

ANNECY

DU 09 MARS AU 05 AVRIL 2024

N°307

minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT

LITERIES, CHAMBRES, CANAPÉS-LITS

Olyreuve
Bien dans son lit ... Bien dans sa vie !

&

sofaLy
Le N°1 du Convertible

LIQUIDATION
AVANT TRAVAUX



Du 01/03 au 01/05/24 Récépissé n°2024-02

* Liquidation pour travaux, selon autorisation municipale. Sur articles signalés en magasin par étiquetage dans la limite des stocks. Photos non contractuelles.

www.olyreve.fr

ANNECY/EPAGNY 543 AV. DU CENTRE

FENÊTRES • VOILETS • PERGOLAS • STORES
PORTES • PORTAILS • PORTES DE GARAGE

kom
vous
l'attendiez

-15% Du 8 au 30 mars
2024 sur tous
les produits*



Rejoignez la communauté Komilfo sur les réseaux sociaux

FRANCE STORES
À GRAND ÉPAGNY
04 50 22 22 75

komilfo.fr

*Offre non cumulable avec toute autre promotion

hors travaux préparatoires, poses, démontages, devis et commandes en cours.

Hors accessoires, finitions de fait et agencement. Voir conditions en magasin.

KOMILFO - RCS Rennes B 442 264 765 - 2024 - Photo non contractuelle - ©2024 photo - Stéphane Courcier



Votre conseiller stores et fermetures



- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 04 <i>Sorties</i> | 28 <i>Potins people</i> |
| 10 <i>Agenda</i> | 30 <i>Vos séries TV</i> |
| 12 <i>Sport</i> | 34 <i>Zoom émission</i> |
| 14 <i>Cinéma</i> | 36 <i>Programme TV</i> |
| 18 <i>Ciné quiz</i> | 40 <i>Sélection TV</i> |
| 20 <i>Recette</i> | 43 <i>Jeux</i> |
| 22 <i>Santé Beauté</i> | 50 <i>Horoscope</i> |
| 26 <i>Vie pratique</i> | |

Publicité : 04 76 96 05 71 - info@minizap.com

Édité par : SARL L.J. CCM Agency Conseil en Communication RCS 449 412 956

445, rue Lavallée NOVESPAC BAF A 36300 MONTBONCOT SAINT MARTIN 04 76 96 05 71

Direction : D. SOLFELS • Création graphique : J.D. MESSEZ • Chef de publicité : L. MOCELLIN • 07 82 48 96 96

Infos locales et contact : info@minizap.com Distribué par : GEO-DIFFUSION

Imprimé en France. Le Minizap est une marque déposée. Toutes reproductions interdites. Les informations communiquées le sont sous la seule responsabilité des différents annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique.



Théâtre



Mardi 19 mars à 20h30

Théâtre du Casino, 3 rue des Fleurs à Aix-les-Bains

LE BAL DES VAUTOURS

A peine arrivés chez la veuve, après les mots d'usage et les airs de circonstance, ils s'installent et petit à petit, ils s'incrument. Puis ils évaluent, marchandent et enfin rafflent tout. Ils sont répugnants, immondes et sans scrupule, mais ils sont dans leur droit : ce sont les héritiers. Avec en fond un vrai thème de société, héritage et concubinage, l'auteur, en relatant un véritable pillage organisé, fait une peinture décapante de la famille, décortiquée avec humour, cynisme et causticité.

Tarifs : de 40 à 50 €.

Mardi 26 mars à 20h30

Théâtre du Casino, 3 rue des Fleurs

UN DINER D'ADIEU

Ils organiseront des dîners d'adieu, mélange d'hommage et de délivrance, pour ces amis qui vont disparaître de leur vie. Leur première victime : Antoine Royer. Mais, entre un Pierre un peu lâche et veléitaire, une Clotilde imprévisible et cet ami pour le moins curieux, rien ne se passe comme prévu...

Tarifs : de 40 à 50 €.



Samedi 30 mars à 20h

Arcadium, 32 boulevard du Fier à Annecy

DAVID CASTELLO-LOPES - AUTHENTIQUE

« Il y a des choses dont on décrète qu'elles sont authentiques et d'autres que l'on rejette comme pas authentiques (comme Nabilla). Il y a des gens qui semblent tout de suite sincères et d'autres qui ont l'air de mentir en permanence, même quand ils ne disent rien. Mais alors pourquoi ? D'où ça vient ? Qu'est-ce que les vrais gens ont de plus que vous ? »

Tarif : 37 €.



Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr



Spectacles

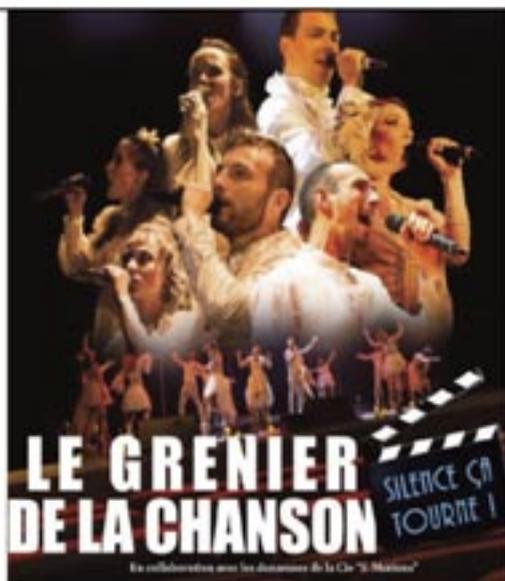
Samedi 30 mars 20h30

Espace Bellevarde, 129 avenue du Parc à Challes les Eaux

SILENCE CA TOURNE !

Les artistes du Grenier de la chanson accompagnés des danseuses de la compagnie e-Motions vous invitent sur le tournage d'un film pas comme les autres, où rien ne se passe comme prévu... Vous vivrez cette grande aventure au travers d'un spectacle musical qui mêle des tableaux colorés et émouvants sur un répertoire varié entre la chanson française et internationale (Jean-Jacques Goldman, Céline Dion, Dalida, Brel, Juliette Armanet, Beyoncé, Madonna, Mentissa...). Êtes-vous prêts ? ET ACTION ! Renseignements et billetterie à la mairie de Challes les Eaux

04 79 72 80 91



Dimanche 24 mars à 14h

Arcadium, 32 boulevard du Fier à Annecy

FLASHDANCE THE MUSICAL

Le spectacle Flashdance raconte l'histoire inoubliable d'Alex, ouvrière dans une aciérie de Pittsburgh le jour, et danseuse dans un bar la nuit, rêvant de devenir un jour une star de la danse. Quand une romance avec son patron à l'usine, menace de compliquer ses ambitions, Alex apprend la signification de l'amour et se sert de son talent afin de réaliser son rêve.

Tarifs : de 45 à 79 €.



Vendredi 5 avril à 20h30

MJC le Totem, 311 Faubourg Montmélian à Chambéry

MOLO (KHEYA)

Il est question d'héritage et de transmission autour de la préparation de « la molokheya », une soupe traditionnelle égyptienne offrant une traversée pleine de tendresse, d'éclats de rire, et de pragmatisme entre souvenirs et réalité. Entre les sonorités du oud, du klezmer, de la musique électronique, le périple s'enrichit d'une technique de danse hip-hop décomplexée de son traditionnel format percussif et performatif pour tendre vers un geste délicat, presque onirique. Tarif : 16,80 €.

Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**

Concerts



Vendredi 22 mars à 20h30

**MJC le Totem, 311 Faubourg Montmélian à Chambéry
DERYA YILDIRIM & GRUP SIMSEK**

- Formé en 2014 autour de la chanteuse et multi-instrumentiste turque basée à Berlin Derya Yildirim, le groupe réinvente les ballades folkloriques traditionnelles anatoliennes des années 60 et 70 tout en puisant dans un mélange enivrant de psychédéisme, de groove hypnotique, de jazz et de pop contemporaine.

- Accueillir le Grup Simsek, c'est aussi avoir le plaisir d'accueillir à nouveau Graham Mushnik, acteur important des locaux Larsen et du label savoyard et de la Loire Catapulte Records. Tarif : 22 €.

Samedi 23 mars à 19h

Auditorium, 4 rue Vaugelas à Aix-les-Bains

**IMPASSE DES CORMORANS AVEC
ALBARICATE**

D'une chasse à l'enfant échappé du baigne au départ à la retraite d'un gardien de phare, du bonheur d'une joyeuse veuve à l'atmosphère angoissante d'une gare désaffectée, c'est toujours en français et en Langue des Signes qu'Albaricate vous embarque dans une Bretagne pour les yeux et les oreilles, mêlant émotion et humour.

Tarifs : de 4 à 10 €.



Vendredi 29 mars à 20h

Théâtre des Allobroges à Cluses

GAUTHIER CAPUÇON

Ambassadeur et véritable pédagogue de la musique classique, Gauthier Capuçon est avant tout un fabuleux artiste. Enfant du pays, il s'arrête à Cluses pour vous livrer un concert inoubliable, accompagné par le pianiste Jérôme Ducros.

Tarifs : de 35 à 42 €.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap.fr**





JUSQU'AU 31 MARS

2 MOIS OFFERTS*



**L'APPART
FITNESS**

60 route des
Rutys

**74370 ANNECY
PRINGY**

Ouvert 7 jours/7
de 06h à 23h

04 50 52 93 39



Suivez nous sur



*Envie de changement ?
nos experts en couleur sont là !*



**SALON
WHY
NOT**

HAIR, COLOR DESIGNER & BARBER

Why Not
Aix les Bains,
Spécialiste couleur,
visagiste et barbier



433 DB président Wilson 73100 AIX LES BAINS **04 79 35 03 31**



Ouvert du mardi au vendredi 9 h / 19H Non-stop - Le samedi 9h / 18 H.



Expositions



Dimanche 10 mars de 14h à 18h

Espace d'exposition Phil'Arts à Aviernoz

LA MUSIQUE EN COULEURS

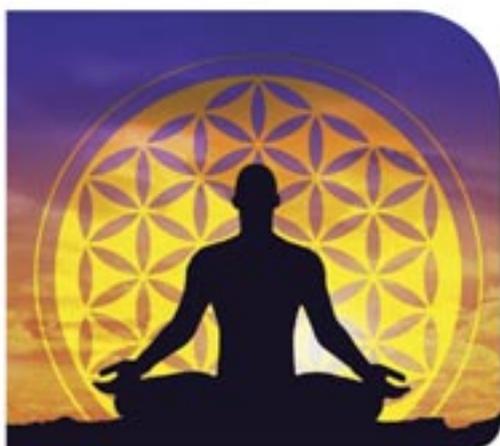
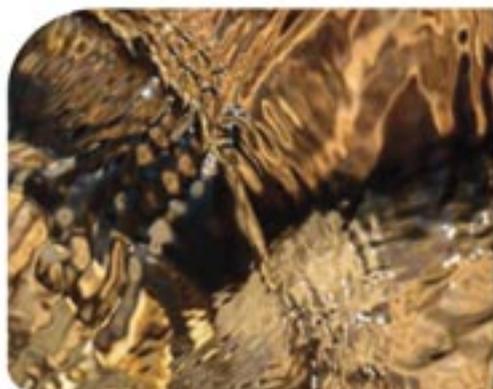
Musicienne de formation, compositrice et professeure de piano au Conservatoire, elle se définit comme une « peintre musicolorne ». Le tempo, la tonalité, le rythme, le phrasé, les nuances, l'atmosphère d'une œuvre musicale influencent sa façon de peindre. Des peintures à voir et à écouter à Phil'Arts avec une composition musicales et des œuvres inédites, créées spécialement pour le lieu.

Jusqu'au 16 mars

Médiathèque Victor-Hugo à Montmélian

ÉTATS D'EAU

Un hommage à l'eau en une série de photographies d'Odile Parent prises près des lacs, cascades et torrents des pays de Savoie. À la recherche de l'essence au-delà de l'apparence, Odile Parent fait voyager notre imaginaire dans un univers d'abstraction et de poésie. Soirée « rencontre avec l'artiste » le mercredi 6 mars dès 18h.



Du vendredi 05 avril au dimanche 07 avril

Espace Salon de la RochExpo

2ÈME EDITION DU SALON BIEN ÊTRE, BIO & THÉRAPIES

Avec près de 110 exposants, des conférences (Serge Boutboul, Annabelle de Villedieu, Géraldine Garance, Pierre Jovanovic, Kaz Ogawa, Ernesto Ortiz, Patrice Marty...), des ateliers reliés aux bien-être, au Bio et aux médecines douces et un programme, toujours renouvelé, une multitude d'exposants, de démonstrations qui, durant trois jours délivreront le panorama le plus complet des thématiques liées au bien-être aux produits bio et aux médecines douces.

+ d'infos : www.salonbienetrelaroche.com



Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr





Crossovers Nissan e-POWER



**LES JOURS
POWER D'ACHAT**

À partir de

199€
par mois*

1^{er} loyer de 5 500€

* Pour un Nissan Qashqai e-POWER 190ch N-Connecta neuf en Location Longue Durée 69 mois, 40 000 km, 1^{er} loyer 5 500€ puis 48 loyers de 199€. **Modèle présenté** : Nissan Qashqai e-POWER 190 ch TEKNA+ neuf options peinture métallisée spéciale + coloris bi-ton, 1^{er} loyer 5 500€ puis 48 loyers de **€134,500 QASHQAI** disponibles. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac. **Nissan X-Trail présenté** : Version spécifique. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31/03/2024, chez les concessionnaires Nissan participants NISSAN WEST EUROPE SAS - nissan.fr

Consommations gamme cycle combiné (l/100km) : Qashqai : 5,2 - 5,3 / X-Trail : 5,8 - 6,7

Qashqai



X-Trail



NISSAN ANNECY

141 Av. d'Aix-les-Bains, 74600 Seynod

04 50 24 32 10

www.nissan-annecy.fr

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

Coup de cœur **Minizap**

No Man's Land

Conçue comme une tragicomédie, ce spectacle met en scène deux soldats semblables à deux Charlots auxquels nous aurions donné un fusil. Deux soldats, des guerriers, des fous furieux, des romantiques, des âmes qui parfois ont envie d'autre chose. Deux histoires face à face dans un no man's land. Vendredi 15 mars à 20h30 à la MJC le Totem, 311 Faubourg Montmélian à Chambéry. Tarif : 36,80 €.

MARCHES

■ Marchés hebdomadaires de la commune

Produits locaux du terroir !

- Aix-les-Bains : gastronomie, alimentation et fleurs le mercredi et samedi matin ; accessoires de mode, habillement, et textile le mercredi de 9h à 18h.

- Chambéry : du mardi au samedi de 7h à 12h, aux Halles

- Grésy-sur-Aix : fruits et légumes, viande, poissons, oeufs... tous les jeudis de 16h à 19h, place Pierre Picollet

- Albens : vendredis matin sur la place de l'église ;
- Le Bourget-du-Lac : 7h à 12h sur la place de l'église.

■ Marché des Halles de Chambéry

Producteurs et revendeurs locaux vous proposent toutes sortes de produits : boucherie, boulangerie, charcuterie, fromagerie, maraîchers, pâtisserie, poissonnerie, traiteurs et fleuriste. Production classique et produits bio. De plus, 2 jours par semaine, les abords des Halles accueillent un marché de plein vent. Du mardi au samedi de 7h à midi, place de Genève.

■ 9eme braderie de puériculture

Vente de vêtements, jouets et matériel de puériculture. Buvette et petite restauration sur place. Samedi 9 mars de 9h à 15h au complexe Noël Mercier à Voglans.

■ Salon du livre ancien de Chambéry

Salon organisé par l'association Alpes Pages Antiques. Une trentaine de marchands professionnels présenteront une sélection de livres anciens, illustrés modernes, collection, bandes dessinées, livres de voyage, littérature... L'exposition se tiendra en partenariat avec le musée des beaux arts de Chambéry, dans la salle d'exposition temporaire. Des animations et conférences accompagneront les visiteurs durant le weekend autour du thème du voyage. Samedi 9 et 10 mars de 10h à 18h au Musée des Beaux Arts de Chambéry.

SPECTACLES ET CONCERTS

■ Cielo : un conte musical et sensoriel

Au cœur de l'hiver, la petite marmotte qui ne veut pas dormir laisse libre cours à son imagination débordante. Avec son amie la libellule elle part en voyage au fil de l'eau et des saisons. Les enfants (de 6 mois à 4 ans), accompagnés de leurs parents, sont libres de se mouvoir dans un espace douillet et moelleux pour expérimenter toutes sortes de sensations : le son de la harpe, de la voix chantée, des percussions ainsi que les ombres et lumières. Mercredi 20 mars à 16h à la Conciergerie, 17 Mt Saint-Jean à la Motte-Servolex. Tarifs : de 6 à 8 €.

■ Violons de Prague

Les Violons de Prague, un concert ouvert à tous, réunissant les meilleurs solistes d'instruments à cordes de Prague et l'une des plus prestigieuses Soprano de la République Tchèque. Samedi 23 mars à 15h à l'Église Paroissiale Notre-Dame à Aix-les-Bains. Tarifs : de 33 à 38,5 €.

■ Guess What - Obscure Metaphysical Music

Le duo masqué écume l'Underground européen depuis plus de 15 ans; ses grooves étranges et dansants sont inspirés par les temps mystiques de l'Antiquité, l'astronomie et la conquête spatiale, les B-movies des années 60/70... Vendredi 29 mars à 20h à la MJC de Chambéry, 311 faubourg Montmélian. Tarif : 13,80 €.

VISITES ET EXPOSITIONS

■ Le jardin extraordinaire

Dans ce jardin, les enfants expérimentent pour découvrir comment les plantes naissent et grandissent. Ils testent l'influence du soleil, de l'eau et d'autres éléments sur la croissance des plantes. Ce jardin permet aussi de se glisser sous terre et de retrouver l'origine de certains végétaux qui finissent dans notre assiette ! Jusqu'au 31 août, tous les après-midi du mardi au samedi à la Galerie Eureka de Chambéry.

ANIMATIONS

■ Atelier dessin peinture

Découvrir et nourrir l'artiste en vous ! Venez explorer le dessin et la peinture pour libérer votre créativité, découvrir les techniques qui vous correspondent et nourrir votre expression personnelle. Tous les mardis jusqu'au 27 décembre à L'Atelier, 87 route du Col de l'Épine de Novalaise. Tarifs : de 12 à 15 €.



Coup de cœur **Minizap**

Vieux Farka Touré

Surnommé « le Hendrix du Sahara », Vieux Farka est le fils du légendaire guitariste malien Ali Farka Touré. Un dicton dit que pour savoir où l'on va, il faut savoir d'où l'on vient. C'est ce besoin essentiel d'embrasser son héritage qui se trouve au cœur de son dernier album « Les Racines », qui représente une profonde reconnexion avec la musique Songhai du nord du Mali. Mardi 2 avril à 20h30 au Brise Glace, 54 bis rue des Marquisats à Annecy. Tarif : 23 €.

SPECTACLES ET CONCERTS

■ Naim

« Mais comment t'es passé d'ingénieur à humoriste ? » On lui a souvent posé cette question, alors il a décidé d'en parler : ce que lui ont apporté ses années en classe préparatoire et en école d'ingénieur. Ce qu'il a également trouvé éprouvant, voir... Non, restons poli ! Le monde obscur des « tronches de la classe », de leur solitude, de la pression qu'ils subissent, des attentes des parents, du système... Vendredi 22 mars à 20h à Arcadium, 32 boulevard du Fier à Annecy. Tarif : 39 €.

■ Britannicus

Racine en piste pour un spectacle rock et populaire ! Vendredi 5 avril au Théâtre des Allobroges à Cluses. Tarif : 14 €.

MARCHES

■ Marchés

Venez découvrir les spécialités locales et artisanales :

- La Balme-de-Sillingy : tous les dimanches ;
- Annecy (vieille ville) : dimanche, mardi et vendredi ;
- Annecy (quartier des Teppes et quartier du Vallon) : dimanche.
- La Roche-sur-Foron : tous les samedis de 9h à 13h place de la Grenette.
- Bonneville : tous les mardis et vendredis de 8h30 à 13h au centre ville

■ Marché de la vieille ville

Au cœur des vieux quartiers, flânez entre les étales du marché le plus typique. Les mardis, retrouvez les produits du terroir sur le marché alimentaire. Les vendredis et dimanches, le marché s'agrandit avec les produits textiles et manufacturés. Les dimanches, mardis et vendredis de 7h à 13h, rue Sainte-Claire.

■ Marchés de l'Art et des Créateurs

Venez découvrir une trentaine d'artistes peintres, amateurs et professionnels, mais aussi des créateurs de bijoux, vêtements ou encore mobiliers de fabrication artisanale. Tous les jours, quai Vincenza à Annecy.

■ Foire aux disques du poulpe

Vente, achat, échange de disques vinyles, cd, dvd. Samedi 30 mars de 10h à 17h au Poulpe, 2484 route de l'Éculaz à Reignier-Ésery.

■ Bourse enfance - vêtements, puériculture, jouets

Au profit de l'association « Hypophosphatasie Europe », une bourse enfance est organisée le vendredi 5 avril en soirée (17h à 20h30) et le samedi 6 avril de 8h30 à 12h. Il n'y a pas de vendeur sur place. Les bénévoles gèrent la vente de tous les articles.

ANIMATIONS

■ Atelier : Découvrir mon Magnétisme

Un atelier initiatique, où Charliène vous guidera vers son ressenti, son éveil, son activation. L'atelier est un accompagnement pas à pas dans une profonde bienveillance. Un temps d'échange est prévu pour vous expliquer l'essentiel et répondre à vos questions, avant de plonger dans une méditation guidée vers l'expérience de l'auto-guérison. Dimanche 10 mars de 19h45 à 21h15 à l'Atelier du corps, avenue de la Mandallaz à Annecy. Tarif : 38 €.

■ Danse : Milonga de la Tarde

Chaque 3e dimanche du mois de 18h à 22h, l'association Tango Velours vous invite à danser la Milonga. La Milonga est une danse originale d'Argentine et d'Uruguay, il s'agit d'une musique à deux temps, plus entraînante et rapide que le tango. Salle des Eaux et Forêts, 113 boulevard du fier à Annecy. Tarifs : de 7 à 15 €.

■ Balade patrimoniale « Raoul, petit diable marnerot »

Raoul vous emmène à la découverte du patrimoine de Marnaz. C'est un petit garnement connu du village. Tout le monde pense que c'est un cancre et ça l'énerve ! Il va jouer un tour au village pour montrer à tout le monde que lui aussi peut être malin. Livret de jeu à récupérer à l'office de tourisme de Cluses. Tous les jours, du mardi au samedi place de la Mairie, 5 avenue du Mont Blanc à Marnaz. Tarif : 8 €.



bord du lac du Bourget, le plus grand lac naturel de France. Au programme : 10 km label national, course handisport, marche découverte 10 km, garderie sportive pour les enfants...

Au profit de l'association les Lucioles ! Départ et arrivée Boulevard Barrier. Dimanche 24 mars au parking Daniel Rops à Aix-les-Bains. Inscription et tarifs en ligne.

Trail des Glaisins

Après une édition 2023 plus que prometteuse, le trail d'Annecy est prêt à vous accueillir encore plus nombreux pour cette nouvelle édition, avec 4 courses au programme :

- Le Baret : 31 km, 2300m D+
- Le Veyrier : 18 km, 1000m D+
- Le Rampignon : 10 km, 450m D+
- Les Glaisins : courses de 1 km à 3 km

Dimanche 31 mars dès 9h sur la commune d'Annecy. Tarifs : de 2 à 45 €. Course solidaire au profit de l' Association DAM'S.

Festival Banff 2024

La tournée française du Festival Banff est de retour en ce mois de mars avec 6 nouveaux films d'aventure et de sport outdoor sur grand écran ! Au programme de chaque soirée : une expédition ski & snowboard au Kirghizistan, du VTT dans l'ouest canadien, du base-jump au Pakistan, la première traversée nord-sud du Canada en ski nordique, canoë et vélo, de l'escalade dans la Sierra Nevada, et une première mondiale : du ski de fond en tandem. Mardi 12 mars à 20h au Pathé Annecy, 7 avenue de Brogny. Plein tarif : 17 €.

Football : Fc Annecy - Bordeaux

Le prochain match à domicile oppose le FC Annecy à Bordeaux ! Le FC Annecy a été créé en 1927 et au fil de son histoire a multiplié les matches dans toutes les catégories, les Reds sont aujourd'hui en Ligue 2 BKT. Venez soutenir les Reds ! Samedi 16 mars au stade de football parc des sports, 1 rue Baron Pierre de Coubertin à Annecy.

10 km d'aix les bains

Courir pour le plaisir ou la performance au



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)





Retrouvez toutes vos
sorties locales et
infos pratiques sur
www.minizap.fr



Et suivez-nous sur nos pages  

minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT



■ HEUREUX GAGNANTS

Romain Choay et Maxime Govare repassent derrière la caméra pour nous offrir une nouvelle comédie chorale : *Heureux gagnants*. Comme son titre l'indique, ce film à sketches suit plusieurs personnages réunis par un point commun singulier : tous ont gagné le jackpot au Loto ! Mais ce qui a l'air d'une bénédiction va s'avérer un cauchemar pour ces nouveaux riches...



Sortie LE 13 MARS



Sortie LE 20 MARS

■ HORS-SAISON

Stéphane Brizé nous propose une comédie dramatique pleine de délicatesse avec *Hors-saison*. Mathieu est un acteur à succès résidant à Paris. Alice est professeure de piano dans l'ouest de la France. Quinze ans auparavant, ils ont vécu une histoire d'amour passionnée. Leurs chemins vont se croiser lorsque Mathieu décide de s'offrir une thalasso dans la ville où habite Alice...



Sortie LE 27 MARS

■ LA PROMESSE VERTE

Édouard Bergeon reste fidèle à son désir de cinéma-vérité et à son engagement politique avec *La Promesse verte*. Carole est une mère prête à tout pour sauver son fils. Ce dernier, militant écologiste traqué par les autorités, vient d'être condamné à mort par la justice indonésienne pour trafic de cocaïne. Mais Carole sait que tout ceci n'est qu'un complot visant à le faire taire...



Sortie LE 4 AVRIL

■ SIDONIE AU JAPON

Élise Girard repasse derrière la caméra pour *Sidonie au Japon*, une fable tour à tour mélancolique et lumineuse. Sidonie Perceval est une romancière à succès. À l'occasion de la réédition de son best-seller, elle part en tournée promotionnelle au Japon. Toujours hantée par le fantôme de son défunt mari, l'autrice entame une liaison avec son éditeur japonais, aussi mystérieux que séduisant...

HOCKEY

SUR

GLACE

ELEPHANTS
Chambery



PATINOIRE BUISSON-ROND



SITE INTERNET



www.hockey-chambery.com

DANS LA PEAU DE BLANCHE HOUELLEBECQ

Un an après *La Petite*, Guillaume Nicloux retrouve Michel Houellebecq dans un nouveau projet « méta » : *Dans la peau de Blanche Houellebecq*. Toujours aussi cynique et flegmatique, Michel Houellebecq suit son petit bonhomme de chemin. Alors qu'il se trouve en Guadeloupe pour présider un concours de sosies en son honneur, il fait la rencontre de Blanche Gardin...



Série LE 13 MARS



Série LE 20 MARS

BIS REPETITA

Réalisatrice et scénariste de la série *Loulou* sur Arte, Émilie Noblet fait ses débuts de cinéaste avec *Bis Repetita*. Delphine, professeure de latin blasée et paresseuse, a fait un marché avec ses élèves : elle leur attribue une moyenne de 19 sur 20 s'ils la laissent tranquille. Ce pacte satisfait tout le monde jusqu'au jour où sa classe est sélectionnée en raison de ses excellentes performances...



Série LE 27 MARS

LE JEU DE LA REINE

Réalisé par Karim Aïnouz, *Le Jeu de la reine* lève le voile sur la vie de Catherine Parr, la sixième et dernière épouse du roi Henri VIII d'Angleterre. Le récit explore la vie de la jeune souveraine, qui se distingue par son intelligence et sa capacité à naviguer dans les eaux dangereuses de la cour, où ses prédécesseuses ont été soit répudiées, soit exécutées...



Série LE 4 AVRIL

ET PLUS SI AFFINITÉS

Et plus si affinités nous propose de suivre Xavier et Sophie, un couple au bord de la rupture. Ensemble depuis vingt-cinq ans, les tourtereaux jadis passionnés s'ennuient dans leur routine. Pour rompre la monotonie du quotidien, Sophie décide d'inviter leurs voisins Adèle et Alban à dîner. Or, ces derniers, aux mœurs pour le moins légères, vont leur faire des avances aussi déroutantes que tentantes...



TROUVEZ LE PROJET
QUI VOUS
CORRESPOND, PROCHE
DE CHEZ VOUS !

- Des annonces immobilières triées par secteur
- Les programmes neufs du moment
- Des articles sur la finance & le patrimoine
- Actualités du Design & Conseils

SUR

labelimmo.fr

Promoteurs et constructeurs

Agences immobilières



découvrez votre nouveau site web



Labelimmo MAGAZINE



labelimmo.fr

Questions



Dans *Bis Repetita*, à découvrir en salle mercredi 20 mars, Louise Bourgoin campe une jeune femme prise dans une prof de latin paresseuse et désabusée, qui va devoir se retrousser les manches pour conserver son

poste. Irrésistiblement drôle, la pimpante Bretonne crève l'écran dans un rôle délicieusement loufoque, qui rappelle ses débuts. Avec ce quiz, apprenons à mieux connaître cette actrice unique en son genre!

Louise Bourgoin

- Quel est le vrai prénom de Louise Bourgoin ?
A - Romane
B - Ariane
C - Morgane
D - Anne
- Pourquoi a-t-elle choisi le prénom de Louise en guise de pseudonyme ?
A - En hommage à l'artiste Louise Bourgeois
B - En hommage à l'actrice Louise Brooks
C - En hommage à Louise Michel, figure emblématique de la Commune de Paris
D - En hommage à sa mère
- Avec quelle star réputée pour son autodérision a-t-elle eu une idylle ?
A - Pio Marmai
B - Nicolas Bedos
C - Gaspard Proust
D - Julien Doré
- De quel film de Dominique Farrugia a-t-elle le premier rôle féminin ?
A - *Le Marquis*
B - *Trafic d'influence*
C - *Bis*
D - *Sous le même toit*
- Pour quel long métrage l'actrice a-t-elle été nommée au César du Meilleur espoir féminin ?
A - *Je suis un soldat*,
B - *La Religieuse*,
C - *La Fille de Monaco*,
D - *Un beau dimanche*,
- Dans quelle célèbre émission de Canal+ Louise Bourgoin s'est-elle illustrée ?
A - *Le Grand Journal*
B - *Le Petit Journal*
C - *Nulle Part Ailleurs*
D - *L'Œil du cyclone*
- Comment se prénomme le premier enfant de Louise Bourgoin, fruit de sa relation avec le musicien Tepr ?
A - Tanguy
B - Steven
C - Antoine
D - Étienne
- Dans quelle série de Canal+ a-t-on pu la voir ?
A - *Engrenages*
B - *Vernon Subutex*
C - *Hippocrate*
D - *WorkinGirls*
- De quelle marque a-t-elle été l'égérie ?
A - Lolita Lempicka
B - Guerlain
C - Lancôme
D - Kenzo

Solutions

1/ Réponse B. Le vrai prénom de Louise Bourgoin est Ariane. Louise est son deuxième prénom. 2/ Réponse A. Diplômée des Beaux-Arts de Rennes, passionnée de peinture et de sculpture, la comédienne a voulu rendre hommage à la plasticienne Louise Bourgeois. 3/ Réponse J. De 2007 à 2010, la comédienne a été en couple avec le chanteur Julien Doré, dont elle partage le sens de l'humour. 4/ Réponse D. En 2017 Louise Bourgoin donne la réplique à Gilles Lellouche dans cette comédie sur la précarité. 5/ Réponse C. En 2009, l'actrice est nommée au César du Meilleur espoir féminin pour sa prestation dans *La Fille de Monaco*. Deborah François décrochera finalement le trophée pour son rôle dans *Le Premier Jour* du reste de sa vie. 6/ Réponse A. Elle se fait connaître du grand public en 2006 en devenant la Miss Météo du Grand Journal de Canal+. Sa création, sa plume pleine de mordant et ses talents d'imitatrice feront d'elle l'une des chroniqueuses les plus aimées de l'émission. 7/ Réponse D. En couple avec l'artiste hip-hop Tepr (Tanguy Destable), Louise Bourgoin a donné naissance à un petit Étienne le 7 avril 2016. Elle a eu un second fils en 2020, prénomme Vadim. 8/ Réponse C. En 2018, l'ancienne Miss Météo décroche l'un des rôles principaux de la série *Hippocrate*. 9/ Réponse D. Louise Bourgoin a été l'égérie des parfums Kenzo en 2015.



Retrouvez toutes les
programmations
du cinéma proche
de chez vous sur
www.minizap.fr



Et suivez-nous sur nos pages



minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT





Soupe au potiron et aux lardons

**POUR 2 PERSONNES • PRÉPARATION : 10 MIN
CUISSON : 20 MIN**

Ingédients

700 g de potiron, 1 oignon, 1 paquet de lardons, 20 g de noisettes décortiquées, 1 cube de bouillon de légumes, 800 ml d'eau.

800 ml d'eau avec le cube de bouillon de légumes. Ajoutez les dés de potiron et laissez cuire 20 min à couvert.

Pendant ce temps, hachez grossièrement les noisettes et faites-les griller dans une poêle bien chaude sans matière grasse. Retirez les noisettes et dans la même poêle faites revenir les lardons jusqu'à ce qu'ils dorent.

Mixez le potiron avec l'eau de la cuisson, salez très légèrement et poivrez à votre convenance.

Servez la soupe dans deux bols, ajoutez les noisettes et les lardons, c'est prêt !

Pelez, épépinez et coupez le potiron en gros dés. Épluchez l'oignon et émincez-le. Dans une casserole à feu moyen, rajoutez



Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr





La 1^{ère} radio
des Alpes !

Annecy **101.5** 
Vallée de l'Arve **102 FM**
Chambéry/Aix **92.6**



www.odsradio.com

Cosmétique

LE B.A.-BA DU SÉRUM

Étape essentielle dans toute routine de soin du visage, quels que soient l'âge et le type de peau, l'application d'un sérum est trop souvent oubliée au quotidien. Ce produit hautement concentré en actifs permet pourtant de répondre à des besoins spécifiques et d'accroître les effets d'une crème de jour ou de nuit. Comment bien choisir son sérum et l'appliquer ? On fait le point.

DES FORMULES ULTRA-CONCENTRÉES

Le sérum n'a pas vocation à se substituer à une bonne crème de jour, c'est un soin complémentaire. Sa formulation est toujours plus concentrée en principes actifs. Ainsi, acide hyaluronique, niacinamide, rétinol, vitamine C ou encore acides de fruits sont les actifs phares de nos sérums pour lutter contre nos petits maux cutanés et démultiplier les bienfaits des autres soins utilisés au quotidien. Cibler ses besoins est donc un premier critère de choix, mais il faut également se fier à la texture de son sérum car ce dernier doit être rapidement absorbé par la peau. Huileux ou plus léger, à vous de choisir en fonction de votre type de peau ! Quant à savoir si vous pouvez utiliser votre sérum sur le contour des yeux, prudence : « La peau au niveau du contour des yeux est plus fine, c'est l'une des zones où apparaîtront les premiers signes de l'âge. Elle nécessitera donc une attention particulière. Néanmoins, lorsqu'un sérum est correctement formulé et sans parfum, on peut l'utiliser sur le contour des yeux », précise Laurie Engels, chargée de communication scientifique chez Paula's Choice. *M.K*



Embellir sa peau
GRÂCE AU SÉRUM

BIEN L'UTILISER

Comme l'explique Laurie Engels : « Pour les routines minimalistes, on appliquera le sérum en seconde étape, après le nettoyage de la peau et avant l'utilisation de sa crème. Pour les routines plus avancées, le sérum s'appliquera après la lotion tonique et l'exfoliant. Les exfoliants permettent en effet d'éliminer en douceur les cellules mortes à la surface de la peau et donc de maximiser l'efficacité du sérum. » Sachez qu'un sérum peut s'utiliser aussi bien le matin que le soir, mais en journée, on n'oubliera pas d'appliquer ensuite un écran solaire avec un SPF30 minimum. « Attention, un sérum à base de rétinol devra être intégré de manière progressive dans sa routine en commençant par une application tous les trois soirs », conclut la spécialiste.



2 INVITATIONS
AVEC LE CODE
MINIZAP24

À télécharger sur le site
festivalcreatifgrenoble.com



Festival
des
loisirs créatifs



ALPEXPO · 14 AU 17 MARS

DE NOMBREUX ATELIERS ET UN CONCOURS CRÉATION !



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



UN ÉVÈNEMENT
alpexpo

festivalcreatifgrenoble.com

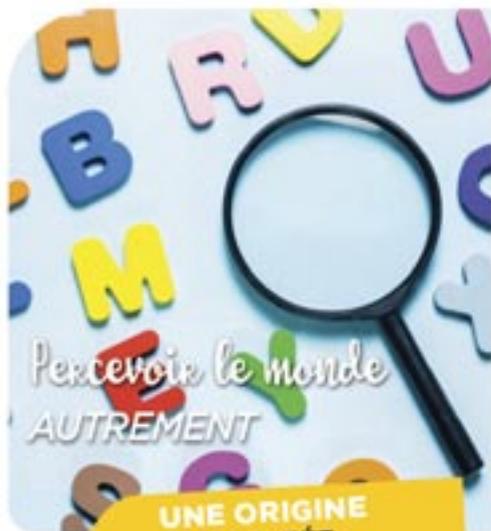
Recherche

LA SYNESTHÉSIE, UN PHÉNOMÈNE BIEN MYSTÉRIEUX

Si la majeure partie d'entre nous sépare distinctement l'odorat, le toucher, l'ouïe, le goût et la vue, les personnes synesthètes, elles, arrivent à en associer au moins deux. Décryptage d'une perception particulière qui soulève bien des questions.

LA FACULTÉ DE RESSENTIR PLUSIEURS SENS SIMULTANÉMENT

Voir les chiffres ou les lettres (appelés graphèmes) en couleur et leur attribuer parfois un caractère, avoir un goût dans la bouche ou sentir une odeur particulière induite par un son, visualiser des mots ayant une disposition spatiale particulière... voici quelques exemples de synesthésie. Ce phénomène est généralement découvert dès le plus jeune âge par l'individu synesthète et perdure jusqu'à sa mort. Il est automatique, spontané et involontaire et il ne s'agit ni d'une pathologie ni d'un handicap, mais seulement d'une perception du monde un peu différente. On estime que les individus qui associent deux sens représenteraient 4 à 5 % de la population. Mais cette donnée est à considérer avec précaution car de nombreuses personnes ignorent qu'elles sont synesthètes, persuadées que tout un chacun possède la même faculté. Si bien que certains scientifiques présumant qu'1 personne sur 5 aurait cette particularité. Un phénomène d'autant plus difficile à chiffrer qu'il existerait plus d'une centaine de synesthésies différentes d'après une étude de 2022 rendue publique par la National Library of Medicine (NLH). En effet, si les graphèmes-couleurs sont l'une des formes les plus courantes, sachez que des modalités plus rares sont aussi à comptabiliser. *Julie Pitaud*



UNE ORIGINE DISCUTÉE

Difficile de savoir d'où provient la synesthésie. « Pour la plupart des synesthètes, nous pensons que l'origine est génétique », avait déclaré l'an dernier Sean A. Day, président de l'International Association of Synaesthetes, Artists, and Scientists, tandis que d'autres se posent la question du rôle de l'environnement : « Il est tout à fait probable qu'un certain nombre de configurations génétiques favorisent les synesthésies mais c'est là un fait très général, les prédispositions génétiques et les influences de l'environnement n'étant pas vraiment dissociables », avait rapporté Jean-Michel Hupé, chercheur au CNRS en 2022. En effet, il semblerait que la synesthésie adulte puisse être le résultat de la mémoire infantile et de l'apprentissage de l'alphabet ou de la musique par exemple.





3 MATCHS de GALA AU PHARE

CHAMBÉ v AIX - CHAMPIONNAT

22 mars 2024 20:00

CHAMBÉ v LIMOGES - CHAMPIONNAT

29 mars 2024 15:00

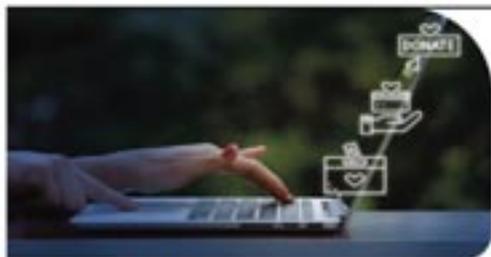
CHAMBÉ v NÎMES - CHAMPIONNAT

12 avr. 2024 18:00

**INFOS &
RÉSERVATION >**



SCANNEZ-MOI



Fiscalité

LES FRANÇAIS ENCOURAGÉS À SE MONTRER GÉNÉREUX EN 2024

Alors que les Français se sont montrés très solidaires en 2023, l'État soutient cet élan général en prolongeant la fiscalité avantageuse mise en place pour les dons aux associations d'aide aux plus démunis et ceux destinés à la sauvegarde du patrimoine.

DE NOMBREUX CAS POSSIBLES

De façon générale, tout don octroyé à une association, une fondation, des œuvres ou des organismes reconnus d'utilité publique ou d'intérêt général à but non lucratif est en partie déductible des impôts.

Mais attention, il s'agit ici d'une réduction d'impôt et non d'un crédit d'impôt. Au mieux, vos dons vous permettront donc de devenir ou de rester non imposable. Cela étant dit, l'importance de cet avantage fiscal diffère selon la structure que vous soutenez.

L'INTÉRÊT GÉNÉRAL CIBLÉ

Au premier niveau, les donations destinées aux organismes d'intérêt général ou reconnus d'utilité publique donnent droit à une réduction d'impôt à hauteur de 66 % du montant versé, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Associations sportives ou culturelles, mais aussi de recherche médicale ou scientifique,

de protection des animaux ou encore de l'environnement, une myriade d'organismes sont concernés. Citons encore les associations de lutte contre les violences domestiques dont les dons ouvraient eux aussi droit à 66 % de réduction d'impôt, avant que le montant ne grimpe à 75 % entre 2020 et 2022 et que la loi de finances pour 2024 ne l'abaisse à nouveau à 66 %. Enfin, cette loi fait entrer les « organismes concourant à l'égalité entre les hommes et les femmes » dans le champ de cette réduction.

L'AIDE AUX PLUS DÉMUNIS

Lorsque vous choisissez de soutenir un organisme venant en aide aux personnes en difficulté, la ristourne fiscale grimpe à 75 %, dans la limite d'un certain montant.

Auparavant, le seuil maximum de don était fixé à 552 € par an. Au-delà, la réduction passe ainsi à 66 % sans pouvoir dépasser 20 % du revenu imposable. Mais en 2020, ce plafond a été rehaussé à 1 000 € afin de soutenir les œuvres caritatives durant la pandémie de Covid-19. Une mesure qui a ensuite été reconduite jusqu'à fin 2023... et qui vient à nouveau d'être prorogée par la loi de finances pour 2024 jusqu'en 2026.

Julie Pollizzi

Restauration: LES ÉDIFICES RELIGIEUX

Autre nouveauté, la loi de finances pour 2024 avantage de façon temporaire les dons faits à la Fondation du patrimoine, afin de soutenir la collecte nationale lancée par le président de la République pour financer la restauration des édifices religieux. Alors que ces actes de générosité donnent en principe droit à 66 % de réduction d'impôt, le taux est porté à 75 % dans la limite de 1 000 € lorsque le don est destiné à conserver ou à restaurer le patrimoine immobilier religieux. Si vous donnez davantage, la portion supérieure de la somme sera éligible à la ristourne de 66 %. Attention, cette mesure s'applique aux dons versés entre le 15 septembre 2023 et le 31 décembre 2025.



LES JOURNÉES *Volcaniques*

jusqu'à

-20%*

Du 29 février au 30 mars
2024



 cheminees-desgranges-david@orange.fr

 david_desgranges

 Cheminées
Desgranges David

 www.seguin-cluses.com / www.cheminee74.fr

David
Desgranges
CHÉMINÉES ARTISANALES

Tél. : 04 50 78 04 05

 4 Rue Joseph Nicolle - 74300 CLUSES

SEGUIN  **JC BORDELET**  **PIAZZETTA**  **AXIS**  **HWAM** **WIKING**  **VERMONT**



stores
de France®
Tout le store

DU 1^{ER} AU 31 MARS 2024

**PRENEZ
LA POSE !**

POSE À 1€
SUR TOUS LES STORES
BANNES COFFRES*



* SOUS LA FORME D'UNE REMISE SUR LE TARIFF HT
OFFRE VALABLE SUR LES DEVIS RÉALISÉS ET
SIGNÉS ENTRE LE 1^{ER} ET 31 MARS 2024



Des ventes en ligne 24h sur 24



Des prix fermes et définitifs



Des délais respectés



Une garantie pièces et main d'œuvre

4bis avenue du Pont de Tasset
74960 MEYTHET
04 28 01 09 11 - 07 84 94 52 68
eroux@storesdefrance.com

121 allée Albert Sylvestre
73000 CHAMBERY
04 51 61 01 86
pferraina@storesdefrance.com

NOUVEAU



Come back

**Omar Sy
REVIENT VIVRE À PARIS
PAR AMOUR**

En 2012, après le succès retentissant d'*Intouchables*, Omar Sy s'envolait avec femme et enfants pour la Californie, avec la volonté de prendre ses distances avec la célébrité et de recouvrer l'anonymat. Un changement de domicile qui a permis à sa carrière de prendre, contre toute attente, encore plus d'essor. Douze ans plus tard, l'acteur s'apprête à revenir en France avec sa tribu pour s'installer dans une villa à Paris. Si la petite famille conservera sa maison à Los Angeles, le comédien a pris la décision de quitter la Cité des anges pour son épouse Hélène, qui ne souhaite plus vivre aux États-Unis. Ce retour précipité dans l'Hexagone serait lié aux rumeurs de liaison entre le comédien et Kerry Washington, qui joue sa compagne dans le film *Shadow Force*. Pour rappel, Omar Sy et Hélène sont ensemble depuis plus de vingt-cinq ans et ont cinq enfants prénommés Selly, Sabah, Tidiane, Alhadji et Amani-Nour, âgés de 7 à 23 ans.

Julie Pitaud

Omar Sy

SES DÉBÜTS

Après avoir commencé sur Radio Nova, Omar Sy décroche son premier rôle au cinéma dans *La Tour Montparnasse infernale* en 2001.

DUO CÉLÈBRE

Entre 2005 et 2011, il officie sur Canal+ avec Fred Testot, dans les sketches du *Service après-vente* des émissions.

ENGAGEMENTS

Engagé contre les violences policières, Omar Sy lutte également pour la condition et les droits des migrants.

Moments-clés



On parle d'eux...

GAD EST GRAND-PÈRE

Il y a un mois, le fils aîné de Gad Elmaleh, Noé, et sa compagne, ont accueilli leur premier enfant. Sur Instagram, la maman a partagé une vidéo dans laquelle on peut enfin découvrir la fillette, Ely.



L'AGENCE DE NAOMI

Naomi Campbell, qui s'est associée à Umar Kamani, l'ex-PDG de PrettyLittleThing, devrait très prochainement ouvrir sa société de management d'influenceurs à Dubaï.



ROMEO SANS SA JULIETTE

Romeo Beckham, footballeur de Brentford FC et mannequin, et fils de David et Victoria Beckham, a pris la parole sur Instagram pour annoncer sa séparation avec la top model Mia Regan.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**





Achetez du neuf à

BELLEY

Appartements du T2 au T4 & Maison T4
à partir de 115 000 €*


Parce que votre situation est **UNIQUE**,
chez SD'access nous prenons le temps
de l'étudier **ENSEMBLE** pour vous proposer
la meilleure solution d'acquisition.

**C'EST POSSIBLE !
POURQUOI PAS VOUS ?**

SD'access 

L'accession à votre mesure

04 81 97 45 00 | www.sdaccess.fr 



Agence Access - 100, Cdt. St. 95 02 57

*Renseignez-vous sur votre éligibilité auprès de nos conseillers.



■ PALM ROYALE

Que seriez-vous prêt à sacrifier pour obtenir ce qu'un autre possède ? Et comment rester fidèle à soi-même dans cette quête de vie privilégiée ? Ce sont les questions fondamentales que pose la série *Palm Royale*, à découvrir depuis le 20 mars sur Apple TV+, avec un nouvel épisode diffusé tous les mercredis jusqu'au 8 mai. Dans cette adaptation libre du roman *Mr. and Mrs. American Pie* de Juliet McDaniel, la comédienne et humoriste Kristen Wiig interprète Maxine Simmons, une ancienne reine de beauté, quittée par son mari infidèle, essayant à tout prix de se faire une place dans la haute société luxueuse et superficielle de Palm Beach, en 1969.

Explorant les luttes de classe et les différentes dynamiques humaines, politiques et sociales d'une communauté fermée et basée sur les apparences, cette fiction créée par Abe Sylvia mélange les genres de la comédie, du drame personnel et de la satire sociale.

À l'affiche, on trouve aussi le chanteur portoricain Ricky Martin ainsi que Bruce et Laura Dern, père et fille dans la vie. Notons aussi la présence de la mannequin et actrice Kaia Gerber, fille de Cindy Crawford, dans son premier rôle important.



■ FRAGGLE ROCK : BACK TO THE ROCK, SAISON 2

Gobo, Red, Boober, Mokey, Wembley et Uncle Travelling Matt reviennent le 29 mars pour de nouvelles aventures ! Depuis 2022, la série culte des années 80, mettant en scène d'étranges et adorables créatures poilues, revit sur Apple TV+ dans une version réinventée, baptisée *Fraggle Rock : l'aventure continue*. À nouveau, cette deuxième saison riche en péripéties hilarantes nous transporte dans le monde coloré et enchanté créé à l'origine par Jim Henson, où la musique est le langage universel. Ici encore, chaque épisode rappelle l'importance de la famille, de l'amitié, de la tolérance et de la découverte de soi mais on y évoque aussi des sujets très actuels comme l'interconnexion entre tous les êtres vivants, la diversité ou les questions d'environnement. « Je pense que les *Fraggles* sont encore plus d'actualité que dans les années 80. Ces thèmes du "vivre-ensemble", des "conséquences de nos actes" sont vraiment des sujets essentiels aujourd'hui », a confié à Allociné Matt Fuszfeld, l'un des créateurs du programme. Et d'ajouter : « Je pense que c'est une série hautement pédagogique pour les enfants, en plus d'être un grand divertissement. »



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**





RIPLEY

Connu pour avoir interprété l'instable Moriarty au côté du comédien Benedict Cumberbatch dans *Sherlock*, ou encore un prêtre sexy dans *Fleabag*, le Britannique Andrew Scott tient le rôle-titre de *Ripley*. Il s'agit du reboot du *Talentueux Mr Ripley*, le thriller psychologique porté par Jude Law, Matt Damon et Gwyneth Paltrow, lui-même adapté des romans de Patricia Highsmith. Cette version tournée en noir et blanc nous emmène à la fin des années 50. Tom Ripley, un jeune arnaqueur New-Yorkais désargenté et ambitieux, est approché par un certain Herbert Greenleaf, un riche magnat de la navigation. Ce dernier l'engage et l'envoie en Italie afin de retrouver son fils, qui y mène une vie de bohème, et le persuader de rentrer en Amérique. En acceptant ce contrat, Tom met le pied dans un engrenage infernal fait de mensonge, de tromperie et de meurtre, qui le mènera à sa perte. « *La raison pour laquelle ce personnage retient l'attention, c'est parce que l'on ne parvient jamais vraiment à le cerner [...] C'est intéressant quand un rôle rassemble autant d'éléments d'interrogation qui vous donnent la sensation que vous n'êtes même pas en train de jouer* », déclarait Andrew Scott à *Interview Magazine*, en 2021.

SUGAR

Très attendu dans *Le Pingouin*, la prochaine série dérivée de *The Batman*, Colin Farrell débarque sur Apple TV+ dans *Sugar*, dont les trois premiers épisodes sont disponibles dès le 5 avril. Dans cette fiction policière créée par Mark Protosevich (le scénariste de *Je suis une légende* et de *Thor*) et réalisée par le Brésilien Fernando Meirelles (*Les Deux Papes*), l'acteur irlandais campe John Sugar, un détective privé travaillant à Los Angeles. Pour sa nouvelle mission, il doit enquêter sur la disparition d'Olivia, la petite-fille chérie de Jonathan Siegel, un grand producteur hollywoodien. En cherchant ce qui arrivé à la victime, notre héros tourmenté découvre quelques secrets bien gardés de la famille... Dans une atmosphère intense et intrigante, Colin Farrell excelle dans la peau d'un homme en proie à ses propres démons, bien déterminé à faire la lumière sur une histoire plus sombre qu'il n'y paraît. La série rassemble également du beau monde puisque le comédien donne la réplique à James Cromwell (vu, entre autres, dans le feuilleton *Succession*) ainsi qu'à Amy Ryan (*Only Murders in the Building*) ou encore à la Britannique Kirby Howell-Baptiste (*The Good Place*, *Sandman*).



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



Aventure

NELL REBELLE

Vendredi 29 mars



La nouvelle héroïne de cape et d'épée

Après *Le Renard : Prince des voleurs* (depuis le 17 janvier sur Disney+) et *Les Aventures de Dick Turpin* (le 1^{er} mars sur Apple TV+), voici une nouvelle série mêlant aventure, histoire et grand banditisme : *Nell rebelle*. Cette création originale de Disney+ est à découvrir dès le 29 mars sur la plateforme.

INJUSTICES ET ALLIANCES

Direction l'Angleterre, au XVIII^e siècle. Nell Jackson est une jeune femme rusée, indépendante et courageuse, soudainement accusée d'un meurtre qu'elle n'a pas commis. Victime d'un complot, elle devient le plus célèbre bandit de grand chemin du pays ! Activement recherchée, elle n'a d'autre choix que de fuir... Durant sa cavale, elle fera la rencontre de l'esprit magique Billy Blind, qui va lui faire comprendre qu'elle n'est pas arrivée là par hasard... Ensemble, les nouveaux amis vont vivre des aventures rocambolesques et tenter de prouver l'innocence de Nell.

HUMOUR ET BRAVOURE

Les films et séries d'aventure portées par des femmes sont assez rares. Il y a bien *Sydney Fox*, *l'aventurière*, *Xena, la guerrière* ou même *Lara Croft*, mais pas de

quoi rivaliser avec l'envergure d'un Robin des bois, Zorro ou Indiana Jones. *Nell rebelle* compte bien changer la donne. Agile et forte, l'héroïne, ne rate jamais sa cible et esquive les coups avec un charisme à toute épreuve. Mêlant courses à cheval, batailles épiques et costumes d'époque, la fiction jouit aussi d'un humour *so british* et de personnages fantastiques - et fantasques. Cette première saison, composée de 8 épisodes de 45 minutes, rappelle l'univers de *Dick le rebelle*, très célèbre au Royaume-Uni.

Nell Jackson est interprétée par l'actrice irlandaise Louisa Harland, connue outre-Manche pour le rôle d'Orla dans la série *Derry Girls*, qu'elle a interprété de 2018 à 2022. Elle donne la réplique à Nick Mohammed (vu dans *Ted Lasso*), dans la peau du mystérieux Billy Blind. L'acteur Frank Dillane (*Fear the Walking Dead*) incarne, quant à lui, un voyou aussi cruel que séduisant. Le casting comprend également Adrian Lester (*Euphoria*) ou encore Alice Kremelberg (*Orange is the New Black*). Au scénario, on retrouve la Britannique Sally Wainwright, à qui l'on doit la série *Happy Valley* (récompensée aux BAFTA), tandis que Ben Taylor (*Sex Education*) fait partie des réalisateurs. Prometteur !

Romance Lebeau

45
WALIBI
 RHONE-ALPES



45 ans et plus moderne que jamais !

En moins de 10 ans, Walibi a ouvert 15 nouveautés et comptabilise aujourd'hui 34 attractions et spectacles au total ! La thématisation du parc en 3 univers dépayés est le résultat d'un plan d'investissements démarré en 2015. Découvrez le résumé du voyage qui vous attend...



EXOTIC ISLAND :

explorez un univers à la fois paradisiaque et mystérieux !

Végétation luxuriante, temple oublié... Vous voici fraîchement débarqués sur des îles du Pacifique. Dépaysement ou aventure ? Peut-être un peu des deux... À vous de le découvrir !



EXPLORER ADVENTURE :

remontez le temps à l'époque de la conquête de l'Ouest !

Entre tronçonneuses de bûcherons, cliquetis de pioches et détonations au cœur de la mine, l'Amérique du Nord vous appelle ! Suivez les traces des premiers chercheurs d'or et trappeurs.



FESTIVAL CITY :

plongez dans l'univers festif de la Nouvelle-Orléans !

Fêtes endiablées sur un fond de musique jazzy, incantations du fameux Dr. Mystic et attractions hautes en couleur... Festival City ne manquera pas de vous surprendre !



WALIBI RHÔNE-ALPES

1380 route de la Corneille - 38630 les Avenières Veyrins-Thuellin

Interview

LA GRANDE LIBRAIRIE

Augustin Trapenard, la soif de lire

Tous les mercredis à 21h05 **5**



Rendez-vous littéraire incontournable, *La Grande Librairie* est animé avec passion par Augustin Trapenard, tous les mercredis, à 21 h 05 sur France 5. Rencontre.

■ EN REPRENANT L'ÉMISSION EN 2022, VOUS AVEZ VOULU METTRE EN AVANT L'ÉCLECTISME. POURQUOI ?

Je refuserais toujours qu'un de mes programmes soit le tribunal du bon goût d'Augustin Trapenard. Pour une raison très simple : mon goût a été construit par une éducation, un entourage, un milieu social, une façon d'envisager la littérature. Mon travail est justement de m'ouvrir à tous types de livres et de dessiner, numéro après numéro, une carte du paysage littéraire, avec cette idée qu'un livre dit quelque chose du monde d'aujourd'hui. C'est important de penser contre moi-même et de me remettre en question.

■ QUEL LECTEUR ÊTES-VOUS ?

Depuis mon plus jeune âge, je suis un lecteur boulimique. Je lis de façon excessive. J'ai grandi dans une famille bourgeoise, qui avait des codes et des règles. Je me sentais un peu à l'écart de ces codes et la lecture m'a offert de multiples possibilités de vies. Cela m'a un peu sauvé quelque part. Encore aujourd'hui, je dirais que la littérature est un modèle d'intelligibilité,

de compréhension du monde. Les livres m'ont appris à traverser la rue autant qu'à aimer, à rompre avec quelqu'un ou à bien manger.

■ QUELS SONT VOS LIVRES PRÉFÉRÉS ?

Pour moi qui lis quasiment un livre par jour depuis plus de vingt ans, c'est toujours complexe comme question mais c'est vrai que beaucoup d'ouvrages m'ont formé. Je pense aux *Hauts de Hurlevent* d'Emily Brontë ou au *Bruit et la fureur* de William Faulkner. L'écriture de Flaubert est aussi importante pour moi et *À la recherche du temps perdu* de Proust m'a appris le rapport au temps.

■ QUEL EST LE RÔLE DU PUBLIC DANS LA GRANDE LIBRAIRIE ?

J'aime faire exister et faire participer le public, qu'il soit vivant. C'est aussi comme cela que j'envisage la littérature, comme une sorte de discussion. Il y a deux ans, j'ai créé un « Book club » sur Internet, qui est ouvert à tout le monde. Je le présente tous les dimanches sur l'application de Brut. On lit un livre durant la semaine et on se retrouve le week-end pour en parler. J'aime l'idée que la littérature soit un objet de dialogue.

Propos recueillis par Julie Pitaud

Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**

promovilles.fr

Achetez en Local



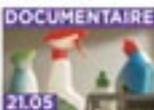
DÉCOUVREZ
LE SITE WEB
QUI SOUTIEN
LES COMMERÇANTS
DE SAVOIE ET
HAUTE-SAVOIE

VOTRE VÉRITABLE ANNUAIRE LOCAL & DIGITAL

Rejoignez la communauté Promovilles   

promovilles.fr
Achetez en Local



TF1**france 2****france 3****CANAL+****france 5****6****Samedi 9****THE VOICE**
Div. présenté par
Nikos Aliagas
23.40 The Voice,
div.**100 % LOGIQUE :
LA RÉPONSE EST
SOUS VOS YEUX**
23.25 Quelle
époque I, div.**LES BOIS
ASSASSINS**
22.40 Meurtres
en Haute-Savoie,
téléfilm**RUGBY :
PERPIGNAN /
TOULOUSE**
23.20 De chair et
d'acier, doc.**ÉCHAPPÉES
BELLES**
22.35 Echappées
belles,
magazine**THE ROOKIE -
LE FLIC DE
LOS ANGELES**
22.50 The
Rookie... série**Dimanche 10****MAISON DE
RETRAITE**
Avec Kev Adams
23.00 Une affaire
de détails, film**C'EST LA VIE**
Avec Josiane
Balasko, Léa Drucker
22.55 Beau Geste,
magazine**INSPECTEUR
BARNABY**
Avec Neil Dudgeon
22.35 Inspecteur
Barnaby, série**RUGBY :
RACING 92 /
TOULON**
23.10 96^e cérémo-
nie des Oscars**FRAUDE ALIMEN-
TAIRE, UN CRIME
ORGANISÉ ?**
23.00 Un mois
chez les filles, doc.**ZONE
INTERDITE**
Magazine
23.10 Enquête
exclusive, mag.**Lundi 11****LYCÉE
TOULOUSE-
LAUTREC**
23.10 New York,
unité spéciale,**LA PESTE**
Avec Hugo Becker
23.00 Les vies
d'Albert Camus,
documentaire**PALE RIDER,
LE CAVALIER
SOLAIRE**
23.10 La ligne
bleue, doc.**MISTER
SPADE**
Avec Clive Owen
22.00 Mister
Spade, série**SALE TEMPS
POUR LA
PLANÈTE**
22.50 C ce soir,
magazine**CAUCHEMAR
EN CUISINE**
23.00 Un chef au
bout du monde
avec Ph. Etchebest**Mardi 12****KOH-LANTA**
Les chasseurs
d'immunité
23.30 Camille
& images, div.**LE GRAND
ÉCHIQUIER**
Spécial Piaf
23.35 Infrarouge,
documentaire**ALEX HUGO**
Avec Samuel
Le Bihan
22.40 Alex Hugo,
série**TONI EN
FAMILLE**
Avec Camille Cottin
23.10 Anatomie
d'une chute, film**ENQUÊTE DE
SANTÉ**
Documentaire
22.50 C ce soir,
magazine**EASTTOWN**
Avec Kate Winslet
22.10 Easttown
23.15 Easttown
00.25 Easttown**Mercredi 13****L'AFFAIRE
JACOB
BARBER**
22.55 L'affaire
Jacob Barber**TOUT LE
MONDE
MENT 2**
22.45 Justice en
France, doc.**FOOTBALL :
PSG /
OGC NICE**
23.20 Héros du
patrimoine, mag.**FOOT : ATLE-
TICO MADRID /
INTER MILAN**
23.35 Sexygé-
naires, film**LA GRANDE
LIBRAIRIE**
Présenté par
Augustin Trapenard
22.40 C ce soir**TOP CHEF**
Jeu présenté par
Stéphane Robert
22.20 Top chef, jeu
23.20 Top chef, jeu**Jeudi 14****MERCATO**
23.10 Esprits
criminels, série
00.00 Esprits
criminels, série**ENVOYÉ
SPÉCIAL**
3 reportages
23.00 Complément
d'enquête, mag.**CONSTANCE
AUX ENFERS**
Avec Miou-Miou
22.45 La France
en vrai, doc.**TRIGGER POINT**
Avec Vicky McClure
22.40 Bleu,
un océan de
solutions, doc.**LE DERNIER
JOUR DES
DINOSAURES**
Documentaire
22.40 C ce soir**PÉKIN
EXPRESS : SUR
LES TRACES
DU TIGRE D'OR**
22.25 Pékin Express**Vendredi 15****DANSE AVEC
LES STARS**
23.40 Danse avec
les stars, la suite,
div.**SIMON
COLEMAN**
Avec Flavie Péan
22.50 Basique, le
concert, spectacle**FLORENT
RACONTE
PAGNY**
22.40 Un jour, un
destin, doc.**MYSTÈRE
À VENISE**
Avec Kyle Allen
22.50 En eaux
très troubles, film**MERCI POUR
LE CHOCOLAT**
Avec I. Huppert
22.45 J.-F. Zygel &
André Manoukian**BDE**
Avec Michael Youn
23.05 Fatal, film
01.05 Le Morning
Night, div.

arte

G8

W9

TMC

TFX

M6

DOCUMENTAIRE



20.50
MONGOLIE : VOYAGE AU PAYS DES NOMADES
22.40 Honduras... documentaire

SPECTACLE



21.20
ROLAND MAGDANE - LA VIE À 2...
23.00 Roland Magdane

SERIE



21.05
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
23.00 La petite histoire de France

SERIE



21.15
COLUMBO
Avec Patrick McGohhan
23.05 90' Enquêtes, magazine

MAGAZINE



21.05
CHRONIQUES CRIMINELLES
Magazine
22.55 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.10
THE BIG BANG THEORY
Avec Jim Parsons
22.30 The Big Bang Theory, série

Samedi 9

FILM



21.00
INSOMNIA
Avec Al Pacino
22.55 Javier Bardem, l'acteur aux mille visages, doc.

FILM



21.20
LE CONTRAT
Avec Arnold Schwarzenegger
23.15 Dos au mur, film

FILM



21.05
LE CHANT DU LOUP
Avec François Civil
23.20 OSS 117 : alerte rouge...

SERIE



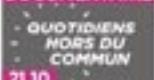
21.15
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
22.55 New York, unité spéciale,

FILM



21.05
JUMANJI - BIENVENUE DANS LA JUNGLE
23.20 Chroniques criminelles, mag.

DOCUMENTAIRE



21.10
QUOTIDIENS HORS DU COMMUN
23.05 Quotidiens hors du commun

Dimanche 10

FILM



20.55
RÈGLEMENTS DE COMPTES À O.K. CORRAL
Avec Burt Lancaster
22.55 Abyss, film

SERIE



21.20
COMMISSAIRE MAGELLAN
Avec Seïma Kouchy
23.10 Commissaire Magellan, série

JEU



21.05
L'ÎLE DE LA TENTATION
22.50 L'île de la Tentation : les couples font le bilan

FILM



21.25
EN EAUX TROUBLES
Avec Jason Statham
23.25 Mechanic : Resurrection, film

MAGAZINE



21.05
APPELS D'URGENCE
Magazine
23.10 Appels d'urgence, mag.

DIV.



21.10
FAN DES ANNÉES 80
Année 1982
22.10 Fan des années 80, div.

Lundi 11

DOCUMENTAIRE



20.55
ALEXEÏ NAVALNY
22.25 Russie, commerce interdit ?, doc.

FILM



21.20
STAR TREK SANS LIMITES
Avec Chris Pine
23.30 Seraphim falls, film

DIV.



21.05
CE SOIR ON CHANTE POUR LES 100 ANS DES DROITS...
23.10 Patrick Bruel

MAGAZINE



21.25
INDÉMONTABLE : L'HISTOIRE SEXY DU JEAN
23.05 90' Enquêtes

FILM



21.05
ET SI C'ÉTAIT VRAI...
Avec Mark Ruffalo
22.50 Bruce tout-puissant, film

FILM



21.10
LE CASSE DE CENTRAL PARK
23.10 Les espions d'à côté, film

Mardi 12

FILM



20.55
LES PASSAGERS DE LA NUIT
22.45 Dessiner pour résister, doc.

SERIE



21.20
MONGEVILLE ET MGEYLAN : UN AMOUR DE JEUNESSE
23.10 Mongeville

MAGAZINE



21.05
ENQUÊTES CRIMINELLES
23.20 Enquêtes criminelles, magazine

FILM



21.25
LES TUCHE
23.15 Les Tuche : un phénomène qui Tuche tout le monde, doc.

MAGAZINE



21.05
INCROYABLES MARIAGES GITANS
23.00 incroyables mariages gitans

TELEFILM



21.10
CORRECTIVE MEASURES : MUTANTS SURPUISSANTS
23.15 Inside Man

Mercredi 13

SERIE



20.55
AFFAIRE SKRIPAL : L'ESPION EMPOISONNÉ
22.30 Affaire Skripal

DIV.



21.20
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
23.10 Y'a que la vérité qui compte

FILM



21.05
LE MASQUE DE L'ARAIGNÉE OU FOOTBALL
22.50 Kaamelott, série

FILM



21.25
THE PASSENGER
Avec Liam Neeson
23.20 Contagion, film

TELE-REALITE



21.05
TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
23.10 Tattoo Cover

DOCUMENTAIRE



21.10
STARS CONNEXIONS
Angèle / Squeeze...
23.00 Stars Connexions, doc.

Jeudi 14

TELEFILM



20.55
EN VÉRITÉ - JUSTICE SERA RENDUE
22.30 The Doors : When You're Strange

SPECTACLE



21.20
LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI
23.45 Laura Laune

MAGAZINE



21.05
ENQUÊTE D'ACTION
23.00 Enquête d'action, magazine

MAGAZINE



21.25
90' ENQUÊTES
Magazine présenté par Tatania Silva
22.45 90' Enquêtes, magazine

MAGAZINE



21.05
SUPER NANNY
Magazine
22.55 Super Nanny, magazine

SERIE



21.10
FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA
22.15 Fais pas ci, fais pas ça, série

Vendredi 15

TF1

france-2

france-3

CANAL+

france-5

6

Samedi 16



DIV.
21.10
THE VOICE
La plus belle voix 6
Div. présenté par
Nikos Aliagas
23.45 The Voice



SPORT
20.50
**RUGBY :
FRANCE /
ANGLETERRE**
23.20 Quelle
époque I, div.



TELEFILM
21.10
**CRIME DANS
LE LARZAC**
Avec Florence Pernel
22.40 Crime dans
le Lubéron



FILM
21.10
BARBIE
Avec Margot
Robbie, Ryan Gosling
23.00 Misanthrope,
film



MAGAZINE
21.00
**ÉCHAPPÉES
BELLES**
La Réunion...
22.30 Échappées
belles, magazine



SÉRIE
21.10
**THE ROOKIE -
LE FLIC DE
LOS ANGELES**
22.50 The Rookie -
Le flic de L. A.

Dimanche 17



FILM
21.10
MOONFALL
Avec Halle Berry,
Patrick Wilson
23.35 Dune,
film



FILM
21.10
**LES CHOSES
HUMAINES**
Avec Ben Attal
22.30 Beau Geste,
magazine



SÉRIE
21.10
**INSPECTEUR
BARNABY**
Avec Neil Dudgeon
22.40 Inspecteur
Barnaby, série



FILM
21.10
**OPÉRATION
NAPOLÉON**
22.50 SISU -
De l'or et du sang,
film



DOCUMENTAIRE
21.05
**LA FABRIQUE
DU MENSONGE**
22.45 Vichy dans
les colonies,
documentaire



MAGAZINE
21.10
CAPITAL
Magazine présenté
par Julien Courbet
23.15 Enquête
exclusive, mag

Lundi 18



SÉRIE
21.10
**LYCÉE
TOULOUSE-
LAUTREC**
23.15 New York,
unité spéciale, série



SÉRIE
21.10
IT'S A SIN
Avec Nathaniel
Curtis
22.45 It's a sin
23.35 It's a sin



FILM
21.10
DES HOMMES
Avec Catherine Frot
22.45 De nos
frères blessés, film
00.20 Météo



SÉRIE
21.10
LA FIEVRE
Avec Nina Meurisse
23.10 Trigger
point, série
23.55 Trigger point



DOCUMENTAIRE
21.05
SUR LE FRONT
Enquête sur la terre
qui nous nourrit
22.50 C ce soir,
magazine



DIV.
21.10
**MARIÉS
AU PREMIER
REGARD**
23.00 Et si on se
rencontrait ?, div.

Mardi 19



JEU
21.10
KOH-LANTA
Jeu présenté par
Denis Brogniart
23.35 Camille
& images, div.



DOCUMENTAIRE
21.10
**FRANCE GRAND
FORMAT**
23.45 Femmes de
la rue à la fabri,
documentaire



SÉRIE
21.10
ALEX HUGO
Avec Samuel
Le Bihan
22.40 Alex Hugo
00.15 Météo



FILM
21.10
**LE LIVRE DES
SOLUTIONS**
Avec Pierre Niney
22.50 Yannick,
film



DOCUMENTAIRE
21.05
**TOI L'AUVERGNAT,
QUAND
TU MANGERAS !**
22.50 C ce soir,
magazine



SÉRIE
21.10
**SCÈNES DE
MÉNAGES
& FRIENDS !**
23.10 Scènes de
ménages, Marion...

Mercredi 20



SÉRIE
21.10
DOC
23.20 Dr Bash,
série
01.10 Dr Bash,
série



TELEFILM
21.10
**TOUT LE
MONDE MENT**
Avec Vincent Elbaz
22.45 Justice en
France, doc.



MAGAZINE
21.10
**SECRETS
D'HISTOIRE**
Magazine
23.05 La France
en beau, doc.



DOCUMENTAIRE
21.10
NARCO CIRCUS
Le pacte
Documentaire
22.55 Narco
circus, doc.



MAGAZINE
21.05
**LA GRANDE
LIBRAIRIE**
Mag. présenté par
Augustin Trapenard
22.40 C ce soir



JEU
21.10
TOP CHEF
Jeu présenté par
Stéphane Roberberg
22.25 Top chef,
jeu

Jeudi 21



SÉRIE
21.10
MERCATO
Épisode 3
Avec Manon Azem
23.05 Esprits
criminels, série



MAGAZINE
21.10
**ENVOYÉ
SPÉCIAL**
2 reportages
23.00 Complément
d'enquête, mag.



TELEFILM
21.10
**LE PRIX DE LA
TRAHISON**
Avec Mimsie Mathy
22.50 La France
en vrai, doc.



SÉRIE
21.10
TRIGGER POINT
Avec Vicky McClure
22.40 Voyages au
bout de l'effort,
documentaire



DOCUMENTAIRE
21.05
**SCIENCE
GRAND
FORMAT**
22.45 C ce soir,
magazine



JEU
21.10
**PÉKIN
EXPRESS : SUR
LES TRACES
DU TIGRE D'OR**
22.20 Pékín Express

Vendredi 22



DIV.
21.10
**DANSE AVEC
LES STARS**
23.40 Danse avec
les stars, la suite,
div.



TELEFILM
21.10
**LE CRIME LUI
VA SI BIEN**
22.45 Marc-An-
toine Le Bret à la
Cigale, spectacle



SPECTACLE
21.00
**LE GRAND
CONCERT DE LA
FRANCOPHONIE**
22.55 La vie se-
crète des chansons



FILM
21.10
OPPENHEIMER
Avec Cillian Murphy
00.05 Oppenhei-
mer - L'homme et
la bombe, doc.



FILM
21.10
INDIGÈNES
Avec Jamel Debbouze
23.10 Le silence de
la mer, une édition
dans la résistance



MAGAZINE
21.10
**MAISON À
VENDRE**
Magazine
23.15 Maison à
vendre, magazine

arte

C8

W9

TMC

TFX

M6

DOCUMENTAIRE



20.50
LA LOCOMOTIVE DU PROGRÈS
22.25 Le mystérieux voyage des oiseaux

SPECTACLE



21.20
ROLAND MAGDANE - MA FEMME ET MOI
23.15 Roland Magdane

SERIE



21.05
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
23.00 La petite histoire de France

SERIE



21.35
COLUMBO
Avec Peter Falk, Bernard Behrens
23.05 90' Enquêtes, magazine

MAGAZINE



21.05
CHRONIQUES CRIMINELLES
Magazine
22.55 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.10
THE BIG BANG THEORY
Avec Jim Parsons
22.30 The Big Bang Theory, série



21.00
JOE KIDD
Avec Clint Eastwood, Robert Duvall
22.25 Le dernier des Mohicans, film



21.20
DEADPOOL 2
Avec Ryan Reynolds, Josh Brolin
23.30 Star Trek sans limites, film



21.05
ATTENTION AU DÉPART !
Avec André Dussollier
22.50 Rasta rockett, film



21.35
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
22.55 New York, unité spéciale, série



21.05
IL A DÉJÀ TES YEUX
Avec L. Jean-Baptiste
22.55 La vérité si je mens ! 2, film



21.10
ONE SHOT
Avec Scott Adkins
23.00 Corrective Measures : Mutants surpuissants



20.55
LA VIE DEVANT SOI
Avec Simone Signoret
22.40 Simone Signoret, doc.



21.20
COMMISSAIRE MAGELLAN
Avec Selma Kouchy
23.30 Commissaire Magellan, série



21.05
IRON MAN
23.20 Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier, div.



21.25
MORBIUS
Avec Jared Leto, Matt Smith
23.25 En eaux troubles, film



21.05
APPELS D'URGENCE
23.10 Appels d'urgence, magazine



21.10
FAN DES ANNÉES 80
Année 1983
22.10 Fan des années 80, div.



20.55
L'EUROPE AU DÉFI DE L'INGÉRENCE ÉTRANGÈRE
22.40 Fruits amers



21.20
LES SEGPA
Avec Walid Ben Amar
23.10 Les duos impossibles de Ferrari, spectacle



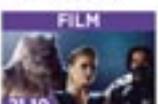
21.05
LE RETOUR DE MARY POPPINS
23.30 Aladdin, film



21.25
90' ENQUÊTES
Magazine présenté par Tatiana Silva
22.45 90' Enquêtes, magazine



21.05
OCEAN'S 8
Avec Sandra Bullock, Cate Blanchett
23.05 Charlie's Angels, film



21.10
GUARDIANS
22.55 Alita : Battle Angel, film
01.10 Inside Man : Most Wanted



20.55
L'OMBRE DE STALINE
Avec James Norton
22.50 " L'archipel du Goulag ", doc.



21.20
MONGEVILLE
Avec Francis Perrin
23.10 Magellan et Mongeville : folle jeunesse, série



21.05
ENQUÊTES CRIMINELLES
Magazine
23.20 Enquêtes criminelles, mag.



21.25
LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL
23.00 90' Enquêtes, magazine



21.05
INCROYABLES MARIAGES GITANS
23.00 Incroyables mariages gitans



21.10
BEAR GRYLLS : VIP VS WILD
Avec Zac Efron
22.10 Bear grylls : vip Vs wild, mag.



20.55
CITOYENS CLANDESTINS
Avec Raphaël Quenard
22.40 Citoyens clandestins, série



21.20
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
23.10 Y'a que la vérité qui compte



21.05
BAD BOYS
Avec Martin Lawrence, Will Smith
23.20 Le chant du loup, film



21.25
L'AGENCE TOUS RISQUES
Avec Liam Neeson
23.35 90' Enquêtes, magazine



21.05
TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
23.15 Tattoo Cover, télé-réalité



21.10
STARS CONNEXIONS
Documentaire
23.00 Stars connexions, doc.



20.55
L'AFFAIRE MARIANNE VOSS
22.30 Freddie Mercury, doc.



21.20
GAD ELMALEH - D'AILLEURS
22.50 Gad Elmaleh - L'autre c'est moi



21.05
ENQUÊTE D'ACTION
Magazine
23.00 Enquête d'action, magazine



21.25
90' ENQUÊTES
Magazine présenté par Tatiana Silva
22.45 90' Enquêtes, magazine



21.05
SUPER NANNY
22.55 Super Nanny, magazine
00.50 Programmes de nuit



21.30
FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA
22.20 Fais pas ci, fais pas ça, série

Samedi 16

Dimanche 17

Lundi 18

Mardi 19

Mercredi 20

Jeudi 21

Vendredi 22

La sélection tv

TF1 / OCS / CANAL+ / ARTE / M6 / TCM / WARNER TV

66

Série



OCS
Pulp

Dimanche 24 mars

LOS MIL DÍAS DE ALLENDE

OCS Pulp présente la série *Los mil días de Allende*, consacrée à Salvador Allende. Le 11 septembre 1973, le général Pinochet prend la tête d'un coup d'État au Chili. Alors que le palais de la Moneda est bombardé, le président Allende demande à son plus jeune conseiller de fuir pour raconter au monde ce qu'il a essayé de faire pour son pays. Salvador Allende, qui se suicidera le même jour, est interprété par l'acteur chilien Alfredo Castro.

BEST-OF KARAMBOLAGE

Après 700 numéros et plus de 2 000 sujets traités, *Karambolage* célèbre ses 20 ans avec cinq émissions spéciales proposées chaque dimanche de mars, à 19h30 sur Arte. Le magazine qui décrypte la France et l'Allemagne passe au crible les us et coutumes des deux grands voisins européens avec des animations graphiques drôles et ludiques. Les 24 et 31 mars, la chaîne proposera un florilège des meilleurs moments du programme. Au menu : l'art français de la contrepèterie ou la sandale Birkenstock, venue d'outre-Rhin.

66

Magazine



arte

Dimanche 24 mars à 19h30

66

Cinéma



Warner TV

Vendredi 29 mars à 20h55

MAINS ARMÉES

Roschdy Zem et Leïla Bekhti sont père et fille dans le thriller *Mains armées*, sorti en 2012 et rediffusé le 29 mars sur Warner TV. L'acteur interprète un commissaire de police cherchant à démanteler un réseau de trafic d'armes à Marseille. La comédienne incarne, quant à elle, l'enfant qu'il a abandonné vingt-cinq ans plus tôt, devenu flic à la brigade des stupés de Paris. Leurs enquêtes vont se croiser. Les retrouvailles seront tendues. Les liens du sang seront-ils plus forts que les crimes ?

66

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

66



Retrouvez l'intégralité du
PROGRAMME TV sur
www.minizap.fr



Et suivez-nous sur nos pages  

minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT



La sélection tv

APPLE TV+ / TFI / PARAMOUNT+ / TMC / M6 / DISNEY+



LOOT, SAISON 2

La milliardaire Molly Novak (campée par Maya Rudolph) est de retour sur Apple TV+ dans la deuxième saison inédite de *Loot*. Cette sitcom aussi hilarante que réconfortante met en scène une femme menant une existence de rêve jusqu'au jour où elle apprend la trahison de son époux et décide de vivre autrement. Dans ces nouveaux épisodes, notre héroïne fraîchement divorcée a fait une croix sur les hommes et s'épanouit à la tête de sa fondation caritative.

STAR TREK : DISCOVERY

La cinquième et ultime saison de la série de science-fiction *Star Trek : Discovery* débarque sur Paramount+ ! Nous y retrouvons la capitaine Burnham (campée par Sonequa Martin-Green) et l'équipage de l'*U.S.S. Discovery* à l'autre bout de la galaxie. Pour leur dernière mission, nos camarades doivent trouver une puissance ancienne possédant le pouvoir de se dissimuler et dont l'existence a été volontairement tenue secrète depuis des siècles. Mais d'autres ennemis convoitent également la mystérieuse créature...



GIRLS STATE

À quoi ressemblerait la démocratie américaine si elle était dirigée par des adolescentes ? Telle est la question folle que se pose ce documentaire proposé par Apple TV+. Le film suit plusieurs jeunes filles du Missouri réunies lors d'un atelier immersif d'une semaine. Parmi leurs objectifs, ces dirigeantes fictives doivent établir ensemble un nouveau gouvernement, réaliser une campagne électorale et former une Cour suprême afin de se pencher sur les sujets d'actualité les plus sensibles.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



Jeux

MOTS FLÈCHÉS / MOT MYSTÈRE / SUDOKU / STARAGRAMME

EXTRAORDINAIRE SÉDATIF	PROFIC- TILE HABI- TUELLES	VERRE COLORE ID EST	FORTU- NÉES	REQUIN AIMÉE DE ZEUS	CONFÈRE CANTON SUISSE
VANTER PROGRÈS		MEDURE AGRIQUE HYDRO- CARBURE	ENGOURDI	APPA- RENCE RELI- GIEUSE	
A SA CLEF COUPAI	VEILLE TIRE AURA AVEC PASSION		PERSONNE CARATS		REPTILE
SAINS ET SAUPS HARMONE		FOYERS		ASSEM- BLÉE DE GRADÉS EXIGES	OFFICES
VENTILÉS INSTITUT AGRO- NOMIQUE		FLUVE CÔTIER AVEC OLIVER	CULOITES COURTES CITÉS DE SUMER		
RÈGLE DÉRRIS DE VERRE		ENTRE AMIS AU TAPIS I	PETITS IFS INTRA- MURS		
	ANNA DE TOLSTOI		MASSÉS EN MOUVÉ- MENTS		

SUDOKU *Moyen*

	7	3	4		5	6	1	
6				7			8	9
9			6		8			
	2	7					9	
		4		2		8		
			7		9			
2				5				7
	9	5	2		3	1	4	

Solutions

R	P	L	E	R	Z	R	R	L
L	D	R	P	S	L	R	E	E
C	S	E	R	Z	O	I	P	
Z	S	L	I	E	G	F	R	C
L	R	R	P	R	E	C	E	S
S	E	E	L	P	S	R	R	I
P	C	R	I	D	E	S	S	
S	E	E	L	P	S	R	R	I
L	R	R	P	R	E	C	E	S

S	I	N	E	A	N	O	S	S	E	I	
N	I	K	A	M	N	E		V	R	N	I
S	E	L	A	V	E		S				I
S	I	P	I	T	S		S	E	R	E	S
M	O	R	E	S		N	O	N			I
C	S	E	R	Z	O	I					I
Z	S	L	I	E	G	F	R	C			S
L	R	R	P	R	E	C	E	S			I
S	E	E	L	P	S	R	R	I			I
P	C	R	I	D	E	S	S				I
S	E	E	L	P	S	R	R	I			I
L	R	R	P	R	E	C	E	S			I
S	I	N	E	A	N	O	S	S	E	I	
N	I	K	A	M	N	E		V	R	N	I
S	E	L	A	V	E		S				I
S	I	P	I	T	S		S	E	R	E	S
M	O	R	E	S		N	O	N			I
C	S	E	R	Z	O	I					I
Z	S	L	I	E	G	F	R	C			S
L	R	R	P	R	E	C	E	S			I
S	E	E	L	P	S	R	R	I			I
P	C	R	I	D	E	S	S				I
S	E	E	L	P	S	R	R	I			I
L	R	R	P	R	E	C	E	S			I
S	I	N	E	A	N	O	S	S	E	I	
N	I	K	A	M	N	E		V	R	N	I
S	E	L	A	V	E		S				I
S	I	P	I	T	S		S	E	R	E	S
M	O	R	E	S		N	O	N			I
C	S	E	R	Z	O	I					I
Z	S	L	I	E	G	F	R	C			S
L	R	R	P	R	E	C	E	S			I
S	E	E	L	P	S	R	R	I			I
P	C	R	I	D	E	S	S				I
S	E	E	L	P	S	R	R	I			I
L	R	R	P	R	E	C	E	S			I

Jeux

MOTS FLÉCHÉS / SUDOKU / MOT MYSTÈRE / VIP

MOTS FLÉCHÉS

FRÈRES INGE- NIEUX FIGURINE	ZEN ABOYER	EXTRAITES		
CONJOINT SONNER				
SURVEILLE ARBRE				
ÉPOQUES GÉOLO- GIQUES				

SUDOKU Facile

			2		7	1		
7		2		9	1	3	4	6
1	6						5	7
8			7		6	4		2
4	1			8			6	5
2			3		4			1
6	2						1	3
5		7		3		6		8
			6		8			

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : « GALETTE DE SON » (6 lettres)

P	R	I	M	E	S	R	I	O	P	S	E	P	V
M	R	I	C	A	S	Q	U	E	G	E	E	F	P
O	A	R	E	D	N	O	S	E	E	R	C	U	S
R	M	E	C	A	N	O	U	V	S	E	I	R	Y
G	E	U	Q	I	N	U	R	A	I	I	T	T	C
U	A	E	S	S	A	O	N	E	N	P	A	I	H
E	U	M	N	E	C	Y	O	I	E	U	N	F	E
D	R	O	B	A	B	L	M	H	A	R	B	M	
A	E	M	S	I	R	O	T	E	C	P	E	E	I
C	A	R	U	O	T	E	R	R	I	R	Q	D	N
L	O	R	E	T	S	E	P	U	L	T	U	R	E
A	F	F	I	N	S	T	R	U	C	T	I	O	N
G	A	C	H	I	S	U	E	R	U	A	S	X	C
L	A	V	E	U	R	O	M	A	N	C	E	E	

VIP

Remettez dans le bon ordre les lettres composant le nom de ce personnage célèbre.

JORDAN TANDHRIGE

Guitariste de jazz français

1910 - 1983

Minor Swing

Solutions

P	Z	S	B	C	D	I	E	B
8	2	9	6	1	7	3	4	5
1	6						5	7
8			7		6	4		2
4	1			8			6	5
2			3		4			1
6	2						1	3
5		7		3		6		8
			6		8			

MOT MYSTÈRE

VINYLE

VIP

DJANGO REINHARDT

AFFINS
ALCADE
ASSEAU
AUREUS
BÂBORD
CASQUE
CORVÉE
ÉBERLUEUR
EMINENCE
ESPOIRS
EXORDE
FURTIF
GÂCHIS

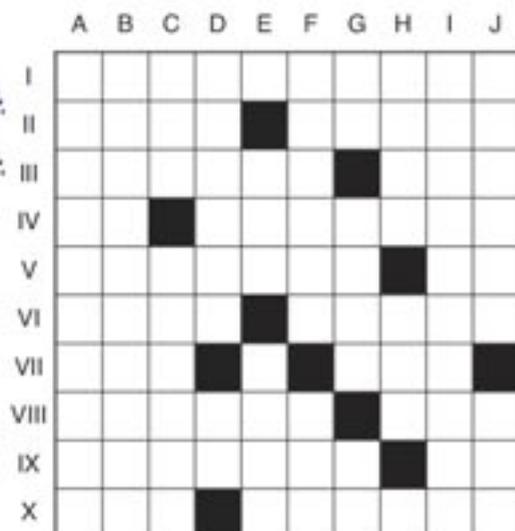
GAMBIT
GÉSINE
INSTRUC-
TION
LAMBEAU
LAVEUR
LICHEN
MÉCANO
MORGUE
NATICE
PAUPIÈRE
PERSAN
PRIMES

PSYCHÉ
RAMEAU
REQUIS
RETOUR
ROMANCE
SÉPULTURE
SIROTÉ
SONDER
STÉROL
SUCRÉE
SURNOM
UNIQUE
URÉMIE

Jeux

MOTS-CROISÉS / SUDOKU / QUIZ / MOTS FLÉCHÉS / BINARY

MOTS-CROISÉS



Horizontalement

I. Manifester sa mauvaise humeur. II. Décore. Agréable au goût. III. Pari. Lentilles. IV. Mercure. Récent. V. Tueur à gages. Pour annoncer le roi. VI. Centre de recherche. Profondément étonnée. VII. Exécré. Cellule universitaire. VIII. Parties d'intestins. Fils de Noé. IX. Habitant du Nord. Dévêtu. X. Services de renseignements. Aigle australien.

Verticalement

A. Famille de banquiers. B. Non-conformistes. C. Sur la rose des vents. Vocifèrent. D. Entouras. Hic. E. Très perplexe. Antilope. F. Émanations. Titre britannique. G. Drame Japonnais. Expérience. Société. H. Multitude. Résineux. I. Anéantirent. J. Reprend, sommairement. Change de ton.

QUIZ

1 - Où les présidents de la République italienne résident-ils ?

- A. À la Villa Borghese
- B. Au Capitole
- C. Au palais du Quirinal
- D. Au château Saint-Ange

2 - En quelle année le protocole de Kyoto est-il entré en vigueur ?

- A. 1989
- B. 1999
- C. 2001
- D. 2005

BINARY

Remplissez la grille avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1. 2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.

	0	0			0
			1	1	
0					0 0
	1				
			0		0
					1
	0	1			
					0

Solutions

MOTS-CROISÉS

HORIZONTALLEMENT : I. RESUME. MUE. II. NO. VECU. SA. H. NUBE. IFS. L. ECRASERENT. III. CERNAS. OS. E. COL. GNOU. F. OEURS. SIR. IV. ROTHSCHILD. B. ORIGNALES. C. NNE. CRIENT. V. LENSIS. NU. X. DST. URAETE. VI. HAL. UFR. WIL. ILIONS. SEM. IX. VII. RONCHONNER. II. ORNE. DOUCE. III. TERCE. VIII. ERN. W. HQ. NOUVEAU. V. SICAIRE. SM. W. CNRS. IX. F. R. S. I. RONCHONNER. II. ORNE. DOUCE. III. TERCE. IV. ROTHSCHILD. B. ORIGNALES. C. NNE. CRIENT. V. LENSIS. NU. X. DST. URAETE. VI. HAL. UFR. WIL. ILIONS. SEM. IX. VII. RONCHONNER. II. ORNE. DOUCE. III. TERCE. VIII. ERN. W. HQ. NOUVEAU. V. SICAIRE. SM. W. CNRS. IX. F. R. S. I. RONCHONNER. II. ORNE. DOUCE. III. TERCE.

QUIZ

1. Réponse - C : Résidence des papes jusqu'en 1870, aujourd'hui, le palais du Quirinal est la résidence des présidents de la République italienne. 2. Réponse - D : Ce traité, entré en vigueur en février 2005, a pour objectif de stabiliser les concentrations de gaz à effet de serre dans l'atmosphère.

BINARY

1	0	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	0	1
1	0	1	0	0	1	0	1
1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0
1	0	1	0	1	0	1	0

BON PLAN

Profitez des meilleures offres
des commerçants des 2 Savoie
sur réservation et notre
site Internet **MINIZAP** !



-15%

sur votre partie de
réalité virtuelle via
le code **MINIZAP** !

Frais d'inscription
OFFERTS
sur notre site

Olympe
L'EXPERIENCE
EN MOUVEMENT(S)



**NOUVELLE
COLLECTION**
à découvrir et profiter !

Rendez-vous sur **www.minizap.fr**



Jeux

MOTS FLÈCHÉS / MOT MYSTÈRE / SUDOKU / STARAGRAMME

AUTORSATION TEXTES DESSINÉS	SIÈGE PORTATIF ÉTRANGER	RIVIÈRE DU ROUSSILLON APRÈS TU	GRUPPE LE ANTARCTIQUE	ÉTABLISSEMENT	MÉRIQUE MÉDIÉVALE BELLE TRANCHE
BANDEAU POLIT				PACAGE COQUE VERTE	
REVÊTEMENT COURBURE CONCAVE		CITÉ ENGLOUTIE VOIX	MÈRE D'ISAAC COULÉ EN IRLANDE	AZUR MATIN	SINGE
TELLURE AUTRE VERSION	GUISE MILLE- PATTES		ÉMINENCE HÉROS DE SPELBERG	AU USA FITZGERALD INTIME	APPELÉES DE LOIN
GRUPE D'INDI- TALES	MENEUSE DE REVUE COLLE		MORTEL EAU-DE- VIE	ESPRIT ÉDITION ORIGINALE	
CRU D'ARÈNE SOUSHAITE LA PAIX			CÉLÉ- BRITÉ POLYÈDRE		
		CRU DE CHARRE- TIER		SOTTE	
				AFFLUENT DU SARUSE	

SUDOKU *Moyen*

	2	9	7	4	8			
9			8	6	2			
			4		9			
5		1						4
	4		5		1			
7				4				6
	7				8			3
3		8		9				1
4	1		8	2	5			

Solutions

8	5	4	2	6	9	1	7	3
1	2	7	9	8	5	3	6	4
6	9	8	1	7	5	2	4	3
9	6	7	2	5	1	8	3	4
1	2	6	9	8	7	5	4	3
7	5	1	8	9	6	2	4	3
5	1	6	7	2	9	8	3	4
2	9	1	8	6	5	4	7	3
6	7	9	5	1	3	8	2	4

S	N	E	N	E	I	S	N	O
I	O	V	I	A	O	L	O	S
E	M	O	L	O	E	L	O	S
T	V	L	E	T	E	N	U	L
H	V	A	T	E	N	V	I	B
C	O	R	U	T	A	G	O	E
L	N	O	R	E	M	I	N	I
I	V	M	S	O	N	I	L	
U	E	L	S	A	V	R	I	
S	E	P	N	O	T	L	I	
S	E	R	M	O	I	L	I	
P	L	A	V	P	H			

Jeux

MOTS FLÉCHÉS / SUDOKU / MOT MYSTÈRE / VIP

MOTS FLÉCHÉS

DANS LES BALKANS REPROCHE	↓	CAS LATIN FANTAS- TIQUE	↓	AUTORITÉ SÉVÈRE	↓
EN NOR- MANDIE ASSÉCHER	→				
TÊTE DE MULE ÂGÉ	→				
GÈNE DU NORD	→				

SUDOKU Facile

1					9	5		
8	4	3						
3		6		1		7		
		6	1		5	8	4	
			8					
	5	8	9	4	3	6		
	8	2	4		9			1
	4				2	5		
7	1	3						4

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : « SOUVENT EN POLE POSITION » (8 lettres)

C	C	E	E	N	T	I	T	E	A	P	A	L	P	
I	I	R	L	R	A	R	R	U	O	H	S	A	T	
A	R	L	A	O	T	C	E	F	F	A	S	V	M	
L	A	S	D	T	E	E	T	E	R	R	A	I	O	
Y	G	T	R	X	O	R	R	D	E	M	G	V	R	
C	A	E	E	A	C	N	A	U	N	A	I	E	A	
H	E	L	S	R	E	M	N	A	R	C	N	R	L	
E	T	I	R	E	N	I	C	H	O	E	C	E		
E	E	F	S	N	E	I	H	C	U	P	V	A	E	
N	G	E	R	B	E	E	E	E	E	E	E	E	I	T
E	H	I	S	S	E	E	M	E	T	E	N	D	U	
M	S	U	R	E	T	U	E	N	T	R	E	E	D	
S	E	T	S	U	B	I	N	M	O	U	S	S	E	
I	R	E	I	N	A	P	T	E	M	P	O	I	S	

VIP

Remettez dans le bon ordre les lettres composant le nom de ce personnage célèbre.

RENAUD GOUTIS

Sculpteur et graveur

1840 - 1917

Le Penseur

Solutions

P	O	R	T	E	R	S	C	I	J
C	R	S	Z	I	Z	G	P	P	
L	O	C	A	E	P	C	R	S	
J	L	S	E	P	O	S	S	C	
E	S	C	P	R	S	I	Z	P	
C	P	R	S	Z	I	Z	G	P	
E	Z	P	L	O	S	S	C		
S	C	L	I	S	C	P	R	S	
S	E	C	A	E	P	C	R	S	

R	E	N	A	U	D
G	O	U	T	I	S
P	R	E	N	A	U
G	O	U	T	I	S
R	E	N	A	U	D
G	O	U	T	I	S

MOT MYSTÈRE

CAPITALE

VIP

AUGUSTE RODIN

- | | | |
|----------|--------|---------------|
| AFFECT | ENTRÉE | MORALE |
| AGARIC | ÉOCÈNE | MOUSSE |
| ARÉOLE | ÉTENDU | OASIEN |
| ASSAGI | ÉTUDES | OMNIBUS |
| BUSTES | EXÉCRÉ | PANIER |
| CHAUDE | FILETS | PHARMACOPÉE |
| CHIENS | GERBÉE | RENOUÉ |
| CINÉRITE | HISSÉE | RETRANCHÉMENT |
| CRATON | HOURRA | REVIVAL |
| DIACRE | ISMÈNE | SÈNEVÉ |
| EMPOIS | LADRES | TERNIE |
| ENROUÉ | LYCHEE | URÈTRE |
| ENTITÉ | MADRAS | UTÉRUS |

Horoscope

AMOUR / SANTÉ / TRAVAIL



BÉLIER (21.3 - 20.4)
Amour : le climat astral vous donnera du charme au quotidien. **Travail** : vous aurez des opportunités mais rien ne sera facile. **Santé** : beaucoup de tension nerveuse.



GÉMEAUX (21.5 - 20.6)
Amour : votre inconsistance risque de laisser votre entourage. **Travail** : un jugement altéré par la jalousie pourrait vous pousser à prendre des décisions hâtives. **Santé** : surveillez votre tension.



LION (23.7 - 22.8)
Amour : ne refusez pas le dialogue ! **Travail** : des rencontres non programmées dans votre agenda pourtant bien rempli ont toutes les chances de vous apporter un plus. **Santé** : votre dynamisme vous étonne.



SCORPION (23.10 - 22.11)
Amour : vous aurez d'agréables nouvelles de parents ou d'enfants. **Travail** : ne vous vexez pas pour quelques critiques sans méchanceté. **Santé** : douleurs d'estomac.



SAGITTAIRE (23.12 - 22.13)
Amour : célibataire, ce mois-ci vous réserve un éventail de rencontres. **Travail** : ça va swinguer du côté professionnel ! Les opportunités seront nombreuses. **Santé** : vous aurez bien du mal à vous détendre.



CAPRICORNE (23.12 - 19.01)
Amour : votre émotivité sera exacerbée. **Travail** : évitez les conflits avec vos collègues et ne prenez pas de risques financiers, la prudence est toujours de mise. **Santé** : faites du sport ! Vous avez besoin de vous aérer.



VERSEAU (20.1 - 18.2)
Amour : vous prendrez des initiatives audacieuses à la grande joie de vos proches. **Travail** : le départ d'un collègue vous donnera plus de travail. **Santé** : faites du sport.



POISSONS (19.2 - 20.3)

Amour : vous ne serez pas dans les meilleures conditions pour être à l'écoute de vos proches et ils risquent de vous en tenir rigueur. **Travail** : attention, certains achats importants et imprévus pourraient mettre vos comptes dans le rouge si vous n'avez pas été assez prévoyant. **Santé** : troubles gastriques en perspective.



TAUREAU (21.4 - 20.5)
Amour : les célibataires ne négligeront aucune piste ce mois-ci. **Travail** : on tentera de vous déstabiliser mais vous ne vous laisserez pas faire. **Santé** : c'est le moment de prendre de bonnes résolutions.



CANCER (21.6 - 22.7)
Amour : le climat astral favorisera les nouvelles relations. **Travail** : vous déborderez d'idées pour votre avenir professionnel. **Santé** : grande forme physique !



VIERGE (23.8 - 22.9)
Amour : période propice aux rencontres amicales ou amoureuses, tout est possible. **Travail** : le hasard pourrait devenir votre meilleur allié. **Santé** : vous aurez de l'énergie à revendre.



BALANCE (23.9 - 22.10)
Amour : prenez le temps d'écouter les autres pour éviter de déclencher les hostilités. **Travail** : vous aurez le vent en poupe ce mois-ci et vous saurez en profiter. **Santé** : fatigue nerveuse.

Offre MCAIpes Plancher chauffant

DU 1ER JANV. AU 31 MARS 2024

**MCA équipe votre future maison
d'un plancher chauffant pour 1 € !***

Depuis 1971, 11 000 maisons déjà construites.

Découvrez l'univers MCA sur www.mcalpes.com

Rendez-vous dans nos agences de proximité :

Albertville, Annecy, Bourg-en-Bresse, Chambéry, Chuses, Éteaux, Grenoble,
Pont-de-Beauvoisin et Thonon-les-Bains

*Offre valable pour tout contrat emporté à compter du 1er janvier 2024 pour tout prêt contracté DPF agréé et non annulé au 31 mars 2024.
Offre concerne le pose de plancher chauffant au sol de chauffage. Pour toute maison vendue aux conditions générales MCA. Voir détails
et conditions en agence.



Illustration : Photo : Adrien Buis

9 MARS 2024

THYEZ / ANNECY

**PORTES
OUVERTES**

TOI AUSSI
CHOISIS
L'ALTERNANCE
DANS L'INDUSTRIE

BAC PRO | BTS | BACHELOR



www.poleformation.chautoussavoie.com



+ Infos
(Scanez et contactez)

Salons du Bien-Être Bio & Thérapies

La Roche sur Foron

5 / 6 / 7 Avril 2024

RochExpo

Marché
Bio

+130 Stands
60 Conférences
Concerts Zen

Restauration Bio | Parking Gratuit | Entrée 3€

Vend & Sam : 10h/19h | Dim : 10h/18h

S. Boutboul



G. Garance



P. Jovanovic



K. Ogawa



E. Ortiz



www.salonbienetrelaroche.com

ROCHEXPO
HEALTH CENTER MONT-BLANC

JDBN

LE DAUPHINÉ
SALONS-BIEN-ETRE.FR
L'agenda des événements bio et bien-être



btlv

RADIO
MONT-BLANC