



oui à vos rêves  
**ixina**



Jusqu'à **6**  
**électros**  
**offerts\***

Du 1<sup>er</sup> au  
30 juin 2026

**Whirlpool**  
LE SENS DE L'ESSENTIEL

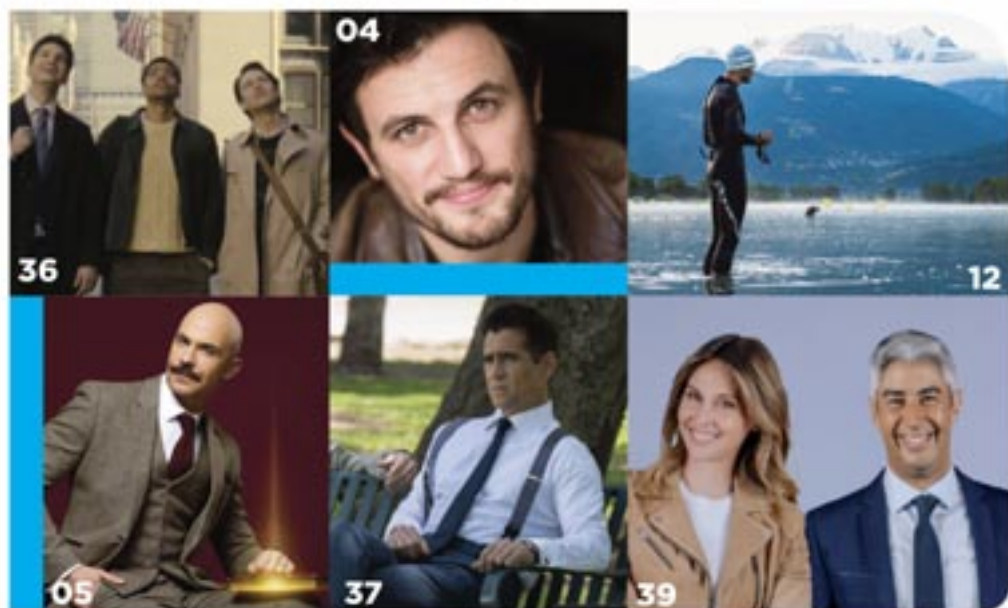
**CANDY**

\*Voir conditions complètes en magasin et sur le site [ixina.fr](http://ixina.fr)

IXINA France SASU - RCS BOBIGNY N°488 051 756 - ZONE ROISSYVILLE AEROPORT PARIS CDG, 10-14 RUE DE ROMA - BÂTIMENT 6033 -  
91120 TREMBLAY-EN-FRANCE - AUBREUILIN | COMEBACK GRAPHICS ASSOCIÉS, 1 RUE ROYALE 92210 SAINT-CLOUD

**ixina.fr** > **CHAMBERY**  
**143, avenue de Villarcher**  
**73000 CHAMBERY • Tél : 04 79 28 68 81**





04 | *Sorties*

10 | *Montagne*

12 | *Sport*

14 | *Cinéma*

16 | *Cinéma Quiz*

18 | *Recette*

20 | *Beauté Santé*

23 | *People*

24 | *Vie pratique*

25 | *Coupe du Monde Fifa* 

36 | *Séries TV*

39 | *Zoom*

40 | *Programme TV*

44 | *Sélection TV*

47 | *Jeux*

50 | *Horoscope*

Publicité : 04 76 96 05 71 - info@minizap.com

Édité par : SARL L.J. CCM Agence Conseil en Communication RCS 449 412 956  
445, rue Lavallée NOVESPAC BAF A 36300 MONTBOANCÉ SAINT MARTIN 04 76 96 05 71

Direction : D. SOLFELS • Création graphique : J.D. MESERIZ • Chef de publicité : L. MOCELLIN - 07 62 48 96 96

Infos locales et contact : info@minizap.com Distribué par : GEO-DIFFUSION

Imprimé en France. Le Minizap est une marque déposée. Toutes reproductions interdites. Les informations communiquées le sont sous la seule responsabilité des différents annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique.



## Théâtre



**Samedi 30 mai 2026 à 20h30**

Espace Jean Blanc, rue de la Concorde à la Ravoire

### LE GRENIER DE LA CHANSON - LE FANTÔME DU GRENIER

Un manoir poussiéreux, des phénomènes étranges, des amis un peu trop curieux... Joan pensait emménager tranquille, mais visiblement quelqu'un était là avant lui. Portes qui claquent, séances de spiritisme improbables et situations totalement absurdes : le mystère s'installe. Dans un univers mêlant chant, danse et théâtre, Le Fantôme du Grenier promet rires, frissons et surprises... Osez-vous pousser la porte ? »

Tarifs : 15€ adultes / 8€ (-12 ans)

Vente disponible :

legrenierdelachanson.com, SuperU la Ravoire ou au Pressing de Chartreuse Barberaz.

Contact : 0679214981



**Dimanche 31 mai 2026 de 19h00  
à 20h15**

Le Théâtre 40, Barberaz

### POISON

Dans le bâtiment d'accueil d'un cimetière, un homme et une femme se retrouvent après des années de silence. Ce texte de Lot Vekemans, interprété par la compagnie Les Planches à Voix, explore la complexité des existences marquées par le deuil. Sous la mise en scène de Franck Celle, la parole vient creuser les non-dits et dessiner les contours de leur présent. Une réflexion sur la capacité à se reconstruire malgré les blessures du passé.

Tarifs : Participation libre (Prix conseillé : 12 €).



**Mercredi 10 juin 2026 de 20h30 à  
22h00**

La Comédie des Alpes, Chambéry

### GUILLAUME GUISSET

Guillaume Guisset propose un stand-up intitulé "Le bal littéraire des sardines", où il passe notre société au crible d'une satire désinvolte. De son enfance à Neuilly aux contradictions des citadins actuels, l'humoriste dresse un portrait incisif de nos crises existentielles. Ses observations sur le burn-out ou la monotonie du quotidien sont portées par une plume acérée et une grande justesse.

Tarifs : 25,00 €



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



## Spectacles



**Du 23 au 31 mai 2026**

Grand Parc d'Andilly

### LES GRANDES MÉDIÉVALES D'ANDILLY

Nouvelle immersion totale au cœur du Moyen Âge ! Les grandes médiévales reviennent avec des tournois de chevalerie, des démonstrations d'artisanat et un marché foisonnant. Une parenthèse historique qui permet de remonter sept siècles en arrière pour vivre une expérience suspendue entre héritage médiéval et divertissement familial.

Tarifs : 18 € à 30 € (Gratuit - 2 ans)

**Vendredi 29 mai 2026 à 20h00**

Théâtre Bonlieu, Annecy

### VIKTOR VINCENT : FANTASTIK

Le mentaliste Viktor Vincent revient avec un spectacle qui plonge le public dans le merveilleux et l'inexplicable. À travers le récit troublant d'un homme face à un reflet inconnu, il installe une atmosphère feutrée propice aux phénomènes mystérieux. Fidèle à son style, il lie la performance mentale à de grandes références historiques pour repousser les limites de la perception. Entre connexions stupéfiantes et forces invisibles ressenties dans la salle, cette création offre une expérience sensorielle unique aux confins de l'imaginaire et de l'illusion. Tarifs : À partir de 38,00 €



**Du 1er au 6 juin 2026**

Casino Grand Cercle et Château de Tresserve, Aix-les-Bains

### 5E ÉDITION DU FESTIVAL DU CINÉMA FRANÇAIS

Ce festival unique célèbre le septième art en mêlant projections cinématographiques et gastronomie de haut vol. La ville s'anime d'avant-premières, de masterclass pédagogiques et de rencontres littéraires en présence de nombreuses personnalités. Le public occupe une place centrale en décernant les prix "AIXcellences" lors de la cérémonie de clôture. Entre cascades spectaculaires et hommages aux légendes du cinéma, l'événement tisse des liens étroits entre les images et les saveurs.

Tarifs : Pass de 5 € à 48 € / VIP de 55 € à 300 €

Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)

## Concerts



**Samedi 30 mai 2026 à 20h30**

Château Rouge, Annemasse

### MÉDINE

Le rappeur Médine propose une formule scénique repensée après une résidence de création au Château Rouge. Accompagné de musiciens à cordes et de cuivres, il insuffle une dimension orchestrale à son répertoire habituel. Un laboratoire vivant où le rap dialogue avec des arrangements classiques. Dans ce cadre chargé d'histoire, le spectacle devient une expérience collective engagée.

Tarifs : À partir de 31 €

**Lundi 1 juin 2026 à 20h**

Château des Ducs de Savoie, Chambéry

### Yael Naim + NÓTT

La Cour d'Honneur du Château s'illumine pour accueillir Yael Naim dans le cadre des Estivales en Savoie. La compositrice présente un univers où sa voix se mêle à des sonorités électroniques, offrant une ode à la libération intérieure. En première partie, le duo chambérien Nótt propose une immersion entre silences dépouillés et bouillonnements sonores. Cette rencontre entre une figure internationale et des talents locaux promet un voyage sensoriel unique au cœur du patrimoine historique de Chambéry.

Tarifs : Gratuit



**Vendredi 12 juin 2026 à partir de 18h00**

Parvis des Fiz, Passy

### CLÔTURE DE LA SAISON : SOLÉO & ZIG ZAG

Cette soirée de clôture unit le corps et le son à travers deux propositions originales. Le duo hip-hop Zig Zag explore un dialogue corporel fait de complicité et de tendresse virile. Il est suivi par Soléo, un spectacle décapant mêlant percussions corporelles et musiques actuelles au vibraphone et à la guitare. Une performance dynamique et partagée qui célèbre la fin de saison dans un élan d'émerveillement sur le parvis.

Tarifs : 12 € à 17 €



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)





Fenêtres • Portes • Volets • Stores • Pergolas

ALUMINIUM | PVC | BOIS | MIXTE

Devis  
Gratuit



Magasin d'usine

**RAFFAELLI ESPACE OUVERTURE**

7 PLACE GABRIEL PÉROUSE

**73100 AIX LES BAINS**

04 79 52 03 62

espaceouvertures73@gmail.com



CONCEPTION

FABRICATION

POSE

SERVICES



laboutiquedumenuisier.fr

## Expositions



**Du 8 au 27 juin 2026**

Cité des arts, Jardin du Verney, Chambéry

### LA NUIT

Les élèves de l'École Municipale d'Art explorent les mystères de l'obscurité à travers des œuvres mêlant rêve et cauchemar. Ce parcours artistique dévoile des univers multiples où l'imaginaire joue avec les ombres et les profondeurs. Entre crépuscule et clair-obscur, chaque création devient un terrain d'expression pour révéler des secrets invisibles le jour.

Tarifs : Entrée libre

**Mardi 9 juin 2026 de 19h30 à 20h30**

Médiathèque Henri Briffod, Bonneville

### LES OISEAUX D'ICI ET D'AILLEURS

Michel Turk invite à un voyage à la découverte du monde aviaire, des espèces familières de nos rivages aux oiseaux tropicaux. La médiathèque se transforme en observatoire pour dévoiler les secrets du quetzal, du guépier ou du harle bièvre. Cette présentation permet de s'émerveiller devant la diversité des plumes et de comprendre les milieux de vie de ces voyageurs du ciel. Un moment de partage suspendu pour les curieux de nature. Tarifs : Entrée libre

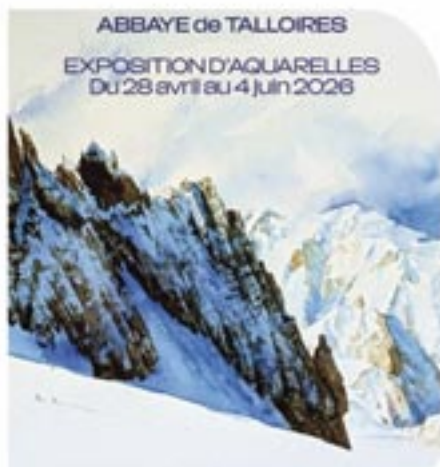


**Jusqu'au 4 juin 2026 de 10h à 18h**

Abbaye de Talloires

### AQUARELLES DE MONTAGNES

Sophie Liétar capture l'essence des massifs alpins avec une poésie singulière, voyageant du Vercors jusqu'aux sommets du Mont-Blanc. Réalisées à partir de croquis pris sur le vif, ses aquarelles jouent avec la transparence et la lumière pour saisir des instants de grâce. Chaque œuvre propose une promenade contemplative où les jeux d'eau sculptent la roche et la neige. Tarifs : Entrée libre (sur invitation)



ABBAYE de TALLOIRES

EXPOSITION D'AQUARELLES  
Du 28 avril au 4 juin 2026



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



# Tissus de Viviers

TISSUS - MERCERIE - Rideaux - Déco - Linge de maison



📍 Terre nue - 73420 Viviers-du-lac ☎ 04 79 52 23 23

@ tissusdeviviers@gmail.com



## AQUALIS

L'EXPÉRIENCE LAC



face à face avec  
le LAC DU BOURGET



Le Petit Port - AIX-LES-BAINS

04 79 70 64 69 - [www.aqualis-lacdubourget.fr](http://www.aqualis-lacdubourget.fr)

cisalb

## Montagne 73



**Du vendredi 12 au dimanche 14 juin 2026**

**Bourg-Saint-Maurice**

### VÉLO VERT FESTIVAL AUX ARCS

Le plus grand festival VTT de France s'installe au pied des sommets savoyards pour l'ouverture de la saison estivale. Fidèle à l'esprit "expo, vélo et apéro", l'événement propose des tests d'innovations techniques sur des pistes emblématiques. Le site devient un laboratoire à ciel ouvert pour les passionnés de deux-roues. Que l'on soit rider aguerri ou simple amoureux de la nature, ces trois jours vous plongeront dans la poussière des sentiers mais aussi dans la pureté des cimes ! Tarifs : Salon 10 € / Inscriptions selon épreuve



**Mardi 9 juin 2026**

**La Giettaz**

### PARCOURS CYCLO : LE MONT-BLANC DEPUIS LE COL DE PLAINE JOUX

Partez pour une ascension cycliste qui restera gravée dans vos mémoires ! L'itinéraire culmine au col de Plaine Joux, véritable belvédère offrant un face-à-face saisissant avec le géant de glace, le Mont-Blanc. Une invitation à allier la pureté du sport à la contemplation d'un paysage éternel, dans un moment où chaque tour de roue rapproche un peu plus des sommets majestueux de la région. Tarifs : À partir de 30 €



**Samedi 13 juin 2026 de 12h15 à 14h30**

**Côte Arbet vers Champagny-le-Haut**

### FÊTE DE L'EMMONTAGNÉE

Imaginez une balade entourée de 1 500 moutons. Participez à cette fantastique transhumance lors d'une marche de cinq kilomètres à travers des hameaux pittoresques, au rythme des cloches. L'aventure culmine au hameau "Le Bois" avec une dégustation de fromages locaux. Une parenthèse authentique en famille ou entre amis, mais sans votre compagnon à quatre pattes, les chiens sont interdits !

Tarifs : Gratuit



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



## Montagne 74



**Du vendredi 29 au dimanche 31 mai 2026**

Parc Thermal du Fayet, Saint-Gervais

### ROC FEST : FESTIVAL D'ESCALADE

Le Roc Fest transforme le parc thermal en sanctuaire de la verticalité ! Le festival est le fruit d'un travail de réhabilitation de cinq sites locaux, permettant aux grimpeurs de découvrir des secteurs ré-équipés et un site inédit sous la passerelle du parc. Dans le village, les participants pourront trouver un site d'escalade adapté aux débutants, des ateliers d'initiation et de sécurité, des stands exposants, de la restauration, et des projections de films. Tarifs : À partir de 10 €

**Du 10 au 14 juin 2026**

Vallée de Chamonix-Mont-Blanc

### 6E ÉDITION DU CHAMONIX FILM FESTIVAL

Au pied des cimes éternelles, ce festival s'élève comme un sanctuaire dédié au récit de montagne. 160 films ont été réceptionnés cette année par les équipes du festival. Entre les projections en compétition et celles gratuites en plein air au parc Couppet, c'est une véritable fête de la montagne qui vous attend pendant 4 jours. Tarifs : Accès libre



**Samedi 13 et dimanche 14 juin 2026**

### LA CLUSAZ, LE BÉLIER VTT

Pour sa cinquième édition, Le Bélier VTT propose un week-end sportif et authentique au cœur des Aravis. L'événement s'adapte à tous les niveaux avec des formats XC chronométrés pour les compétiteurs et des randonnées VTT ou VTT à assistance électrique pour la découverte. Les parcours évoluent cette année vers une difficulté progressive, incluant une "randuro" pour les sensations fortes. Un village exposant sera également ouvert pour répondre à vos questions et tester le matériel qui finira peut-être un jour dans votre garage !

Tarifs : Enfants dès 7 €



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



## Sports



**Du samedi 6 au dimanche 7 juin 2026**

Esplanade du Lac, Saint-Jorioz

**ALPSMAN : LES 10 ANS**

Ce triathlon extrême fête sa dixième édition cet été ! Au-delà des épreuves, l'esplanade accueille un village dédié à l'outdoor pour s'immerger dans l'univers du cyclisme et de la course à pied. N'hésitez pas à venir encourager les athlètes au cœur d'un environnement naturel d'exception.

Tarifs : Village gratuit / Épreuves dès 12 €

**Du dimanche 7 au dimanche 14 juin 2026**

Savoie et Haute-Savoie

**78<sup>E</sup> ÉDITION DU TOUR  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
(CRITÉRIUM DU DAUPHINÉ)**

Une semaine de compétition dans l'antichambre du Tour de France. Assistez à cette ultime répétition de la grande boucle lors de 3 étapes alpines. Le vendredi 12 juin, les grimpeurs s'affronteront au sommet de Crest-Voland. Le samedi 13 juin, la course partira de La Bridoire vers les pentes du Grand Colombier. Enfin, l'ultime acte le dimanche 14 juin s'élancera de Beaufort vers les cols du Pré et de Bisanne, avant le sacre final sur le plateau de Solaison face au Mont-Blanc. Tarifs : Accès libre



**Du samedi 13 au dimanche 14 juin 2026**

Lac de Passy

**TRIATHLON INTERNATIONAL DU  
MONT-BLANC**

Sous le regard des sommets enneigés, le lac de Passy devient le théâtre d'une célébration du triple effort. Le week-end débute par l'aquathlon avant de laisser place aux triathlètes. Les parcours vélo emprunteront d'ailleurs une partie du tracé du fameux contre-la-montre Passy - Combloux du Tour 2023 !

Tarifs : À partir de 10 €





Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)





**Retrouvez toutes vos  
sorties locales et  
infos pratiques sur  
[www.minizap.fr](http://www.minizap.fr)**



Et suivez-nous sur nos pages  

**minizap.fr**  
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT



## LE VIRTUOSE

Après avoir été reçu en 2023 l'Oscar du meilleur film documentaire pour *Navalny*, Daniel Roher s'oriente vers la fiction en signant *Le Virtuose*. Niki White, un accordéon de piano, est atteint d'hyperacousie qui le dote paradoxalement d'un don musical rare : il a l'oreille absolue. Lorsque son ouïe exceptionnelle attire l'attention de criminels, qui voient en elle un outil précieux pour ouvrir des coffres-forts, sa vie bascule.



Sortie LE 27 MAI



Sortie LE 3 JUIN

## LA BATAILLE DE GAULLE : L'ÂGE DE FER

En ces temps troublés, le cinéma convoque une figure majeure de l'imaginaire politique : le général de Gaulle. Six ans après le film de Gabriel Le Bomin, c'est Antonin Baudry, le réalisateur du *Chant du loup*, qui signe *La Bataille de Gaulle*, un biopic historique de grande ampleur scindé en deux volets, sortant à un mois d'intervalle.



Sortie LE 10 JUIN

## DISCLOSURE DAY

Quatre ans après avoir réalisé le touchant *The Fabelmans*, Steven Spielberg est de retour et renoue avec son genre de prédilection : la science-fiction. Entre blockbuster et thriller conspirationniste, *Disclosure Day* est nourri par l'une des fascinations d'enfance du cinéaste américain : l'existence d'une vie en dehors de notre planète.



Sortie LE 17 JUIN

## TOY STORY 5

Sept ans après le dernier opus, Buzz, Woody, Jessie et toute leur bande sont de retour dans *Toy Story 5*. Évoluant avec son époque, la franchise centre cette fois son intrigue sur... les écrans bien sûr ! L'avenir des joujoux est en effet compromis lorsque Bonnie, la fillette à qui ils appartiennent, reçoit en cadeau une tablette électronique en forme de grenouille qui accapare tout son temps.

### ■ L'OBJET DU DÉLIT

Huit ans après *Place publique*, sa dernière coréalisation avec Jean-Pierre Bacri, Agnès Jaoui fait son retour à la mise en scène de cinéma en solo avec : *L'Objet du délit*. Cette comédie dramatique nous transporte en pleine répétition d'opéra. Et pas n'importe lequel puisqu'il s'agit des célèbres *Noces de Figaro* ! Mais loin de la légèreté de l'œuvre imaginée par Mozart, les coulisses sont survoltées.



Seule LE 27 MAI



Seule LE 3 JUIN

### ■ SCARY MOVIE

Après le retour au cinéma de *Scream*, une franchise tout aussi culte revient nous faire frissonner (de rire) : *Scary Movie*. Quelque 26 ans après le tout premier volet, ce sixième opus utilise l'ingrédient phare qui a fait le succès de la saga : l'art de parodier, avec un humour déjanté, subversif et irrévérencieux, les grandes œuvres horribles.



Seule LE 10 JUIN

### ■ THE CHRISTOPHERS

Particulièrement prolifique, Steven Soderbergh repasse derrière la caméra pour *The Christophers*, un peu plus d'un an après les sorties de *The Insider* et *Presence*. Et pour l'occasion, le réalisateur dirige pour la première fois Ian McKellen. L'acteur campe Julian Sklar, un ancien peintre à succès, figure du pop art londonien, qui n'a plus tenu un pinceau depuis des décennies.



Seule LE 17 JUIN

### ■ DEVIENS GÉNIAL

Acteur, scénariste et réalisateur, Léo Grandperret signe son premier long métrage. Dans *Deviens génial*, Manu Payet se glisse dans la peau de Mathias, professeur au collège. Après une longue attente, il est enfin muté dans l'établissement de sa fille Margot, qui vit dans la ville avec sa mère. À son arrivée, on lui apprend pourtant que son cours d'allemand est annulé car il n'y a pas assez d'élèves inscrits.

## Questions



Figure emblématique du Nouvel Hollywood des années 70, Steven Spielberg a touché à tous les registres tout au long de sa carrière, de la science-fiction à l'horreur, en passant par le blockbuster familial, le drame historique ou en-

core le film de guerre. Le 10 juin, il fait son retour dans les salles avec *Disclosure Day*, un long métrage nourri par sa fascination pour la vie en dehors de notre planète. L'occasion de faire le point sur sa filmographie.

## Steven Spielberg

- Qui joue le rôle de la petite Gertie dans *E.T., l'extra-terrestre* ?  
A - Cameron Diaz  
B - Drew Barrymore  
C - Jodie Foster  
D - Annette Bening
- Quel est le premier long métrage pour lequel Steven Spielberg a reçu un Oscar ?  
A - *Jurassic Park*  
B - *E.T., l'extra-terrestre*  
C - *La Liste de Schindler*  
D - *Il faut sauver le soldat Ryan*
- Dans lequel de ces films du célèbre cinéaste Christian Bale a-t-il fait ses débuts ?  
A - *La Couleur pourpre*  
B - *Empire du soleil*  
C - *Indiana Jones et le temple maudit*  
D - *Amistad*
- Parmi ces films de Steven Spielberg, lequel n'a pas été mis en musique par son compositeur fétiche, John Williams ?  
A - *Minority Report*  
B - *Amistad*  
C - *Munich*  
D - *Le Pont des espions*
- En quelle année est sorti le légendaire premier volet de *Jurassic Park* ?  
A - En 1990  
B - En 1993  
C - En 1996  
D - En 1997
- Dans quel film de Spielberg peut-on retrouver Dan Aykroyd au casting ?  
A - *Sugarland Express*  
B - *Rencontres du troisième type*  
C - *1941*  
D - *Les Dents de la mer*
- Dans lequel de ces longs métrages Nathalie Baye fait-elle une apparition ?  
A - *Attrape-moi si tu peux*  
B - *Cheval de guerre*  
C - *Les Aventures de Tintin : Le Secret de la Licorne*  
D - *Le Terminal*
- Parmi ces projets, dans lequel Richard Dreyfuss, acteur fétiche de Spielberg, n'a-t-il pas joué ?  
A - *Les Dents de la mer*  
B - *E.T., l'extra-terrestre*  
C - *Always*  
D - *Rencontres du troisième type*
- Dans lequel de ces longs métrage le réalisateur évoque-t-il son enfance et son amour pour le cinéma ?  
A - *Always*  
B - *Le Bon Gros Géant*  
C - *Ready Player One*  
D - *The Fabelmans*

## Solutions

1/ Réponse B. C'est l'actrice Drew Barrymore qui a interprété, en 1982, le rôle de la petite fille dans ce long métrage culte.  
2/ Réponse C. Steven Spielberg a reçu l'Oscar du Meilleur réalisateur pour *La Liste de Schindler* en 1994.  
3/ Réponse B. En 1987, trois ans après son apparition dans *The Sandlot* au côté de Powers Boothe, le comédien s'est égaré de 13 ans décroché le rôle principal d'*Empire du soleil*.  
4/ Réponse D. La musique du Pont des Espions a été composée par Thomas Newman à qui l'on doit également les partitions de *Le La Liste de Schindler*.  
5/ Réponse B. *Jurassic Park* est sorti en 1993. Les droits du livre de Michael Crichton avaient été acquis en 1990 par les studios Universal.  
6/ Réponse C. *Amistad* est sorti en 1997, 1941 étant également au casting des acteurs Ned Beatty, John Beal et Christopher Lee.  
7/ Réponse A. Nathalie Baye y incarne le mère du personnage de Frank Atagnone Jr., campé par Leonardo DiCaprio.  
8/ Réponse B. Richard Dreyfuss a joué dans trois films de Steven Spielberg : *Les Dents de la mer*, *Rencontres du troisième type* et *Always*.  
9/ Réponse D. *Always* est en 2023, *The Fabelmans* reconstitue la jeunesse et l'histoire familiale du réalisateur.

# PACHE sarl

**SATURATEUR  
HUILE  
LASURE  
PEINTURE**



64 ROUTE DE GRAVIN  
74300 MAGLAND

## COMMENT ENTREtenir CES EXTERIEURS ?



Du neuf à la rénovation en passant par l'entretien, notre équipe d'expert vous accompagne dans vos projets !!  
Venez nous rencontrer du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 13h30 à 18h30.

## POURQUOI VENIR ?

- ✓ produits de qualités
- ✓ conseils personnalisés
- ✓ large choix de couleurs

## MARQUES PARTENAIRES



☎ 04.50.89.57.17  
🌐 [pache-adler.fr](http://pache-adler.fr)  
✉ [contact@pache-adler.fr](mailto:contact@pache-adler.fr)



© La Fontaine à l'ail / photo Aurélie Juannette

## Cuisses de poulet marinées au yaourt

**POUR 4 PERSONNES • PRÉPARATION : 20 MIN  
CUISSON : 40 MIN • REPOS : 1 À 4 H**

### Ingédients

150 g de yaourt nature bio, 4 cuisses de poulet fermier, 20 g d'un mélange d'épices tandoori, 2 gousses d'ail, 1 morceau de gingembre (env. 3 cm), 1 citron vert, 3 c. à s. d'huile d'olive, 2 pincées de sel, 6 tours de moulin à poivre.

Épluchez et hachez les gousses d'ail. Pelez et taillez le gingembre en petits morceaux. Pressez le citron. Retirez la peau des cuisses de poulet.

Dans un bol, mélangez le yaourt avec les épices, l'ail et le gingembre, le jus de citron et l'huile d'olive. Salez et poivrez.

Enrobez les cuisses de poulet de cette marinade au yaourt. Couvrez et réservez au frais au moins 1 h. Plus vous laisserez mariner (jusqu'à 4 h), plus la volaille sera tendre et goûteuse.

Préchauffez le four à 210 °C, en position grill.

Disposez les cuisses de poulet marinées dans un plat et faites cuire 30 à 45 min (en fonction de la taille des cuisses).

Accompagnez d'un riz basmati et d'une sauce blanche au yaourt pour un repas tonique, sain et gourmand.



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](http://minizap.fr)





**RENOVBAIN  
ALPACOR**

PROFITEZ À NOUVEAU DE VOTRE  
SALLE DE BAIN, EN TOUTE SÉCURITÉ !

**RETROUVEZ L'ACCÈS  
À VOTRE BAIGNOIRE...**

- Avec ou sans portillon anti-éclaboussures
- Disponible avec porte 100% étanche



**...OU TRANSFORMEZ-LA  
EN DOUCHE SUR-MESURE**

- Installation en 48h
- Sans travaux de carrelage
- Toutes configurations
- Jusqu'à 180 cm x 90 cm
- Receveur extra plat pour un accès sécurisé



DEVIS GRATUIT • INTERVENTION SUR TOUTE LA RÉGION • INSTALLATION PAR TECHNICIEN AGRÉÉ • GARANTIE 5 ANS • FABRICATION FRANÇAISE



**RENOVBAIN ALPACOR**  
ZA La Madeleine  
635, route du Chéran  
73340 Lescheraines

04 79 34 08 08  
contact@renovbain-rhone-alpes.fr  
www.renovbain-rhone-alpes.fr



# (cass'auto)

## EXCEPTIONNEL ENLÈVEMENT D'ÉPAVE GRATUIT



**DU 01 AU 30 JUIN 2026**

\* Dans un rayon de 20 km  
autour de St-Baldoph  
Voir conditions en magasin

**ZONE ARTISANALE - SAINT BALDOPH**  
www.cassauto-saintbaldoph.fr  
ÉTABLISSEMENT AGRÉÉ PR7300020D

**Tél. 04 79 28 30 30**



## Tendance

### VOYAGE OLFACTIF AU JAPON

De la mode au design, en passant par la gastronomie, le Japon inspire tous azimuts. Mais la « Japan mania » ne s'arrête pas là ! Le pays du Soleil-Levant gagne également le monde de la parfumerie. Focus sur les notes les plus évocatrices.

#### POP CULTURE

Qu'est-ce qui est vert et qui est servi dans tous les cafés branchés ? Le matcha bien sûr ! Cette poudre de feuilles de thé vert finement moulues se prête au registre des parfums gourmands, associée à des facettes lactoniques, ou assume au contraire son aspect terreux et organique selon une interprétation plus nature. D'autres effluves s'inspirent de friandises japonaises, comme les mochis, la glace pilée ou même la limonade « ramune », tandis que les notes hespéridées du yuzu sont appréciées pour leur côté vivifiant et optimiste. L'odeur du sésame grillé apporte pour sa part une certaine chaleur à la peau où elle peut évoquer la noisette, voire le pain chaud. Enfin, la fameuse fleur de cerisier, ou « sakura », prend souvent forme à travers une vision fantaisiste et sucrée.

#### VOIR DU PAYS

Parmi les autres notes inspirées de la nature, on peut aussi relever l'osmanthus, arbuste dont le parfum à la fois miellé, floral et boisé peut rappeler l'abricot, le foin et le cuir. Plus verte et plus profonde, l'odeur aromatique du bois d'hinoki, ou cyprès japonais, respire quant à elle le bain de forêt. De nombreux parfums s'inspirent également de la culture des « onsen » (les sources thermales japonaises) et de la diversité des paysages de l'archipel à travers des facettes minérales,

évoquant la pierre humide, la terre après la pluie, les sommets enneigés ou encore les embruns marins.

#### UNE NICHE À DÉCOUVRIR

La diversité des us et coutumes japonais tend aussi à inspirer les créations. Les accords à base de riz, très réconfortants, donnent alors dans la gourmandise avec subtilité, tandis que le « genmaicha », un mélange de thé vert et de riz brun grillé populaire, dévoile des notes torrifiées et vertes assez étonnantes. Certains parfums revisitent quant à eux avec audace les effluves corsés du saké et du whisky. Tout un programme !

*Charlotte Arnaud*



#### LA MAIN LÉGÈRE

En prêtant attention à l'art de vivre nippon, on remarquera que la discrétion est de mise dans l'espace public. C'est une question de respect. Ce voyage olfactif au Japon passera ainsi davantage à travers des effluves subtils et délicats, nichés au creux du cou ou d'un poignet. Une ode à la parfumerie de l'intime, que l'on porte davantage pour soi que pour les autres.





# **LA 1ÈRE RADIO DES ALPES !**

**ANNECY**



**VALLÉE DE L'ARVE**



**CHAMBÉRY / AIX-LES-BAINS**



**[WWW.ODSRADIO.COM](http://WWW.ODSRADIO.COM)**



**INFO LOCALE - BONS PLANS - INFO TRAFIC - MÉTÉO**

## Pathologie

### HYPOCONDRIE, C'EST GRAVE DOCTEUR ?

Anxiété, surinterprétation des sensations corporelles, consultations médicales à répétition, certitude d'être atteint d'une grave maladie ou encore évitement social... tel est le quotidien des personnes hypocondriaques. Un accompagnement et des traitements sont nécessaires pour améliorer leur qualité de vie.

#### DES SYMPTÔMES... OU PAS

Dans la dernière version du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-5), le terme d'hypocondrie a disparu, pour laisser place aux deux diagnostics de « trouble à symptomatologie somatique » et de « crainte excessive d'avoir une maladie ». Pour le premier, il existe un ou plusieurs symptômes somatiques (liés au corps) qui causent la détresse ou entraînent une altération significative de la vie quotidienne, alors que dans le second, il n'y a aucun symptôme ou seulement des mineurs.

Comme l'explique un article publié dans la *Revue médicale de Liège* de 2023, il peut s'agir d'une mauvaise interprétation des fonctions corporelles comme les battements cardiaques, le transit digestif ou la transpiration, des perturbations physiques mineures telles qu'une plaie ou une toux occasionnelle, ou de sensations vagues et ambiguës comme des « veines douloureuses ». Les auteurs de l'étude rappellent que la peur du patient reste même après avoir été examinée par un professionnel de santé n'ayant trouvé aucune affection médicale.

#### ANXIÉTÉ ET TRAUMATISMES

La personne hypocondriaque pourrait avoir des pensées, émotions ou comportements excessifs ou disproportionnés, accordant

beaucoup d'attention à ses sensations corporelles, en surestimant leur danger ou en les interprétant de manière erronée, ce qui contribue à générer ou maintenir un degré important d'anxiété. Celle-ci est particulièrement sévère, durable et incapacitante. L'hypocondrie peut se déclencher à tout moment et se manifester tout au long de la vie. De nombreux facteurs de risque - génétiques, psychologiques, sociaux ou environnementaux - pourraient être en cause, dont les antécédents de maladie grave, d'abus ou d'expériences stressantes ou traumatisantes, notamment durant l'enfance.

ALG

Quand la peur  
DEVIENT  
MALADIE

#### TRAITER L'HYPOCONDRIE

L'indice de Whiteley ou l'échelle d'attitude vis-à-vis de la maladie permettent, entre autres, aux médecins de questionner leurs patients pour détecter et évaluer leur anxiété liée aux sujets de santé. Les traitements tourneront autour de la réduction de la détresse, avec de la psychothérapie dont la thérapie cognitivo-comportementale, des antidépresseurs ou encore des techniques de relaxation.



## Couple glamour



Laetitia Casta  
NE SERAIT PLUS  
UN CŒUR À PRENDRE

Séparée de Louis Garrel depuis presque un an, après une dizaine d'années de vie commune et un enfant, Laetitia Casta aurait retrouvé l'amour ! Selon *Voici*, la comédienne et ex-mannequin partagerait depuis plusieurs mois la vie de Geoffrey, un avocat spécialisé en droit du travail, âgé de 52 ans et férù de sport. Une source proche a tenu à apporter quelques précisions au magazine *people* : « Geoffrey est un ancien sportif de haut niveau. Et c'est un grand passionné du droit social. Il a son cabinet depuis 25 ans. Avec lui, elle est toujours nature, pas maquillée, on dirait une jeune ado avec son sweat-shirt. » Le couple aurait été aperçu à plusieurs reprises en train de flâner bras dessus, bras dessous, dans le quartier d'Alésia, à Paris. Après plusieurs idylles sous le feu des projecteurs, il semblerait cette fois-ci que Laetitia Casta ait envie de discrétion avant tout puisque la belle a craqué pour un homme dont l'univers est bien loin des tapis rouges.

Julie Pitaud

Laetitia Casta

### EX COMPAGNONS

Laetitia Casta a été en couple avec le photographe et réalisateur Stéphane Sednaoui et l'acteur Stefano Accorsi.

### VIE DE FAMILLE

De ses précédentes unions, elle a eu quatre enfants : Sahteene, Orlando, Athéna et Azel.

### ACTUALITÉ

Après avoir joué dans le film *Le Crime du 3<sup>e</sup> étage* au cinéma, elle sera bientôt sur TFI dans la série *Le Réseau Cornille*.

## Moments-clés

### On parle d'eux...



#### L'AMOUR À MAURICE

La présentatrice météo Gennifer Demey a dévoilé sur Instagram plusieurs photos de sa lune de miel avec son mari, l'animateur et magicien Éric Antoine, à l'île Maurice.



#### RETOUR AUX SOURCES

John Malkovich a obtenu la nationalité croate ! L'acteur américain rend ainsi hommage à ses arrière-grands-parents qui avaient quitté la Croatie pour s'installer aux États-Unis.



#### NOUVELLE ÉTAPE

Planiste, la comédienne Alice Taglioni a dévoilé des extraits de ses compositions sur Instagram. Son premier album, *ADN*, sera dans les bacs et les plateformes de streaming le 5 juin.



## Aides financières

### COMMENT FINANCER SON PERMIS DE CONDUIRE ?

Face à un coût qui peut dépasser 2 000 € en France, le permis de conduire représente un sésame de mobilité onéreux à obtenir. Or, les aides publiques ont été restreintes par la loi de finances pour 2026. Quelles sont celles que vous pouvez mobiliser pour réduire le coût ?

#### PERMIS À 1 € PAR JOUR

Les 15-25 ans sont évidemment ciblés par les dispositifs de soutiens financiers aux permis de conduire. La plateforme gouvernementale [1jeune1solution.gouv.fr](http://1jeune1solution.gouv.fr) réunit quelque 458 aides disponibles dans la rubrique dédiée « 1jeune1permis ».

Le « Permis à 1 € par jour » reste le programme phare de l'État. Il s'agit d'un prêt à taux zéro allant de 600 € à 1 200 €, destiné à financer une formation initiale ou complémentaire au permis B (auto), A1 ou A2 (moto). Le remboursement se fait ensuite par mensualités de 30 € maximum par mois. Pour profiter de cette aide, vous devez vous adresser à une banque partenaire de l'opération et vous inscrire dans une auto-école conventionnée.

En revanche, alors que les apprentis pouvaient bénéficier d'une enveloppe forfaitaire de 500 €, ce soutien a été supprimé par la loi de finances pour 2026.

#### L'INSERTION PROFESSIONNELLE

La législation vous permet de mobiliser votre compte personnel de formation (CPF) afin de financer ce sésame, à condition qu'il s'intègre dans votre projet professionnel. Mais attention, dès lors qu'il s'agit de passer votre permis voiture, moto ou véhicule léger (A1, A2, B1, B ou BE), le recours au CPF n'est désormais possible que si vous êtes un demandeur d'emploi inscrit à France Travail ou que vous justifiez d'un financement complémentaire d'au moins 100 €. Ce montant peut alors provenir de votre employeur, d'un autre dispositif d'aide publique, d'un opérateur de compétences (Opco) ou encore de droits issus du compte professionnel de prévention (C2P). La part du CPF est quant à elle limitée à 900 € dans ce cadre.

À l'inverse, n'importe quel travailleur peut utiliser son compte personnel de formation pour préparer un permis poids lourds ou transport de personnes (C, CE, C1, C1E, D, DE, D1, D1E). Estimez vos droits sur [Moncompteformation.gouv.fr](http://Moncompteformation.gouv.fr);

Bon à savoir : l'aide financière directe qui pouvait auparavant être versée par France Travail aux demandeurs d'emploi a été supprimée le 1<sup>er</sup> avril 2026 afin de privilégier la mobilisation du CPF.

*Julie Polizzi*

#### D'autres aides EN BREF

- ▶ **Microcrédit** : divers organismes proposent des solutions de microcrédit aux publics qui n'ont pas accès aux offres bancaires. Le montant peut atteindre 8 000 €. La Banque de France propose un annuaire sur [Banque-france.fr](http://Banque-france.fr).
- ▶ **Public handicapé** : une aide au financement du permis peut être attribuée, sous certaines conditions, aux personnes en situation de handicap. Renseignez-vous auprès de votre MDPH ou auprès de l'Agefiph.
- ▶ **Aides locales** : de nombreuses collectivités proposent des aides. Consultez [Mes-aides.francetravail.fr](http://Mes-aides.francetravail.fr).





Format inédit avec 48 équipes, déplacements dans 3 pays immenses - les États-Unis, le Canada et le Mexique -, organisation titanesque et stars qui ont les crocs : une chose est sûre, la Coupe du monde 2026, qui se déroulera du 11 juin au 19 juillet, restera dans les annales.

Du 11 juin au 19 juillet 2026, le football mondial écrira une nouvelle page de sa riche histoire. Pour la première fois, la Coupe du monde accueillera 48 nations, réparties en 12 groupes de 4 équipes. Fini les 8 poules et les 32 sélections : le Mondial change de dimension. Et pour la première fois également, 3 pays co-organisent l'événement : les États-Unis, le Mexique et le Canada. Un format inédit, une logistique gigantesque et des enjeux qui dépassent largement le rectangle vert.

### À l'échelle d'un continent

Le coup d'envoi sera donné le 11 juin au Stade Azteca de Mexico, enceinte mythique qui accueillera une phase finale de Coupe du monde pour la troisième fois, après 1970 et 1986. La grand dénouement, lui, se jouera le 19 juillet au MetLife Stadium, dans la banlieue de New York. Entre les deux dates, pas moins de 104 rencontres seront disputées dans 16 villes réparties à travers tout le continent nord-américain, de Vancouver au Canada jusqu'à Miami en Floride, en passant par Guadalajara au Mexique et Dallas au Texas. Du jamais vu dans l'histoire de la compétition.

### Format « maxi-best-of »

L'innovation se retrouve aussi dans le format sportif. Les deux premiers de chaque groupe, ainsi que les huit meilleurs troisièmes, accéderont à un tout nouveau 32e de finale avant d'entamer les phases éliminatoires classiques. Avec 40 matchs supplémentaires par rapport au Mondial 2022 au Qatar, les possibilités de surprises et de retournements de situation se multiplient. Ce nouveau format avait d'ailleurs été préféré à celui de 16 poules de 3 équipes, jugé trop propice aux arrangements entre sélections.

### Un casse-tête pour l'organisation

En dehors des stades, le contexte est plus délicat. L'organisation à cheval sur trois pays soulève des questions logistiques et sécuritaires. Les restrictions d'accès au territoire américain compliquent la venue de certains supporters, tandis que les prix des billets, qui peuvent atteindre plusieurs milliers de dollars pour les meilleures places, interrogent sur la dimension populaire de l'événement. Les organisateurs et la FIFA assurent néanmoins que tout est mis en œuvre pour garantir une compétition accessible et sécurisée.

### De nombreux prétendants

Sur le plan sportif, la bataille pour le trophée promet d'être plus ouverte que jamais. L'Espagne, championne d'Europe en titre et numéro 1 mondial, fait figure de grande favorite avec le prodige Lamine Yamal. L'Argentine de Lionel Messi, tenant du titre, tentera de conserver sa couronne, même si la participation et l'état de forme de sa star de 38 ans restent des inconnus majeurs. L'Angleterre de Jude Bellingham, la France de Kylian Mbappé et d'Ousmane Dembélé, Ballon d'or 2025, le Brésil de Vinicius Júnior ou encore l'Allemagne de Florian Wirtz comptent bien avoir leur mot à dire. Et la Norvège d'Erling Haaland, auteur de 16 buts en 8 matchs de qualification, pourrait bien jouer les trouble-fête pour sa première participation depuis 1998. Que la bataille commence !



# Dossier Spécial COUPE DU MONDE 2026

## LES BLEUS À LA CONQUÊTE D'UNE TROISIÈME ÉTOILE



Pour ce qui devrait être son dernier tournoi à la tête de l'équipe de France, Didier Deschamps dispose d'un réservoir de talents à faire pâlir n'importe quel sélectionneur. Troisièmes favoris des bookmakers derrière l'Espagne et l'Angleterre, les Bleus abordent cette Coupe du monde 2026 avec des arguments de poids et un objectif affiché : décrocher une troisième étoile, après 1998 et 2018.

Rarement équipe de France n'aura affiché, sur le papier du moins, un réservoir aussi impressionnant de talents, en particulier dans le secteur offensif. Kylian Mbappé reste, bien sûr, l'arme fatale. Malgré des critiques de plus en plus sévères vis-à-vis de son comportement, le bilan comptable de la star du Real Madrid reste étourdissant et l'ancien Parisien a assurément retrouvé son meilleur niveau après une première année d'adaptation compliquée en Espagne.

À ses côtés, Ousmane Dembélé, sacré Ballon d'or 2025 après avoir remporté la Ligue des champions avec le PSG, apporte sa créativité débordante et son imprévisibilité. Michael Olise, étincelant au Bayern Munich, et Désiré Doué, élu meilleur jeune joueur de la Ligue des champions avec Paris, complètent un secteur offensif d'une richesse exceptionnelle.

### Du beau monde sur toutes les lignes

Le milieu de terrain n'a rien à envier aux lignes d'attaque des plus grands clubs européens. Aurélien Tchouaméni et Eduardo Camavinga, associés au quotidien au Real Madrid, forment un double pivot complémentaire, alliant puissance et élégance. En défense, William Saliba, pilier d'Arsenal, et Jules Koundé, titulaire indiscutable au FC Barcelone, composent une charnière centrale de tout premier plan. Et dans les buts, Mike Maignan s'est imposé comme l'un des meilleurs gardiens du monde à l'AC Milan.

Les qualifications européennes ont d'ailleurs confirmé cette solidité d'ensemble : la France a affiché la meilleure attaque et la meilleure défense de la zone UEFA. Il n'empêche, Didier Deschamps a du mal à faire tourner tout ce beau monde et le fond de jeu affiché lors des qualifica-

tions, pourtant maîtrisées, a laissé un goût d'inachevé. Espérons que l'homme des deux succès des Bleus au plus au niveau mondial – une fois en tant que joueur en 1998 et une fois en tant que sélectionneur en 2018 –, trouve la bonne formule à temps.

### Un groupe plutôt relevé

Le premier match des Bleus dans le groupe I se jouera à New York le 16 juin contre le Sénégal, une équipe athlétique et tactiquement bien organisée. Le deuxième, qui se tiendra le 22 juin à Philadelphie, opposera la France aux Lions de Mésopotamie. Face à l'Irak, qui a remporté son barrage intercontinental, les Bleus retrouveront une sélection en pleine renaissance. Portés par une nouvelle génération de joueurs talentueux et un pays où le football connaît un essor considérable, ces adversaires ne doivent pas être sous-estimés, malgré un écart de niveau certain sur le papier. Puis viendra le choc le plus attendu : la rencontre Norvège-France, le 26 juin à Boston. Le duel entre Kylian Mbappé et Erling Haaland, les deux meilleurs attaquants de la planète, promet d'être l'un des moments les plus électrisants de toute la phase de groupes.

Reste donc pour Didier Deschamps à trouver l'alchimie idéale entre toutes ces individualités de classe mondiale. L'effectif est là, le talent est immense, l'expérience aussi. Finaliste malheureuse au Qatar en 2022, l'équipe de France a une revanche à prendre. Et les moyens de le faire.





**YES!**  
**I SPEAK**  
**WALL**  
**STREET**  
**ENGLISH**

**ELIGIBLE CPF**

BILAN OFFERT



SCANNEZ-MOI !

**ANNECY**  
**04 50 10 10 00**

**CHAMBERY**  
**04 79 69 65 65**

**ANNEMASSE**  
**et CLUSES**  
**04 50 10 90 48**

(1) Parlez-vous anglais ? (2) Oui ! Je parle Wall Street English

# Dossier Spécial COUPE DU MONDE 2026

## LES FAVORIS AIGUISENT LEURS CRAMPONS POUR LE MONDIAL



Jamais une Coupe du monde n'aura compté autant de prétendants crédibles. Avec 48 équipes et un format qui multiplie les pièges, la route vers la finale du 19 juillet au MetLife Stadium s'annonce semée d'embûches. Tour d'horizon des principaux favoris.

La Coupe du monde 2026, forte d'un plateau de 48 équipes, s'avance comme l'une des éditions les plus relevées et les plus indécises de l'histoire du football moderne. À tout seigneur, tout honneur, l'Espagne, numéro 1 mondial, aborde le tournoi en position de force, sous la direction de Luis de la Fuente. Championne d'Europe en titre après son sacre à l'Euro 2024 en Allemagne, la Roja possède sans doute l'effectif le plus complet de la compétition. À seulement 18 ans, Lamine Yamal s'est déjà imposé comme l'un des cinq meilleurs joueurs de la planète au FC Barcelone. Autour de lui, Rodri, Ballon d'or 2024, Pedri, Gavi et Nico Williams forment un collectif qui allie jeunesse et maturité.

### L'Angleterre, chouchou des pronostiqueurs

L'Angleterre est le deuxième favori des pronostics. Les Three Lions attendent un titre mondial depuis 1966 et disposent enfin de la profondeur de banc pour y parvenir. Jude Bellingham, star du Real Madrid, porte les espoirs de toute une nation, même si des soucis physiques inquiètent son entourage. Phil Foden, Bukayo Saka, Cole Palmer et Harry Kane complètent un effectif redoutable. Reste à savoir si le sélectionneur Thomas Tuchel, arrivé sur le banc en 2025, aura eu le temps de forger un véritable collectif.

### Duel sud-américain

Alors que l'Argentine se présente en tenante du titre, dans quel état de forme Lionel Messi, 38 ans, sera-t-il pour un sixième Mondial, s'il y participe ? La réponse à cette question conditionne largement les ambitions de l'Albiceleste. Avec ou sans lui, la sélection de Lionel Scaloni conserve de sérieux atouts, mais le renouvellement génération-

nel reste un chantier inachevé.

En Amérique du Sud, l'autre géant du sous-continent, le Brésil, entend renouer avec une gloire qui le fuit depuis de trop nombreuses années. Absente du dernier carré depuis 2014, la Seleção mise sur Vinicius Júnior, virevoltant ailier du Real Madrid, pour retrouver les sommets. Le choix du légendaire Carlo Ancelotti sur le banc - l'homme qui a tout gagné en Europe - témoigne de l'ambition brésilienne. Même s'il est capable du meilleur comme du pire, il ne faut jamais sous-estimer le Brésil.

### L'Allemagne en embuscade

En Europe, outre les Bleus qui sont troisièmes au classement des bookmakers, l'Allemagne de Florian Wirtz, révélation du football européen avec le Bayer Leverkusen et qui joue aujourd'hui à Liverpool, nourrit des ambitions légitimes après son beau parcours à l'Euro 2024 à domicile. Le Portugal, lui, vivra sans doute le dernier Mondial de Cristiano Ronaldo, 41 ans, qui rêve encore de soulever le seul trophée qui manque à sa légende. Dans le groupe K avec la Colombie, les Portugais devront confirmer leur statut dès la phase de poules.

Parmi les outsiders, la Norvège d'Erling Haaland fait figure de sensation potentielle. Auteur de 16 buts en 8 matchs de qualification, le buteur de Manchester City pourrait porter sa sélection très loin. Le Maroc, demi-finaliste héroïque en 2022, compte bien prouver que son exploit n'était pas un accident. Et la Colombie de Luis Díaz entend faire entendre sa voix. Verdict le 19 juillet.





# VUILLERMÉT

HORTICULTEUR

## PRODUCTION LOCALE À BASSENS!



Fleurs

Plants potager



Aromatiques

Arbustes

★ OUVERT AU PUBLIC

📍 Bassens – sortie n°17

🌐 [vuillermet.fr](http://vuillermet.fr)

☎ 04 79 33 33 34

# Dossier Spécial COUPE DU MONDE 2026

## LES STARS DU BALLON ROND RÉUNIES AU SOMMET



Ce Mondial 2026 concentre une somme de talents individuels rarement vue dans l'histoire de la compétition. Entre prodiges en pleine ascension, superstars au sommet de leur art et légendes vivantes qui pourraient tirer leur révérence, voici les joueurs qui feront vibrer les stades nord-américains cet été.

Des Caraïbes aux fjords norvégiens, des rues de Buenos Aires aux avenues de Lisbonne, le Mondial 2026 s'apprête à réunir sur un même continent ce que le football compte de plus grand. Que ce soit pour une première fois, une dernière fois ou le moment tant attendu d'une consécration, chaque star de cet été nord-américain a son histoire à écrire. En voici les protagonistes.

### Vers des consécutions

Parmi les jeunes premiers, comment ne pas citer Erling Haaland ? Le Norvégien compte bien marquer l'événement de son empreinte. Le buteur de Manchester City a pulvérisé les records en qualifications européennes avec 16 buts en 8 matchs, un ratio proprement hallucinant. À 25 ans, le colosse scandinave est l'attaquant le plus redouté de la planète. Son duel face à Kylian Mbappé lors de Norvège-France, est l'un des plus attendus du premier tour.

À seulement 18 ans, Lamine Yamal, autre jeune premier, est déjà l'un des cinq meilleurs joueurs du monde. Révélé au grand public lors de l'Euro 2024 remporté par l'Espagne, le prodige du FC Barcelone a depuis confirmé son talent match après match. Sa vision du jeu, sa maturité et sa technique en font un joueur à part, capable de décider d'une rencontre à lui seul. Ce premier Mondial pourrait être celui de sa consécration définitive et de la mise en orbite d'une carrière que beaucoup lui prédisent capable de rivaliser avec celle de Messi ou de Ronaldo.

### Les stars du Real

Jude Bellingham incarne les espoirs de toute l'Angleterre. Star du Real Madrid à 22 ans, le milieu offensif possède ce mélange rare de puissance, de technique et de leadership. Des soucis physiques récurrents ces derniers mois suscitent tou-

tefois l'inquiétude outre-Manche. S'il est en pleine possession de ses moyens, Bellingham peut faire basculer n'importe quelle rencontre.

Vinicius Júnior est le visage du nouveau Brésil. L'ailier du Real Madrid, virevoltant et déroutant, porte les espoirs de toute la Seleção sur ses épaules. Après une saison 2024-2025 exceptionnelle, il arrive dans ce Mondial avec l'ambition de prouver qu'il est bien l'héritier des Ronaldo, Ronaldinho et Neymar. Dans un groupe C très relevé avec le Maroc et l'Écosse, le numéro 7 brésilien devra être décisif dès le premier tour.

Kylian Mbappé, lui, aborde cette compétition avec une revanche à prendre. Capitaine des Bleus à 26 ans, l'attaquant du Real Madrid reste sur une finale perdue en 2022 face à l'Argentine, malgré un triplé d'anthologie. Patron technique et émotionnel d'une équipe de France ambitieuse, il sera l'un des grands favoris au titre de meilleur joueur du tournoi avec son coéquipier Ousmane Dembélé, Ballon d'or 2025.

### L'heure des adieux

Ce Mondial 2026 pourrait aussi être celui des adieux pour deux monuments du football. Lionel Messi, 38 ans, pourrait disputer un sixième Mondial avec l'Argentine, un record qu'il partagerait avec Cristiano Ronaldo. Sa présence reste toutefois conditionnée à son état physique. Le Portugais, lui, sera bel et bien là à 41 ans, toujours animé par la quête du seul grand trophée qui manque à sa collection. Messi et Ronaldo sur la même scène, peut-être pour la dernière fois : l'émotion sera au rendez-vous.

Enfin, Luka Modric, 40 ans, disputera, selon toute vraisemblance, sa dernière compétition internationale avec la Croatie. Le magicien croate, Ballon d'or 2018, a traversé les époques et les générations. Dans le groupe L face à l'Angleterre, le Ghana et le Panama, celui qui reste l'un des milieux de terrain les plus élégants de l'histoire du football tentera d'offrir à son pays un dernier grand souvenir.





NOUVELLE PIZZA  
DE SAISON

**LA PIZZA  
ESTIVALE**

crème épaisse · ravioles de Romans · aubergines  
tomates séchées · chèvre

**11€\***



## PIZZAS À EMPORTER

**BASSEMS** 06 07 44 27 52

**PARKING VIE'S : MAGASIN BRÉAL, BONOBO,  
CACHE-CACHE - 71/7**

Le soir de 17h30 à 21h00 (sauf le vendredi, samedi et dimanche)  
Le midi de 11h30 à 13h30 le vendredi et samedi

**EVANGERY** 06 07 04 52 99

**ROND POINT DE LA POSTE - 71/7**

Le soir de 17h30 à 21h00 (sauf le vendredi, samedi et dimanche)  
Parking gratuit les 30 premières minutes

**ITHEMANT** 06 07 39 58 83

**DU LUNDI AU JEUDI**

Le soir de 17h30 à 20h30

Lundi : St-Baldouph (parking pré Martin)

Mardi : La Chauvonne

Mercredi : Myers (face à la mairie)

Jeudi : Cognin (à côté de la mairie)

**DU VENDREDI AU DIMANCHE**

Le soir de 17h30 à 21h30

Vendredi : St-Baldouph (parking pré Martin)

Samedi : St-Jacques-Prieuré (Carrefour Market)

Dimanche : St-Jacques-Prieuré (Carrefour Market)

**LIVRAISONS** Uber Eats



A		B		C		D		E		F	
<b>Jeu 11 juin 21h</b> Stade Antonio de Mexico MEXICO	<b>Ven 12 juin 21h</b> BMO Field de Toronto CANADA	<b>Dim 14 juin 0h</b> Marlins Stadium de New York ÉTATS-UNIS	<b>Sam 13 juin 3h</b> SoFi Stadium de Los Angeles ÉTATS-UNIS	<b>Dim 14 juin 19h</b> NRG Stadium de Houston ÉTATS-UNIS	<b>Dim 14 juin 22h</b> AT&T Stadium de Dallas ÉTATS-UNIS	<b>Jeu 18 juin 18h</b> Mandala Bay Stadium d'Abuja NIGÉRIE	<b>Jeu 18 juin 21h</b> SoFi Stadium de Los Angeles ÉTATS-UNIS	<b>Sam 20 juin 0h</b> Globe Stadium de Boston ÉTATS-UNIS	<b>Ven 19 juin 21h</b> Lumen Field de Seattle ÉTATS-UNIS	<b>Sam 20 juin 22h</b> BMO Field de Toronto CANADA	<b>Sam 20 juin 19h</b> NRG Stadium de Houston ÉTATS-UNIS
<b>Ven 12 juin 4h</b> Stade Henri de la Courbeville MEXIQUE	<b>Sam 13 juin 21h</b> Lanxess Stadium de San Francisco ÉTATS-UNIS	<b>Dim 14 juin 3h</b> Globe Stadium de Boston ÉTATS-UNIS	<b>Dim 14 juin 6h</b> BC Place Stadium de Vancouver CANADA	<b>Lun 15 juin 1h</b> Lumen Field de Seattle ÉTATS-UNIS	<b>Lun 15 juin 4h</b> Stade BSA de Monrovia LIBÉRIE	<b>Jeu 25 juin 3h</b> Stade Antonio de Mexico MEXIQUE	<b>Ven 19 juin 0h</b> BC Place Stadium de Vancouver CANADA	<b>Sam 20 juin 2h30</b> Lumen Field de Seattle ÉTATS-UNIS	<b>Sam 20 juin 5h</b> Lanxess Stadium de San Francisco ÉTATS-UNIS	<b>Dim 21 juin 2h</b> Arrowhead Stadium de Kansas City ÉTATS-UNIS	<b>Dim 21 juin 6h</b> Stade BSA de Monrovia LIBÉRIE
<b>Jeu 25 juin 3h</b> Stade Antonio de Mexico MEXIQUE	<b>Mer 24 juin 21h</b> BC Place Stadium de Vancouver CANADA	<b>Jeu 25 juin 0h</b> Ford Field Stadium de Miami ÉTATS-UNIS	<b>Ven 26 juin 4h</b> SoFi Stadium de Los Angeles ÉTATS-UNIS	<b>Jeu 25 juin 22h</b> Marlins Stadium de New York ÉTATS-UNIS	<b>Ven 26 juin 1h</b> AT&T Stadium de Dallas ÉTATS-UNIS	<b>Jeu 25 juin 3h</b> Stade BSA de Monrovia LIBÉRIE	<b>Mer 24 juin 21h</b> Lumen Field de Seattle ÉTATS-UNIS	<b>Jeu 25 juin 0h</b> Mandala Bay Stadium d'Abuja NIGÉRIE	<b>Ven 26 juin 4h</b> Lanxess Stadium de San Francisco ÉTATS-UNIS	<b>Jeu 25 juin 22h</b> Lumen Field de Seattle ÉTATS-UNIS	<b>Ven 26 juin 1h</b> Arrowhead Stadium de Kansas City ÉTATS-UNIS

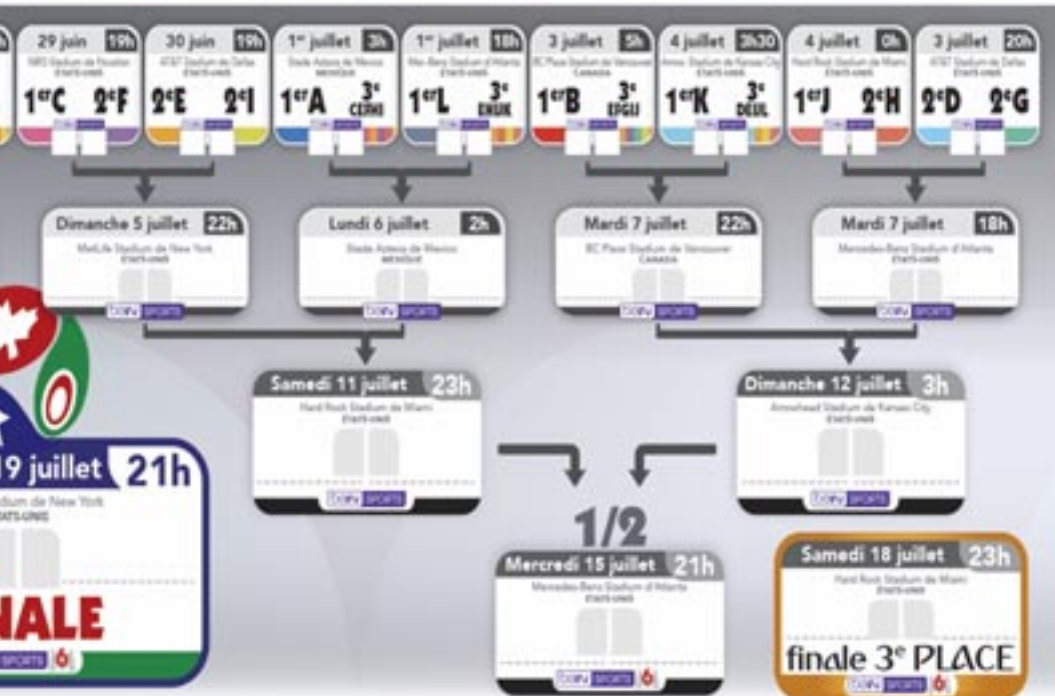
16<sup>e</sup>  
8<sup>e</sup>  
1/4

<b>29 juin 22h30</b> Globe Stadium de Boston ÉTATS-UNIS	<b>30 juin 22h</b> Marlins Stadium de New York ÉTATS-UNIS	<b>28 juin 21h</b> SoFi Stadium de Los Angeles ÉTATS-UNIS	<b>30 juin 3h</b> Stade BSA de Monrovia LIBÉRIE	<b>3 juillet 1h</b> BMO Field de Toronto CANADA	<b>2 juillet 21h</b> SoFi Stadium de Los Angeles ÉTATS-UNIS	<b>2 juillet 2h</b> Lanxess Stadium de San Francisco ÉTATS-UNIS	<b>1<sup>er</sup> juillet 22h</b> Lumen Field de Seattle ÉTATS-UNIS
<b>1<sup>er</sup>E</b>	<b>3<sup>e</sup> ABCDF</b>	<b>1<sup>er</sup>F</b>	<b>3<sup>e</sup> COGH</b>	<b>2<sup>e</sup>A</b>	<b>2<sup>e</sup>B</b>	<b>1<sup>er</sup>F</b>	<b>2<sup>e</sup>C</b>
<b>2<sup>e</sup>K</b>	<b>2<sup>e</sup>L</b>	<b>1<sup>er</sup>H</b>	<b>2<sup>e</sup>J</b>	<b>1<sup>er</sup>D</b>	<b>3<sup>e</sup> EGFU</b>	<b>1<sup>er</sup>G</b>	<b>3<sup>e</sup> ADFU</b>
<b>Samedi 4 juillet 22h</b> Lumen Field de Seattle ÉTATS-UNIS	<b>Samedi 4 juillet 19h</b> NRG Stadium de Houston ÉTATS-UNIS	<b>Lundi 6 juillet 21h</b> AT&T Stadium de Dallas ÉTATS-UNIS	<b>Mardi 7 juillet 2h</b> Lumen Field de Seattle ÉTATS-UNIS				
<b>Jeu 9 juillet 22h</b> Globe Stadium de Boston ÉTATS-UNIS	<b>Vendredi 10 juillet 21h</b> SoFi Stadium de Los Angeles ÉTATS-UNIS						
<b>Mardi 14 juillet 21h</b> AT&T Stadium de Dallas ÉTATS-UNIS							

**Dimanche 1<sup>er</sup> juillet**  
Marlins Stadium de New York  
ÉTATS-UNIS

**FIN**

G		H		I		J		K		L																									
Lun 15 juin 21h Lumen Field de Seattle Échiquier Belgique Espagne	Lun 15 juin 18h Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier Espagne Cap-Vert	Mar 16 juin 21h MetLife Stadium de New York Échiquier France Sénégal	Mer 17 juin 3h Arrowhead Stadium de Kansas City Échiquier Argentine Afrique	Mer 17 juin 19h NRG Stadium de Houston Échiquier Portugal 88 Coupe	Mer 17 juin 22h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Angleterre Croatie	Mar 16 juin 3h SoFi Stadium de Los Angeles Échiquier Iran Mexique	Mar 16 juin 0h Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Au seinville Uruguay	Mer 17 juin 0h Gillette Stadium de Boston Échiquier Italie Danemark	Mer 17 juin 6h Levi's Stadium de San Francisco Échiquier Arabie Saoudite Jordanie	Jeu 18 juin 4h Stade Allianz de Munich Échiquier Ouzbékistan Colombie	Jeu 18 juin 1h BMO Field de Toronto Échiquier Ghana Russie	Dim 21 juin 21h Lumen Field de Seattle Échiquier Belgique Iran	Dim 21 juin 18h Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier Espagne Au seinville	Lun 22 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier France Italie	Lun 22 juin 19h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Argentine Arabie Saoudite	Mar 23 juin 19h NRG Stadium de Houston Échiquier Portugal Ouzbékistan	Mar 23 juin 22h Gillette Stadium de Boston Échiquier Angleterre Ghana	Lun 22 juin 3h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Égypte	Lun 22 juin 0h Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Uruguay Cap-Vert	Mar 23 juin 2h MetLife Stadium de New York Échiquier Danemark Sénégal	Mar 23 juin 5h Levi's Stadium de San Francisco Échiquier Arabie Saoudite Afrique	Mer 24 juin 4h Stade Allianz de Munich Échiquier Colombie 88 Coupe	Mer 24 juin 1h BMO Field de Toronto Échiquier Russie Croatie	Sam 27 juin 5h Lumen Field de Seattle Échiquier Égypte Iran	Sam 27 juin 2h NRG Stadium de Houston Échiquier Cap-Vert Au seinville	Ven 26 juin 21h Gillette Stadium de Boston Échiquier Danemark France	Dim 28 juin 4h Arrowhead Stadium de Kansas City Échiquier Arabie Saoudite Arabie Saoudite	Dim 28 juin 1h30 Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Colombie Portugal	Sam 27 juin 23h MetLife Stadium de New York Échiquier Russie Angleterre	Sam 27 juin 5h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Belgique	Sam 27 juin 2h Stade Allianz de Munich Échiquier Uruguay Espagne	Ven 26 juin 21h BMO Field de Toronto Échiquier Sénégal Italie	Dim 28 juin 4h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Arabie Saoudite Argentine	Dim 28 juin 1h30 Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier 88 Coupe Ouzbékistan	Sam 27 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier Croatie Ghana
Mar 16 juin 3h SoFi Stadium de Los Angeles Échiquier Iran Mexique	Mar 16 juin 0h Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Au seinville Uruguay	Mer 17 juin 0h Gillette Stadium de Boston Échiquier Italie Danemark	Mer 17 juin 6h Levi's Stadium de San Francisco Échiquier Arabie Saoudite Jordanie	Jeu 18 juin 4h Stade Allianz de Munich Échiquier Ouzbékistan Colombie	Jeu 18 juin 1h BMO Field de Toronto Échiquier Ghana Russie	Dim 21 juin 21h Lumen Field de Seattle Échiquier Belgique Iran	Dim 21 juin 18h Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier Espagne Au seinville	Lun 22 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier France Italie	Lun 22 juin 19h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Argentine Arabie Saoudite	Mar 23 juin 19h NRG Stadium de Houston Échiquier Portugal Ouzbékistan	Mar 23 juin 22h Gillette Stadium de Boston Échiquier Angleterre Ghana	Lun 22 juin 3h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Égypte	Lun 22 juin 0h Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Uruguay Cap-Vert	Mar 23 juin 2h MetLife Stadium de New York Échiquier Danemark Sénégal	Mar 23 juin 5h Levi's Stadium de San Francisco Échiquier Arabie Saoudite Afrique	Mer 24 juin 4h Stade Allianz de Munich Échiquier Colombie 88 Coupe	Mer 24 juin 1h BMO Field de Toronto Échiquier Russie Croatie	Sam 27 juin 5h Lumen Field de Seattle Échiquier Égypte Iran	Sam 27 juin 2h NRG Stadium de Houston Échiquier Cap-Vert Au seinville	Ven 26 juin 21h Gillette Stadium de Boston Échiquier Danemark France	Dim 28 juin 4h Arrowhead Stadium de Kansas City Échiquier Arabie Saoudite Arabie Saoudite	Dim 28 juin 1h30 Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Colombie Portugal	Sam 27 juin 23h MetLife Stadium de New York Échiquier Russie Angleterre	Sam 27 juin 5h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Belgique	Sam 27 juin 2h Stade Allianz de Munich Échiquier Uruguay Espagne	Ven 26 juin 21h BMO Field de Toronto Échiquier Sénégal Italie	Dim 28 juin 4h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Arabie Saoudite Argentine	Dim 28 juin 1h30 Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier 88 Coupe Ouzbékistan	Sam 27 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier Croatie Ghana						
Dim 21 juin 21h Lumen Field de Seattle Échiquier Belgique Iran	Dim 21 juin 18h Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier Espagne Au seinville	Lun 22 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier France Italie	Lun 22 juin 19h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Argentine Arabie Saoudite	Mar 23 juin 19h NRG Stadium de Houston Échiquier Portugal Ouzbékistan	Mar 23 juin 22h Gillette Stadium de Boston Échiquier Angleterre Ghana	Lun 22 juin 3h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Égypte	Lun 22 juin 0h Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Uruguay Cap-Vert	Mar 23 juin 2h MetLife Stadium de New York Échiquier Danemark Sénégal	Mar 23 juin 5h Levi's Stadium de San Francisco Échiquier Arabie Saoudite Afrique	Mer 24 juin 4h Stade Allianz de Munich Échiquier Colombie 88 Coupe	Mer 24 juin 1h BMO Field de Toronto Échiquier Russie Croatie	Sam 27 juin 5h Lumen Field de Seattle Échiquier Égypte Iran	Sam 27 juin 2h NRG Stadium de Houston Échiquier Cap-Vert Au seinville	Ven 26 juin 21h Gillette Stadium de Boston Échiquier Danemark France	Dim 28 juin 4h Arrowhead Stadium de Kansas City Échiquier Arabie Saoudite Arabie Saoudite	Dim 28 juin 1h30 Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Colombie Portugal	Sam 27 juin 23h MetLife Stadium de New York Échiquier Russie Angleterre	Sam 27 juin 5h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Belgique	Sam 27 juin 2h Stade Allianz de Munich Échiquier Uruguay Espagne	Ven 26 juin 21h BMO Field de Toronto Échiquier Sénégal Italie	Dim 28 juin 4h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Arabie Saoudite Argentine	Dim 28 juin 1h30 Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier 88 Coupe Ouzbékistan	Sam 27 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier Croatie Ghana												
Lun 22 juin 3h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Égypte	Lun 22 juin 0h Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Uruguay Cap-Vert	Mar 23 juin 2h MetLife Stadium de New York Échiquier Danemark Sénégal	Mar 23 juin 5h Levi's Stadium de San Francisco Échiquier Arabie Saoudite Afrique	Mer 24 juin 4h Stade Allianz de Munich Échiquier Colombie 88 Coupe	Mer 24 juin 1h BMO Field de Toronto Échiquier Russie Croatie	Sam 27 juin 5h Lumen Field de Seattle Échiquier Égypte Iran	Sam 27 juin 2h NRG Stadium de Houston Échiquier Cap-Vert Au seinville	Ven 26 juin 21h Gillette Stadium de Boston Échiquier Danemark France	Dim 28 juin 4h Arrowhead Stadium de Kansas City Échiquier Arabie Saoudite Arabie Saoudite	Dim 28 juin 1h30 Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Colombie Portugal	Sam 27 juin 23h MetLife Stadium de New York Échiquier Russie Angleterre	Sam 27 juin 5h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Belgique	Sam 27 juin 2h Stade Allianz de Munich Échiquier Uruguay Espagne	Ven 26 juin 21h BMO Field de Toronto Échiquier Sénégal Italie	Dim 28 juin 4h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Arabie Saoudite Argentine	Dim 28 juin 1h30 Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier 88 Coupe Ouzbékistan	Sam 27 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier Croatie Ghana																		
Sam 27 juin 5h Lumen Field de Seattle Échiquier Égypte Iran	Sam 27 juin 2h NRG Stadium de Houston Échiquier Cap-Vert Au seinville	Ven 26 juin 21h Gillette Stadium de Boston Échiquier Danemark France	Dim 28 juin 4h Arrowhead Stadium de Kansas City Échiquier Arabie Saoudite Arabie Saoudite	Dim 28 juin 1h30 Hard Rock Stadium de Miami Échiquier Colombie Portugal	Sam 27 juin 23h MetLife Stadium de New York Échiquier Russie Angleterre	Sam 27 juin 5h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Belgique	Sam 27 juin 2h Stade Allianz de Munich Échiquier Uruguay Espagne	Ven 26 juin 21h BMO Field de Toronto Échiquier Sénégal Italie	Dim 28 juin 4h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Arabie Saoudite Argentine	Dim 28 juin 1h30 Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier 88 Coupe Ouzbékistan	Sam 27 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier Croatie Ghana																								
Sam 27 juin 5h BC Place Stadium de Vancouver Échiquier Mexique Belgique	Sam 27 juin 2h Stade Allianz de Munich Échiquier Uruguay Espagne	Ven 26 juin 21h BMO Field de Toronto Échiquier Sénégal Italie	Dim 28 juin 4h AT&T Stadium de Dallas Échiquier Arabie Saoudite Argentine	Dim 28 juin 1h30 Mercedes-Benz Stadium d'Atlanta Échiquier 88 Coupe Ouzbékistan	Sam 27 juin 23h Luminus Financial Field de Philadelphia Échiquier Croatie Ghana																														



# La Coupe du monde en QUIZ

**C**ette Coupe du monde 2026 promet de marquer l'histoire du ballon rond ! Organisée par trois pays hôtes à travers un format XXL à 48 équipes, la compétition laisse leur chance à des petits nouveaux, tandis que certaines nations retrouvent la scène mondiale après des décennies d'absence. Mais connaissez-vous ces Petits Poucets ?

**1** Les joueurs du Cap-Vert sont surnommés les Tubareros azuis. Que signifie ce surnom ?

- A Les Baleines bleues
- B Les Dauphins bleus
- C Les Requins bleus
- D Les Poissons rouges

**2** Le Cap-Vert est le plus petit pays de ce Mondial. Quelle est sa superficie ?

- A 3 000 km<sup>2</sup>
- B 4 000 km<sup>2</sup>
- C 5 000 km<sup>2</sup>
- D 6 000 km<sup>2</sup>

**3** Le sélectionneur néerlandais de Coraçaò a dû quitter son poste pour soigner sa fille malade. De qui s'agit-il ?

- A Dick Advocaat
- B Guus Hiddink
- C Ronald Koeman
- D Louis Van Gaal

**4** Le meilleur buteur de Coraçaò a un nom qui rappelle celui d'un ministre de l'intérieur français. Comment s'appelle-t-il ?

- A Gervane Kazembe
- B Gervane Colombe
- C Gervane Damarianen
- D Gervane Petalflow

**5** Ancien joueur marocain de talent, Jamal Sellami est sélectionneur au Mondial. Pour quel pays ?

- A Le Maroc
- B L'Égypte
- C La Turquie
- D La Jordanie

**6** Dans quel club Moussa Al-Taamir, star de la Jordanie, a-t-il commencé en France ?

- A Als
- B Arles-Avignon
- C Montpellier
- D Nîmes



**7** L'Ouzbékistan est entraîné par un ancien grand joueur italien. De qui s'agit-il ?

- A Fabio Cannavaro
- B Cennaro Gattuso
- C Fabio Grosso
- D Andrea Pirlo

**8** Dans quel club européen joue Abdukodir Khusanov, le petit prodige de l'Ouzbékistan ?

- A AC Milan
- B Manchester City
- C FC Lens
- D Chelsea FC

**9** La star de l'équipe de Bosnie va jouer son second Mondial à l'âge de 40 ans. Quel est son nom ?

- A Eden Džeko
- B Vedat Ilićhodžić
- C Miralem Pjanić
- D Salet Suljić

**10** Le dernier Mondial de la RD Congo remonte à 1974. Comment s'appelaient les pays à l'époque ?

- A Le Congo-Kinshasa
- B Le Congo-Brazzaville
- C Le Zaïre
- D Le Congo belge

**11** Pour son second Mondial, le Panama pourra s'appuyer sur Amir Murillo, qui a quitté l'ÉMÉ pour un club turc. Lequel ?

- A Fenerbahçe
- B Galatasaray
- C Fenerbahçe
- D Beşiktaş

**12** L'Irak a gagné son match de barrage dans le pays où il avait joué son unique Mondial il y a 40 ans. De quel État s'agit-il ?

- A L'Argentine
- B La Bolivie
- C Le Brésil
- D Le Mexique

**13** Le Qatar compte plusieurs joueurs étrangers naturalisés, dont le brésilien Lucas Leiva. Dans quel club français a-t-il évolué ?

- A Paris Saint-Germain
- B Olympique lyonnais
- C Olympique de Marseille
- D AS Monaco

**14** Haïti a déjà participé à la Coupe du monde il y a longtemps. En quelle année s'agit-il ?

- A 1970
- B 1974
- C 1978
- D 1982

**15** Lors de son seul Mondial, Haïti a réussi l'exploit de marquer 2 buts, dont 1 contre l'Italie de Dino Zoff. Qui lui a inscrit ?

- A Emmanuel Sanon
- B Henry Francillon
- C Philippe Verbe
- D Wilner Nazaire

## RÉPONSES

1. Les Baleines bleues. 2. 3 000 km<sup>2</sup>. 3. Dick Advocaat. 4. Gervane Damarianen. 5. La Turquie. 6. Arles-Avignon. 7. Cennaro Gattuso. 8. FC Lens. 9. Miralem Pjanić. 10. Le Congo belge. 11. Fenerbahçe. 12. Le Mexique. 13. Olympique de Marseille. 14. 1974. 15. Emmanuel Sanon.

**MDA**  
ELECTROMENAGER  
TV - GAMING - LUMIERES  
N°1 DU DISCOUNT

# LA COUPE DU MONDE

Quantité limitée

**899<sup>€</sup><sub>99</sub>**

Donc 8,37€ d'écran participatif

Ça se regarde en **GRAND**

Quantité limitée

**499<sup>€</sup><sub>99</sub>**

Donc 7,57€ d'écran participatif



## CHAMBERY

7 Rue du Pré Pagnon - ZI des Landiers Nord

☎ 04 79 27 14 41 ☒ GRATUIT

Produits disponibles  
immédiatement !

Prix valable dans la limite des stocks disponibles, du 05/06 au 30/06/2026. Photos et document non contractuels sous réserve d'erreurs typographiques. Crédit photos MGA DISTRIBUTION. Siège Social : 57 rue de l'Entreprise 69300 LOZANNE - RCS Villeurbanne 332 410 244

# -10%

**SUR NOS PERGOLAS À TOIT  
FIXE ET CARPORT**



**OFFRE VALABLE  
Du 1er au 30 JUIN 2026**

**stores**  
de France®  
Tout le store



### PROTECTION OPTIMALE

Contre le soleil et les  
intempéries



### ROBUSTE & DURABLE

Aluminium de haute qualité  
Fabriqué en France



### ESTHÉTIQUE & MODERNE

Design épuré et nombreuses  
finitions



4bis avenue du Pont de Tasset  
74960 MEYTHET  
**04 23 36 18 44**  
annecy@storesdefrance.com

121 allée Albert Sylvestre  
73000 CHAMBERY  
**04 51 61 01 86**  
savoie@storesdefrance.com



## NOT SUITABLE FOR WORK

Avis aux amateurs de comédie américaine : la série *Not Suitable for Work* est à découvrir sur Disney+.

Direction le quartier glamour de Murray Hill, à Manhattan, où l'on suit le quotidien de cinq New Yorkais, âgés d'une vingtaine d'années. AJ (jouée par la Britannique Ella Hunt) est analyste dans une banque d'investissement prestigieuse. Bill (Jay Ellis) est, quant à lui, un banquier d'affaires prospère. Abby (Avantika Vandanapu) travaille dans le milieu de la mode en tant qu'assistante d'une célèbre styliste pour stars. Il y a aussi Davis (Will Angus), un étudiant en finance énergétique décontracté et fêtard, l'idéaliste Josh (Jack Martin), New Yorkais pure souche, et Kel (Nicholas Duvernay), qui tente de gérer à la fois ses études de médecine et son rêve de devenir acteur. Très ambitieux et obsédés par le travail, tous souhaitent se faire une place dans le monde professionnel. Mais arriveront-ils à s'épanouir et concilier carrière et vie personnelle ?

Créée par l'actrice et scénariste Mindy Kaling (à qui l'on doit *The Mindy Project* ou *Mes premières fois*), cette fiction dans l'air du temps explore les défis et les contradictions d'une génération en quête de réussite et de bonheur.



## CAPE FEAR—LES NERFS À VIF

Apple TV présente la série *Cape Fear - Les Nerfs à vif*. Créé par Nick Antosca, ce thriller est inspiré de deux films cultes, eux-même adaptés d'un roman de John D. MacDonald : *Les Nerfs à vif*, réalisé en 1962 par Jack Lee Thompson, ainsi que son remake du même nom de 1992, signé Martin Scorsese. Ce dernier est d'ailleurs l'un des producteurs exécutifs de cette version revisitée, au côté de Steven Spielberg.

On suit Anna et Tom Bowden (joués par Amy Adams et Patrick Wilson), un couple d'avocats menant une existence heureuse avec leurs enfants. Quelques années auparavant, ils ont contribué à mettre Max Cady, un criminel sexuel, derrière les barreaux. Mais lorsque celui-ci est libéré et les harcèle, leur vie devient un enfer. Entre pression, menaces et angoisse permanente, un jeu psychologique éprouvant se met en place...

Après Robert Mitchum et Robert de Niro, c'est au tour de Javier Bardem de se glisser dans la peau du psychopathe emblématique assoiffé de vengeance. Hypnotique et inquiétant, l'acteur espagnol campe avec conviction cet homme implacable et méthodique, bien décidé à se venger de ceux qu'il tient pour responsables de son incarcération.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**





## EVERY YEAR AFTER

Vous aimez les adaptations littéraires romantiques ? Après *L'Été où je suis devenue jolie*, Prime Video propose *Every Year After*, une série inspirée du roman *Tous nos étés* de Carley Fortune, publié en 2023. Cette histoire d'amour contrariée, étendue sur six années, se déroule à Barry's Bay, aux États-Unis. C'est dans cette petite ville lacustre que nous faisons la connaissance de Perséphone Fraser, dite Percy, et Sam Florek, des amis d'enfance inséparables. Au fil des étés, leur affection se transforme peu à peu en amour. Il y sera question de dilemmes, de choix de vie comportant des sacrifices, de séparation, de retrouvailles et de seconde chance. Sadie Soverall (vue dans *Fate : la saga Winx*) prête ses traits à Percy face à Matt Cornett (*High School Musical*), dans la peau de Sam. On retrouve également Aurora Perrineau, Abigail Cowen ou encore Michael Bradway. Créé par Amy Harris, ce *Dawson* contemporain explore avec nostalgie les thèmes de la construction personnelle, du passage à l'âge adulte, des premiers émois mais aussi du temps qui passe et des liens affectifs qui évoluent. Cette première saison est composée de huit épisodes.

## SUGAR, SAISON 2

Colin Farrell reprend du service le 19 juin sur Apple TV, qui diffuse les deux premiers épisodes de la saison 2 de *Sugar*. Un nouveau sera ensuite proposé chaque vendredi jusqu'au 7 août.

Lancée en 2024 sur la plateforme à la pomme, cette fiction policière contemporaine et résolument sombre rend hommage aux films noirs des années 40 et 50. Elle met en scène John Sugar, un détective privé atypique travaillant à Los Angeles, à la recherche de sa sœur. Après avoir enquêté sur la disparition de la petite-fille d'un grand producteur hollywoodien dans la saison précédente, notre héros tourmenté et obstiné a une nouvelle mission : il doit désormais retrouver le frère aîné d'une jeune star montante de la boxe aux mauvaises fréquentations.

Dans une atmosphère à la fois contemplative, intense et intrigante, l'acteur irlandais (également producteur de la série) excelle dans la peau d'un homme en proie à ses propres démons. Mais qui dit nouvelle intrigue, dit aussi nouveaux personnages. Jin Ha, Raymond Lee, Tony Dalton, Laura Donnelly, Sasha Calle ainsi que Shea Whigham rejoignent le casting de ce deuxième chapitre, dirigé cette fois par le *showrunner* Sam Catlin.



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



Drame

# HAPPY VALLEY

Tous les jeudis à 20 h 55 **arte**

Les drames de la vallée du bonheur

Tout au long du mois de juin, Arte propose l'intégralité de la série britannique *Happy Valley*, soit trois saisons de dix-huit épisodes au total. Succès critique et public, cette production de la BBC, déjà diffusée entre 2015 et 2023, a notamment été élue « Best drama » lors de la prestigieuse cérémonie des BAFTA Awards de 2015. Portée par l'actrice Sarah Lancashire, la fiction nous emmène dans une petite ville britannique, qui abrite de bien sombres secrets... À suivre tous les jeudis sur Arte et à la demande sur arte.tv.

## ■ PAR-DELÀ LES COLLINES

Malgré un nom évoquant les collines verdoyantes, la commune d'Happy Valley offre un panorama bien peu guilleret. Il faut dire que cette petite ville du nord de l'Angleterre est le théâtre de nombreux crimes. Pour maintenir un semblant de paix, la population peut compter sur Catherine Cawood, un agent de police au fort tempérament. Mais si l'enquêtrice parvient à faire bonne figure devant les riverains et auprès de ses collègues, elle cache de nombreuses fêlures. Dès le premier épisode, le décor est planté et, le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il est plutôt morne : « J'ai 47 ans, je suis divorcée. Je vis avec ma sœur,

une ancienne héroïnomane. J'ai deux grands enfants. L'un est mort, l'autre ne me parle plus », annonce d'entrée de jeu l'officier. Une héroïne atypique, que l'on apprend à découvrir au fil des épisodes...

## ■ FEMME DE LOI

Plus qu'une série policière traditionnelle, *Happy Valley* nous offre un très beau portrait de femme brisée, mais résolument battante. Malgré un passé douloureux et un quotidien oppressant, Catherine Cawood met un point d'honneur à laisser ses démons de côté lorsqu'elle œuvre pour la justice. C'est ici le point fort de cette fiction venue d'outre-Manche. En plus de ses intrigues bien ficelées, de sa mise en scène d'une grande élégance et de la caractérisation très réussie des différents protagonistes, *Happy Valley* se distingue par l'humanité blessée de son personnage principal, formidablement interprété par Sarah Lancashire. Révélée par son rôle dans *Coronation Street*, la comédienne est épatante dans la peau de cette flic dissimulant son mal-être derrière un humour *so british*. Ce rôle lui a d'ailleurs valu le prix de la Meilleure actrice aux BAFTA Awards de 2017.

Diane Romay

Sport



Pour la première fois depuis sa privatisation en 1987, TF1 ne retransmettra aucun match de la Coupe du monde de football. M6 a cassé sa tirelire pour proposer 54 des plus belles affiches de ce Mondial organisé aux États-Unis, au Mexique et au Canada, tandis que beIN Sports diffusera l'intégralité de la compétition. Avant et après les rencontres, la sixième chaîne présentera *Coupe du monde : Le Mag*, avec Smail Bouabdellah et Ophélie Meunier, entourés de toute une bande. Comme il y a trois pays hôtes, la FIFA prévoit trois cérémonies d'ouverture. Le 11 juin, c'est le Mexique qui ouvrira le bal face à l'Afrique du Sud. M6 prendra l'antenne juste après le journal de 19.45 pour nous faire vivre l'événement avant le coup d'envoi à 21 heures.

#### CHEFFE DE BANDE

Ophélie Meunier est donc la cheffe de bande de *Coupe du monde : Le Mag*, diffusé avant et surtout après les matchs. « L'émission plaira aux fans de foot parce qu'on vit une Coupe du monde, mais ces événements vont bien au-delà du sport. La nation, c'est à la fois les fans et les non-fans. On prendra le temps d'expliquer les enjeux des matchs et de donner des nouvelles de l'équipe de France. Ce sera très accessible et englobant », nous explique la

journaliste. Smail Bouabdellah, de Ligue 1+, ne cache pas son enthousiasme : « On parlera des rencontres, mais aussi de tout ce qui se passe autour de la compétition, avec de l'expertise et beaucoup de sourire. On forme une bande pour vivre ces grands moments tous ensemble. » Au sein de cette *dream team*, on retrouvera aussi les anciens joueurs Ludovic Giuly et Laure Lepailleur, ainsi que So Anne, animatrice de *Ma Super Ligue 1* sur Gulli, et l'international suisse Johan Manzambi.

#### FEMME DE FOOT

Ophélie Meunier sera également la première supportrice des Bleus, avec un premier rendez-vous attendu le 16 juin face au Sénégal à 21 heures. Une rencontre commentée par Xavier Domergue, Bruno Cheyrou et Samuel Umtiti, qui suivront l'équipe de France tout au long de la compétition, et peut-être jusqu'à la finale du 19 juillet. Très impatiente, Ophélie Meunier confie : « Je suis une femme, une journaliste, une maman et une sportive, donc je suis très sensible aux émotions. Ça va être l'un des plus beaux moments de ma carrière professionnelle. Je vais faire mon maximum pour embarquer des millions de gens avec nous. Le mot d'ordre, c'est le plaisir. »

Laurent Van Roey

TF1

france.2

france.3

CANAL+

france.5

6

Samedi 23



**DIV.**  
21.10  
**THE VOICE**  
Div. présenté par Nikos Aliagas  
23.50 The Voice, div.



**SERIE**  
21.10  
**CAPITAINE MARLEAU**  
À contre-courant  
22.50 Quelle époque 1, div.



**FILM**  
21.10  
**SEXYGÉNÉRIQUES**  
Avec Patrick Timsit  
22.25 Les mystères de l'école de gendarmerie



**DIV.**  
21.05  
**GROLAND**  
Tapis rouge à Groland  
22.20 C'était mieux demain, film



**MAGAZINE**  
21.05  
**ÉCHAPPÉES BELLES**  
Hauts-de-France  
22.40 Échappées belles, magazine



**SERIE**  
21.10  
**NCIS**  
Avec Gary Cole, Sean Murray  
22.45 NCIS, série  
23.30 NCIS, série

Dimanche 24



**FILM**  
21.10  
**VALÉRIAN ET LA CITÉ DES MILLE PLANÈTES**  
23.45 Shazam I, film



**FILM**  
21.10  
**UNE BELLE ÉQUIPE**  
Avec Kad Merad  
22.45 Beau Geste, magazine



**TELEFILM**  
21.10  
**VANINA : MEURTRES EN SICILE**  
23.00 Vanina : Meurtres en Sicile



**SPORT**  
20.50  
**FORMULE 1 : LA GRILLE**  
22.00 Formule 1 : Grand Prix Pirelli du Canada, sport



**DOCUMENTAIRE**  
21.05  
**GEORGES POMPIDOU, LA CRUAUTÉ DU POUVOIR**  
22.50 La honte...



**MAGAZINE**  
21.10  
**ZONE INTERDITE**  
Magazine  
23.15 Enquête exclusive, mag.

Lundi 25



**SERIE**  
21.10  
**L'ÉTÉ 36**  
Avec Julie de Bona  
23.10 New York, unité spéciale, série



**SERIE**  
21.10  
**MEURTRES AU PARADIS**  
Acte final  
22.30 Meurtres au paradis, série



**FILM**  
21.10  
**DÉLICIEUX**  
Avec Grégory Gadebois, Isabelle Carré  
23.10 La ligne bleue, doc.



**SERIE**  
21.10  
**PARIS POLICE 1910**  
Épisode 6  
22.00 The Madison, série



**DOCUMENTAIRE**  
21.05  
**SUR LE FRONT**  
D'où viennent les chiens à la mode ?  
22.00 C ce soir, magazine



**DIV.**  
21.10  
**MARIÉS AU PREMIER REGARD**  
23.25 Et si on se rencontrait ?, div.

Mardi 26



**TELE-REALITE**  
21.10  
**KOH-LANTA**  
Présenté par Denis Brogniart  
23.40 Une famille en or, jeu



**DOCUMENTAIRE**  
21.10  
**RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE**  
22.50 Rendez-vous en terre inconnue



**SERIE**  
21.10  
**ALEXANDRA EHLE**  
Avec Bernard Yerles  
22.45 Alexandra Ehle, série



**FILM**  
21.10  
**L'INCONNU DE LA GRANDE ARCHE**  
22.55 Nouvelle vague, film



**DOCUMENTAIRE**  
21.05  
**ENQUÊTE DE SANTÉ**  
Documentaire  
22.50 C ce soir, magazine



**SERIE**  
21.10  
**SCÈNES DE MÉNAGES : CAP SUR LA BRETAGNE**  
22.55 Scènes de...

Mercredi 27



**SERIE**  
21.10  
**GREY'S ANATOMY**  
L'heure des comptes  
23.00 Chicago Med, série



**SERIE**  
21.10  
**L'OR BLEU**  
Avec Barbara Probst  
22.50 Dans les yeux d'Olivier, magazine



**DOCUMENTAIRE**  
21.10  
**APOCALYPSE, LES DÉBARQUEMENTS**  
23.05 Sans filtre, magazine



**DIV.**  
20.30  
**EN APARTÉ**  
Laurent Voulzy  
22.40 Cash out 2, film  
00.20 Clique



**MAGAZINE**  
21.05  
**LA GRANDE LIBRAIRIE**  
Magazine  
22.35 C ce soir, magazine



**JEU**  
21.10  
**TOP CHEF**  
23.30 Un Chef au bout du monde avec Philippe Etchebest, doc.

Jeudi 28



**FILM**  
21.10  
**BALLE PERDUE 2**  
Avec Alban Lenoir, Stéfi Celma  
23.05 Aka, film



**MAGAZINE**  
21.10  
**ENVOYÉ SPÉCIAL**  
Magazine  
23.00 Complément d'enquête, mag.



**TELEFILM**  
21.10  
**MEURTRES EN BERRY**  
Avec Aurélien Wik  
22.55 La France en vrai, doc.



**SERIE**  
21.10  
**THE MADISON**  
22.45 Les génies de la nature en Nouvelle-Calédonie, doc.



**DOCUMENTAIRE**  
21.05  
**MYSTÈRES DU SYSTÈME SOLAIRE**  
22.50 C ce soir, magazine



**MAGAZINE**  
21.10  
**À QUEL PRIX ?**  
Émission 3 (1/2)  
Magazine  
23.05 À quel prix ?  
La suite, magazine

Vendredi 29



**DIV.**  
21.10  
**MASK SINGER**  
Div. présenté par Camille Combal  
23.40 Mask Singer, div.



**SERIE**  
21.10  
**HAUTE SAISON**  
Camping fatal  
Avec Vinnie Dargaud  
22.55 Disparition inquiétante, série



**DIV.**  
21.10  
**FAMILLE JE VOUS AIME**  
Div.  
23.15 Famille je vous aime, div.



**SPORT**  
21.00  
**FOOTBALL : ARKEMA PREMIÈRE LIGUE**  
23.00 Late Football Club



**FILM**  
21.05  
**MAX ET LES FERRAILLEURS**  
23.00 Paris, capitale de la mode !  
50 ans de Fashion



**MAGAZINE**  
21.10  
**CAUCHEMAR EN CUISINE**  
Magazine  
23.00 Cauchemar en cuisine, mag.

arte

W9

TMC

TFX

TFI

6ter

DOCUMENTAIRE



20.55

**VENISE : L'ÂGE D'OR**Documentaire  
22.20 Sauver Venise, doc.

SERIE



21.30

**LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE**

23.00 La petite histoire de France

SERIE



21.15

**NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**

23.00 New York, unité spéciale

MAGAZINE



21.30

**CHRONIQUES CRIMINELLES**Magazine  
23.00 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.30

**JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN**

23.00 Joséphine, ange gardien

FILM



21.30

**LES RANDONNEURS**

23.10 Vive le camping, vacances en famille, magazine

FILM



21.05

**MISSISSIPPI BURNING**Avec Willem Dafoe  
23.10 Sidney Poitier, doc.

FILM



21.30

**EIFFEL**Avec Romain Duris  
23.10 La Cité de la peur, une comédie familiale, film

SERIE



21.15

**ESPRITS CRIMINELS**Le mal dominant  
22.55 Esprits criminels, série

FILM



20.50

**VEUILLEZ NOUS EXCUSER POUR LA GÊNE...**

22.25 Sous le même toit, film

FILM



21.30

**STARS 80, LA SUITE**Avec Patrick Timsit  
23.15 Stars 80, film

FILM



21.30

**LES DÉSASTREUSES AVENTURES DES ORPHELINS**

23.00 Kaamelott

FILM



20.55

**ASCENSEUR POUR L'ÉCHAFAUD**

22.25 Miles Davis, documentaire

FILM



21.25

**INDEPENDENCE DAY**Avec Will Smith  
00.00 Armageddon, film

FILM



21.25

**READY PLAYER ONE**Avec Tye Sheridan  
00.00 90' Enquêtes, magazine

MAGAZINE



21.10

**APPELS D'URGENCE**Magazine  
22.15 Appels d'urgence, mag.

FILM



21.30

**LA MÉMOIRE DANS LA PEAU**Film de Doug Liman  
Avec Matt Damon,

SERIE



21.30

**KAAMELOTT**Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot  
22.40 Kaamelott, série

DOCUMENTAIRE



20.55

**RIDEAU DE FER, L'OCCUPATION SOVIÉTIQUE**

23.45 Tito...

MAGAZINE



21.25

**ÉTAT DE CHOC**USA : quand la prison rend fou  
23.20 État de choc, magazine

MAGAZINE



21.25

**90' ENQUÊTES**Saint-Tropez : un été avec les gendarmes  
22.50 90' Enquêtes, magazine

FILM



21.10

**APPRENTIS PARENTS**Avec Mark Wahlberg  
23.25 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.30

**CAMPING PARADIS**Mamans en grève !  
22.55 Camping Paradis, série

FILM



21.30

**RUSH HOUR**Avec Chris Tucker, Jackie Chan  
22.50 Kaamelott, série

FILM



20.55

**BENEDETTA**Avec Virginie Efira  
23.05 En Italie, au temps de la peste noire, doc.

MAGAZINE



21.25

**ENQUÊTES CRIMINELLES**

23.30 Enquêtes criminelles, magazine

FILM



21.25

**RETOUR VERS LE FUTUR III**Avec Michael J. Fox  
23.30 Retour vers le futur II, film

MAGAZINE



21.10

**CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE**

23.00 Cleaners les experts du ménage

FILM



21.30

**LE GRAND RESTAURANT**Avec Louis de Funès  
22.50 Inspecteur La Bavure, film

FILM



21.30

**FAST AND FURIOUS : TOKYO DRIFT**

23.10 2 Fast 2 Furious, film

SERIE



20.55

**EDDY**4/6  
Avec Sebastian Koch  
00.00 Les Pirates de l'edelweiss, doc.

DIV.



21.25

**Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE**

23.30 Y'a que la vérité qui compte

DOCUMENTAIRE



21.25

**MON COLUCHE À MOI**Documentaire  
23.05 90' Enquêtes, magazine

FILM



21.10

**PRÊTE-MOI TA MAIN**Avec Alain Chabat  
23.00 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.30

**NEW YORK SECTION CRIMINELLE**

22.55 New York section criminelle

MAGAZINE



21.30

**VIVE LE CAMPING, VACANCES EN FAMILLE**

23.20 Vive le camping...

TÉLÉFILM



20.55

**INGÓ THIEL - PRÉSUMÉE DISPARUE**

22.30 Harry vs William, doc.

MAGAZINE



21.25

**ENQUÊTE D'ACTION**Magazine  
23.00 Enquête d'action, magazine

FILM



21.25

**COEXISTER**Avec Fabrice Éboué, Audrey Lamy  
23.10 90' Enquêtes, magazine

FILM



21.10

**LA MÉCANIQUE DE L'OMBRE**Avec François Cluzet  
22.55 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.30

**NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**

22.50 New York, unité spéciale

SERIE



21.30

**HAWAII 5-0**Ua 'aihue  
Avec Scott Caan  
22.50 Hawaii 5-0, série

Samedi 23

Dimanche 24

Lundi 25

Mardi 26

Mercredi 27

Jeudi 28

Vendredi 29

**TF1****france 2****france 3****CANAL+****france 5****6****Samedi 30****DIV.**  
**THE VOICE**  
Div. présenté par Nikos Aliagas  
23.35 The Voice, div.**DIV.**  
**QUI RESTERA DANS LA LUMIÈRE ?**  
23.25 Quelle époque I, div.**TELEFILM**  
**CRIMES À CLUNY**  
Avec Sonia Rolland  
22.35 Le secret de l'abbaye, téléfilm**SPORT**  
**RUGBY : MONTPELLIER / PAU**  
23.35 Alexandre Kominek - Bâtard sensible, spectacle**MAGAZINE**  
**ÉCHAPPÉES BELLES**  
Galice  
22.35 Échappées belles, magazine**SERIE**  
**NCIS**  
Une nuit d'enfer  
22.00 NCIS, série  
22.50 NCIS, série  
23.40 NCIS, série**Dimanche 31****FILM**  
**QU'EST-CE QU'ON A ENCORE FAIT...**  
23.00 Un homme en colère, film**FILM**  
**007 SPECTRE**  
Avec Daniel Craig, Christoph Waltz  
23.35 Beau Geste, magazine**TELEFILM**  
**VANINA : MEURTRES EN SICILE**  
23.00 Vanina : Meurtres en Sicile**SPORT**  
**RUGBY : CLERMONT / RACING 92**  
23.15 Icefall, film  
00.50 Drop, film**DOCUMENTAIRE**  
**C DANS L'AIR SPÉCIAL**  
23.35 Quand Marilyn chantait pour les GI's, doc.**MAGAZINE**  
**CAPITAL**  
Camping-cars et Center Parc  
23.15 Enquête exclusive, mag.**Lundi 1er****SERIE**  
**L'ÉTÉ 36**  
Avec Julie de Bona  
23.20 New York, unité spéciale, série**SERIE**  
**MEURTRES AU PARADIS**  
Avec Don Gilet  
22.30 Meurtres au paradis, série**FILM**  
**LE JOUR LE PLUS LONG**  
Avec John Wayne  
00.05 Outremer.ledoc**SERIE**  
**SA MAJESTÉ DES MOUCHES**  
Avec W. Sawyers  
23.10 The Madison, série**DOCUMENTAIRE**  
**THALASSA, AVENTURES EXTRÊMES**  
22.55 C ce soir, magazine**DIV.**  
**MARIÉS AU PREMIER REGARD**  
23.25 Et si on se rencontrait ?, div.**Mardi 2****TELE-REALITE**  
**KOH-LANTA**  
Les reliques du destin - Émission 14  
23.40 Une famille en or, jeu**MAGAZINE**  
**LAISSEZ-VOUS GUIDER**  
23.05 Laissez-vous guider, magazine**SERIE**  
**ALEXANDRA EHLE**  
La femme bleue  
22.40 Alexandra Ehle, série**FILM**  
**DOSSIER 137**  
Avec Léa Drucker, Jonathan Turnbull  
23.05 Super plan, magazine**DOCUMENTAIRE**  
**MBAPPÉ, LA DIPLOMATIE DU BALLON ROND**  
22.55 C ce soir**MAGAZINE**  
**APPEL À TÉMOINS**  
23.30 Appel à témoins : l'enquête continue, doc.**Mercredi 3****SERIE**  
**GREY'S ANATOMY**  
Le meilleur moment  
23.00 Chicago Med, série**SERIE**  
**L'OR BLEU**  
Avec Barbara Probst  
22.00 L'or bleu  
22.50 Bérnie soit sixtine, téléfilm**DOCUMENTAIRE**  
**1998, L'ÉTÉ DE NOS 18 ANS**  
22.40 St-Étienne 76, une passion française, doc.**FILM**  
**LE ROI SOLEIL**  
Avec Pio Marmai  
22.55 Fils de, film  
00.35 Sa majesté des mouches, série**MAGAZINE**  
**LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE**  
Victor Hugo  
22.35 C ce soir**JEU**  
**TOP CHEF**  
Émission 14 (1/2) - Demi-finale  
23.30 Objectif Top Chef, jeu**Jeudi 4****SPORT**  
**FOOTBALL : FRANCE / CÔTE D'IVOIRE**  
23.25 Esprits criminels, série**MAGAZINE**  
**ENVOYÉ SPÉCIAL**  
Magazine  
23.00 Complément d'enquête, mag.**TELEFILM**  
**LE MORT DE LA PLAGE**  
Avec Claire Borotra  
22.50 La France en vrai, doc.**SERIE**  
**SILo**  
Avec Rebecca Ferguson  
22.40 Culture & street - Tokyo, doc.**DOCUMENTAIRE**  
**L'HISTOIRE AU SCALPEL**  
Documentaire  
22.55 C ce soir, magazine**FILM**  
**CHAMPAGNE !**  
Avec Elsa Zylberstein, Eric Elmosnino  
23.00 Cauchemar en cuisine, mag.**Vendredi 5****DIV.**  
**MASK SINGER**  
Div. présenté par Camille Combal  
23.40 Mask Singer, div.**SERIE**  
**HAUTE SAISON**  
Crime solaire  
Avec Vinnie Dargaud  
22.55 Capitaine Marieau, téléfilm**SPORT**  
**TENNIS : ROLAND-GARROS 2026**  
22.30 La carte aux trésors, div.**FILM**  
**VIE PRIVÉE**  
Avec Jodie Foster, Daniel Auteuil  
22.55 Dossier 137, film**FILM**  
**FENÊTRE SUR COUR**  
Avec Grace Kelly  
23.00 Team Jul, documentaire**MAGAZINE**  
**ARNAQUES !**  
Victimes d'arnaques, ils mènent l'enquête (1/2)  
22.55 Arnaques !

arte

W9

TMC

TFX

TFI

6ter

DOCUMENTAIRE



**20.55**  
**CONSTANTIN LE GRAND**  
22.25 Qui a bûé l'Empire romain ?, documentaire

SERIE



**21.10**  
**LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE**  
23.00 La petite histoire de France

SERIE



**21.15**  
**NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**  
22.55 New York, unité spéciale, série

MAGAZINE



**21.10**  
**CHRONIQUES CRIMINELLES**  
Magazine  
23.00 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



**21.30**  
**JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN**  
22.50 Joséphine, ange gardien, série

FILM



**21.30**  
**WILL HUNTING**  
Avec Matt Damon, Robin Williams  
23.30 Les randonneurs, film

FILM



**21.00**  
**L'ÉVADÉ D'ALCATRAZ**  
Avec Clint Eastwood  
22.50 Clint Eastwood, doc.

SERIE



**21.30**  
**NCIS**  
Mascarade  
Avec Mark Harmon  
22.50 NCIS, série  
23.40 NCIS, série

SERIE



**21.15**  
**ESPRITS CRIMINELS**  
Sous le masque  
22.55 Esprits criminels, série

FILM



**21.10**  
**SHOTGUN WEDDING**  
Avec Jennifer Lopez  
23.00 Largo Winch 2, film

FILM



**21.30**  
**LA MORT DANS LA PEAU**  
Avec Matt Damon  
23.20 La mémoire dans la peau, film

FILM



**21.30**  
**AGENTS PRESQUE SECRETS**  
23.10 San Andreas, film

FILM



**20.55**  
**IL ÉTAIT UNE FOIS... LA RÉVOLUTION**  
23.30 Mississippi Burning, film

FILM



**21.25**  
**INDEPENDENCE DAY : RESURGENCE**  
23.30 Independence Day, film

FILM



**21.25**  
**TO CATCH A KILLER - MISANTHROPE**  
23.35 90' Enquêtes, magazine

MAGAZINE



**21.10**  
**APPELS D'URGENCE**  
Magazine  
22.15 Appels d'urgence, mag.

FILM



**21.30**  
**PUR WEEK-END**  
Avec Kad Merad, Bruno Solo  
22.55 Stars 80, la suite, film

SERIE



**21.30**  
**KAAMELOTT**  
Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot  
22.40 Kaamelott, série

DOCUMENTAIRE



**21.00**  
**EUROPE, LE CHOIX DES ARMES**  
22.20 Nucléaire, opération dissuasion

MAGAZINE



**21.25**  
**ÉTAT DE CHOC**  
Obésité aux USA : le plus gros pays du monde  
23.30 État de choc

MAGAZINE



**21.25**  
**90' ENQUÊTES**  
Cambriolages, accidents et bagarres  
22.50 90' Enquêtes, magazine

FILM



**21.10**  
**TOUT SAUF TOI**  
Avec Sydney Sweeney  
23.05 Apprentis parents, film

SERIE



**21.30**  
**CAMPING PARADIS**  
Le gendre idéal  
23.00 Camping Paradis, série

FILM



**21.30**  
**RUSH HOUR 2**  
Avec Jackie Chan, Chris Tucker  
23.10 Kaamelott, série

FILM



**20.55**  
**AS BESTAS**  
Avec Marina Fois  
23.10 Il était une fois... "As bestas", documentaire

MAGAZINE



**21.25**  
**ENQUÊTES CRIMINELLES**  
Magazine  
23.30 Enquêtes criminelles, mag.

FILM



**21.25**  
**HARRY POTTER ET L'ORDRE DU PHÉNIX**  
23.50 Harry Potter : Le tournoi...

MAGAZINE



**21.10**  
**CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE**  
23.05 Cleaners les experts

FILM



**21.30**  
**LE BOULET**  
Avec Gérard Lanvin, Benoît Poelvoorde  
23.10 Le Grand Restaurant, film

FILM



**21.30**  
**SHERLOCK HOLMES**  
Avec Jude Law  
23.30 MacGyver, série

SERIE



**20.55**  
**HAPPY VALLEY**  
23.40 Benedetta, film  
01.45 La sexualité dévoilée, doc.

DIV.



**21.25**  
**Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE**  
23.30 Y'a que la vérité qui compte

FILM



**21.25**  
**RADIN !**  
Avec Dany Boon  
23.10 Les visiteurs - La Révolution, film

DOCUMENTAIRE



**21.10**  
**BABY BOOM**  
Une armada de bébés  
22.45 Baby boom, documentaire

SERIE



**21.30**  
**NEW YORK SECTION CRIMINELLE**  
22.55 New York section criminelle

MAGAZINE



**21.30**  
**VIVE LE CAMPING, VACANCES EN FAMILLE**  
23.20 Vive...

SERIE



**20.55**  
**MEURTRES À SANDHAMM**  
Avec Jakob Cedergren  
23.10 Barbra Streisand, doc.

MAGAZINE



**21.25**  
**ENQUÊTE D'ACTION**  
Magazine  
23.10 Enquête d'action, magazine

FILM



**21.25**  
**DIDIER**  
Avec Alain Chabat, Jean-Pierre Bacri  
23.25 Coexister, film

FILM



**21.10**  
**PREMIÈRES VACANCES**  
23.10 Prête-moi ta main, film

SERIE



**21.30**  
**NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**  
22.50 New York, unité spéciale, série

SERIE



**21.30**  
**HAWAII 5-0**  
E'imi pono  
Avec Scott Caan  
22.00 Hawaii 5-0, série

Samedi 30

Dimanche 31

Lundi 1er

Mardi 2

Mercredi 3

Jeudi 4

Vendredi 5



## À L'OMBRE DES MAGNOLIAS, SAISON 5

Netflix propose dix nouveaux épisodes d'À l'ombre des Magnolias, la série reconfortante adaptée des romans à succès de Sherryl Woods. Nous y retrouvons les héroïnes Maddie, Helen et Dana Sue, toujours aussi complices. Les amies d'enfance, qui ont ouvert un spa dans la ville paisible de Serenity, seront confrontées à de nouveaux rebondissements, qui les emmèneront du côté de New York.

## UNE FAMILLE DE BÂTARDS

Hakim Jemili, Benjamin Tranié, Laura Felpin, Kad Merad ainsi que Florence Foresti sont réunis dans *Une Famille de bâtards*, à découvrir le 12 juin sur Prime Video. Cette comédie de Mourad Winter (à qui l'on doit *L'Amour c'est surcoté*) nous transporte à la fin des années 90, à Paris. Après la mort de son père, Mohamed apprend l'existence de deux demi-frères et d'une sœur, avec qui il doit cohabiter. En outre, il doit tenter de sauver l'affaire familiale, *Chez Momo*, un bistrot qui trempe dans un certain nombre de magouilles...



## ROBIN

TF1 proposera prochainement la série française *Robin*, tournée en région parisienne. Tom Leeb (vu récemment dans *L'Or bleu* sur France 2) y incarnera Robin, un voleur moderne au grand cœur qui, avec son équipe, s'attaque aux puissants pour réparer les injustices. Cette fiction en six épisodes revisite donc le mythe de Robin des Bois dans une version contemporaine. Alice David, Jérémy Nadeau, Gérémy Crédeville, Kim Zakine, Valérie Karsenti et Vincent Elbaz sont aussi au casting.



DO YOU SPEAK  
ENGLISH?™



**YES!**  
**I SPEAK**  
**WALL STREET**  
**ENGLISH™**

EN LIGNE OU EN PRÉSENTIEL

APPRENEZ OÙ ET  
QUAND VOUS VOULEZ

BILAN OFFERT



SCANNEZ-MOI !

ANNECY  
04 50 10 10 00

CHAMBERY  
04 79 69 65 65

ANNEMASSE  
et CLUSES  
04 50 10 90 48

© Parlez-vous anglais ? © Oui ! Je parle Wall Street English.

# La sélection tv

CANAL+ / TFI / NETFLIX / M6 / DISNEY+ / W9

## 66 Série



Depuis le 11 juin

## ■ VIRAL HIT

Netflix adapte *Viral Hit*, un « webtoon » (bande dessinée en ligne) venu de Corée du Sud. Cette série en prise de vue réelles suit le personnage de Kota Shimura, un lycéen victime de harcèlement scolaire, également endetté par les frais médicaux de sa mère malade. Lorsqu'une vidéo d'une de ses bagarres se retrouve sur internet, il découvre que se battre peut lui rapporter gros et lance alors une chaîne de *streaming*... Le héros est interprété par Ouji Suzuka.

## ■ SI TU M'ÉCUTES

Dans la lignée de *Love Again : Un peu beaucoup, passionnément*, la comédie romantique *Si tu m'écoutes* met en scène une personne endeuillée continuant à envoyer des messages à un proche disparu. La jeune Jill laisse en effet des vocaux à sa sœur décédée en lui racontant sa vie chaotique à San Francisco. Quand le numéro est réattribué, ses drôles de confessions atterrissent dans le portable d'un agent immobilier à Austin. Zoey Deutch et Nick Robinson sont les têtes d'affiche de cette romance moderne.

## 66 Film



Vendredi 19 juin

## 66 Série



Vendredi 26 juin

## ■ THE BEAR

La célèbre série culinaire *The Bear* dévoilera sa cinquième et ultime saison le 26 juin sur Disney+. Ces huit épisodes suivront les personnages de Sydney, Richie et Natalie après avoir découvert que Carmy avait quitté le secteur de la restauration. Les nouveaux associés devront alors gérer seuls le restaurant et réussir un dernier service, espérant décrocher une étoile au guide Michelin. Jeremy Allen White, Ayo Edebiri, Abby Elliott ou encore Jamie Lee Curtis sont au casting de cet épilogue.

Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



# Jeux

MOTS FLÉCHÉS / SUDOKU / MOT MYSTÈRE / VIP

## MOTS FLÉCHÉS

PAYS DE CERVANTES ÉPIE	SAVANT INTITULER	PLATEAU CALCAIRE		
TENDANCE DE MANGÉ-TOUT VAINCU				
CÉRAMIQUE CHAMBRES À AIR				
VA SANS BUT				

## SUDOKU Facile

	2	1		4	5	8		
		6			7	5		
5		7	1			9		4
7	9			2		1		
2			5		3			9
		8	7	1			4	5
4	9				1	3		8
			6					
1	3	9	5			4		

## MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : « C'EST UN CHEVAL OU UN CHATON » (7 lettres)

A	R	D	O	I	S	E	C	R	E	T	S	E	T
E	E	R	C	N	E	B	R	R	S	N	I	C	E
L	E	V	A	N	T	E	S	M	I	T	A	R	
E	E	R	A	D	I	A	N	T	L	A	R	S	U
V	S	O	N	S	T	U	P	I	C	C	O	O	L
R	I	E	E	Z	O	T	C	H	E	L	P	A	C
E	R	G	R	T	C	E	Y	A	T	U	P	R	N
S	F	A	U	D	I	G	R	I	N	V	A	E	I
F	A	S	P	E	R	M	E	T	D	C	S	V	O
I	N	O	A	A	B	O	I	S	I	D	E	U	S
T	U	D	P	B	A	A	C	N	U	B	I	L	E
E	R	H	Y	S	O	P	E	E	G	P	P	S	B
H	E	U	R	T	E	R	U	C	R	E	M	E	H
C	O	N	T	R	E	U	D	N	E	R	I	E	

## VIP

Remettez dans le bon ordre les lettres composant le nom de ce personnage célèbre.

**ADRIEN GOUJAU**  
Dramaturge français

1882 - 1944

*Amphitryon 38*

## Solutions

S	E	T	P	R	S	R	E	C	L	I
L	E	Z	P	E	C	S	E	S	B	
B	E	C	L	E	C	B	B	P		
S	P	C	B	L	E	C	R	E	B	
E	Z	C	C	B	S	P	L	Z		
C	B	L	E	C	P	S	B	J		
P	E	C	E	C	B	L	Z	B		
C	L	S	C	B	B	P	C			
Z	B	B	S	P	E	L	Z	B		

M	O	N	T	R	E
M	Z	O	P	Y	M
B	R	B	I	I	
B	C	M	I	O	O
M	S	C	Y	C	

**MOT MYSTÈRE**  
MONTRE

## VIP

XNODUQI9 N31F

ABRICOT  
APPORT  
ARDOISE  
ASPERME  
BEAUTÉ  
BESOIN  
CANCEL  
CASOAR  
CHÉTIFFS  
CILICE  
CONTRE  
DOSAGE  
ÉCLUSE  
EMPUSE

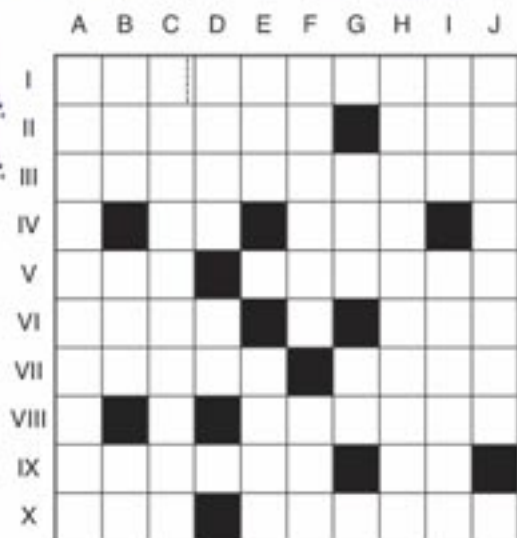
ENCRÉE  
ERSATZ  
FANURE  
FRISÉE  
GÉSIER  
HEURTÉ  
HYSOPE  
IMPIES  
INCLURE  
LEVANT  
LÈVRES  
MERCURE  
NUBILE  
OCCIPITS

OPUNTIA  
ORDRES  
RACINER  
RADIANT  
RECORD  
RENDEU  
RÉVULSÉ  
SABORD  
SECRET  
TACHYGRAPHE  
TESTER  
TIMING  
VULCAIN  
YIDDISH

# Jeux

MOTS-CROISÉS / SUDOKU / QUIZ / MOTS FLÉCHÉS / BINARY

## MOTS-CROISÉS



### Horizontalement

I. Ville de Louisiane. II. Grand papillon. Desservi. III. Corpuscules célestes. IV. Pour lier. À cet endroit. V. Réseau urbain. Incapable. VI. Prairie de montagne. Apparence. VII. Extrémité des pattes d'un insecte. Ingénieur allemand. VIII. Truc. IX. Personnage qui inspira Dante. C'est-à-dire. X. Combat. Alias Philippe d'Orléans.

### Verticalement

A. Élément de fraction. B. Longue période. Roi d'Israël. Soldat américain. C. Imperméable. D. Commune de l'Aveyron. Préposition doctorale. E. Patrie des Cariocas. Prince musulman. F. Îles des Alpes-Maritimes (îles de...). Équidé. G. Ville du Pérou. Langue du sud. H. Inimitié notoire. I. Découverte. Peintre italien. J. Sur la Durance.

## QUIZ

1 - À quel groupe Peter Gabriel a-t-il appartenu ?

- A. Madness
- B. Wham!
- C. Genesis
- D. Police

2 - Quelle est la capitale du Kazakhstan ?

- A. Astana
- B. Temirtaou
- C. Almaty
- D. Oral

3 - Parmi ces noms, lequel ne désigne pas l'edelweiss ?

- A. La griffe de belle-mère
- B. Le pied-de-lion
- C. L'étoile-d'argent
- D. L'immortelle des neiges

## BINARY

Remplissez la grille avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1. 2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.

	1	0					
							0
	0	0		1			
	0	0		1			1
			0				1
					0		
0	0		0		0		

## Solutions

### MOTS-CROISÉS

HORIZONTALLEMENT :  
 I. NEW ORLEANS. II. URANIE. NUL. III. MÉTÉORES. IV. ET. V. REFR. VI. ALPE. AIR. VII. TARSE. VIII. MACHIN. IX. UGOLIN. IE. X. RIF. REGENT. VERTICALEMENT :  
 A. NUMÉRATEUR. B. ÈRE. ELA. GI. C. WATERPROOF. D. ONET. ES. E. RIO. EMIR. F. LERINS. ANE. G. ICA. OC. H. ANTPATHIE. L. NÛE. TTEN. J. SISTERNON.

### QUIZ

1. Réponse - C : Peter Gabriel était membre du groupe Genesis. Peter Gabriel ne fait ni guitariste ni chanteur.  
 2. Réponse - A : Anciennement appelée "Nouroulat", Astana ou encore "Nouroulat" jusqu'en 2002, Astana est la capitale du pays. Elle compte environ 1 million 300 mille habitants.  
 3. Réponse - A : Les noms usités de l'edelweiss, parmi des montagnes d'Europe occidentale sont le pied-de-lion, l'étoile-d'argent et l'immortelle des neiges.

### BINARY

0	1	0	1	0	1	0	1
0	1	0	1	0	1	0	1
0	1	0	0	1	0	1	0
0	1	1	0	0	1	0	1
1	0	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	1	0	1	0
0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1

# Horoscope

AMOUR / SANTÉ / TRAVAIL



**BÉLIER** (21.3 - 20.4)

**Amour** : tour à tour chaleureux et expansif ou distant et replié sur vous-même, votre attitude déroutera vos proches. **Travail** : la réussite sera au rendez-vous. **Santé** : bonne énergie.



**TAUREAU** (21.4 - 20.5)

**Amour** : vous parviendrez à équilibrer vie privée et vie professionnelle avec brio. **Travail** : la confiance vous apportera la force nécessaire pour réussir. **Santé** : maux de tête.



**GÉMEAUX** (21.5 - 20.6)

**Amour** : vos amours se porteront si bien qu'elles pourraient faire des envieux ! La vie de couple sera particulièrement sereine. **Travail** : vous investirez à fond dans vos nombreuses activités. Vous aurez le vent en poupe et vous parviendrez à réaliser de grandes choses. **Santé** : vous devrez faire des efforts pour améliorer votre alimentation.



**CANCER** (21.6 - 22.7)

**Amour** : vous mettrez en doute l'intérêt que votre partenaire porte à votre couple. **Travail** : vous devrez éviter les opérations risquées, préférez la prudence aux coups de poker. **Santé** : baisse de moral.



**LION** (23.7 - 22.8)

**Amour** : restez vous-même, vous êtes bien plus intéressant et vous reprendrez confiance en vous. **Travail** : le secteur financier subira des effets négatifs ce mois-ci. **Santé** : bon tonus.



**VIERGE** (23.8 - 22.9)

**Amour** : l'engagement sera essentiel. Les liens légers ne vous suffiront plus : vous voulez du vrai. **Travail** : vos relations avec votre patron seront déterminantes. **Santé** : prenez de l'altitude, littéralement ou mentalement.



**BALANCE** (23.9 - 22.10)

**Amour** : le climat familial sera chaleureux. Mais ne vous attendez pas à des événements rocambolesques. **Travail** : efficace, dynamique, vous travaillerez vite et bien. **Santé** : troubles dermatologiques.



**SCORPION** (23.10 - 22.11)

**Amour** : vous ne serez pas toujours sur la même longueur d'onde que votre partenaire. **Travail** : méfiez-vous des beaux parleurs, qui tenteront de vous rouler. **Santé** : vous êtes trop gourmand !



**SAGITTAIRE** (23.11 - 22.12)

**Amour** : ne manipulez pas les gens que vous aimez ! **Travail** : un déplacement professionnel vous amènera à faire de nouveaux projets. **Santé** : légère baisse de tonus.



**CAPRICORNE** (23.12 - 19.01)

**Amour** : la routine qui s'est installée ne vous conviendra pas vraiment. **Travail** : le secteur professionnel ne posera pas de problème. **Santé** : maux de dos.



**VERSEAU** (20.1 - 18.2)

**Amour** : vous êtes dans votre phase romantique. **Gare aux trouble-fête ! Travail** : vos projets vont se concrétiser. **Santé** : cholestérol à surveiller.



**POISSONS** (19.2 - 20.3)

**Amour** : tout ira pour le mieux dans le secteur de vos amours, que vous soyez célibataire ou pas. **Travail** : vous vous acquitterez avec succès de certaines missions. **Santé** : adoptez une meilleure hygiène de vie.

archea

DRESSINGS BIBLIOTHÈQUES RANGEMENTS

JUSQU'À  
**2000€  
OFFERTS\***

DU 20 MAI AU 17 JUIN

**Faites votre meilleur investissement de l'année.**

Valeuriser votre logement avec un aménagement sur mesure, c'est toujours un bon investissement. Surtout quand ça profite chaque jour à votre bien-être.

ARCHEA S'OCCUPE DE TOUT,  
SURTOUT DE VOUS.

archea.fr

**CHAMBÉRY**

3, PLACE DE LA LIBÉRATION - TÉL. 04 79 65 29 39 - chambéry@archea.fr

SALON DE LA CONSTRUCTION MCALPES

LES 4 ET 5 JUIN À ÉPAGNY

**Le rendez-vous  
de votre future  
maison**

vosre projet étape par étape  
de 16h à 20h le jeudi 4 juin  
et de 14h à 20h le vendredi 5 juin

247 rte de Bellegarde-Gillon, 74330 Épagny  
T. 04 50 22 18 06 - www.mcalpes.com

 **Cap  
maison** SUR VOTRE

# Anniversaire Club Salon, les prix légers...

- 40%\*

- 20%\*

- 30%\*

Du 18 mai au 20 juin 2026

club  
salon

LE CANAPÉ DANS TOUS SES ÉTATS



\* sur produits signalés en magasin