-Joy a été recalée au casting de Maléfique de Robert Stromberg. En tant que fan inconditionnelle de Disney, cet échec l'a totalement dévastée, comme elle l'a raconté au site Filmsactu. 8/ Réponse D. Anya Taylor-Joy campe Irena Curie, fille de Marie Curie, dans le biopic consacré à la scientifique. 9/ Réponse B. Le titre original de la série est *The Queen's Gambit*. Le « gambit de la dame » désigne une ouverture de jeu d'échecs.

Retrouvez toutes les programmations du cinéma proche de chez vous sur

www.minizap.fr

Et suivez-nous sur nos pages

minizap.fr

LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT

Innovation

LA PRISE EN CHARGE DE L'EMBOLIE PULMONAIRE

L'embolie pulmonaire est l'obstruction d'une ou plusieurs artères reliant le cœur aux poumons par un caillot de sang. Ce dernier se forme souvent à la suite d'une phlébite ou d'une thrombose veineuse et se détache jusqu'à arriver dans le flux sanguin. Il devient alors potentiellement dangereux s'il bouche partiellement ou totalement l'artère pulmonaire, empêchant ainsi le sang d'oxygéner notre organisme. Dans cette situation, le patient peut rencontrer une difficulté à respirer ou ressentir une douleur thoracique, faire un malaise ou de la tachycardie, avoir une chute de tension, cracher du sang, perdre connaissance ou même faire un arrêt cardiaque.

LES SOINS

Si une personne de votre entourage est susceptible de faire une embolie pulmonaire, n'attendez pas et contactez le 15 ou le 112. En attendant les secours, il est très important de la maintenir en position semi-assise et immobile afin d'empêcher le caillot de migrer. Une fois pris en charge, le patient se voit automatiquement prescrire des anticoagulants pour dissoudre le caillot, par voie orale ou par injection sous-cutanée. Ce traitement est obligatoire, non seulement pour stopper l'évolution du caillot de sang mais aussi pour éviter les risques de récidive. En cas d'embolie pulmonaire grave, le médecin peut faire une injection intraveineuse d'un médicament directement dans l'artère pulmonaire pour détruire le caillot (thrombolyse) ou, dans des cas sévères, pratiquer une embolectomie, afin de le retirer grâce à une chirurgie.

UNE MÉTHODE QUI FAIT SES PREUVES

Les progrès de la science ont permis au CHU de Nîmes de mettre au point une nouvelle technique moins invasive pour soigner en urgence les patients atteints d'une forme grave d'embolie pulmonaire. En complément du traitement par anticoagulants, les médecins peuvent en effet, depuis peu, extraire le caillot de sang à l'aide d'une simple piqûre dans une veine, et ce, sans aucune incision. Grâce à cette innovation, il leur est ensuite possible d'aspirer le caillot (thrombectomie) ou de le dissoudre en utilisant des ultrasons (thrombolyse *in situ*).

Une réelle avancée, comme le précise le professeur Benoît Lattuca, cardiologue au CHU de Nîmes : « *L'équipe de cardiologie pratique ces techniques depuis plus d'un an. Les premiers registres internationaux mettant en avant une réduction significative de la mortalité avec un risque de décès jusqu'à dix fois plus faible pour les formes les plus graves, en comparaison d'un traitement conventionnel sans thrombectomie.* » *Julie Pitaud*

EN CHIFFRES

L'embolie pulmonaire fait partie des maladies circulatoires fréquentes : elle est responsable de 55 000 hospitalisations chaque année en France, selon l'Agence nationale de santé publique. Il s'agit d'une pathologie grave qui cause plus de 15 000 décès par an.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

toustocks
CAMPEZ SUR LES BONNES AFFAIRES !
A PARTIR DE -40%
& JUSQU'A -50% du prix public
Chaque semaine, découvrez nos nouveaux arrivages de grandes marques
En mai : CAMPING, MONTAGNE & KAYAK sont à l'honneur !
à PRIX DESTOCKÉS
Toustocks Grenoble
Espace Comboire
OUVERT
Du Lundi au Samedi
9h30 - 19h
POUR NE RIEN MANQUER DE NOS ARRIVAGES
Inscrivez-vous à notre Newsletter :
www.toustocks.fr
Suivez-nous :

Tendance

DEWY GOLD, LE MAKE-UP FRAIS ET LUMINEUX

Si, en 2023, le « *latte* » make-up, inspiré du célèbre café italien dont il tire son nom, a mis les tons chauds à l'honneur pour nous donner bonne mine en toutes circonstances, en 2024, c'est le « *dewy gold* » qui prend le relais ! Nouvelle coqueluche des réseaux sociaux et des célébrités, ce maquillage « doré rosé » nous donne un teint *glowy* à souhait et des joues de poupée. Son avantage ? Il s'adapte à tous les types de peau et à toutes les carnations ! Présentation.

LA BONNE TECHNIQUE

Mais si le rendu de ce make-up tendance est plutôt naturel, son application demande une certaine technique et, surtout, de respecter les différentes étapes de mise en beauté. On commence par effectuer sa routine de soin habituelle, en veillant à bien hydrater sa peau avec un sérum et une crème adaptés à ses besoins. L'hydratation est en effet la clef pour obtenir une peau bien repulpée ! Ceci étant fait, on applique une base de teint illuminatrice qui va venir camoufler les petites imperfections et préparer la suite. Vous pouvez alors utiliser votre fond de teint classique ou, plus léger, un sérum teinté.

Côté make-up, on s'arme d'un blush rosé. Ici, on privilégiera les produits liquides qui permettent de mieux superposer les couches. Les formats poudre peuvent en effet être compliqués à travailler avec un *highlighter*. Si vous avez opté pour un blush liquide, l'astuce ultime consiste à le mélanger directement avec votre enlumineur doré et à déposer le tout sur les pommettes. Appliquez également un peu d'*highlighter* sur l'arête du nez, l'arc de cupidon et les arcades sourcilières pour accentuer l'effet irisé et bonne mine de votre make-up.

Les yeux peuvent être laissés nus, mais rehaussez votre regard avec une touche de mascara. Vous pouvez aussi sublimer vos paupières avec quelques touches de fard rose. Sur les lèvres, on jouera la carte de la discrétion avec un gloss repulpant transparent, pailleté ou légèrement teinté qui ponctuera de façon discrète votre mise en beauté.

M.K

UN MAKE-UP RÉUSSI TOUTE L'ANNÉE

Des pommettes magnifiées par un blush vieux rose, un enlumineur irisé ou pailleté aux tons chauds, quelques touches de pastel rose sur les yeux... Le « *dewy gold* » permet d'obtenir un teint ultra-frais, lumineux et bronzé, peu importe la période de l'année. En hiver, il donnera un coup de pouce aux grises mines, tandis que l'été, il viendra sublimer les hâles les plus subtils.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

À GRENOBLE
04 76 43 01 65

À ÉCHIROLLES
04 76 96 12 65

À SAINT-ÉGRÈVE
04 76 45 47 50

shiva

Vous allez adorer
rentrer chez vous

Fiscalité

TAXE FONCIÈRE : LES ERREURS DE CALCUL COÛTENT CHER

Valeur locative cadastrale obsolète, attribution erronée du cadastre, mauvaise répartition de la surface habitable ou encore transformations non déclarées sont autant de sources d'erreurs qui peuvent aboutir à une sur-imposition au titre de la taxe foncière.

DES RÉFÉRENCES OBSOLÈTES

« *Le premier problème de taille, c'est que cette imposition, comme la taxe d'habitation d'ailleurs, est évaluée à partir de la valeur locative cadastrale établie grâce à des relevés de géomètres effectués en 1980* », nous explique David Dricourt, expert en fiscalité depuis plus de vingt ans et fondateur du cabinet Fiscallia, spécialisé en optimisation fiscale. Sauf que ces anciens points de repère ne correspondent plus à la réalité.

Deuxième problème majeur : la mauvaise attribution du cadastre. « *Il arrive que les lots soient mal attribués au moment de la création ou en cas de changements ultérieurs* », précise David Dricourt. Par exemple, il se peut que votre appartement soit associé à deux parkings au lieu d'un ou à une cave alors que vous n'en avez pas... Sans le savoir, vous payez donc la taxe de quelqu'un d'autre...

DE MAUVAISES DÉCLARATIONS

Si les bases de l'administration fiscale sont erronées, c'est aussi bien souvent le fait des propriétaires, de façon volontaire ou non. Un cas qui arrive régulièrement d'après l'expert : « *Lors d'une extension, les ménages déclarent la surface totale obtenue, sans distinguer l'existant du rajout, ce qui provoque une double imposition sur la partie non transformée.* »

Mais il y a également toutes les transformations non déclarées aux impôts ! Or, certains changements peuvent être en votre faveur : si vous avez cassé des cloisons, vous avez tout intérêt à signaler la réduction du nombre de pièces.

ENJEUX FINANCIERS

Selon l'expérience de David Dricourt, les anomalies détectées entraînent une sur-imposition des contribuables dans 50 % des cas, sachant que ces erreurs peuvent représenter jusqu'à 20 % de la taxation.

Pour obtenir gain de cause, il faut formuler avec soin votre réclamation en réunissant photos, acte de propriété ou encore relevé topographique par un professionnel pour contester tel ou tel élément de calcul. Le tout devra être envoyé par courrier recommandé à votre centre des impôts foncier et cadastre.

Julie Polizzi

Repérer LES ANOMALIES

Demandez au fisc deux documents via votre espace sur impots.gouv.fr :
-> le relevé de propriété ou « extrait de matrice cadastrale » : cette synthèse compile l'ensemble des biens immobiliers, bâtis et non bâtis, qu'un propriétaire possède sur une commune. Vous saurez donc si votre bien est correctement identifié et qu'il n'y a pas de mauvaise attribution.
-> la fiche d'évaluation de la taxe foncière : elle permet de visualiser tous les éléments qui entrent dans le calcul (valeur locative, prix du local de référence, correctifs d'ensemble appliqués, etc.).

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

BUT

À louer

Location longue durée

La location de votre futur canapé ou literie, à partir de 15,50€/mois (1)

Le meuble aussi ça se loue

(1) L'exemple du loyer mensuel de 15.50€ pour la souscription d'une location longue durée d'un bien de 650€ sur une durée de 72 mois, d'un pack de services Relax soit 11,74€ de loyer et 3,76€ de coût du pack associé. Le 1er versement de 39€ est à verser à la souscription de la location.
Offre de Location Longue Durée d'un ou plusieurs biens éligibles d'un montant maximal de 6000€ sur une durée de 48 mois, 60 mois ou 72 mois. Contrat de location longue durée, sous réserve d'étude et d'acceptation du dossier par le loueur Personal Finance Location - SASU au capital de 1 500 000 €. Siège social : 1, boulevard Haussmann 75009 Paris. RCS Paris 433 911 799 agissant sous la marque Cetelem.
Publicité diffusée par BUT International, SAS au capital de 131.772.276,25 € - RCS MEAUX 722 041 860 – 1, avenue SPINOZA, 77184 EMERAINVILLE.

© BUT INTERNATIONAL – 1, avenue Spinoza – 77184 Emerainville – 722 041 860 RCS Meaux – NAF 4619A – SAS au capital de 131 772 276, 25 €

BUT

Avec notre partenaire cetelem Plus responsables, ensemble

Saint-Egrève -3, avenue de l'Ile Brune

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h

Pannacottas au chocolat blanc et coulis aux fruits de la passion

POUR 6 PERSONNES • PRÉPARATION : 30 MIN
CUISSON : 10 MIN • REPOS : 3 H

Ingrédients

300 g de crème entière fluide, 180 g de lait demi-écrémé, 150 g de copeaux de chocolat blanc, 75 g de sucre semoule, 5 g de gélatine, 8 fruits de la passion, 25 cl de vin blanc.

Graissez 6 petits moules (d'une contenance de 125 ml). Faites ramollir les feuilles de gélatine dans de l'eau froide.
Mélangez la crème, le lait, le chocolat et 30 g de sucre semoule dans une petite casserole. Faites chauffer à feu doux, en remuant, sans laisser bouillir jusqu'à ce que le mélange soit lisse. Laissez tiédir.
Essorez les feuilles de gélatine, incorporez-les dans le liquide tiède et mélangez bien. Répartissez la préparation dans les moules. Couvrez-les et placez-les au réfrigérateur pendant 3 heures, jusqu'à ce que les crèmes prennent.
Pendant ce temps, mélangez la pulpe de fruits de la passion, le vin blanc et le reste du sucre dans une petite casserole. Portez à ébullition et diminuez le feu. Laissez mijoter sans remuer pendant 10 min jusqu'à ce que le sirop réduise d'un tiers. Laissez refroidir.
Démoulez les pannacottas sur des assiettes à dessert. Nappez-les de coulis et servez.

Retrouvez encore plus d'infos sur MINIZAP.fr

35 ans !
Nos promotions du 30 avril au 12 mai
NOS PRIX BAS
font les beaux jours !
3 x 3 x 3 m
47€99
AVANTAGE CARTE 10%
99€99
9€99
Matelas fauteuil gonflable
1,61 m
17€99
Barbecue 3 en 1
44€99
AVANTAGE CARTE 10%
89€99
11€99
Ø 3,05 m
INTEX EASY SET
69€99
Piscine autoportante
Pédiluve
4€99
89€99
Décoration • Rideau • Art de la table • Festif • Cadeau • Ameublement • Linge de maison • Loisir
BAZAR LAND
Rue du Port 38530 PONTCHARRA
Tél : 04 76 90 30 61
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h / 14h à 19h
Le samedi sans interruption - Le dimanche de 14h à 18h

ROTARY GRENOBLE BASTILLE

Le traditionnel événement de solidarité Rotary Golf Trophy revient pour une 13e édition

Le 25 mai prochain, cette rencontre désormais inscrite au programme des passionnés de green et organisée par le Rotary Club Grenoble Bastille se tiendra, comme chaque année, au golf d'Uriage. Elle fait partie des rendez-vous importants des Rotary clubs grenoblois, puisqu'elle a permis l'an dernier, grâce à ses nombreux partenaires et participants, de distribuer 4 000 € de dons.

Pour cette édition, le choix des bénéficiaires s'est porté notamment sur « **SOS Savoir oser la Solidarité** » l'association solidaire et humanitaire de **Grenoble Ecole de Management.**
Près de 140 étudiants d'SOS répartis dans 10 projets dont cinq locaux permettent de sensibiliser ou d'aider les enfants défavorisés, connaissant des difficultés scolaires et parfois en situation de surpoids.
Les opérations locales qui seront soutenues par le Rotary cette année sont :
- Pt'ites zaprems : pour les 6/12 ans, onze étudiants organisent des activités sportives et ludiques en collaboration avec le Secours Populaire et le Centre d'hébergement la Halte.
- P'tits fêtards : 14 membres du projet vont chaque mercredi dans trois maisons de quartier (maison des jeunes et de la culture, maison de famille de Saint-Bruno et Centre de Loisirs Jeunesse) réaliser des activités culturelles autour d'ateliers manuels ou des ateliers liés aux arts de la scène.
- P'tits tutorés : 12 étudiants consacrent leur jeudi après-midi au soutien scolaire. L'objectif est simple : en plus de l'aide au devoir, les étudiants ont pour mission de les conseiller sur leur orientation scolaire et de leur faciliter l'accès à la culture, par le biais d'activités culturelles et ludiques.

Pour Caroline Ganansia, présidente du Rotary Club Grenoble Bastille, « cette action désormais traditionnelle peut sembler quelque peu loin des réalités quotidiennes de tout un chacun, parce que l'image du golf est associée à une certaine forme de privilège. C'est de moins en moins vrai, puisque c'est un sport qui tend à se démocratiser. Ce rendez-vous, sur un temps long, est d'ailleurs émaillé de rendez- vous dans le rendez-vous, ce qui permet d'actionner des leviers pour récolter encore plus de fonds et arriver à un résultat significatif. Et les résultats obtenus semblent dire que le format est bon.Tous les club Rotary vont chercher l'aide où elle est possible à travers le monde, notre leitmotiv est : Servir d'abord ! ».

Pour Margot Bailliet, qui représente Savoir Oser la Solidarité « cela s'inscrit dans un projet collaboratif avec le Rotary Club Grenoble Bastille depuis plusieurs années.

Deux autres associations seront aidées grâce à cette 13ème édition du Rotary Golf Trophy :
• **« AVT » Association des Amis de Vaulserres et du Trièves** qui reçoit des personnes très lourdement handicapées en court séjour et souhaite s'équiper d'une baignoire thérapeutique.
• **« Espoir Isère contre le cancer »**, qui soutient la recherche contre le cancer à travers des équipements aux services d'oncologie en matériel d'excellence, de l'accompagnement des malades par des soins de support.

« Parce que pour nous comme pour eux, même la plus petite et ponctuelle action solidaire peut grandement et durablement améliorer la condition de l'autre et le monde dans lequel nous vivons. »

CONTACTS :

Rotary Club Grenoble Bastille :
Caroline Ganansia 06 12 65 62 25
carolineganansia@orange.fr

Savoir Oser la Solidarité :
Margot Bailliet 07 85 53 99 35
Margot.bailliet@grenoble-em.com

Golf d'Uriage :
Martin Segrais 09 62 50 47 89
www.golfduriage.com

13ème Edition

ROTARY GOLF TROPHY

Rotary Grenoble Bastille

25 MAI 2024 - GOLF D'URIAGE

SCRAMBLE À 2

INSCRIPTIONS

OU : 09 62 50 47 89

27€ Droits de jeu + Trou en 1

27€ Déjeuner

43€ Green Fee extérieur (Au lieu de 130)

À GAGNER AU TROU EN 1

ROYAL SA

BÉNÉFICES REVERSÉS À :

- SOS
- AVF
- espoir

CONCOURS D'APPROCHE
2 Jéroboam à gagner

les affiches
Audras & Delaunois
INDIGO
Twins & Brother Grenoble
SG
minizap
A2A
DCML
HIFI VIDEO
ADN
LE DAUPHINE
ROMA
Allianz
GANDY
Bruno Magnin

LA CHRONIQUE DES BRIDGERTON

Avis aux fans de *La Chronique des Bridgerton* : la troisième saison arrive sur Netflix ! La première partie des épisodes sera disponible le 16 mai et la deuxième le 13 juin. Ce chapitre inédit sera centré cette fois sur le personnages de Colin Bridgerton (joué par Luke Newton), le troisième fils de Lord Edmund et Lady Violet Bridgerton. Après avoir critiqué son amie Penelope Featherington (campée par Nicola Coughlan) dans les précédents épisodes, le jeune homme, qui arbore un nouveau look, va tenter de regagner sa confiance en l'aidant à trouver un mari...

La Chronique des Bridgerton est l'un des plus grands succès de Netflix. Pour rappel, après *Grey's Anatomy*, *Scandal* et *How to Get Away With Murder*, Shondaland, la société de production de Shonda Rimes, signe en 2020 cette série romantico-historique qui fait partie aujourd'hui des fictions les plus vues de l'histoire de la plateforme, les deux saisons s'étant classées dans le top 10. Adapté des romans de Julia Quinn, ce drama, à mi-chemin entre *Downton Abbey* et *Gossip Girl*, nous entraîne dans le Londres de la Régence, au XIXe siècle, au sein d'une société où les histoires d'amour et les scandales règnent en maîtres.

THE BIG CIGAR

Les amateurs de récits d'évasion, de complots et de lutte pour la justice sociale vont être servis : *The Big Cigar* est disponible sur Apple TV+. Mélangeant des faits réels et des éléments issus de la fiction narrative, cette série créée par Janine Sherman Barrois raconte l'histoire vraie de Huey P. Newton, cofondateur des Black Panters. Recherché par le FBI pendant le tumulte des années 70, le leader du mouvement de libération afro-américaine part se cacher sur l'île de Cuba. Pour légitimer sa fuite, il élabore un faux projet cinématographique avec l'aide du célèbre producteur activiste Bert Schneider. C'est la rencontre entre deux mondes : celui de la révolution hollywoodienne et celui de la révolution sociale. Dessinant un portrait vibrant de l'Amérique et proposant une réflexion sur les mouvements politiques de l'époque, *The Big Cigar* explore les thèmes de la liberté, de la résistance, de l'identité mais aussi du pouvoir et des sacrifices personnels. Les deux premiers épisodes (sur six) ont été réalisés et produits par le comédien Don Cheadle. Les acteurs Marc Menchaca, Alessandro Nivola et Glynn Turman font vivre à l'écran cette incroyable et extravagante conspiration qui tourne mal.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

TRYING, SAISON 4

Apple TV+ présente la quatrième saison de la série britannique *Trying*. Cette comédie dramatique créée en 2020 par Andy Wolton s'attaque, de façon tendre, émouvante et drôle, à un sujet sensible : les couples qui n'arrivent pas à avoir d'enfant. On suit ainsi Nikki et Jason, deux trentenaires qui rêvent de fonder une famille. Après avoir appris qu'ils ne pourraient certainement jamais donner la vie naturellement, ils se sont tournés vers l'adoption et sont devenus les heureux parents de deux enfants. Cette quatrième partie, composée de huit épisodes, se déroule six ans après les derniers événements. Leur fille adoptive, désormais adolescente, souhaite retrouver sa mère biologique...

Avec une légèreté typiquement *british*, *Trying* traite de l'infertilité, du désir inexplicable parfois d'être parent, du dur chemin vers la maternité, de la difficulté d'accepter qu'on ne pourra jamais donner naissance ou encore de la pression de notre société contemporaine à réussir sa vie personnelle. Au passage, la série questionne aussi sur l'infidélité, l'amitié ou et les responsabilités d'adulte. Très attendrissants, les personnages de Jason et Nikki, sont incarnés par Rafe Spall et Esther Smith.

ERIC

Benedict Cumberbatch, qui a fait les beaux jours de la BBC avec *Sherlock* et est connu du grand public, entre autres, pour incarner le superhéros Doctor Strange, est à l'affiche d'*Eric*, une nouvelle minisérie en six épisodes dont il est également le producteur-exécutif.

Dans cette création d'Abi Morgan se déroulant dans le New York des années 80, le comédien britannique interprète Vincent Sullivan, un marionnettiste créateur d'émissions télévisées pour enfants traversant un drame personnel qui va le rendre fou. Cet homme désespéré et pétri de culpabilité a beaucoup de mal à faire face à la disparition d'Edgar, son garçon de 9 ans qui s'est volatilisé un matin sur le chemin de l'école. Devenant de plus en plus angoissé et irascible, il perd peu à peu pied et s'accroche aux dessins de son fils représentant une étrange marionnette baptisée Eric. Persuadé que le passage à l'écran de ce monstre bleu fera revenir Edgar à la maison, ce père accablé par le chagrin s'enfonce doucement mais sûrement dans un comportement destructeur, au grand dam de sa famille, de ses collègues ou encore des enquêteurs qui tentent de l'aider... Un thriller aussi poignant que troublant.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

Depuis trois ans, Audrey Fleurot incarne Morgane Alvaro, une femme de ménage à haut potentiel intellectuel enquêtant auprès de la police lilloise, dans *HPI*. La série est de retour depuis le 16 mai sur TF1, avec une quatrième saison scindée en deux (la suite sera diffusée à la rentrée). L'héroïne se retrouve enceinte mais ne sait pas qui est le père... Nous avons rencontré l'actrice lors du festival Séries Mania.

LES GALÈRES, CHEZ MORGANE, FONT PARTIE DE L'ADN DE LA SÉRIE ?
L'ancrage social de Morgane me tient à cœur. On a dépeint le portrait d'une femme célibataire avec un boulot précaire, ce qui représente beaucoup de femmes. C'est important pour moi de ne jamais perdre cet ADN. C'est une vraie gageure pour les scénaristes d'arriver à garder cet aspect-là au fil des saisons.

MORGANE EST AUSSI FANTASQUE DANS SA GARDE-ROBE. SES COSTUMES VOUS AIDENT-ILS À RENTRER DANS LE PERSONNAGE ?
Oui, ça fait partie du processus. La phase du maquillage-coiffure-costume est primordiale pour moi. Les faux ongles, les faux cils, les cheveux et les tenues me permettent de rentrer complètement dans le personnage. Pour choisir ses vêtements, c'est simple : il faut que ce soit des choses que je serais incapable de porter dans la vraie vie ! J'aime l'idée que cette femme ne se censure pas dans ses looks, que ce soit par rapport à son âge, à la dimension sexuée ou aux associations de couleurs. Il y a quelque chose d'assez enfantin dans sa manière de s'habiller.

VOUS ATTENDIEZ-VOUS À UN TEL SUCCÈS POUR HPI ?
Non, on ne peut jamais prévoir le succès d'une série, on ne peut que l'espérer. Pour moi, la rencontre avec Morgane était déjà un super cadeau. Voir qu'en plus le personnage plaît au public, c'est magique ! Je suis très émue de savoir que ce qui m'a attiré chez elle, attire également d'autres personnes. Mais ça nous met une responsabilité supplémentaire [rires].

QU'EST-CE QUI DÉCLENCHE UN FOU RIRE SUR LE TOURNAGE ?
On pourrait croire que le tournage est toujours très festif mais, en réalité, la comédie demande énormément de travail. On a beaucoup de minutages à faire dans la journée et, en ce qui me concerne, les fous rires sont plutôt entre les prises.

Propos recueillis par Sarah Barbier

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

Ange Noiret fait la pluie et le beau temps dans *Bonjour ! La matinale TF1*, du lundi au vendredi dès 6 h 55. Le météorologiste revient sur son parcours atypique.

QUEL BILAN TIREZ-VOUS DE VOS PREMIERS MOIS DANS BONJOUR ?

Comme on dit en météo, le ressenti est hyperagréable. J'ai des habitudes qui se sont bien installées et je prends de plus en plus de plaisir à relever ce challenge. L'ambiance est au top entre les chroniqueurs. Bonnes ou moins bonnes, les audiences ne changent rien à notre état d'esprit.

COMMENT ÊTES-VOUS PASSÉ DE L'ARMÉE DE L'AIR À LA TÉLÉ ?

J'ai passé cinq ans dans l'armée de l'air en tant que sergent météorologiste. Mon travail consistait à faire des briefings détaillés pour les pilotes. À la fin de mon premier contrat, je pouvais signer pour sept ans de plus, suivre le parcours classique et devenir officier mais j'ai vu une offre d'emploi pour La Chaîne Météo. J'y suis resté trois ans puis j'ai intégré le groupe TF1, en commençant sur LCI.

QUE PENSENT VOS ANCIENS COLLÈGUES DE VOTRE PARCOURS ?

Ils pensent que mon travail donne une bonne image de l'armée. Cela montre qu'un ancien militaire peut se tourner vers le grand public. De cette expérience, il me reste la rigueur, la précision, l'esprit de troupe et le respect de la hiérarchie. Quand on m'a demandé de quitter LCI pour TF1, j'ai suivi les consignes comme un bon soldat [rires].

QUELLE EST LA PLUS GRANDE DIFFICULTÉ QUAND ON PRÉSENTE UN BULLETIN ?

Se faire comprendre. Quand on est météorologue de formation, des prévisions très complexes nous paraissent évidentes. Il faut être pédagogue et concis car le *timing* est serré. Évelyne Dhéliat, cheffe du service météo, m'a donné des conseils pour être le plus clair possible. Elle a le ton juste pour être à la fois précise et proche des gens. C'est aussi une des premières à avoir alerté sur le changement climatique.

LES COMMENTAIRES FLATTEURS SUR VOTRE PHYSIQUE VOUS ONT-ILS EMBÊTÉ ?

Non mais je préfère qu'on remarque mon parcours atypique plutôt que le visuel. Les compliments sur le physique, le look ou la façon de présenter ne me dérangent pas. J'essaie d'être le plus à l'aise possible en cravate et en baskets : c'est mon style.

Propos recueillis par Laurent Van Roey

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

	TF1	france 2	france 3	CANAL+	france 5	6
Samedi 4	DIV. 21.10 **THE VOICE** La plus belle voix 12 Div. présenté par Nikos Aliagas **23.50** The Voice	DIV. 21.10 **TOUT LE MONDE JOUE AVEC LA MÉMOIRE** **23.25** Quelle époque !, div.	SÉRIE 21.10 **CASSANDRE** Avec Gwendoline Hamon **22.40** Cassandre, série	MAGAZINE 21.00 **CANAL SPORTS CLUB** **21.40** Formule 1 : Qualifications, sport	MAGAZINE 21.00 **ÉCHAPPÉES BELLES** Madrid... **22.35** Échappées belles, magazine	SÉRIE 21.10 **NCIS OU PÉKIN EXPRESS** **22.45** NCIS OU Débrief Express, retour sur la course
Dimanche 5	FILM 21.10 **SUICIDE SQUAD** Avec Jared Leto **23.25** Morbius, film	FILM 21.10 **LA TRAVERSÉE** Avec Alban Ivanov, Lucien Jean-Baptiste **23.00** Beau Geste, magazine	SÉRIE 21.10 **HUDSON AND REX** Avec John Reardon **22.30** Hudson and Rex, série	SPORT 21.15 **FORMULE 1 : LA GRILLE** Grand Prix de Miami **22.00** F 1 : Grand Prix de Miami	DOCUMENTAIRE 21.05 **LA SAGA DU RAIL** **22.40** Congo-océan, un chemin de fer et de sang, doc.	MAGAZINE 21.10 **ZONE INTERDITE** **23.10** Des blouses pas si blanches..., documentaire
Lundi 6	SÉRIE 21.10 **LA RECRUE** Avec Thierry Neuvic **23.10** New York, unité spéciale, série	CÉRÉMONIE 21.10 **CÉRÉMONIE DES MOLIÈRES** **23.20** Biographie : un jeu, spectacle	TÉLÉFILM 21.10 **MEURTRES À BELLE-ÎLE** Avec Nicolas Gob **22.40** Les fantômes du Tonkin, doc.	SÉRIE 21.10 **TERMINAL** Avec Ramzy Bedia **22.45** Tokyo vice, série **23.35** Tokyo vice	FILM 21.05 **PETIT PAYSAN** Avec Swann Arlaud, Sara Giraudeau **22.35** C ce soir, magazine	DIV. 21.10 **MARIÉS AU PREMIER REGARD** **23.15** Amacœur ou prince charmant
Mardi 7	TÉLÉ-RÉALITÉ 21.10 **KOH-LANTA** Présenté par Denis Brogniart **23.40** Camille & images, div.	TÉLÉFILM 21.10 **DISPARITION INQUIÉTANTE** **22.40** Disparition inquiétante, téléfilm	DOCUMENTAIRE 21.10 **LE MUR DE L'ATLANTIQUE** Documentaire **22.45** La France en beau, doc.	FILM 21.10 **MARIE-LINE ET SON JUGE** Avec Louane Emera **23.20** Le consentement, film	DOCUMENTAIRE 21.05 **LE VERRE DANS TOUS SES ÉCLATS** Documentaire **22.50** C ce soir	FILM 21.10 **PIÈGE DE CRISTAL** Avec Bruce Willis, Alan Rickman **23.35** Taken 3, film
Mercredi 8	SÉRIE 21.10 **DOC** Avec Matilde Gioli **23.00** Dr Bash, série **23.55** Dr Bash	ÉVÉNEMENT 20.45 **MARSEILLE ACCUEILLE LA FLAMME...** **23.30** Génération Paname, div.	TÉLÉFILM 21.10 **MAMAN A DISPARU** Avec Nicole Calfan **22.40** Face à face, série	SPORT 21.00 **FOOTBALL : CHAMPIONS LEAGUE** **23.15** Au micro, magazine	MAGAZINE 21.05 **LA GRANDE LIBRAIRIE** Magazine **22.40** C ce soir, magazine	JEU 21.10 **TOP CHEF** Jeu présenté par Stéphane Rotenberg **22.30** Top chef, jeu
Jeudi 9	SÉRIE 21.10 **ATTRACTION** Avec Laura Sepul, Lannick Gautry **22.10** Attraction **23.15** Attraction	ÉMISSION 21.10 **SOIRÉE SPÉCIALE EUROPE** **22.40** Soirée spéciale Europe	TÉLÉFILM 21.10 **L'ARCHER NOIR** Avec Hélène Degy **22.50** La France en vrai, doc.	SÉRIE 21.10 **UN MEURTRE EST-IL FACILE ? D'APRÈS AGATHA CHRISTIE** **22.05** Un meurtre	DOCUMENTAIRE 21.05 **CARNAC, SUR LES TRACES DU ROYAUME DISPARU** **22.40** C ce soir	SPECTACLE 21.10 **BIENVENUE CHEZ LES BODIN'S** **23.00** Enquête exclusive, mag.
Vendredi 10	DIV. 21.10 **MASK SINGER** Div. présenté par Camille Combal **23.20** Mask Singer, div.	SÉRIE 21.10 **TROPIQUES CRIMINELS** Avec Sonia Rolland **22.00** Tropiques criminels, série	DIV. 21.10 **LE BÊTISIER FAIT SON SHOW** **23.10** Abba, les coulisses derrière la légende, doc.	FILM 21.10 **THE MARVELS** Avec Iman Vellani **22.50** 3 jours max, film **00.15** Late sport	SPECTACLE 21.05 **UN CHAPEAU DE PAILLE D'ITALIE** **23.10** Consuelo et A. de St Exupéry	MAGAZINE 21.10 **MAISON À VENDRE** **23.05** Maison à vendre, magazine

arte	C8	W9	TMC	TFX	NRJ 12	
DOCUMENTAIRE	FILM	SÉRIE	TÉLÉFILM	MAGAZINE	SÉRIE	Samedi 4
20.50	21.20	21.10	21.15	21.05	21.10	
NAACHTUN Documentaire **22.30** Les herbiers marins - Précieuses sources de vie, doc.	**LES 3 JOURS DU CONDOR** Avec Robert Redford **23.20** Samedi reportage, mag.	**LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE** **23.00** La petite histoire de France	**COLUMBO** Avec Peter Falk, Lucy Saroyan **22.45** 90' Enquêtes, mag.	**CHRONIQUES CRIMINELLES** Magazine **22.50** Chroniques criminelles, mag.	**THE BIG BANG THEORY** Avec Jim Parsons **22.20** The Big Bang Theory, série	
FILM	FILM	FILM	SÉRIE	FILM	FILM	Dimanche 5
21.05	21.20	21.10	21.15	21.05	21.10	
LES BRAVADOS Avec Gregory Peck **22.40** Gregory Peck, le gentleman acteur, doc.	**L'HÉRITIER** Avec J.-P. Belmondo **23.15** Harcèlement scolaire - La fin du silence, doc.	**PRINCE OF PERSIA : LES SABLES DU TEMPS** **23.20** Le meilleur du Marrakech...	**NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** **22.00** New York, unité spéciale	**MON BEAU-PÈRE, MES PARENTS ET MOI** **23.15** Mon beau-père et moi, film	**LES GORILLES** Avec Joey Starr **22.55** Creed : L'héritage de Rocky Balboa, film	
FILM	FILM	FILM	FILM	MAGAZINE	DIV.	Lundi 6
20.55	21.20	21.10	21.25	21.05	21.10	
LA LOI DU SILENCE Film de Alfred Hitchcock **22.30** France, film	**WHITEOUT** Film de Dominic Sena **23.30** Piranha 3D, film	**TWILIGHT CHAP. 4 - P. 1** Avec Kristen Stewart **23.15** Twilight chapitre 3, film	**INDEPENDENCE DAY : RESURGENCE** **23.30** Independence Day, film	**APPELS D'URGENCE** Magazine **22.10** Appels d'urgence, mag.	**FAN DES ANNÉES 2000** Année 2006 **22.05** Fan des années 2000, div.	
DOCUMENTAIRE	FILM	FILM	MAGAZINE	FILM	FILM	Mardi 7
21.00	21.20	21.10	21.25	21.05	21.10	
LA « NEUVIÈME » DE BEETHOVEN **22.20** Ludwig van Beethoven	**AMÉLIE AU PAYS DES BODIN'S** **23.00** Mariage chez les Bodin's	**NOS JOURS HEUREUX** Avec J.-P. Rouve **23.10** L'école est finie, film	**LES DOCS D'AMBRE CHALUMEAU** **23.00** Amy Winehouse, doc.	**LA MORT DANS LA PEAU** Avec Matt Damon **23.05** La mémoire dans la peau, film	**DIKKENEK** Avec J. L. Couchard **22.50** Les nouvelles aventures de Cendrillon, film	
FILM	SÉRIE	DOCUMENTAIRE	FILM	DIV.	MAGAZINE	Mercredi 8
20.55	21.20	21.10	21.25	21.05	21.10	
BON VOYAGE Avec Isabelle Adjani **22.50** Le féminisme au masculin, documentaire	**MONGEVILLE** Avec Francis Perrin, Pierre Aussedat **23.10** Mongeville, série	**SLIMANE, LE CONQUÉRANT !** **22.50** Les 20 chansons d'amour préférées...	**HARRY POTTER ET LA COUPE DE FEU** **00.05** Harry Potter : Aux origines..., doc.	**SUPER NANNY** Div. **22.55** Super Nanny, div.	**BEAR GRYLLS : VIP VS WILD** Avec Kate Winslet **22.05** Bear Grylls : vip Vs Wild, mag.	
SÉRIE	DIV.	DIV.	FILM	TÉLÉ-RÉALITÉ	DOCUMENTAIRE	Jeudi 9
20.55	21.20	21.10	21.25	21.05	21.10	
AURORE (1) Avec Élodie Bouchez **22.50** Aurore (3) **23.50** Les pleins pouvoirs, film	**Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE** **23.10** Y'a que la vérité qui compte	**LES 100 VIDÉOS QUI ONT FAIT RIRE OU FOOT** **22.50** Les 100 vidéos...	**LES ANIMAUX FANTASTIQUES 3** **00.00** 90' Enquêtes, mag.	**TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES** **22.10** Tattoo Cover	**LES SECRETS DU PARANORMAL** **22.40** Les secrets du paranormal	
TÉLÉFILM	SÉRIE	MAGAZINE	FILM	MAGAZINE	SÉRIE	Vendredi 10
20.55	21.20	21.10	21.25	21.05	21.10	
MON MARI, UN ASSASSIN **22.25** « La planète des singes », une odyssée..., doc.	**LE SANG DE LA VIGNE** Avec Pierre Arditi **23.10** Le sang de la vigne, série	**ENQUÊTE D'ACTION** Magazine **23.00** Enquête d'action, magazine	**PALAIS ROYAL** **23.25** Diana : l'envers de la couronne, documentaire	**INCROYABLES MARIAGES GITANS** **23.00** Incroyables mariages gitans	**FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA** Avec B. Salomone **22.05** Fais pas ci, fais pas ça, série	

	TF1	france•2	france•3	CANAL+	france•5	6
Samedi 11	 **THE VOICE** La plus belle voix 13 Divertissement **23.50** The Voice, divertissement	 **CONCOURS EUROVISION DE LA CHANSON 2024** Divertissement	 **LES SECRETS DU FINISTÈRE** Téléfilm **22.40** Meurtres au Pays Basque	 **RUGBY : BORDEAUX-BÈGLES / LA ROCHELLE** **23.20** Equalizer 3	 **ÉCHAPPÉES BELLES** Magazine **22.35** Échappées belles, magazine	 **NCIS** Le jour est venu Série **22.45** NCIS, série **23.35** NCIS, série
Dimanche 12	 **MORT SUR LE NIL** Film **23.30** Esprits criminels, série	 **À COUTEAUX TIRÉS** Film Avec Daniel Craig **23.20** Beau Geste	 **MCDONALD & DODDS** Série **22.35** Mcdonald & Dodds, série	 **RUGBY : TOULOUSE / STADE FRANÇAIS** Top 14, 23e journée.	 **WINSTON CHURCHILL, UN GÉANT DANS LE SIÈCLE**	 **CAPITAL** Magazine présenté par Julien Courbet **23.15** Enquête exclusive, mag.
Lundi 13	 **LA RECRUE** Trop belles pour toi Série **22.15** La recrue, série	 **MEURTRES AU PARADIS** Série **22.10** Meurtres au paradis, série	 **LES FAUX BRITISH** Spectacle **22.45** Alexis Michalik, l'homme pressé	 **TERMINAL** Série **22.45** Déambulations - Eddy De Pretto au Bazar de l'Hôtel de Ville	 **SUR LE FRONT** Documentaire **22.50** C ce soir, magazine	 **MARIÉS AU PREMIER REGARD** **23.15** Amacœur ou prince charmant
Mardi 14	 **KOH-LANTA** Les chasseurs d'immunité **23.40** Camille & images, div.	 **OUISTREHAM** Avec Juliette Binoche **22.55** Infrarouge#la rév, documentaire	 **LA FULGURÉE** Avec Camille Claris, Pierre Perrier **22.35** Faux semblants, téléfilm	 **LA PASSION DE DODIN BOUFFANT** **23.20** Magistral.e, magazine	 **ENQUÊTE DE SANTÉ** Faut-il encore manger de la viande? **22.50** C ce soir	 **TOP GUN** Avec Tom Cruise **23.05** Top Gun : les coulisses du grand retour, doc.
Mercredi 15	 **WILL TRENT** Une enfance difficile Avec R. Rodriguez **22.55** Will Trent, série	 **12 ANS, 7 MOIS, 11 JOURS** **22.35** La vie devant toi, téléfilm	 **ET DIEU CRÉA LA CÔTE D'AZUR** **22.40** Héros du patrimoine, doc.	 **FOOTBALL : MANCHESTER UNITED / NEWCASTLE** **23.50** Late sport 360	 **LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE** **22.40** C ce soir, magazine	 **TOP CHEF** Saison 15 : Émission 10 (1/2) **22.20** Top chef, jeu
Jeudi 16	 **HPI** Recto-verso Avec Audrey Fleurot **22.20** HPI, série	 **L'ÉVÉNEMENT - SPÉCIALES EUROPÉENNES** **23.10** Nous les Européens, mag.	 **MEURTRES SUR LES ÎLES DU FRIOUL** **23.00** La France en vrai, doc.	 **LE THÉORÈME DE MARGUERITE** **22.55** Culture & Street, doc.	 **L'ÂGE D'OR DES DINOSAURES** Documentaire **22.35** C ce soir, magazine	 **58 MINUTES POUR VIVRE** Avec Bruce Willis **23.20** Piège de cristal, film
Vendredi 17	 **MASK SINGER** Épisode 3 **23.20** Mask Singer, divertissement	 **TROPIQUES CRIMINELS** Pointe Simon **22.00** Tropiques criminels, série	 **LE GRAND CONCERT DES RÉGIONS** **23.20** La vie secrète des chansons, div.	 **FOOTBALL : D1 ARKEMA** Finale. **23.10** The Marvels, film	 **IN THE MOOD FOR LOVE** Avec Tony Leung **22.45** Connexions, documentaire	 **L'HOMME PARFAIT** Avec D. Bourdon **22.55** Cauchemar en cuisine, mag.

	arte	C8	W9	TMC	TFX	NRJ
Samedi 11	DOCUMENTAIRE 20.55 **BUFFALO BILL, LE FAR WEST INCARNÉ** 22.20 La bataille de Little Bighorn	FILM 21.10 **IL ÉTAIT UNE FOIS LA RÉVOLUTION** 23.50 Samedi reportage, mag.	SÉRIE 21.10 **LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE** 23.00 La petite histoire de France	SÉRIE 21.15 **COLUMBO** Match dangereux Avec Peter Falk 22.45 90' Enquêtes, mag.	MAGAZINE 21.05 **CHRONIQUES CRIMINELLES** 23.00 Chroniques criminelles, magazine	SÉRIE 21.10 **THE BIG BANG THEORY** Avec Jim Parsons 22.20 The Big Bang Theory, série
Dimanche 12	FILM 21.00 **COLLATÉRAL** Avec Tom Cruise, Jamie Foxx 23.00 Joaquin Phoenix, doc.	FILM 21.10 **LES ENFANTS DU MARAIS** 23.10 Familles monoparentales leur combat au quotidien	FILM 21.10 **LES ÉVADÉS** Avec Tim Robbins 23.40 Prince of Persia : Les sables du temps, film	SÉRIE 21.15 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** 22.55 New York, unité spéciale	FILM 21.05 **MON BEAU-PÈRE ET NOUS** 22.55 Mon beau-père, mes parents et moi, film	TÉLÉFILM 21.10 **ÉVASION 2** Avec Sylvester Stallone, Dave Bautista 23.10 Shooter tireur d'élite, film
Lundi 13	FILM 20.55 **LA VINGT-CINQUIÈME HEURE** 22.50 Elfriede Jelinek, doc.	FILM 21.20 **SAFE** Avec Jason Statham 23.00 L'aube rouge, film	FILM 21.10 **TWILIGHT CHAPITRE 5 : RÉVÉLATION - PARTIE 2** 23.10 Twilight 4...	FILM 21.25 **THE TOMORROW WAR** 23.50 Captain America : Civil War, film	MAGAZINE 21.05 **APPELS D'URGENCE** 23.15 Appels d'urgence, magazine	DIVERTISSEMENT 21.10 **FAN DES ANNÉES 2000** Année 2002 22.00 Fan des années 2000, div.
Mardi 14	DOCUMENTAIRE 20.55 **HOLD-UP SUR LES VIEUX** 22.30 Jusqu'à ce que la mémoire nous sépare, doc.	FILM 21.20 **MANDIBULES** Avec David Marsais 22.45 Amélie au pays des Bodin's, film	FILM 21.10 **PAPA OU MAMAN** Avec Marina Foïs 22.40 Nos jours heureux, film	MAGAZINE 21.25 **90' ENQUÊTES** 22.45 90' Enquêtes, magazine	FILM 21.05 **LA VENGEANCE DANS LA PEAU** 23.05 La mort dans la peau, film	FILM 21.10 **HOLLYWOO** Avec Florence Foresti 23.15 Dikkenek, film
Mercredi 15	FILM 20.55 **JULIE (EN 12 CHAPITRES)** Avec Renate Reinsve 23.00 Titane, film	SÉRIE 21.20 **MONGEVILLE** Un silence de mort Avec Francis Perrin 23.10 Mongeville, série	MAGAZINE 21.10 **QUE S'EST-IL VRAIMENT PASSÉ ?** 23.00 Que s'est-il vraiment passé ?	MAGAZINE 21.25 **CANAP 2000** Magazine 23.00 52 minutes de mode by Loïc Prigent, doc.	MAGAZINE 21.05 **SUPER NANNY** Magazine 22.55 Super Nanny, div.	MAGAZINE 21.10 **BEAR GRYLLS : VIP VS WILD** Avec Barack Obama 22.00 Bear Grylls : vip Vs Wild, mag.
Jeudi 16	SÉRIE 20.55 **THE ACTOR** Épisode 1 22.45 The Actor, série 23.25 The Actor	DOCUMENTAIRE 21.20 **LA FOLIE DU CAMPING-CAR** Épisode 1 23.00 La folie du camping-car, doc.	DOCUMENTAIRE 21.10 **LES 20 CHANSONS DE MICHEL SARDOU PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS**	FILM 21.25 **HITMAN & BODYGUARD 2** Avec Ryan Reynolds 23.30 Taxi 5, film	TÉLÉ-RÉALITÉ 21.05 **TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES** 22.10 Tattoo Cover...	DOCUMENTAIRE 21.10 **LES SECRETS DU PARANORMAL** 22.55 Les secrets du paranormal
Vendredi 17	FILM 20.55 **DIEU ET LE CHAMEAU** Avec Luzer Twersky 22.50 "Be Water", documentaire	SÉRIE 21.20 **LE SANG DE LA VIGNE** Avec Pierre Arditi 23.10 Le sang de la vigne, série	MAGAZINE 21.10 **ENQUÊTE D'ACTION** 23.00 Enquête d'action, magazine	MAGAZINE 21.25 **90' ENQUÊTES** Magazine présenté par Tatiana Silva 22.50 90' Enquêtes, magazine	FILM 21.05 **LA PLANÈTE DES SINGES : LES ORIGINES** 23.00 Chroniques criminelles, mag.	SÉRIE 21.10 **FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA** Avec I. Gélinas 22.20 Fais pas ci, fais pas ça, série

La sélection tv

DISCOVERY / TF1 / NETFLIX / CANAL+ / DISNEY+

PÊCHEURS D'OR

La série documentaire *Pêcheurs d'or* est diffusée jusqu'au 8 juillet sur la chaîne Discovery Channel (disponible sur SFR et Free). On y suit le quotidien de chercheurs d'or dans la région de Nome, en Alaska. Au cours de ces épisodes, les mineurs de la mer de Béring doivent affronter un hiver particulièrement froid, un matériel défectueux et de nombreux incidents. Dans cette ambiance tendue, les esprits s'échauffent...

ATLAS

Jennifer Lopez incarne une nouvelle héroïne musclée et dure à cuire dans *Atlas*, un film d'action et de science-fiction à découvrir sur Netflix. La bombe latine de 54 ans y campe une brillante analyste de données évoluant dans un monde futuriste. Afin de capturer un dangereux robot qui menace l'humanité, la scientifique va devoir faire confiance et collaborer avec... l'intelligence artificielle ! Ce *blockbuster* spatial, riche en effets spéciaux, est réalisé par Brad Peyton, à qui l'on doit *San Andreas* et *Rampage : Hors de contrôle*.

THE BEACH BOYS

Disney+ diffuse *The Beach Boys*, un documentaire sur le légendaire groupe de pop rock californien fondé en 1961. Le réalisateur Frank Marshall revient sur l'histoire de Brian Wilson et ses acolytes, de leurs débuts au succès planétaire de titres comme *Surfin' U.S.A* ou *Good Vibrations*. Des images d'archives et interviews d'hier et d'aujourd'hui ponctuent le film. « *Ce documentaire m'a fait revivre cette époque emplie de fun et de musique* », a avoué Brian Wilson dans un communiqué.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap

MISSION CANADA, L'AVENTURE D'UNE VIE

Partez explorer le Grand nord canadien avec Ranulph et Joseph Fiennes. Depuis enfant, l'acteur anglais entend les aventures exceptionnelles de son cousin Sir Ranulph. Après avoir suivi ensemble les traces de l'expédition qu'avait mené l'explorateur en 1969 sur le Nil, les deux hommes se rendent cette fois dans les vastes étendues sauvages du Canada, que le baroudeur de 80 ans avait parcouru en 1971.

UNE PARTIE DE TOI

Netflix propose à ses abonnés le film suédois *Une partie de toi*, réalisé par Sigge Eklund. Ce drame met en scène deux sœurs, Julia et sa cadette Agnes. Cette dernière rêve de ressembler à son aînée, une belle adolescente cool et ultra populaire, véritable star de son lycée et des soirées et qui a pour copain le charmant Noël. Bouleversée par une tragédie, Agnes voit soudain son monde basculer et doit se réinventer. Sur le point de réaliser tous ses désirs, elle va devoir assumer les conséquences de ses actes...

RIVALES

Mélanie Doutey a commencé le tournage de *Rivales*, une minisérie en quatre épisodes destinée à France 2. La comédienne incarne Paula, une quadragénaire en plein *baby blues*. Devant reprendre le travail après son congé maternité, cette mère de famille débordée recrute Tess, une jeune fille au pair, pour l'aider.Très vite, les incidents se multiplient et Paula est persuadée que la nouvelle recrue lui veut du mal... Lucie Fagedet et Éric Caravaca sont également au casting.

Retrouvez encore plus d'infos sur MINIZAP

Séparation

Jérémy Frérot OFFICIALISE SA RUPTURE EN CHANSON

C'est ainsi qu'une belle histoire d'amour s'achève… L'ancienne championne médaillée de natation Laure Manaudou et le chanteur Jérémy Frérot, qui s'étaient rencontrés en 2015 et unis en 2018, avant d'accueillir deux enfants ensemble, ne sont plus en couple. Le chanteur le confirme dans son nouveau titre, *Adieu*, que l'artiste a décrit comme *« une lettre d'amour sur une séparation »* dans un entretien accordé au *Parisien*. *« Cette chanson, c'est presque mot pour mot ce que j'ai dit à mes enfants quand, avec Laure, on le leur a annoncé. Papa et maman restent amis et on va rester une équipe. Il y a eu l'amour qui vous a créé et il y a l'amour qui vous élève, c'est différent mais tout aussi puissant. L'histoire n'est pas finie, on la continue autrement »*, a ajouté le papa divorcé de 34 ans. De son côté, l'ex-athlète — que l'on a récemment vue porter la flamme olympique — ne s'est, pour le moment, pas exprimée sur le sujet.

Julie Pitaud

Jérémy Frérot

Moments-clés

SES DÉBUTS
À 17 ans, Jérémy Frérot prépare une licence pour devenir professeur de sport mais arrête pour se consacrer à la musique.

SA CARRIÈRE
De 2011 à 2017, il fit carrière au sein du duo Fréro Delavega, créé avec son ami Flo Delavega, avant de se lancer en solo.

SES ENFANTS
Le chanteur a eu deux garçons avec Laure Manaudou: Lou, né en 2017 et Sacha, qui vit le jour en 2021.

On parle d'eux…

COUP DE GUEULE
Béatrice Dalle a répondu à une *hater* sur les réseaux sociaux : *« Sa distraction est d'insulter des gens qu'elle ne connaît pas. Bravo, ta mère va regretter de t'avoir mis au monde ! »*

NOUVELLE VIE AVEC INES
En couple depuis 2022 avec Ines de Ramon, 32 ans, Brad Pitt vient d'acheter une sublime villa à Los Angeles, dans laquelle il a emménagé avec la créatrice de bijoux.

ANGUILLE SOUS ROCHE
Iris Mittenaere et Diego El Glaoui seraient-ils séparés ? L'ancienne Miss France ne poste plus de stories avec son compagnon et aurait supprimé de son compte les photos de fiançailles du couple.

Retrouvez encore plus d'infos sur MINIZAP

Restaurant le 2002 Uriage

Votre événement mérite un lieu sur mesure

on vous laisse faire !

Nous vous louons l'établissement en soirée en toute autonomie

Choisissez vous même votre traiteur et votre animation musicale

Ou on s'occupe de tout !

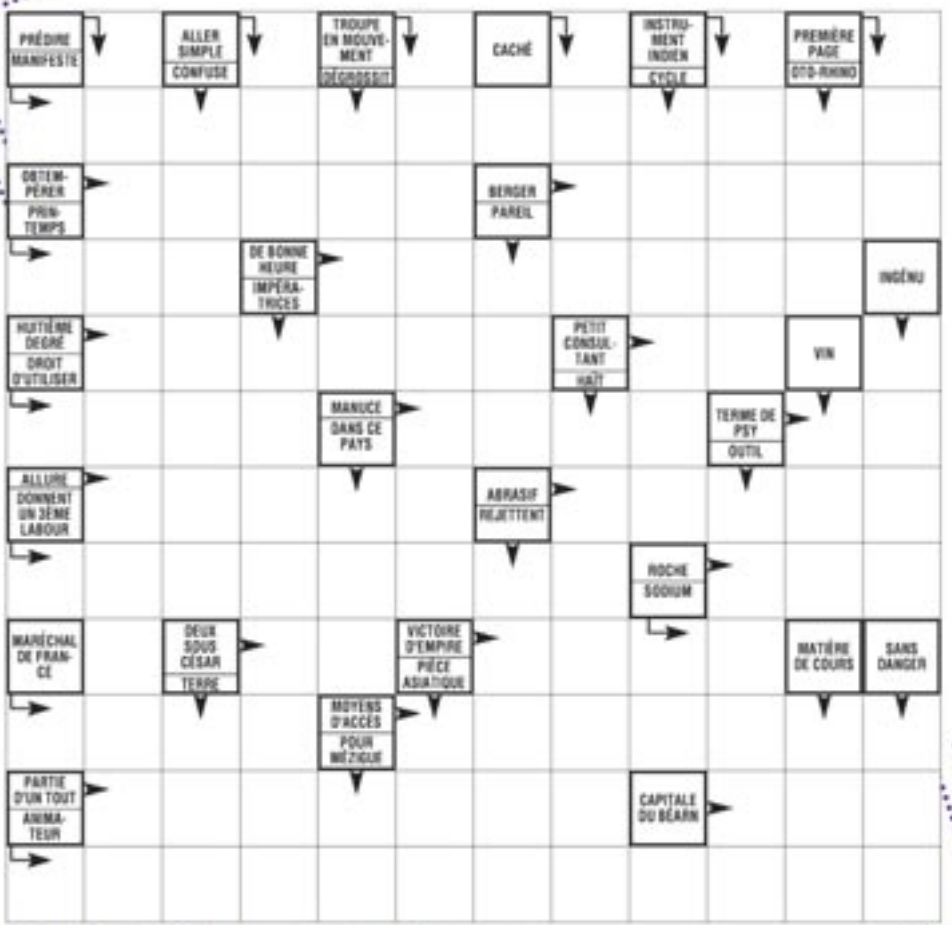
Baptême,
repas groupe,
anniversaire,
repas de famille,
événementiel privatif,
mariage

Menu à partir de 25 €

Renseignements & réservation
09 62 50 47 89 - com@golfduriage.com

Jeux

MOTS FLÉCHÉS / MOT MYSTÈRE / SUDOKU / STARAGRAMME



SUDOKU *Moyen*

	1			6		8		
3			2		9		5	
		9	7	1	4			6
1				4			2	
	6			3			7	
	2							8
6			3		5	4		
	5		4					7
		7		2			8	

Solutions

Accession en Bail Réel Solidaire

MOIRANS

AMONEA
Du T3 au T5

Achetez du neuf
à partir de **169 000 €***

C'EST POSSIBLE !
POURQUOI PAS VOUS ?

OFFRE EXCEPTIONNELLE
pour les premiers réservataires

FRAIS DE NOTAIRE
+ 5 000 € SUR L'ACHAT DE VOTRE CUISINE(1)
+ 2 ANS DE REDEVANCE
= OFFERTS(2)

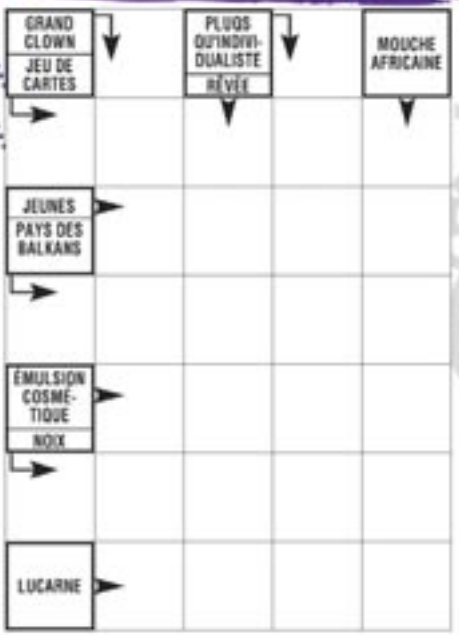
SD'access AL
L'accession à votre mesure

04 81 97 45 00 | **www.sdaccess.fr**

*Renseignez-vous sur votre éligibilité auprès de nos conseillers.
(1) 5000 € offerts sur l'achat de votre cuisine, sur présentation de la facture de votre cuisiniste.
(2) Offre applicable pour les premiers réservataires, voir conditions auprès de nos conseillers.

Jeux

MOTS FLÉCHÉS



SUDOKU *Facile*

4			7	2				6
	7	9		1		8	3	
	6	2				4		
2		1	5		7	3		9
3		7		4				1
6		5	1		2	7		8
		3				6		
	5	4		6	1	2	7	
9								5

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : « **ET PAN ! SUR LA LUNE !** » (6 lettres)

I	N	D	I	G	N	A	T	I	O	N	E	E	F
E	T	A	G	E	R	A	S	E	U	R	R	T	R
T	N	E	M	E	N	G	I	O	L	E	A	L	E
O	D	E	E	C	I	W	I	L	G	I	U	U	V
I	E	C	H	R	O	M	E	R	S	E	Q	X	E
L	L	E	E	S	E	N	A	S	N	I	S	E	L
E	T	E	N	G	I	T	E	F	L	E	S	G	N
R	O	T	O	R	I	L	U	C	R	U	E	N	E
G	I	E	B	G	L	M	Y	W	E	B	C	A	M
O	D	R	N	E	E	C	E	I	Q	O	A	R	O
T	E	U	O	T	N	E	R	R	U	C	N	O	C
E	R	P	B	E	A	G	L	E	I	E	E	S	E
E	E	A	B	S	O	R	B	A	N	T	T	E	L
G	L	A	C	I	A	L	T	U	G	L	A	S	G

ABSORBANT
AISSELLE
ALTUGLAS
BEAGLE
BONBON
BRINELL
CHROME
CONCURRENT
DELTOÏDE
ÉCOBUE
ÉGRATIGNURE
ÉLOIGNEMENT
ENCYCLIQUE
ENFUMÉ
ENLEVER
ERGOTÉE
ÉTAGER
ÉTOILE
EXULTÉ
GLACIAL
GLÉCOME
GLIWICE
INDIGNATION
INSANE
ORANGE
PURETÉ
RASEUR
RÉMIGE
REQUIN
RIEUSE
SQUARE
TANCHE
TENACE
WEBCAM

VIP

Remettez dans le bon ordre les lettres composant le nom de ce personnage célèbre.

Solutions

4	3	6	7	2	5	9	1	8
5	7	8	6	1	9	3	4	2
1	9	2	3	8	4	5	6	7
2	8	1	5	9	7	3	4	6
3	4	7	2	4	6	8	5	1
6	5	9	1	3	8	7	2	4
8	2	3	4	5	1	6	9	7
7	1	5	9	6	2	4	8	3
9	6	4	8	7	3	2	1	5

■	K	■	G	■	W	■
T	O	L	A	R	H	C
E	L	A	D	E	I	■
L	A	I	C	O	S	A
E	S	T	E	S	T	■

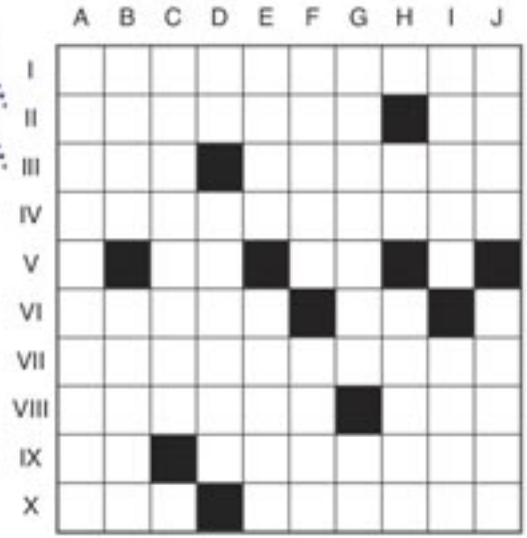
MOT MYSTÈRE
FESSÉE

VIP
GEORGES FEYDEAU

Vendredi
10 MAI
19H30
F.C. GRENOBLE RUGBY
FC GRENOBLE
COLOMIERS
Stade des Alpes
PRO D2
PRO D2
GMF
lnr.fr

Jeux

MOTS CROISÉS



Horizontalement

I. Horticulteur. **II.** Métal radioactif. Kif-kif. **III.** Poutre de pont. M'abaissai lâchement. **IV.** Constituant. **V.** Dieu solaire. Suit le docteur. **VI.** Procédé d'écriture abrégée. Cuivre. **VII.** Africaine. **VIII.** Lettré. Institut universitaire. **IX.** Iberia. Sans quenottes. **X.** Possessif. Qui manque de naturel.

Verticalement

A. Pianiste russe. **B.** Port algérien. Type de moteur. **C.** Grotesque. **D.** Dans le coup. Famille de la grenouille. **E.** Irlande. Glucide composé. **F.** Levée de fers. Question de test. **G.** S'introduit (S'). Neptunium. **H.** Pérou. Pièce. **I.** Plats provençaux. Découvertes. **J.** Ordonnance. Mise à la poubelle.

QUIZ

1 – De quelle région le yucca est-il originaire ?

A. De Bahia
B. Du Yucatan
C. De la Californie
D. De la Toscane

2 – Quelles sont les langues officielles du Kenya ?

A. Anglais et kamba
B. Anglais et kikuyu
C. Anglais et swahili
D. Anglais et français

BINARY

Remplissez la grille avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1. 2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.

				1		1	
		1					
0	0						1
	0			1			1
				1			
	0					1	
1							
1			1		1		

Solutions

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT :
I. ROSIÉRISTE. II. URANIUM. III. BAU. RAMPAL. IV. INGRÉDIENT. V. RA. ES. VI. STÉNO. CU. VII. TUNISIENNE. VIII. ÉRUDIT. IUT. IX. IB. ÉDENTÉE. X. NOS. EMPESÉ.

VERTICALEMENT :
A. RUBINSTEIN. B. ORAN. TURBO. C. SAUGRENU. D. IN. RANIDÉ. E. EIRE. OSIDE. F. RUADE. ITEM. G. IMMISCE. NP. H. PE. UNITÉ. I. TIANS. NUES. J. ÉDIT. JETÉE.

QUIZ

1. Réponse - C : Cette plante ornementale piquante est originaire de la Californie.

2. Réponse - C : Les deux langues officielles au Kenya sont l'anglais et le swahili.

BINARY

1	1	0	0	1	0	1	0
0	1	1	0	0	1	1	0
0	0	1	1	0	1	0	1
1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	1	0	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1	1	0
1	1	0	0	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	0	1

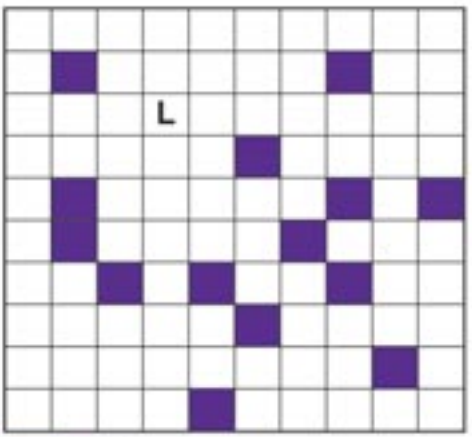
CHAMBÉRY
SAVOIE MONT BLANC
2 DERNIERS MATCHS
DE LA SAISON AU PHARE
CHAMBÉ v SARAN - CHAMPIONNAT
17 mai 2024
20:00
CHAMBÉ v DUNKERQUE
CHAMPIONNAT
31 mai 2024
20:45
INFOS & RÉSERVATION >
SCANNEZ-MOI

MOTS À CASER

Remplissez cette grille en y incorporant les mots de la liste ci-dessous :

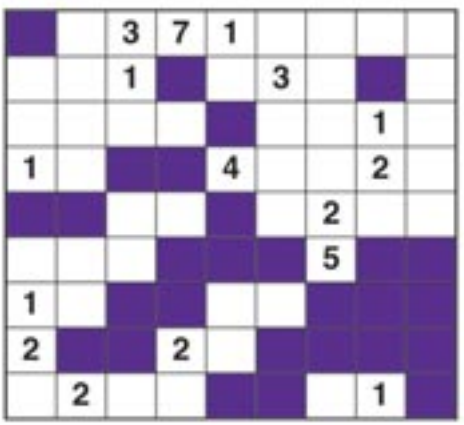
COLLISIONS - HALETANTES - MYCOLOGUES - MYTHOLOGIE - ENTÉRITE - IENISSEI - OSIRIS - TOLIER - ÉTIER - OASIS - OBIER - OSIER - SERAS - TSARS - UNITÉ - ANNE - ARIA - ÉRIÉ - ESSE - RASE - RATE - SÉES - EES - EST - ITE - LIS - RER - ER - ES - ES - GA - IS - OB - OR - SR -

Partez de la lettre "L" pour vous aider.



YAKAZU

Insérez les chiffres manquants dans n'importe quel ordre. Une série de cases blanches correspond à la série de chiffres. Exemple : une série de 2 cases, les chiffres seront 1, 2. Une série de 3 cases, les chiffres seront 1, 2, 3, etc.



7 ERREURS

Solutions

7 ERREURS

1 - La flaque d'eau
2 - L'arbre à l'extrême droite
3 - Le club du dessus
4 - La chaussette du premier golfeur
5 - Le drapeau à l'extrême gauche
6 - La goutte d'eau sous le parapluie
7 - La touffe d'herbe sous le pont

MOTS À CASER

YAKAZU

Du T2 au T5
Achetez du neuf
à partir de **124 000 €***

C'EST POSSIBLE !
POURQUOI PAS VOUS ?

OFFRE EXCEPTIONNELLE
pour les premiers réservataires

FRAIS DE NOTAIRE
+ 5 000 € SUR L'ACHAT DE VOTRE CUISINE(1)
+ 2 ANS DE REDEVANCE
= OFFERTS(2)

SD'access AL
L'accession à votre mesure

04 81 97 45 00 | **www.sdaccess.fr**

*Renseignez-vous sur votre éligibilité auprès de nos conseillers.
(1) 5000 € offerts sur l'achat de votre cuisine, sur présentation de la facture de votre cuisiniste.
(2) Offre applicable pour les premiers réservataires, voir conditions auprès de nos conseillers.

Horoscope

AMOUR / SANTÉ / TRAVAIL

BÉLIER (21.3 - 20.4)
Amour : vos efforts finiront par payer et vous retrouverez la complicité perdue. **Travail :** votre projet aboutira quoi qu'il arrive. **Santé :** petite baisse de tonus.

le signe du mois

TAUREAU (21.4 - 20.5)

Amour : c'est un mois dynamique qui vous attend ! Il sera propice à la nouveauté et au renouveau. **Travail :** ne vous découragez pas même si tout ne va pas aussi vite que vous l'aviez prévu. Encore un dernier effort et vous parviendrez à atteindre les objectifs que vous vous étiez fixés. **Santé :** n'abusez pas des bonnes choses.

GÉMEAUX (21.5 - 20.6)
Amour : vous ferez preuve d'une belle ouverture d'esprit avec vos proches. **Travail :** ne laissez pas passer une opportunité qui ne se représentera peut-être pas deux fois ! **Santé :** soyez raisonnable.

CANCER (21.6 - 22.7)
Amour : ne laissez pas s'installer la routine. **Travail :** à vouloir trop en faire vous risquez de mal faire. **Santé :** attention aux allergies !

LION (23.7 - 22.8)
Amour : celui qui vous déstabilisera n'est pas encore né ! **Travail :** vous pourriez bientôt obtenir une promotion. **Santé :** bon équilibre nerveux et moral.

VIERGE (23.8 - 22.9)
Amour : votre vie amoureuse ne sera pas votre priorité. **Travail :** le secteur professionnel sera plutôt agité. Vous devrez être attentif à vos dépenses. **Santé :** vous devez conserver de l'énergie pour vous.

BALANCE (23.9 - 22.10)
Amour : quelques petites attentions pour votre partenaire l'aideront à attendre que vous soyez plus disponible. **Travail :** tout le monde est content de votre travail. **Santé :** vous ne manquerez pas de vitalité.

SCORPION (23.10 - 22.11)
Amour : profitez des week-ends pour discuter de certains problèmes familiaux. **Travail :** vous pourrez vous organiser comme vous le souhaitez au lieu de subir des pressions extérieures. **Santé :** bon tonus.

SAGITTAIRE (23.11 - 22.12)
Amour : votre vie amoureuse sera en pleine effervescence. **Travail :** votre expérience vous sortira sans grandes difficultés d'une situation plutôt embrouillée. **Santé :** meilleure hygiène de vie.

CAPRICORNE (23.12 - 19.01)
Amour : n'hésitez pas à extérioriser vos sentiments. **Travail :** vous risquez de négliger les tâches quotidiennes. **Santé :** veillez à votre hygiène de vie.

VERSEAU (20.1 - 18.2)
Amour : vous aurez de grandes décisions à prendre. **Travail :** vous mettrez une ardeur particulière à la tâche. **Santé :** attention au surmenage !

POISSONS (19.2 - 20.3)
Amour : vous vous montrerez charmant et irrésistible. On ne vous résistera pas ! **Travail :** vous serez très occupé à vous imposer dans votre travail. **Santé :** vous pourriez avoir des problèmes dentaires.

DONNEZ **VIE**

À VOS

RÊVES

VOTRE MAISON MCA

VOUS L'IMAGINEZ COMMENT ?

MCA, constructeur de maisons individuelles depuis 1971

Rendez-vous dans nos agences de proximité

www.mcalpes.com

RE 2020 RGE

MCALPES
MAISONS & CHALETS DES ALPES

Alpes Menuiseries Dépannage

SINON POUR INSTALLER VOS FÊNETRES

FAITES PLUTÔT APPEL À UN ARTISAN PROFESSIONNEL

FENÊTRE

BATTANT, SOUFFLET, OSCILLO-BATTANTE, BASCULANTE, COULISSANTE, GUILLOTINE

ALUMINIUM · PVC · BOIS

PERGOLA CARPORT

AUTOPORTANTE BIOCLIMATIQUE ADOSSÉE

ALUMINIUM · PVC · ACIER

PORTE

NOS PORTES SUR MESURE

BOIS
ALUMINIUM
PVC
BLINDÉE

VOLETS STORES

ROULANT, BATTANT, COULISSANT

VÉNITIENNE, ENROULEURS, BATEAUX

PORTE DE GARAGE

SECTIONNELLE, ENROULABLE, LATÉRALE BASCULANTE, BATTANTE

PORTAILS

BATTANT, COULISSANT, PORTILLON, CLÔTURE, PALISSADE, AUTOPORTANT

Contactez-nous

04 85 58 03 33
www.alpesmenuiseries.fr

16 rue de la Biolle
38120 SAINT EGRÈVE

3 bis rue du sornin
38360 SASSENAGE

FABRICATION INSTALLATION DÉPANNAGE

*Voir conditions

VENEZ NOUS DÉCOUVRIR