

VALLÉE DE L'ARVE DU 20 JUIN AU 31 AOÛT 2026

VOTRE AGENDA DE L'ÉTÉ !



N° 45

minizap.fr

LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT

COMPTOIR DU SOMMEIL
LITERIE & CONVERTIBLE

Du 24 juin au 21 juillet 2026

SOLDES
LES BELLES NUITS

Comptez sur nous !

-30%

-40%

-50%



Prêt de véhicule / service livraison

Réduction applicable sur le prix d'origine. Le prix d'origine est fourni uniquement à titre informatif. Il correspond au tarif conseillé par le fabricant et observé chez nos concurrents. Il inclut l'éco-participation, non prise en compte dans le calcul de la réduction affichée.



275 rue du Colonney • 74700 SALLANCHES • 04 50 58 74 26
sallanches@comptoir dusommeil.fr
www.comptoir dusommeil.fr



CAVISTE POUR PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS



- Grand choix de vins en 75cl et magnum
- Champagnes, crémants et bulles
- Coffrets cadeaux sur mesure
- Produits gastronomiques et verrerie
- Gamme complète de sans alcool

VEZ
DÉCOUVRIR
VOTRE NOUVEAU
CAVISTE !

- Whiskies, rhums, gins, eaux de vie, liqueurs...
- Bib 3, 5 et 10L en blanc, rouge et rosé
- Bières artisanales 33cl et 75cl, fût de 6 à 30L
- Location de tireuses à bière et tonnelets

Toutes d'éclairage led. Énergie pour la vente. À commander avec modération.




**INTER
CAVES**

INTERCAVES SALLANCHES

21 rue du Colonney • 74700 Sallanches

04 80 95 97 60

intercaves.sallanches@gmail.com

Ouvert du mardi au jeudi 9h30-12h45 /
14h30-19h - Vendredi et samedi 9h30-19h
non-stop



Nouveauté MCAlpes

Votre maison s'équipe de panneaux solaires pour un avenir lumineux

EN PARTENARIAT AVEC  EDILIANS



Tuiles solaires



Panneaux photovoltaïques

Consommez votre production d'énergie renouvelable et épargnez votre budget !
Optez pour nos solutions solaires novatrices.

Pour votre futur projet de construction, profitez du savoir-faire combiné de 2 acteurs locaux pour un service optimal.

Rendez-vous dans nos agences de proximité :

Albertville, Annecy, Bourg-en-Bresse, Chambéry, Cluses, Étaux, Grenoble,
Pont-de-Beauvoisin et Thonon-les-Bains

www.mcalpes.com



*Net photovoltaïque intégré : S&P ROOF INTEGRATION, IN-ON SQUARE, T&Z SOLAIRE H&L, S&P SOLAIRE S&P ROOF TOP S&P ROOF FLAT



MCALPES
MAISONS & CHALETS DES ALPES

Illustration : Photos - Edilians, Lucie Legrand



- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 04 <i>Sorties</i> | 28 <i>People</i> |
| 10 <i>Montagne</i> | 30 <i>Séries TV</i> |
| 14 <i>Sport</i> | 33 <i>Zoom</i> |
| 16 <i>Cinéma</i> | 34 <i>Programme TV</i> |
| 18 <i>Cinéma Quiz</i> | 38 <i>Sélection TV</i> |
| 20 <i>Recette</i> | 40 <i>Jeux de l'été</i> |
| 22 <i>Beauté Santé</i> | 50 <i>Horoscope</i> |
| 24 <i>Vie pratique</i> | |

Publicité : 04 76 96 05 71 - info@minizap.com

Édité par : SARL L.J. CCM Agency Conseil en Communication RCS 449 412 956
445, rue Lavoisier NOVESPAC BAF A 36300 MONTBONCOT SAINT MARTIN 04 76 96 05 71

Direction : D. BELFILS - Création graphique : J.D. MESERIZ - Chef de publicité : L. MOCELLIN - 07 62 48 96 96

Infos locales et contact : info@minizap.com Distribut. par : GEO-DIFFUSION

Imprimé en France. Le Minizap est une marque déposée. Toutes reproductions interdites. Les informations communiquées le sont sous la seule responsabilité des différents annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique.



Théâtre



17 juillet, 12 et 28 août 2026

Théâtre de l'Échange, 26 rue Sommeiller, Annecy

UNE MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT (DANS UN MAGASIN DE PORCELAINE)

Babette, délurée et amnésique, et Marianne, psychorigide totalement survoltée, n'ont absolument rien en commun si ce n'est leur psychiatre. Chaque semaine, ces deux personnalités explosives se confrontent dans la salle d'attente du docteur Choukroun, embarquant le public dans le tourbillon de leurs névroses et de leurs petites folies. Cette comédie savoureuse, écrite par Vincent Delboy, s'annonce rythmée par des situations cocasses et des quiproquos particulièrement réjouissants. Une pièce drôle et piquante idéale pour passer une excellente soirée. Tarifs : De 8 € à 16 €



Vendredi 26 juin 2026

La Comédie des Alpes, Chambéry

VOYAGE AU BOUT DE L'AMOUR

À tous les amoureux de l'amour : cette comédie romantique est faite pour vous ! Dernière création originale de Thomas Caruso Aragona, ce spectacle se présente comme une tragédie à tiroirs menée de front à un rythme effréné. C'est l'histoire d'un amour immense qui défie la vie et traverse le temps, celle d'un garçon poétique amoureux fou d'une fille au nom de fleur. Portée par quatre comédiens poussés à la performance, la pièce leur fait incarner pas moins de 18 personnages différents pour donner corps à une romance moderne, drôle, touchante et profondément poétique. Tarifs : De 20 € à 25 €



Du 18 au 19 juillet 2026

Théâtre du Casino Grand Cercle, Aix-les-Bains

37ÈME FESTIVAL LYRIQUE D'AIX-LES-BAINS

Cette année, l'événement met à l'honneur Jacques Offenbach, véritable génie de la joie et de l'humour, à travers un voyage burlesque et fantaisiste. Deux spectacles distincts permettront au public de s'immerger dans un univers parallèle où l'opérette prend vie, mêlant morceaux méconnus et tubes intemporels de différentes époques. La journée du samedi proposera la création Une nuit chez Jacques Offenbach, tandis que le dimanche invitera les spectateurs à suivre les pas de drôles de personnages avec la pièce Suivez le guide. Un rendez-vous théâtral et musical idéal pour tous les amateurs d'art lyrique au cœur de la ville. Tarifs : De 5 € à 70 €

Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap.fr**

Spectacles



Samedi 12 septembre 2026 à 20h30

Salle Saint Jean, 254 avenue Saint Exupéry
à la Motte Servolex

LE GRENIER DE LA CHANSON - LE FANTÔME DU GRENIER

Un manoir poussiéreux, des phénomènes étranges, des amis un peu trop curieux... Joan pensait emménager tranquille, mais visiblement quelqu'un était là avant lui. Portes qui claquent, séances de spiritisme improbables et situations totalement absurdes : le mystère s'installe. Dans un univers mêlant chant, danse et théâtre, Le Fantôme du Grenier promet rires, frissons et surprises... Oserez-vous pousser la porte ? »
Tarifs : 15€ adultes / 8€ (-12 ans). Vente disponible : legrenierdelachanson.com, ou Pressing de Charreusse Barberaz

Contact : 0679214981

Les 9, 16, 23, 30 juillet et 6 août 2026

Centres-villes et parcs de Chambéry
ARTS DE RUE : LES JEUDIS DE L'ÉTÉ

Les jeudis de l'été, Chambéry vibre au rythme des Arts de rue lors de soirées en plein air. Le 9 juillet lance la saison avec la danse contemporaine du prestigieux Ballet Preljocaj (G.U.I.D.) et la complicité dansée et musicale de la Compagnie E.D.A. d'Ambra Senatore. Le théâtre gestuel et le cirque prennent le relais places Métropole et de l'Hôtel de Ville Tarif : Gratuit



Les samedis, du 20 juin au 15 août 2026

Domaine de Marlioz, 111 avenue de Marlioz, Aix-les-Bains

LE COMEDY CLUB DU SAMEDI

Le parc du Domaine de Marlioz accueille tout l'été un rendez-vous en plein air placé sous le signe du rire. Chaque samedi, ce festival propose des soirées stand-up réunissant plusieurs humoristes talentueux pour des moments de convivialité à partager. En parallèle, la Guinguette du Séquoia ouvre ses portes en soirée pour proposer une restauration estivale assurée par des foodtrucks. Tarif : Gratuit (Participation libre)

**LE COMEDY CLUB
DU SAMEDI**
Dans le parc du Domaine de Marlioz
Du 20 JUIN AU 15 AOÛT
Gratuit & ouvert à tous, entrée libre
Spectacle d'humoristes, Foodtrucks & Bar des 18h30
Votre rendez-vous
du samedi !

Concerts


Du 27 juin au 9 juillet 2026
Château des Ducs de Savoie, Chambéry
ESTIVALES EN SAVOIE

Pour sa 24^e édition, ce rendez-vous estival propose 9 soirées rythmées par 13 artistes aux univers variés. Le public pourra vibrer au son de la nouvelle scène française avec MPL en ouverture, voyager entre Orient et Occident avec le quatuor Béla et le duo Sabil, ou plonger dans une soirée rap aux côtés de Yamè et Cyrious. Le festival fera aussi la part belle à la pop électro de Yael Naim, aux mélodies indie folk de Nótt, à la guitare psychédélique de Mélissa Laveaux, ainsi qu'aux grands classiques de la chanson française revisités par l'Usine à jazz. La pop de Charlie Winston, la fusion folk-afro funk de Mitsune et Ajate, et le style afro-pop de Karim Dabo complètent cette affiche, avant une clôture mystère assurée par une tête d'affiche surprise. Tarif : Gratuit

Samedi 27 juin 2026
Espace Rencontre, 39 route de Thônes, Annecy-le-Vieux
JOHNNY IS ALIVE

Concert événement rendant un hommage puissant, authentique et résolument rock à l'idole des jeunes. Pour cette soirée unique, Pierre Benvenuti, ancien interprète de Quasimodo dans la comédie musicale Notre-Dame de Paris, monte sur scène avec son groupe Insolitudes. Ils seront rejoints exceptionnellement par Norbert "Nono" Krief, le guitariste emblématique de TRUST et fidèle compagnon de route de Johnny Hallyday. Loin de la caricature ou de la simple imitation, le spectacle mise sur une interprétation sincère portée par la voix naturelle de Pierre Benvenuti, incroyablement proche du Johnny des années 60 et 70. Le groupe revisitera en live les plus grands standards rock'n'roll de la star, depuis ses débuts jusqu'à son ultime morceau, « Un cri », pour offrir au public un moment d'émotions brutes. Tarif : À partir de 27 €



LA VOIX DES NATIONS
PRÉSENTE

GOSPELICATION

27.07-01.08.2026

AIX-LES-BAINS & SUISSE

Du 27 juillet au 1^{er} août 2026
Église Saint-Swithun, 9 rue du Temple, Aix-les-Bains
GOSPELICATION : WORKSHOP GOSPEL

Vivez une expérience gospel unique au bord du lac du Bourget à Aix-les-Bains. Cette semaine thématique offre une immersion totale combinant musique, partage et découverte touristique. Ouvert aux choristes débutants comme confirmés, l'événement propose des ateliers vocaux intensifs enrichis par la présence de choristes américains. Une formidable aventure humaine et artistique qui se clôturera en apothéose par un grand concert final.

Tarifs : À partir de 320 € (tarif réduit dès 250 €)


 Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**


FOIRE
de
SAVOIE

DU 11 AU 21
SEPTEMBRE 2026

PARC DES EXPOS
CHAMBÉRY

LES
DES
DE
LE
**TRÉSORS
EMPIRES
CHINE**

98^e
ÉDITION

UN ÉVÈNEMENT

Savoieexpo

350 EXPOSANTS

**RENCONTRES
PROJETS
BONS PLANS**



Expositions



Du 12 au 30 août 2026

Hippodrome de Marlioz, 525 Rue Pierre Favre, Aix-les-Bains

DINOSAURES : LE VOYAGE DE BUMPY

Après un succès mondial, l'exposition-spectacle immersive « Le voyage de Bumpy » s'installe à Aix-les-Bains dans le cadre de sa tournée française. Les visiteurs sont invités à plonger dans le récit extraordinaire de Bumpy, un petit Ankylosaure, à la découverte d'un monde perdu. Le site rassemble des modèles robotisés gigantesques et saisissants de vérité, des documentaires captivants ainsi que des expériences ludiques et interactives adaptées à tous les âges. L'événement propose également un grand spectacle vivant mettant en scène les plus grands dinosaures robotisés d'Europe pour un show impressionnant.

Tarifs : 14 € (Tarif réduit : 12 € / CSE : 8 €)

Jusqu'au 30 août 2026

La Turbine sciences, Place Chorus, Cran-Gevrier, Annecy

OUPS ! AU CŒUR DE L'ERREUR

Flop, couac, raté ou échec : l'erreur s'affiche partout et s'invite au centre de cette exposition originale. Conçu pour bousculer notre vision négative de l'échec, le parcours démontre que rater fait partie intégrante de l'apprentissage, de la création et des processus de recherche scientifique. À travers treize îlots de manipulations interactives comprenant des jeux, des installations et des écrans tactiles, les visiteurs construisent leur propre approche de cette thématique. Tarifs : De 3 à 5 € (Gratuit -12 ans / Sur réservation en ligne)



Jusqu'au 1er novembre 2026

Les Charmettes, Maison de Jean-Jacques Rousseau, Chambéry

GEORGE SAND : SUR LES TRACES DE JEAN-JACQUES ROUSSEAU ET AU-DELÀ

À l'occasion des 150 ans de la mort de George Sand, la maison de Jean-Jacques Rousseau met en lumière les liens profonds entre ces deux figures majeures de la littérature française. Cette exposition temporaire invite à redécouvrir la vie, les engagements et l'œuvre prolifique de l'écrivaine à travers l'influence durable qu'a exercée sur elle le célèbre philosophe. Le parcours thématique proposé au cœur du site d'exposition revient en détail sur ce riche dialogue intellectuel à travers une sélection de ses écrits.

Tarif : Gratuit

Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)

Oooh

c'est EpiQ



Le tout nouveau Škoda Epiq,
100 % électrique



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Montagne 73



Samedi 25 juillet 2026

Centre d'accueil, Aillons Margériaz 1000

**11ÈME ÉDITION DES
ASTRO'AILLONS**

La journée de l'astronomie fait son retour dans le Val d'Aillon avec une thématique entièrement dédiée aux éclipses solaires. Cet événement familial propose une immersion ludique et pédagogique pour comprendre ce phénomène fascinant et apprendre à observer le Soleil en toute sécurité. Dès l'âge de 5 ans, les visiteurs peuvent participer à de nombreux ateliers de découverte, assister à des conférences thématiques, s'émerveiller lors de séances de planétarium ou encore profiter d'une grande soirée d'observation du ciel. L'événement est organisé par Aillons-Margériaz Événements en partenariat avec ScienceExplo. Tarif : À partir de 8 € (Sur réservation)



Du 24 juin au 2 juillet 2026

Les Karellis

SUMMER FITNESS FESTIVAL

Le cœur de la station des Karellis se transforme en une immense salle de sport à ciel ouvert à l'occasion de ce rassemblement unique en France. Dédié aux passionnés de sport et de bien-être, l'événement propose une expérience intense à 1600 mètres d'altitude avec plus de 150 heures de cours collectifs. Encadrés par des entraîneurs qualifiés, les participants peuvent se dépenser à travers une vingtaine de concepts variés, allant des célèbres programmes Les Mills™ (Body Pump, Body Attack, Body Combat, Body Balance, RPM, GRIT) aux sessions dynamiques de HBX (Human Body Exercise) et Planet Aqua. Des animations et des soirées thématiques viennent compléter ce programme pour allier effort et convivialité tout au long de la semaine. Tarif : De 35 € à 210 €



Du 8 au 9 août 2026

Place de la Crémaillère, Le Revard

FÊTE DES ALPAGES DU MONT REVARD

Le Mont Revard renoue avec ses traditions pastorales et son folklore savoyard le temps d'un grand week-end de fête. Dès l'ouverture, un marché artisanal met à l'honneur les créateurs et producteurs locaux. La célébration d'une messe en plein air et la bénédiction du troupeau ouvrent les festivités, qui se poursuivent autour d'un grand repas savoyard rythmé par des musiques traditionnelles, des danses et des jeux en bois. En fin de journée, un barbecue et une soirée DJ clôturent l'événement en plein air. La route d'accès étant fermée pour l'occasion, des navettes gratuites relient régulièrement le site depuis les parkings des Ébats, de Crolles et de Tesson.

Tarif : Gratuit (Hors restauration)



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap.fr**



Montagne 74



Du 25 au 28 juin 2026

Dans les rues de Samoëns

17ÈME ÉDITION DU SAMOËNS AMERICAN FESTIVAL

Samoëns s'immerge durant quatre jours dans la culture américaine et l'univers country à l'occasion de sa 17ème édition. Le cœur du village s'anime au rythme de concerts live, de spectacles équestres, d'un marché d'artisanat US et de nombreuses animations familiales. Les passionnés peuvent participer à des bals et à des stages de danse tous niveaux. Un petit train gratuit assure des navettes régulières toutes les 30 minutes entre les principaux parkings et le centre du village durant le week-end. Tarif : Gratuit (Stages de danse payants)

Du 11 au 14 juillet 2026

Morzine

10ÈME ÉDITION DES MORZINE-AVORIAZ HARLEY DAYS

Le festival emblématique de la culture Harley-Davidson fête sa dixième édition au cœur des Alpes, rassemblant les passionnés de mécanique et de rock. Durant quatre jours, la station s'anime au rythme de balades guidées à moto, d'essais gratuits de la gamme, de shows spectaculaires comme le Mur de la Mort et d'un "Bike Show" exposant des machines d'exception. Un grand village d'exposants accueille le public, tandis que les différentes scènes proposent une programmation musicale variée avec des artistes de renom tels que Louis Bertignac, The Subways ou Ben l'Oncle Soul.

Tarif : Gratuit



Du 23 au 27 août 2026

Grand-Bornand

AU

BONHEUR DES MÔMES - 34È ÉDITION

Le Grand-Bornand se métamorphose le temps de cinq jours de fête en un immense terrain de jeux à ciel ouvert dédié au jeune public. Consacré au spectacle vivant, ce grand rassemblement européen propose des centaines de représentations mêlant théâtre, cirque contemporain, marionnettes, musique et arts de rue au cœur des Aravis. Le centre du village s'anime à travers des performances interactives, des ateliers créatifs encadrés par des professionnels et l'emblématique espace piétonnier sécurisé de la « Bulle des Mômes ».

Tarif : Informations et billetterie disponibles prochainement

Tarif : De 5 à 25 euros suivant le Pass et spectacles en salle en supplément (Gratuit -4 ans et personnes en situation de handicap)



RESPIRATION & VITALITÉ

LES THERMES D'ALLEVARD

Publireportage

Respirelax+ : 5 minutes d'exercice pour 5h de bien-être !

Développée par les Thermes d'Allevard, Respirelax+ est l'application de référence pour pratiquer la cohérence cardiaque, téléchargée par + 4 millions d'utilisateurs. Grâce à un guidage simple et intuitif, elle vous aide à mieux respirer, réduire le stress, apaiser le mental et retrouver un équilibre durable en seulement quelques minutes par jour. Gratuite et accessible à tous, elle s'adapte à votre rythme grâce à différents programmes personnalisables.



Les mini-séjours thermaux d'Allevard : prendre soin de soi naturellement.

Les Thermes d'Allevard proposent des cures santé de 6 jours spécialement conçues pour soulager les douleurs articulaires chroniques ou améliorer le confort respiratoire. Bénéficiant d'une eau thermale parmi les plus sulfurées au monde et d'une expertise reconnue en rhumatologie, fibromyalgie et voies respiratoires, ces programmes offrent une approche complète alliant soins thermaux, accompagnement santé et bien-être.



Séjours Respirelax : apprendre à respirer autrement.

Inédit en 2026 ! Respirelax propose des stages de 2 à 4 jours à Allevard pour aller plus loin dans la découverte de la respiration consciente. Encadrés par des professionnels, ils associent ateliers pratiques, exercices de respiration, temps d'échange et moments de détente dans un environnement naturel privilégié au cœur du massif de Belledonne. Plusieurs thématiques sont proposées : sommeil, burn out, trail-running, ménopause, ... Une parenthèse idéale pour se ressourcer et adopter des outils simples pour son bien-être au quotidien.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap.fr**





LE PARC
HOTEL & SPA

Respiration & vitalité

AU CŒUR DU PARC THERMAL
D'ALLEVARD-LES-BAINS

OFFRE SPA
Journée

UNE PARENTHÈSE RIEN
QUE POUR VOUS AU SPA
THERMAL D'ALLEVARD

Accès à l'Espace détente & Sauné
- Soins et Massage sur
réservation

WEEK-END
Bien-être

UN SÉJOUR ALPIN
ADAPTÉ À VOS BESOINS

Séjour découverte bien-être &
thermale - Chambres confortables
& lumineuses dans un
environnement naturel - Accès au
Spa & Soins

OFFRES
Séminaires

TRAVAILLEZ AUTREMENT.
INSPIREZ-VOUS ICI

Salles de réunion & conférences
équipées - Pause gourmande &
déjeuner - Accès au Spa sur
demande - Activités team building
sur demande



RÉSERVEZ VOTRE EXPÉRIENCE

leparc-hotelspa.com | 04 58 00 90 03
1 Avenue Auguste Davallet, 38580 Allevard-les-Bains

Créées photos : Christophe Scamba-Badali & Ophélie Devicq

Sports



Du 19 au 22 juillet 2026

Savoie et Haute-Savoie

**LE TOUR DE FRANCE EN SAVOIE
ET HAUTE-SAVOIE**

Les Alpes du Nord s'apprêtent à vibrer au rythme de trois étapes clés du Tour de France 2026. Le dimanche 19 juillet, la redoutable étape de montagne Champagnole-Plateau de Solaison entre en Haute-Savoie par Chevrier, franchit le col de la Croisette, escalade le Salève et traverse les Bornes avant la montée finale vers Solaison. Après une journée de repos le 20 juillet, un contre-la-montre individuel technique relie Évian-les-Bains à Thonon-les-Bains le mardi 21 juillet, avec une arrivée au Château de Ripaille. Enfin, le mercredi 22 juillet, Chambéry accueille le grand départ de la 17ème étape vers Voiron, via une boucle spectaculaire à travers les Parcs Naturels des Bauges et de la Chartreuse.
Tarif : Gratuit



Samedi 27 juin 2026

Place de la Liberté, Coise-Saint-Jean-Pied-Gauthier

NANO TRAIL

Cet événement sportif et solidaire, organisé par l'association Les Foulées du Coisin rend hommage à Jean-François Porraz, dit « Nano », figure emblématique de la vie associative et sportive locale disparue en 2023. L'intégralité des bénéfices de cette journée est reversée à l'association " Des étoiles dans la mer ", afin de soutenir activement la recherche médicale contre le glioblastome, une forme très invasive de cancer du cerveau, tout en accompagnant les familles touchées et en sensibilisant le public. Les départs et les arrivées s'effectueront sur la place de la Liberté pour une journée de course et de marche placée sous le signe de la solidarité. Tarif : De 17 € à 40 € (Inscription sur place majorée de 5€)



Du 24 au 30 août 2026

Aix-les-Bains et Annecy

**NAUTISME : FESTIVAL DRAGON
BOAT IBCPC 2026**

Le Pays de Savoie s'apprête à accueillir le plus grand rassemblement mondial de Dragon Boat féminin, un événement exceptionnel organisé tous les quatre ans sur le modèle des Jeux Olympiques. Pour sa toute première édition en France, cette manifestation solidaire portée par l'International Breast Cancer Paddlers Commission (IBPCPC) rassemble la communauté des « dragon ladies » afin de promouvoir le sport comme moteur de santé et de rémission face au cancer du sein. Ce grand rendez-vous unira deux départements, deux lacs et deux villes phares : Aix-les-Bains accueillera le site principal des courses et des festivités, tandis qu'Annecy prendra en charge les entraînements complémentaires et les animations pour créer une véritable vague rose.
Tarif : Accès libre pour le public





Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**





Retrouvez toutes vos
sorties locales et
infos pratiques sur
www.minizap.fr



Et suivez-nous sur nos pages  

minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT



LES PARFAIT(S) : ARNAQUES EN FAMILLE

Le réalisateur Ludovic Bernard nous propose une comédie déjantée baptisée *Les Parfait(s) : arnaques en famille*. À l'écran, Audrey Fleurot et Ramzy Bedia incarnent Magalie et Sam, un couple d'escrocs de haut vol qui ont inculqué à leurs deux adolescents toutes les ficelles du métier. Chez les Toussaint, l'art de la filouterie se transmet en effet de génération en génération.



Sortie LE 24 JUIN



Sortie LE 1^{er} JUILLET

ON L'APPELAIT ROBIN DES BOIS

Hugh Jackman se glisse dans la peau du célèbre prince des voleurs anglais dans *On l'appelait Robin des Bois*. Inspiré par un poème médiéval intitulé *Robin Hood's Death*, ce long métrage, réalisé par Michael Samoski, met en scène un Robin vieillissant, solitaire et tourmenté, très différent de l'image qu'on en a. Ici, le légendaire seigneur de Locksley est hanté par son passé.



Sortie LE 8 JUILLET

VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE

Dix ans après sa sortie sous forme de film d'animation, *Vaiana, la légende du bout du monde* s'offre une nouvelle version en prises de vues réelles. On retrouve la jeune Polynésienne sous les traits de l'actrice australienne Catherine Laga'aia, prête à braver tous les dangers pour sauver sa petite île de Motunui du désastre.



Sortie LE 15 JUILLET

L'ODYSSÉE

Trois ans après *Oppenheimer*, Christopher Nolan signe un film épique adapté d'un récit mythologique culte : *L'Odyssée*, écrite par Homère. Considérée, avec *L'Illiade*, comme l'un des deux poèmes fondateurs de la culture grecque antique, l'œuvre met en scène Ulysse, roi de l'île d'Ithaque, qui, après des années de guerre, met dix ans à revenir chez lui pendant que son épouse et son fils font face à des profiteurs...

■ LES CAPRICES DE L'ENFANT ROI

Michel Leclerc présente *Les Caprices de l'Enfant roi*, une comédie qui nous transporte dans la France du XVII^e siècle. Direction Paris, en 1651. La ville est alors en pleins troubles et la Fronde menace sérieusement la royauté. Le Parlement conteste l'autorité du jeune Louis XIV, alors adolescent, et de sa mère, Anne d'Autriche. Sentant le vent tourner, la régente décide de protéger son fils en le remplaçant par un sosie.



■ LA BATAILLE DE GAULLE : J'ÉCRIS TON NOM

Le diptyque *La Bataille de Gaule*, signé par Antonin Baudry, propose sa suite, *J'écris ton nom*, un mois après la sortie de *L'Âge de fer*. Ce nouveau film poursuit le récit à travers la deuxième partie de la Seconde Guerre mondiale. L'occasion de donner davantage de place à des figures de premier plan, comme le général Leclerc ou Jean Moulin.



■ KILL BILL: THE WHOLE BLOODY AFFAIR

Avec *Kill Bill : The Whole Bloody Affair*, les fans peuvent enfin découvrir la version intégrale de cette œuvre culte, qui respecte le montage initial dont rêvait à la base Quentin Tarantino. Réunissant les deux volets, sortis en 2003 et 2004, cette version longue de 4 h 35 min propose notamment de nouvelles images et séquences, dont une scène animée totalement inédite.

■ L'AVENTURE RÉVÉE

La scénariste et réalisatrice allemande Valeska Grisebach a fait mouche lors du dernier Festival de Cannes avec *L'Aventure rêvée*, pour lequel elle a décroché le prix du Jury. Ce drame plante le décor à la frontière entre la Bulgarie et la Turquie. C'est dans ce territoire délaissé, propice à tous les trafics, qu'a grandi Veska. Désormais archéologue, elle retourne dans sa ville natale de Svilengrad pour y diriger un chantier de fouilles.

ciné Quiz

FILM / THÈME / ACTEUR / ACTRICE / RÉALISATEUR

Questions



Sept ans après le dernier volet, Woody, Buzz et leurs joyeux compagnons font leur grand retour dans *Toy Story 5*. Fidèle à l'évolution de son public au fil des décennies, cette nouvelle aventure s'empare du sujet des nouvelles tech-

nologies. Les célèbres jouets vont en effet se retrouver confrontés à une tablette connectée. L'occasion de revenir sur l'histoire et l'univers du studio d'animation Pixar, qui fait rêver petits et grands depuis plus de 40 ans.

Pixar

- 1** Quel est le premier long métrage des studios Pixar ?
A - *Toy Story*
B - *1 001 Pattes*
C - *Monstres et Cie*
D - *Le Monde de Nemo*
- 2** Comment s'appelle la petite fille dans *Les Mondes de Ralph* ?
A - Riley
B - Bonnie
C - Bouh
D - Vanellope
- 3** Dans le dessin animé *Coco*, en quoi Miguel se maquille-t-il pour le Jour des morts ?
A - En zombie
B - En squelette
C - En monstre
D - En fantôme
- 4** Quelle princesse Disney est issue d'un film des studios Pixar ?
A - Raiponce
B - Mérida
C - Vaiana
D - Raya
- 5** De quelle couleur est Dégoût dans *Vice-versa* ?
A - Jaune
B - Bleu
C - Orange
D - Verte
- 6** Quel est le nom de la ville où vivent les créatures de *Monstres & Cie* ?
A - Monstropolis
B - Monster City
C - Monsterville
D - Fearopolis
- 7** Quel est le pouvoir de Violet Parr dans *Les Indestructibles* ?
A - Elle court super vite
B - Elle est invisible
C - Elle peut étirer son corps à volonté
D - Elle peut voyager dans le temps
- 8** Quel numéro est écrit sur la carrosserie de Flash McQueen dans *Cars* ?
A - 13
B - 34
C - 66
D - 95
- 9** Quel est le caméo caché dans presque tous les films Pixar ?
A - Le camion Pizza Planet
B - Le chapeau de Woody
C - Le robot WALL-E
D - Le carnet de croquis Pixar

Solutions

1/ Réponse A. Sorti en 1995, *Toy Story* est le premier long métrage réalisé par les studios Pixar. 2/ Réponse D. Vanellope von Schweetz est une petite fille vivant dans le jeu vidéo *Sugar Rush*. 3/ Réponse B. Miguel se maquille en squelette calavera. 4/ Réponse B. Mérida est la fille du roi Fernand et de la reine Elinor dans *Brave*. Bien que le film soit issu des studios Pixar, Mérida fait partie de la franchise Disney Princess. 5/ Réponse D. Dégoût est vert. 6/ Réponse A. Dégoût est vert, une couleur qui renforce sa personnalité et son aversion pour les choses répugnantes. 7/ Réponse C. Violet Parr est invisible et peut étirer son corps à volonté. Bien que le film soit issu des studios Pixar, Violet Parr est issue de la franchise Disney Pixar. 8/ Réponse A. Le camion Pizza Planet est introduit dans le premier volet de *Toy Story*. Le camion Pizza Planet apparaît dans la plupart des films d'animation Pixar. 9/ Réponse A. Le camion Pizza Planet est introduit dans le premier volet de *Toy Story*. Le camion Pizza Planet apparaît dans la plupart des films d'animation Pixar.

Un été au ciné

juin



juillet



août



CINÉCARTE

3
PLACES

CINÉCARTE

5
PLACES



ANNECY

cass'auto

ARRIVAGES MASSIFS
de Pneus de saison
Prix Promotionnels
à découvrir

Sans Rendez-vous

Cass Auto s'occupe
de votre entretien
avant les départs
en Vacances.

*Rouler en
sécurité pour
profiter!
Contactez nous!*

PAIEMENT
EN 3 OU 4 FOIS
SANS FRAIS



ZONE ARTISANALE - SAINT BALDOPH
www.cassauto-saintbaldoph.fr
ÉTABLISSEMENT AGRÉÉ PR7300020D

Tél. 04 79 28 30 30



© Richard Bouffin - la Laitière®

Tartellettes à la rhubarbe et aux fraises

**POUR 4 PERSONNES • PRÉPARATION : 30 MIN
CUISSON : 25 MIN**

Ingrédients

La pâte : 200 g de farine, 35 g de poudre d'amandes, 45 g de sucre en poudre, 140 g de beurre très froid, 1 œuf, 1/2 c. à c. d'extrait de vanille. La garniture : 35 cl d'eau, 80 g de sucre en poudre, quelques gouttes de colorant alimentaire rose, 2 c. à s. de jus de citron, 1 tige de rhubarbe, 5 pots de yaourts saveur fraises des bois, 1/2 barquette de fraises, sucre glace

Dans un saladier, mélangez la farine avec la poudre d'amandes, le sucre et le beurre coupé en dés. Travaillez du bout des doigts. Ajoutez l'œuf battu avec l'extrait de vanille et mélangez à l'aide d'une fourchette.

Sur le plan de travail, pétrissez la pâte. Divisez-la en 5 portions puis abaissez-les sur une épaisseur de 0,5 cm. Tapissez 5 moules à tartelette de pâte. Réservez-les au réfrigérateur pendant 1 h.

Préchauffez le four à 170 °C. Enfouez et faites cuire 25 min à blanc les tartellettes. Laissez-les refroidir sur une grille avant de les démouler.

Dans une casserole, faites chauffer 35 cl d'eau avec le sucre, le colorant alimentaire et le jus de citron à feu moyen. Remuez jusqu'à ce que le sucre soit dissous. Ajoutez la rhubarbe coupée en tronçons. Laissez bouillir pendant 4 min puis égouttez.

Répartissez les yaourts sur les fonds de tartelette. Ajoutez quelques fraises coupées en deux et 2 tronçons de rhubarbe confits. Saupoudrez de sucre glace. Dégustez sans attendre.



Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr



QUI APPORTE QUOI POUR L'APÉRO ?

C'EST L'HEURE

DE SAVOURER L'ÉTÉ !

Jusqu'au
1 juillet 2026
-20%
*sur une sélection
de produits sélectionnés

À CHAMBÉRY



106 FAUBOURG MACHÉ

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR



Du 1er au
31 juillet 2026

100€ C'EST CADEAU !
100€ OFFERT PAR TRANCHE DE 1000€
TTC D'ACHAT SUR LE STORE COFFRE
PREMIUM 380"

20 COLORIS D'ARMATURE
AU PRIX DU BLANC

*SEULE LA PARTIE STORE RESEMBLE SUR LE TISSU ET LE PRIX.
OFFRE VALABLE SUR LES DEVIS RÉALISÉS ET BORNÉS ENTRE LE 1ER ET
LE 31 JUILLET 2026. RÉSERVÉ AUX PARTICULIERS.
DANS LES SERVICES PARTICIPANTS.



4bis avenue du Pont de Tasset
74960 MEYTHET
04 23 36 18 44
annecy@storesdefrance.com

121 allée Albert Sylvestre
73000 CHAMBÉRY
04 51 61 01 86
savoie@storesdefrance.com

Cosmétique

DU MAKE-UP WATERPROOF POUR LES BEAUX JOURS

Cet été, que vous soyez à la plage, à la salle de sport ou en train de vous déhancher sur le dancefloor en soirée, vous n'avez guère envie de voir votre maquillage couler ou s'effacer. Heureusement, il existe des cosmétiques waterproof, qui nous assurent de garder un make-up résistant pendant longtemps.

HAUTE RÉSISTANCE

La belle saison rime souvent avec émotions mais aussi eau et transpiration, les ennemis jurés d'un maquillage frais. C'est pourquoi les marques proposent de plus en plus de produits qui résistent à toute forme d'humidité. Leur secret ? Miser sur des formules huileuses et hydrophobes, autrement dit qui ne se mélangent pas à l'eau. Les ingrédients utilisés sont des cires, solvants, polymères ou encore des résines filmogènes qui créent une pellicule et adhèrent à la peau et aux cils. Parmi eux, le mascara, précurseur dans le domaine waterproof, permet depuis de nombreuses années de ne pas ressembler à un panda lors d'une baignade ou après avoir versé quelques larmes au mariage de sa meilleure amie. Il gaine les cils sans se dissoudre au contact de l'eau, restant ainsi étanche et apportant volume ou recourbement.

TOUTE UNE PALETTE !

Si le mascara waterproof a fait ses preuves, il n'est plus le seul make-up résistant à l'eau. On trouve désormais des eye-liners qui, en plus de souligner le regard, assurent des tracés sans bavure, tout comme des ombres ou fards à paupières promettant une tenue parfaite.

Du côté du teint, il existe des bases, des blushs ainsi que des fonds de teint résistant à l'eau. Ils promettent une tenue infaillible et une couvrance légère à maximale pour un résultat poudré, satiné ou transparent, en stick, palette ou tube.

Enfin, les enseignes de maquillage proposent des crayons ou rouges à lèvres waterproof, l'idéal pour siroter un cocktail, sortir jusqu'au bout de la nuit ou même embrasser qui vous voudrez !

Il n'y a plus qu'à vaporiser un spray fixateur et le tour est joué !

Julie Pitaud



Une mise en beauté
IMPECCABLE !

DES ALTERNATIVES AU WATERPROOF

D'autres produits s'inscrivent également dans cette volonté d'imperméabilisation. C'est le cas des cosmétiques dits water-résistants et longue tenue. Les premiers seront vos alliés en cas de pluie fine, éclaboussures ou transpiration modérée. Quant aux produits longue tenue, ils résistent aux excès de sébum, aux frottements ou encore aux transferts.



Seniors

MALTRAITANCE, SAVOIR REPÉRER LES SIGNAUX

Qu'il s'agisse d'un acte unique ou répété, la maltraitance se caractérise par « un geste, une parole, une action ou un défaut d'action » qui compromet ou porte atteinte au développement, aux droits, aux besoins fondamentaux ou à la santé d'une personne en situation de vulnérabilité, explique le site officiel du Gouvernement pour-les-personnes-agees.gouv.fr. L'atteinte en question advient dans une « relation de confiance, de dépendance, de soin ou d'accompagnement ». Ces actes sont intentionnels ou non, alors liés à des négligences par « manque d'information ou de connaissance, de formation [ou] par épuisement », précise encore le site.

DES ACTES DIVERS

Concrètement, le senior peut se voir brutaliser psychologiquement ou physiquement voire sexuellement. Les personnes âgées victimes ne voient pas leurs douleurs prises en charge, sont privées de soins ou de médicaments, font l'objet d'abus de sédatifs ou d'excès de traitements, mais aussi de vols et d'escroqueries, de procurations abusives ou d'isolement social.

DES SIGNAUX D'ALERTE

Les conséquences de ces maltraitements sont nombreuses, dont « des lésions corporelles, des décès prématurés, la dépression, un déclin cognitif, la ruine financière et un placement dans une maison de retraite », rapporte l'OMS. Les individus en dépendance fonctionnelle, isolés, en perte d'autonomie, en situation de handicap, avec de faibles revenus, avec une déficience cognitive ou ayant du mal à communiquer sont d'autant plus touchés par ces mauvais traitements.

Plusieurs signaux peuvent alerter sur une potentielle maltraitance, comme un changement de comportement, un isolement ou un repli sur soi, des bleus, des escarres ou une odeur désagréable. Une personne qui dit qu'elle est maltraitée, qui « apparaît effrayée [ou] méfiante », ou au contraire « a l'air calme à l'excès », une qui « présente des symptômes de dépression, insomnie, perte d'appétit, perte d'intérêt, pleurs », ou qui « requiert la permission d'un tiers pour répondre à des questions », sont d'autres signes annonciateurs, rapporte la fondation Petits frères des pauvres.

M.G



SIGNALER UN MAUVAIS TRAITEMENT

Si vous êtes victime de maltraitance, vous ou vos proches pouvez porter plainte au commissariat ou contacter par téléphone le 3133, la plateforme nationale d'écoute dédiée. Si vous êtes témoin, il est fondamental de procéder à un signalement auprès des autorités administratives ou judiciaires, à l'agence régionale de santé (ARS) ou au conseil départemental, et aux services de police, de gendarmerie ou au procureur de la République.

POLICE
NATIONALE





Aide financière

UN COUP DE POUCE À LA POMPE POUR LES PLUS GROS ROULEURS

Alors que les prix des carburants ont flambé sous l'effet de la guerre en Iran, le gouvernement français a fini par suivre l'exemple de plusieurs États européens en mettant en place une aide financière provisoire pour certains automobilistes. On passe en revue les conditions pour y prétendre.

8 000 KILOMÈTRES

L'objectif assumé du gouvernement est de privilégier les travailleurs qui n'ont d'autre choix que de parcourir de longues distances avec leur véhicule personnel pour exercer leur activité professionnelle. Pour prétendre à cette aide, il faut donc habiter à plus de 15 kilomètres de son lieu de travail ou justifier d'un kilométrage annuel supérieur à 8 000 kilomètres. De plus, ne sont logiquement concernés que les véhicules thermiques ou hybrides non rechargeables. À l'inverse, sont exclus les modèles électriques ou à hydrogène, les engins agricoles, poids lourds, les quadricycles lourds à moteur, ainsi que les voitures de fonction ou de service faisant l'objet d'une prise en charge par l'employeur.

SALARIÉS ET INDÉPENDANTS

Afin de maîtriser l'impact pour les finances publiques, le gouvernement a privilégié les classes populaires. Ainsi, comme l'ex-

plique le portail du ministère de l'Économie, « le demandeur doit appartenir à un foyer fiscal dont le revenu fiscal de référence par part, au titre de l'année 2024, est inférieur ou égal à 16 880 € ».

Le ministère donne plusieurs exemples. Pour avoir droit à ce coup de pouce, une personne seule doit afficher un salaire brut maximum de 1 906 €, soit 1 508 € net par mois. Pour un couple avec un enfant, cela équivaut à un revenu brut de 4 764 € ou 3 771 € net, tandis qu'avec deux enfants, la rémunération brute du ménage peut atteindre 5 717 € (4 525 € net).

Côté activité professionnelle en revanche, les salariés comme les indépendants peuvent obtenir cette aide. L'administration fiscale vérifie en effet simplement que le demandeur a déclaré un revenu d'activité relevant de la catégorie des traitements et salaires (hors chômage et pré-retraite), bénéfices industriels et commerciaux, bénéfices non commerciaux ou bénéfices agricoles.

Julie Polizzi

100 € À LA CLÉ

Si vous remplissez les conditions nécessaires, vous pouvez demander cette aide financière depuis le 27 mai, et jusqu'au mois d'août, au moyen d'un formulaire accessible dans votre espace personnel sur le site officiel impots.gouv.fr. Vous devrez renseigner votre état civil et numéro fiscal, ainsi que le numéro d'immatriculation du véhicule utilisé et le numéro de carte grise.

À la clé, le gouvernement a prévu une indemnité carburant de 100 €, soit l'équivalent de 20 centimes d'euro par litre pour une consommation moyenne de 6 mois. Une fois la demande enregistrée, vous recevrez l'argent sous environ 10 jours sur votre compte bancaire. Cette aide ne pourra être accordée qu'une seule fois pour un même véhicule. Vérifiez votre éligibilité sur le simulateur mis en place par impots.gouv.fr.



Chevallier
Groupe



La tradition du frais.



**DO YOU SPEAK
ENGLISH?™**

**YES!
I SPEAK
WALL
STREET
ENGLISH⁽²⁾**

ELIGIBLE CPF



ANNECY
04 50 10 10 00

CHAMBERY
04 79 69 65 65

ANNEMASSE
et **CLUSES**
04 50 10 90 48

BILAN OFFERT



SCANNEZ-MOI !

État civil



Nicolas Cage
L'ACTEUR TOURNE
LA PAGE COPPOLA

C'est officiel : Nicolas Cage s'appelle désormais... Nicolas Cage ! L'acteur américain, né Nicholas Kim Coppola, a décidé de changer son nom à l'état civil et d'abandonner le patronyme lié à son oncle légendaire, Francis Ford Coppola. En effet, son père étant le frère du célèbre réalisateur, le comédien ne voulait pas, en début de carrière, être accusé de profiter de la notoriété de ce dernier. Cette officialisation permet donc enfin à Nicolas Cage d'être le même à la ville comme à la scène, comme il l'a confié à *Variety* : « Je suis Nick Cage dans la vie, et je suis Nick Cage devant la caméra. Mieux vaut être le chef de ma petite famille que le cousin farfelu en marge de celle des autres ». La star de 62 ans avait choisi « Cage » en hommage au superhéros Marvel Luke Cage ainsi qu'au compositeur et poète John Cage. Si ce nom est désormais le sien, ses trois enfants portent, quant à eux, les deux patronymes : Coppola Cage.

Julie Pitaud

Nicolas Cage

PREMIER RÔLE

À l'aube de sa carrière, l'acteur a joué dans *Rusty James*. Un premier rôle que lui a offert... Francis Ford Coppola !

VIE PRIVÉE

Marié à Riko Shibata depuis 2021, avec qui il a eu deux filles, l'acteur est également papa d'un fils né d'une première union.

ACTU D'ACTEUR

Nicolas Cage incarne Spider-Noir dans la série du même nom, disponible depuis fin mai sur Prime Video.

Moments-clés

On parle d'eux...



L'ÉTOILE À HOLLYWOOD

L'ancien footballeur David Beckham a droit à son étoile sur le célèbre Walk of Fame d'Hollywood Boulevard, dans la catégorie « Sports et divertissement ».



LE DEUIL D'UNE SŒUR

Coup dur pour l'actrice américaine Jamie Lee Curtis. Elle a annoncé sur Instagram le décès de sa sœur Kelly, également comédienne, survenu à l'âge de 69 ans.



ADIEU NRJ

L'animateur de TF1 Camille Combal, également chroniqueur sur NRJ, va quitter la célèbre radio à la fin de la saison pour s'adonner à d'autres passions, comme le théâtre.



Elle

à voir

Depuis le 1^{er} juillet



Human Vapor

à voir

Depuis le 2 juillet

ELLE

L'heure est à la nostalgie sur Prime Video. Vous vous souvenez d'Elle Woods, l'étudiante superficielle campée par Reese Witherspoon dans *La Revanche d'une blonde*, sorti en 2001 ? Ce personnage drôle et attachant revient dans un préquel qui raconte son adolescence et ses années lycée. Créée par Laura Kittrell, la série *Elle* se déroule en 1995. Elle est une Californienne à l'optimisme sans faille qui mène une existence heureuse jusqu'au jour où sa famille déménage... à Seattle ! La légèreté et le climat ensoleillé de Los Angeles vont lui manquer et elle va surtout devoir se faire de nouveaux amis dans une école à l'ambiance grunge, bien éloignée de son univers rose bonbon...

Lexi Minetree reprend le rôle de cette jeune femme solaire promise à un avenir aussi brillant que son vernis à ongle, face à June Diane Raphael et Tom Everett Scott, dans la peau de ses parents.

Très attachée à l'un de ses personnages les plus emblématiques, qui a contribué à faire d'elle une star internationale, Reese Witherspoon produit cette série qui invite, à l'instar des longs métrages, à ne pas réduire les gens à des clichés et à poursuivre ses rêves malgré le regard et l'avis des autres.

HUMAN VAPOR

Remake du film « tokusatsu » (terme japonais désignant les œuvres faisant appel à des effets spéciaux) de Ishirō Honda, sorti en 1960, *Human Vapor* est une production japonaise et sud-coréenne écrite et produite par Yeon Sang-ho, le réalisateur du film d'horreur *Dernier train pour Busan* et créateur de la fiction à succès *Hellbound*. On y découvre un homme ayant l'étonnante faculté de se transformer en vapeur, capable de se dissoudre dans l'air et de se reformer à l'infini. Enchaînant les crimes, ce meurtrier sanguinaire et insaisissable plonge tout un pays dans le chaos...

Explorant la folie de la nature humaine ainsi que les dilemmes moraux, la fiction est un subtil mélange entre science-fiction, enquête criminelle et drame intime, le tout porté par des effets visuels modernes réussis.

Le comédien Shun Oguri incarne le détective aux trouses de cet être mystérieux tandis que Yû Aoi campe une journaliste. Le casting comprend aussi Suzu Hirose et Kento Hayashi, dans la peau de créateurs de contenus vidéo, ainsi que Yutaka Takenouchi, qui interprète un yakuza. À la mise en scène, on retrouve Shinzo Katayama (à qui l'on doit la série *Gannibal*).



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)





LUCKY

Six ans après *Le Jeu de la dame*, Anya Taylor-Joy est de retour sur le petit écran. Elle est l'héroïne en cavale de *Lucky*, une nouvelle série à découvrir dès le 15 juillet sur Apple TV. Dans ce thriller adapté du roman du même nom de Marissa Stapley, l'actrice britannico-américaine interprète Lucky, une arnaqueuse hors pair. Mais lorsqu'un énième casse tourne mal, la jeune femme doit prendre la fuite. Pourchassée à la fois par le FBI et une terrible cheffe de gang nommée Priscilla, elle va devoir lutter et déjouer tous les pièges pour sauver sa peau...

Bourrée d'action, de suspense et de tension haletante, cette fiction est créée, écrite et produite par Jonathan Tropper, à qui l'on doit notamment les séries *Banshee* et *Vrais voisins, faux amis*, portée par Jon Hamm et diffusée sur Apple TV. Anya Taylor-Joy et Reese Witherspoon, via sa société Hello Sunshine, sont également à la production.

Au casting, on retrouve aussi Annette Bening (*American Beauty*) dans la peau de l'impitoyable baronne du crime, Timothy Olyphant (*Die Hard 4*), qui campe le père de Lucky, Aunjanue Ellis-Taylor (*Quantico*) ou encore Drew Starkey (*Outer Bank* et *Queer*).



THE HAWK

Avis aux amateurs d'histoires centrées autour d'un comeback sportif. Will Ferrell incarne un ancien champion de golf qui refuse de raccrocher dans la nouvelle série *The Hawk*, proposée dès le 16 juillet sur Netflix. L'acteur de 58 ans se glisse dans la peau de Lonnie Hawkins, alias The Hawk, qui a connu son heure de gloire vingt ans plus tôt. Poussée par son ego, cette ancienne star du green, qui croit encore à sa légende, a une ambition : retrouver sa place au sommet en tentant de remporter une dernière grande victoire. Mais son corps, lui, a un peu plus de mal à suivre... Quant à ses proches, à commencer par son ex-femme Stacy et son fils Lance, lui-même golfeur professionnel et chouchou du public, ils doutent fortement de ses chances...

Si le ton est à la rigolade et les situations plutôt cocasses voire ridicules, cette comédie explore en filigrane des sujets sensibles comme les relations familiales, l'orgueil, le temps qui passe ou encore la peur de ne plus compter et de tomber dans l'oubli.

Molly Shannon, Luke Wilson, Chris Parnell ainsi que Jimmy Tatro et Katelyn Tarver complètent le casting de cette fiction créée, produite et interprétée donc par Will Ferrell.



Drame

LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE

À partir du 9 juillet

N

Le grand retour d'une série culte

Quarante-trois ans après la fin de *La Petite Maison dans la prairie*, la série culte renaît dans une nouvelle fiction sur Netflix. Ce « reboot », composé de huit épisodes, est à découvrir le 9 juillet sur la plateforme.

NOUVELLES AVENTURES

Avant d'être un feuilleton à succès, *La Petite Maison dans la prairie* est une série de romans semi-autobiographiques écrits par Laura Ingalls Wilder entre 1932 et 1943, et écoulés à plus de 73 millions d'exemplaires. L'autrice américaine y raconte son enfance dans une famille de fermiers à travers le Midwest, au XIX^e siècle aux États-Unis. L'adaptation de ses livres pour la télévision a, elle aussi, rencontré un immense succès entre 1974 et 1983. La fiction a également bénéficié de multiples rediffusions (encore récemment sur 6ter), séduisant ainsi des générations de téléspectateurs dans le monde entier.

Cette nouvelle version sur Netflix se déroule en amont de la précédente, c'est-à-dire avant la naissance de la petite Carrie (la jeune sœur qui faisait une chute dans le générique de la série originale), qui ne figure donc pas au casting. Mary, Laura et leurs parents Charles et Caroline Ingalls ont quitté leur maison

du Wisconsin pour s'installer dans la petite ville d'Independence, dans le Kansas, et commencer une nouvelle vie. Difficultés, nouvelles rencontres, petits bonheurs et grands malheurs rythment le quotidien de cette famille de pionniers américains unie, courageuse et aimante. « *Chaque jour et chaque nuit était une aventure* », confie la jeune narratrice dans la bande-annonce.

AU CŒUR DE LA NATURE

À l'écran, Charles et Caroline Ingalls sont interprétés par Luke Bracey (vu dans le film *Tu ne tueras point*) et Crosby Fitzgerald (*The Twisted Tale of Amanda Knox*). Skywalker Hughes campe leur première fille Mary, et c'est à Alice Halsey que revient l'honneur de reprendre le rôle de la cadette Laura, l'héroïne incarnée autrefois campée par Melissa Gilbert. Jusque-là, la jeune actrice de 11 ans avait fait quelques apparitions dans *Lessons in Chemistry* ou *Des jours et des vies*.

À l'heure où les séries western se multiplient (*Westworld*, *The English*, *1883*, *1923*, *The Abandons...*), nul doute que *La Petite Maison dans la prairie* et sa nature sauvage trouveront leur public. Confiant, Netflix a d'ailleurs déjà officialisé une deuxième saison !

Romance Lebeau

Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



Musique

FRÉQUENSTAR

Tous les dimanches à 11 h 20



Les stars chez Eric Jean-Jean



DUAL AGENCE 1107 / W9

Fréquentstar a fait les beaux jours de M6 entre 1988 et 2006. Laurent Boyer s'est entretenu avec toutes les stars françaises. Son successeur se nomme Éric Jean-Jean. L'animateur radio connaît très bien la musique et les artistes. Dans cette version lancée fin 2025, et rediffusée tout l'été, chaque dimanche matin sur W9, il les reçoit chez lui. Rencontre avec un homme heureux.

■ IMAGINIEZ-VOUS REPRENDRE FRÉQUENSTAR UN JOUR ?

Non, je suis tombé de ma chaise et après j'ai sauté de joie. C'est fou parce qu'à 20 ans, je voulais être Laurent Boyer. Aujourd'hui, j'ai passé la cinquantaine et je suis hypercontent et hyperfier. « Lolo » est la première personne que j'ai appelée quand ils m'ont proposé le programme. Je voulais qu'il soit OK, évidemment.

■ POURQUOI FAIRE VENIR LES ARTISTES CHEZ VOUS ?

Je ne voulais absolument pas refaire l'émission de Laurent. Je me suis souvenu de la période Covid, de mes copains Jean-Louis Aubert et Matthieu Chedid qui faisaient des petits concerts chez eux, de moi qui racontais chaque jour l'histoire d'une chanson et de mon chat Pénélope, qui était tout le temps dans mes pattes.

Cela m'a inspiré pour cette nouvelle version. Au lieu d'aller dans la maison d'enfance des artistes, ils prennent un café chez moi. C'est aussi propice aux confidences. J'ai souhaité faire venir de jeunes artistes comme dans *Le Grand studio* RTL.

■ VOTRE ÉMISSION STOP OU ENCORE (SUR RTL) MARCHE-T-ELLE TOUJOURS MALGRÉ LA MUSIQUE ILLIMITÉE EN STREAMING ?

Oui et j'en tiens compte dans mon animation. J'essaie de travailler comme un sommelier. Si vous voulez du vin, vous allez au supermarché. Si vous voulez comprendre ce que vous allez boire, vous allez chez votre caviste. Quand on a accès à toute la discothèque du monde, cela ne suffit pas de dire : « Vous allez écouter Madonna. » Il faut un travail d'explication et de recommandation. Comme pour *Fréquentstar*, je suis ravi de présenter l'émission de radio que j'écoutais quand j'étais petit. Dans *Stop ou encore*, je me retrouve dans les pas de Fabrice, Julien Lepers ou de mon grand ami Vincent Perrot. Je suis respectueux de tous les aînés qui m'ont construit. Je pense aussi à Francis Zégut ou Georges Lang, un grand frère et la plus belle voix de la radio.

Propos recueillis par Laurent Van Roey



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



TF1

france 2

france 3

CANAL+

france 5

6

Samedi 20



DIV.

21.10

LE GRAND CONCOURS
Partie 1
23.20 Le grand concours, div.



DIV.

20.50

LA FÊTE DE LA MUSIQUE 2026 À ORANGE
22.35 Les meilleurs moments de fête



TELEFILM

21.10

MEURTRES À MONTAUBAN
Avec Déborah Krey
22.40 Meurtres au Pays Basque



SPORT

21.00

RUGBY : TOP 14
23.25 Filly Ipuja au Stade de France, spectacle



MAGAZINE

21.05

ÉCHAPPÉES BELLES
Suisse...
22.35 Échappées belles, magazine



SPORT

21.50

FOOTBALL : ALLEMAGNE / CÔTE D'IVOIRE
00.05 Coupe du monde de la FIFA

Dimanche 21



FILM

21.10

LE NOUVEAU STAGIAIRE
Avec Anne Hathaway, Robert De Niro
23.20 Titanic, film



FILM

21.10

IRIS ET LES HOMMES
Avec Laure Calamy
22.50 Beau Geste, magazine



SÉRIE

21.10

HUDSON AND REX
Avec John Reardon
22.35 Hudson and Rex, série



FILM

21.05

LES TOURNEMENTS
Avec Niels Schneider
22.55 Golf : US Open, sport



DOCUMENTAIRE

21.10

1939 - 1940 : UNE ÉTRANGE DÉFAITE
22.50 Qu'est-il arrivé à Rosemary Kennedy



SPORT

20.50

FOOTBALL : BELGIQUE / IRAN
23.05 Enquête exclusive, mag.

Lundi 22



FILM

21.10

CAMPING 2
Avec Franck Dubosc, Richard Anconina
23.05 Camping, film



SÉRIE

21.10

MEURTRES AU PARADIS
Avec Raff Little
23.10 Meurtres au paradis, série



FILM

21.10

LA CHANCE DE MA VIE
Avec Virginie Efira
22.40 La ligne bleue, doc.



SÉRIE

21.10

LA VILLE NOUS APPARTIENT
Avec Sean Bean, James Nelson-Joyce
23.10 Sugar, série



DOCUMENTAIRE

21.05

SUR LE FRONT
Coraux : l'incroyable voyage
22.50 C ce soir, magazine



SPORT

22.50

FOOTBALL : FRANCE / IRAK
01.05 Coupe du monde de la FIFA - Le Mag, magazine

Mardi 23



TELE-REALITE

21.10

KOH-LANTA
Les reliques du destin - La finale
22.40 Koh-Lanta, télé-réalité



ÉVÈNEMENT

20.35

MARC BLOCH, L'ENTRÉE AU PANTHÉON
22.35 Marc Bloch, au nom de la France



TELEFILM

21.10

LES BOIS ASSASSINS
22.45 Meurtres dans les Landes, téléfilm



FILM

21.10

LES BRAISE
Avec Virginie Efira, Arieh Worthalter
22.50 Les enfants vont bien, film



DOCUMENTAIRE

21.05

SI J'ÉTAIS SAGE-FEMME
Documentaire
22.35 C ce soir, magazine



SPORT

21.50

FOOTBALL : ANGLETERRE / GHANA
00.05 Coupe du monde de la FIFA

Mercredi 24



SÉRIE

21.10

GOOD AMERICAN FAMILY
Ça fait trop mal
23.00 Good American Family, série



TELEFILM

21.10

INÈS ET YVAN, L'AMOUR SUR UN FIL
22.45 Justice en France, doc.



DOCUMENTAIRE

21.10

LE CAMPING, UN SIÈCLE DE BONHEUR FRANÇAIS
22.40 Et Dieu créa



FILM

21.10

CERTAINS L'AIMENT CHAUVÉ
22.30 Chasse gardée 2, film



DOCUMENTAIRE

21.05

MÉMOIRE, LA GRANDE EXPÉRIENCE
22.55 C ce soir, magazine



SPORT

20.50

FOOTBALL : SUISSE / CANADA
23.50 Football : Écosse / Brésil

Jeudi 25



SÉRIE

21.10

ZODIAQUE
Avec Francis Huster
22.15 New York, unité spéciale, série



MAGAZINE

21.10

CASH INVESTIGATION
Aliments ultratransformés...
23.00 Débat



SÉRIE

21.10

ALEX HUGO
La part du diable
22.40 Alex Hugo
00.15 Alex Hugo
01.45 Alex Hugo



SÉRIE

21.10

SILÓ
Avec Tim Robbins
22.45 L'enfant de la forêt au Costa Rica, doc.



DOCUMENTAIRE

21.07

L'ÂGE D'OR DES DINOSAURES
Documentaire
22.40 C ce soir, magazine



SÉRIE

20.40

SCÈNES DE MÉNAGES
21.50 Football : Équateur / Allemagne, sport

Vendredi 26



DIV.

21.10

LE GRAND BÉTISIER
Partie 1
23.40 Le Big Bétisier, div.



SÉRIE

21.10

CAPITAINE MARLEAU
La der des der
22.45 Capitaine Marieau, série



DOCUMENTAIRE

21.10

SYLVIE VARTAN, VOUS ET MOI
22.45 Sylvie Vartan - Je tire ma révérence



FILM

21.10

DOSSIER 137
Avec Léa Drucker, Jonathan Turbull
23.00 Une bataille après l'autre, film



SPECTACLE

21.05

ENTRE DUEL ET DUO J.-F. ZYGL & ...
22.30 Quand Marilyn chantait...



SPORT

20.50

FOOTBALL : FRANCE / NORVÈGE
23.05 Coupe du monde de la FIFA

arte

W9

TMC

TFX

TFI

6ter

DOCUMENTAIRE



20.55
SERENGETI - LA GRANDE CAVALCADE
22.25 Serengeti (3/6), doc.

SERIE



21.10
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
23.00 La petite histoire de France

SERIE



21.15
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
22.55 New York, unité spéciale, série



21.10
CHRONIQUES CRIMINELLES
23.00 Chroniques criminelles, magazine



21.30
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
22.55 Joséphine, ange gardien, série



21.10
HAWAII 5-0
Mai ho'oni i ka wai lana mālie
22.50 Hawaii 5-0, série

SPECTACLE



20.05
EUROPIANO - LES PLUS BEAUX CONCERTOS
23.05 Benedetta

SERIE



21.10
NCIS
Ennemis intimes (1/2)
Avec Mark Harmon, Michael Weatherly
22.50 NCIS, série

SERIE



21.15
ESPRITS CRIMINELS
22.55 Esprits criminels, série

DOCUMENTAIRE



21.10
CAMPING-CARS : LES VACANCES DE LEUR VIE
22.00 Camping-cars...

FILM



20.50
BANDIDAS
Avec Penélope Cruz
22.25 La vengeance dans la peau, film

FILM



21.10
LARA CROFT TOMB RAIDER : LE BERCEAU DE LA VIE
23.20 Disparue



20.55
LE TRAIN SIFFLERA TROIS FOIS
22.20 Il était une fois en Amérique



21.25
COYOTE GIRLS
Avec Piper Perabo, Adam Garcia
23.20 État de choc, magazine



20.45
QUOTIDIEN
23.20 De Dirty Dancing à Ghost : le destin brisé de Patrick Swayze



21.10
APPELS D'URGENCE
Magazine
22.15 Appels d'urgence, mag.



21.10
BANLIEUE 13 : ULTIMATUM
Avec David Belle
23.00 Banlieue 13, film



21.10
KAAMELOTT
Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot
22.45 Kaamelott, série

DOCUMENTAIRE



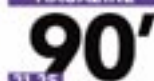
21.00
AMÉRIQUE, QUI ES-TU ?
Documentaire
22.45 Trump, no limit, doc.

DOCUMENTAIRE



21.25
HALLYDAY PAR DAVID
23.10 Les 20 tubes de l'été préférés des Français

MAGAZINE



21.25
90' ENQUÊTES
Cambrioleurs, chauffeurs
22.50 90' Enquêtes, magazine

FILM



21.10
LE BOULET
Avec Gérard Lanvin, Benoît Poelvoorde
23.10 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.30
CAMPING PARADIS
Avec Jennifer Laurent
23.00 Camping Paradis, série

FILM



21.10
JUMEAUX MAIS PAS TROP
Avec Ahmed Sylla
23.10 Kaamelott, série

FILM



20.55
ROSALIE
Avec Nadia Tereszkiewicz
22.50 Le cheveu, documentaire

MAGAZINE



21.25
ENQUÊTES CRIMINELLES
23.20 Enquêtes criminelles, magazine

FILM



21.25
HARRY POTTER ET LES RELIQUES DE LA MORT - P. 2
23.50 Harry Potter

MAGAZINE



21.10
CLEANERS LES EXPERTS DU MÉNAGE
23.00 Cleaners les experts du ménage

FILM



21.30
PREMIÈRES VACANCES
Avec C. Chamoux
23.05 La Brea, série

FILM



20.40
BRICE 3
Avec Jean Dujardin, Clovis Cornillac
22.15 Brice de Nice, film

SERIE



20.55
HAPPY VALLEY
Saison 2 - Ép. 4/6
23.35 Javier Bardem, l'acteur aux mille visages

DIV.



23.25
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
23.20 Y'a que la vérité qui compte

FILM



21.25
LES SOUS-DOUÉS EN VACANCES
23.15 Les sous-doués, film

DOCUMENTAIRE



21.10
BABY BOOM
3 hommes et 1 couffin
22.45 Baby Boom, documentaire

SERIE



21.30
ELSBETH
Bienvenue à New York
22.50 Elsbeth, série

FILM



21.10
BIENVENUE DANS LA JUNGLE
23.10 Hawaii 5-0, série

SERIE



20.55
MEURTRES À SANDHAMN
23.15 Gianni Versace : Tempeur des songes, doc.

MAGAZINE



21.25
ENQUÊTE D'ACTION
Magazine
23.10 Enquête d'action, magazine

DOCUMENTAIRE



21.25
SPICE GIRLS : 30 ANS DE RUMEURS...
23.20 De Dirty Dancing à Ghost

DOCUMENTAIRE



21.10
LES FOLLES VACANCES DES FAMILLES XXL
23.00 Vacances des familles nombreuses

SERIE



21.30
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
22.50 New York, unité spéciale, série

DIV.



21.30
LE GRAND BÊTISIER DES CHATS
22.40 Le grand bêtisier des enfants

Samedi 20

Dimanche 21

Lundi 22

Mardi 23

Mercredi 24

Jeudi 25

Vendredi 26

TF1**france 2****france 3****CANAL+****france 5****6**

Samedi 27

**MASK SINGER**
Div. présenté par Camille Combal
23.40 Mask Singer, div.**RUGBY : FINALE TOP 14**
23.25 Quelle époque I, div.**LES OUBLIÉS DU DELTA**
Avec Anne Alvaro
22.40 Meurtres à Guérande, téléfilm**RUGBY : TOP 14 FINALE**
22.55 Canal Rugby Club, le débrief.**ÉCHAPPÉES BELLES**
Magazine
22.35 Échappées belles, magazine**LA GRANDE FÊTE DES TUBES DU CAMPING**
22.50 Foot : Panama / Angleterre

Dimanche 28

**BARBECUE**
Avec Lambert Wilson, Franck Dubosc
23.05 Esprits criminels, série**L'EMBARRAS DU CHOIX**
Avec Alexandra Lamy
22.45 007 Spectre, film**HUDSON AND REX**
Un regard neuf
22.35 Hudson and Rex, série**OBJECTIF BRENNUS**
Documentaire
22.35 Insaisissables 3, film**FACE À L'HISTOIRE - L'ÉPOPEE DE LADY**
23.00 On les appelle cowboys**FOOT : COUPE DU MONDE DE LA FIFA**
23.10 Enquête exclusive, mag.

Lundi 29

**CAMPING PARADIS**
Avec Laurent Durnac
22.55 Camping 2, film**MEURTRES AU PARADIS**
Un foyer aimant
22.30 Meurtres au paradis, série**EN ATTENDANT BOJANGLES**
Avec Virginie Efira
23.15 Moi, Michel Rocard..., doc.**LA VILLE NOUS APPARTIENT**
Avec Sean Bean, James Nelson-Joyce
23.05 Sugar, série**INSTINCT ANIMAL**
23.00 25 kilos 13 jours pour vider son sac, doc.**FOOT : COUPE DU MONDE DE LA FIFA**
22.20 Football : Coupe du monde

Mardi 30

**LA PROPOSITION**
Avec Sandra Bullock
23.10 Le nouveau stagiaire, film**L'AMÉRIQUE ET NOUS - 250 ANS D'AMOUR / HAINE**
22.55 Face à...**À QUI PROFITE LE DOUTE ?**
Avec Philippe Caroit
22.40 Meurtres à La Rochelle**DEUX PIANOS**
Avec François Civil, Nadia Tereszkiewicz
23.00 Moi qui t'aimais, film**ENQUÊTE DE SANTÉ**
Un été en toute sécurité
22.55 C dans l'air**FOOT : COUPE DU MONDE DE LA FIFA**
22.50 Football : Coupe du monde

Mercredi 1er

**ALL HER FAULT**
Avec Sarah Snook, Michael Peña
23.00 All her fault, série**UN CHÂTEAU EN ESPAGNE**
Avec Aïssa Maïga
22.45 Justice en France, doc.**SECRETS D'HISTOIRE**
23.05 Secrets d'Histoire, magazine**JAMEL COMEDY CLUB 2026**
22.50 Certains l'aiment chauve**LUCIE EN THAÏLANDE**
Documentaire
22.50 C dans l'air, magazine**COUPE DU MONDE DE LA FIFA - LE MAG**
21.50 Football : Coupe du monde

Jeudi 2

**ZODIAQUE**
Épisode 4
Avec Francis Huster
22.20 New York, unité spéciale, série**LE GRAND ÉCHIQUEUR**
La Méditerranée
23.05 Beau Geste, magazine**LA STAGIAIRE**
Être et avoir été
Téléfilm
22.55 La stagiaire, téléfilm**SILo**
Avec Tim Robbins
23.05 Jérôme, les yeux dans le bleu, documentaire**LUTÈCE, SUR LES TRACES DES PARISII**
22.35 C dans l'air, magazine**FOOT : COUPE DU MONDE DE LA FIFA**
23.25 Amaques I, magazine

Vendredi 3

**LES 12 COUPS**
Les 12 coups : La Summer Party (P. 1)
23.35 Les 12 coups, div.**CÉSAR WAGNER**
Avec Gil Alma
22.45 César Wagner, série**LA BELLE HISTOIRE DE LA CHANSON FRANÇAISE**
22.55 100% Johnny**ANACONDA**
Avec Paul Rudd, Jack Black
22.40 Chasse gardée 2, film**LES TRÉSORS DE MARIE-ANTOINETTE**
22.40 Les trésors des jardins français**FOOT : COUPE DU MONDE DE LA FIFA**
22.10 Cauchemar en cuisine, mag.

arte

W9

TMC

TFX

TFI

6ter

DOCUMENTAIRE



20.55
LA GUERRE D'INDÉPENDANCE AMÉRICAINE (1/6)
 22.45 La guerre

SÉRIE



21.30
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
 23.00 La petite histoire de France

SÉRIE



21.15
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
 22.55 New York, unité spéciale, série

MAGAZINE



21.10
CHRONIQUES CRIMINELLES
 Magazine
 23.00 Chroniques criminelles, mag.

SÉRIE



21.30
JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
 23.00 Joséphine, ange gardien, série

SÉRIE



21.30
HAWAII 5-0
 Avec Alex O'Loughlin, Scott Caan
 22.40 Hawaii 5-0, série

Samedi 27



21.00
SCARFACE
 23.40 The Bee Gees - "How Can You Mend a Broken Heart"



21.30
NCIS
 Tourner une page
 Série
 22.50 NCIS, série
 23.40 NCIS, série



21.15
ESPRITS CRIMINELS
 Le prix à payer
 23.45 New York, unité spéciale, série



21.10
CAMPING-CARS : LES VACANCES DE LEUR VIE
 22.55 Camping-cars



21.30
LA RUSE
 Avec Colin Firth, Kelly Macdonald
 23.25 La Brea, série

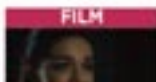


20.50
BOUTCHOU
 Avec Carole Bouquet, Gérard Darmon
 22.15 Jumeaux mais pas trop, film

Dimanche 28



20.55
L'ÉCLIPSE
 Film de Michelangelo Antonioni
 23.00 Monica Vitti, doc.



21.25
WEST SIDE STORY
 Avec Rachel Zegler
 00.10 Enquête d'action, magazine



21.25
DUNE
 Avec Timothée Chalamet
 00.15 90' Enquêtes, mag.



21.10
APPELS D'URGENCE
 Magazine
 22.15 Appels d'urgence, mag.



21.30
ET L'HOMME CRÉA LA FEMME
 23.00 Shall we dance 7, film



21.30
KAAMELOTT
 Avec Alexandre Astier, Franck Pitiot
 22.45 Kaamelott, série

Lundi 29



20.55
L'INCENDIE DU REICHSTAG
 23.30 Berlin 1933 - Le journal d'une capitale, doc.



21.25
LES 20 TUBES DES ANNÉES 80 PRÉFÉRÉS
 23.10 Stars 80 : l'histoire...



21.25
90' ENQUÊTES
 Magazine
 22.55 90' Enquêtes, magazine



21.10
RRRRRRR !!!
 Avec Maurice Barthélémy
 23.05 Chroniques criminelles, mag.



21.30
BALTHAZAR
 De chair et de sang
 Avec Tomer Sisley
 23.25 Balthazar, série



21.30
LE DOUDOU
 Avec Kad Merad, Malik Bentaha
 22.50 Kaamelott, série

Mardi 30



20.55
VOLVER
 Avec Penélope Cruz, Carmen Maura
 22.55 Disco's Revenge, doc.



21.25
BIENVENUE CHEZ LES BODIN'S
 23.50 Les Bodin's chez les Belges



21.25
SECRET STORY
 Prime 2 - Prime 1
 23.25 90' Enquêtes, mag.



21.10
CLEANERS
LES EXPERTS DU MÉNAGE
 23.00 Cleaners les experts du ménage



20.45
POP REDEMPTION
 Avec Julien Doré, Grégory Gadebois
 22.25 Cookie, film



20.40
PARENTS D'ÉLÈVES
 Avec V. Dediene
 22.15 Boutchou, film

Mercredi 1er



20.55
HAPPY VALLEY
 Saison 3 - Ép. 1/6
 Avec S. Lancashire
 23.55 Vis ta vie, documentaire



21.25
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
 23.20 Y'a que la vérité qui compte



21.25
FANTÔMAS
 Avec Jean Marais, Louis de Funès
 23.25 Didier, film



21.10
BABY BOOM
 Naître ensemble
 Documentaire
 22.30 Baby Boom, documentaire



21.30
ELSBETH
 Echec et match
 Avec Carrie Preston
 22.50 Elsbeth, série



21.30
LES AVENTURES DE TINTIN
 22.30 Les aventures de Tintin

Jeudi 2



20.55
MEURTRES À SANDHAMM
 23.15 Vincent doit mourir, film



21.25
ENQUÊTE D'ACTION
 Magazine
 23.10 Enquête d'action, magazine



21.25
BOHEMIAN RHAPSODY
 Documentaire
 23.10 De Dirty Dancing à Ghost



21.10
CONNASSE, PRINCESSE DES CŒURS
 22.55 Chroniques criminelles, mag.



21.30
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
 22.50 New York, unité spéciale, série



21.30
HAWAII 5-0
 Avec A. O'Loughlin, Scott Caan
 22.40 Hawaii 5-0, série

Vendredi 3

La sélection tv

NETFLIX / TFI / APPLE TV / M6 / DISNEY+ / CANAL+

Série d'animation



N Dimanche 5 juillet

ÉTINCELLES DE DEMAIN

Netflix propose un nouvel *anime* produit par le studio Kyoto Animation. *Étincelles de demain* se déroule dans un monde alternatif légèrement antérieur, où la vapeur remplace l'électricité. C'est donc dans un Kyoto étouffant et enfumé que se rencontrent un garçon perturbé par la mort de son frère et une jeune fille très pieuse, marquée par le décès de sa mère. Ensemble, ils vont essayer de percer les secrets du *Catalogue électrique du xx^e siècle*...

TRYING, SAISON 5

Apple TV dévoile la cinquième saison de la série *Trying*. Cette comédie dramatique s'attaque, de façon tendre et drôle, au sujet sensible de l'infertilité et du désir de parentalité. On suit ainsi Nikki et Jason, un couple aimant qui ne parvient pas à fonder une famille naturellement. Après s'être tournés vers l'adoption dans les précédents épisodes, ils doivent désormais composer avec le retour de la mère biologique de leurs deux enfants. Cette dernière va provoquer un raz-de-marée dans leur vie bien rangée...

Série



Apple TV Mercredi 8 juillet

Série d'animation



Disney+ Mercredi 8 juillet

PRINCESSE SOFIA : APPRENTIE MAGICIENNE

La célèbre Princesse Sofia, née en 2012 sur Disney Junior, revient dans une nouvelle série d'animation à découvrir sur Disney+. La petite fille de 8 ans étudie ici à la Charmswell School for Royal Magic, où elle apprend à maîtriser ses pouvoirs tout en se faisant de nouveaux amis. La comédienne Ariel Winter (vue dans *Modern Family*) prête toujours sa voix à l'héroïne. Une deuxième série, *Princesse Sofia : Amitiés magiques*, sera disponible le 5 août sur Disney+.

Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**

La sélection tv

NETFLIX / ARTE / HBO MAX / TMC / TFI / FRANCE 3



■ QUARTERBACK, SAISON 3

La série documentaire *Quarterback*, qui suit des joueurs de football américain de la NFL sur le terrain et dans leur vie privée, revient avec une troisième saison sur Netflix. De la préparation des matchs aux blessures, en passant par les choix familiaux et autres moments de doute, nous plongeons dans les coulisses d'un poste sous pression, à travers le quotidien de quatre sportifs professionnels : Baker Mayfield, Jayden Daniels, Cam Ward et Joe Flacco.

■ HEARTSTOPPER FOREVER

Lancée en 2022 sur Netflix, la série *Heartstopper* se poursuit sous la forme d'un film, intitulé *Heartstopper Forever*, qui fait office de quatrième et dernière saison. Adapté du roman graphique britannique d'Alice Oseman, le récit relate la rencontre et la romance entre deux lycéens, Nick (campé par Kit Connor) et Charlie (alias Joe Locke). Dans cet ultime chapitre d'1 h 51, les amoureux, à l'aube de leur vie d'adulte, devront faire face à l'évolution de leur relation, désormais à distance, et aux doutes concernant l'avenir.



■ STUART FAILS TO SAVE

THE UNIVERSE

Stuart Fails to Save the Universe, la nouvelle série dérivée de *The Big Bang Theory*, sortira le 24 juillet sur HBO Max. Ce *spin-off* met en scène Stuart Bloom, (joué par Kevin Sussman), le propriétaire du magasin de comics, qui, après avoir cassé un appareil conçu par Sheldon et Leonard, provoque accidentellement un cataclysme multivers. Pour réparer ses erreurs, il pourra compter sur l'aide de sa petite amie Denise et de ses copains Bert et Barry Kripke.



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



Jeux de l'été

Mots fléchés



SUPPLÉER SON PRÉAMBULE	COMPAGNE D'ARRIÈRE COURSE	MENACE IMMÉDIATE	CHANT D'ADMI- RATION	DISCAL D'AUS- TRALIE CHÉRISSÉ	GRAND- SAISON DES NATIONS	LANCER DE SPORTS BONNE DE JOUR
→	↓	↓	→	↓		↓
BEN PERSO- NNEL PENSER				SE CHAÎNE SYMBOLI- QUE	CONSTRUC- TEUR ALGERIEN	QUEST EST COUPÉE LA SOMMET
→				↓	↓	→
PELUSSE DE GOLF	REALISE PAR ANNE FONTAINE DIFFUSÉ		VILLE ITALIENNE DES ALPES		BOULEIN DU PIED RÉGION DES PUIS	
→	↓		→		↓	
ETAT- MAJOR FRANÇAIS		FAIBLE TRADU- CTION- NELLE			ANÉMI- QUE ASPIRAN- T	TELLE L'ODOR DE LA MER
→		↓			→	↓
→	SUR LA PORTÉE	SON NOM JEUNE GÉNÉ			REPUS FORMEL ARRIVÉS	
→	↓	↓			→	
		À TOUT CHÂTEAU DE DIANE				EN SERIE D'INSTRU- MENTS
		↓				↓
ANNÉE DE COMTE PÉRIODE FRANÇAIS					OFFICIEL- LEMENT RECONNU	ESQ LEUR DE REPAS
→					→	↓
PARTAGE L'EFFORT AVEC CLUBET	SANS VALISE	MÉTAL PRÉCIEUX	MAISE DE NEZ PETITE CLASSE	FLUVE RUSSE D'OR D'OR	TRES CLAIR GRAND MILITAIRE	DIFFICILE À TROUVER
→	↓	↓	↓	↓	→	↓
						EN UN COURT ESPACE DE TEMPS
						↓
GRAND POUR LE PAIN	REGAR- DANT D'OPAGE INTENDU				ONCLE D'AN- NOUR	TANT SUR LA VALISE AJOUTÉ
→	→				↓	→
		OU DU SUD			PARTE DU JOUR MÉCANI	
		↓			→	
DOC DE COMÉDIE	FLUVE DE LA PLAINE DU NORD		PARTI- CULE POUR LA NOBLESSE		ANNONCE PUBLICI- TAIRE	FEMME CARDI- QUE
→	→		→		→	→
			IL Y A UN JOUR GÉNÉRAL			EXISTE VRAI- MENT
			→			→



ibntlock/City Presse

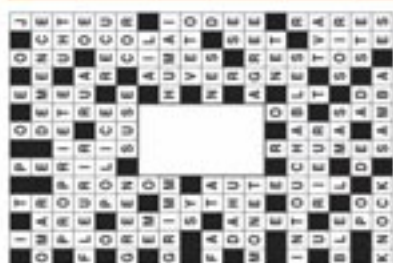
Blague

Pendant une guerre, un chef militaire anglais ne sachant plus quelle tactique adopter, décide de demander à l'intelligence artificielle :

- Devons-nous attaquer ou nous retirer ?
- Yes

Le chef militaire, ne comprenant pas, lui demande :

- « Yes », quoi ?
- Yes, sir !





Venez découvrir notre
nouvel aménagement
MODULABLE :

**1 VÉHICULE
3 UTILISATIONS**

- Transport de personnes
- Professionnelle
- Loisirs

Aménagements
pour véhicules
de loisirs

Aménagez vos rêves



SARL R'CAM

ZI de l'Albanne
209 rue Archimède
73490 La Ravoire
Port : 06 98 49 17 22
Tél : 04 79 70 24 59

Made In
Savoie



SELLERIE / BÂCHES

- Sièges bureau / Collectivités / Médical ...
- Réparations et pose de stores
- Bâches de camions et sur mesure
- Capotes cabriolets / 4x4 ...
- Tauds de bateaux



ZI de l'Albanne
209 rue Archimède
73490 La Ravoire
Tél : 04 79 26 00 30

Suivez nous sur :



sunbrella
MARINE

PARTNER

Jeux de l'été

Mot mystère



Rayez dans la grille les mots de la liste ci-dessous pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

**« QUI EXÉCUTE
AVEC SOIN ».**
(8 lettres)

Le mot à trouver est :

.....

AFFUBLÉ
AGATE
ASTI
BIFFÉ
BRASERO
CAGEOT
CANAUX
CARCAN
CHAMBRÉE

• CIRRUS
• COUR
• CRÂNE
• DAGUE
• DÉCANTÉ
• DIGUE
• DUEL
• ÉGAL
• FAIT

• FIEL
• GAMME
• GANT
• GRÈGE
• HUER
• IMBU
• IMPUTÉ
• JAPPÉ
• JARRET

• LARGE
• MOITE
• OUTRÉ
• PAIR
• PIANO
• PIÈCE
• SACRÉ
• SAMBA
• SERTIR

• SEXTANT
• SOFA
• TURBO
• UVAL
• VAIR
• VÉRITÉ
• ZÉBRURE

7 erreurs



7 erreurs : 1 - L'hélice 2 - Les nuages 3 - Le matricule 4 - L'aile avant 5 - La roue avant 6 - Le capot 7 - Le hublot

Mot mystère : APPLIQUE

Jeux de l'été

Boules de mots

Le jeu consiste à trouver 30 mots de 6 lettres qui correspondent aux définitions données dans chacune des boules. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre.



<p>I H E E S A D N T M</p>				
Inculce	Poisson de mer	S'expatria	Groupe d'insectes	Réaction à l'agression
Angles saillants	Étendre par traction	Embarassait	Lanceur spatial européen	Être dévolu par le sort
Jeu de court	Tunique de l'œil	Pierre d'aigle	D'origine orientale	Époux d'Isis
Bien marquées	Incapable	Col des Alpes	Vivants	Tronc d'arbre
Elle s'illustra à Calcutta	Branche de vigne	Abrégea	Cerise sauvage	Dégourdi, éveillé
Maigres	Annonce l'avenir	Fabriquer	Renard bleu	Théologiens musulmans

Boules de mots : IGNARE - HARENQ - EMIGRA - ESSAIM - STRESS - ARÊTES - ETIRER - GÉNAIT - ARIANE - ECHOIR - TENNIS - RÉTINE - AËTTE - ASIATE - OSIRIS - NETTES - INAPTE - ISERAN - ANIMÉS - RONDIN - TERESA - PAMPRE - RESUMA - MERISE - DELURÉ - ÉTIAGE - PREDIT - USINER - ISATIS - ULEMAS

Jeux de l'été

Binary

Remplissez les grilles avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1.



1

	0				0	
1			0	0		
			0	0		1
0						0
					0	
		0		1		
		0		1		0
1						1

2

			0				
1	1		1				1
1			1				1
			0		0	1	
							0
			0	0		0	
							1

3

0						0	
	1						1
						1	
			0		0		
						1	
			1				0
	0		1	1		1	

4

0				1		0	
				0			
						1	
1		1				0	0
1			0				0
				0	0		
		0					0
0	0		1		1		



0	1	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	0	1	1
0	1	0	0	1	1	0	1
1	0	1	1	0	0	1	0
1	1	1	0	1	0	1	1
0	1	1	0	1	0	1	0

4

0	1	0	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	1	1	0	0	1
0	0	1	0	1	1	1	0	1
1	1	0	1	0	0	1	0	1
1	0	0	1	0	1	0	0	1
0	1	1	0	1	0	1	0	1
0	1	0	1	0	1	0	0	1
0	1	0	1	0	1	1	1	0
0	1	0	1	0	1	1	0	0

3

0	1	1	0	1	1	0	1	0
1	0	0	1	0	0	1	1	1
0	1	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	0	1	0	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0
1	0	1	0	1	0	1	0	0

2

0	1	1	0	0	0	1	1	0
0	1	0	1	1	1	0	0	1
1	0	1	1	1	0	0	1	0
0	1	0	0	1	1	0	1	0
1	0	0	1	1	1	0	0	0
0	1	0	0	1	1	0	1	0
0	1	0	0	1	1	0	1	0
0	1	0	0	1	1	0	1	0
1	0	1	1	0	0	1	1	0

1

A close-up photograph of a man wearing a yellow and black striped hat and a matching jacket. He is playing a saxophone. The background is dark and out of focus. The text 'minis' is written in a large, white, cursive font across the middle of the image. Below it, 'VERS LES SOMMETS' is written in a smaller, yellow, sans-serif font. At the bottom, '-abonnement 2026/2027-' is written in a white, italicized font. A small logo for 'CHAMBIÉY' is visible on the man's jacket.

minis

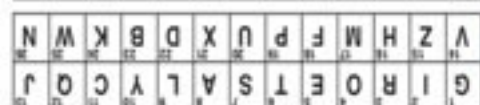
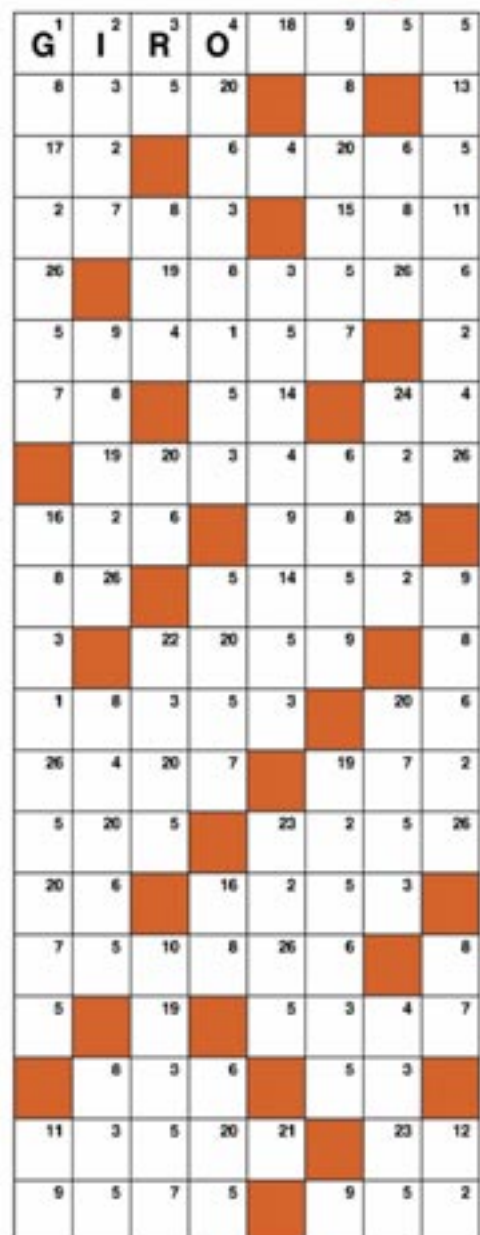
VERS LES SOMMETS

-abonnement 2026/2027-



Jeux de l'été

Mots codés



Alphanumériq



Grâce à la correspondance entre les chiffres et les lettres, trouvez le mot qui correspond au nombre ci-dessous.

Pour vous aider, voici la définition :

« Accompagne la signature ».



Le point commun

Quel est le mot commun à ces 4 images ?



Le point commun
BAGUE

Alphanumériq
PARAPHE



DO YOU SPEAK
ENGLISH?™



YES!
I SPEAK
WALL STREET
ENGLISH™

EN LIGNE OU EN PRÉSENTIEL

APPRENEZ OÙ ET
QUAND VOUS VOULEZ

BILAN OFFERT



SCANNEZ-MOI !

ANNECY
04 50 10 10 00

CHAMBERY
04 79 69 65 65

ANNEMASSE
et CLUSES
04 50 10 90 48

© Parlez-vous anglais ? © Oui ! Je parle Wall Street English.

Jeux de l'été

Sudoku

Facile



			5			6		
		2	6	7	1	3		
	7		3		4	9	1	2
	5	9		2		8	4	
8	1		9		3		5	6
	3	4		6	8	1	7	
	4		8		6		2	
		1	4	3	5	6		
9				1				

Moyen

1			4		5			7
	8	4		9		2	3	
	7			6	2			
3		7		8		6		9
8	2						5	4
4		6		1		7		3
				4				
	6	1		5	8	9	4	
9			1		6			8

Moyen

			5	4		8		9
	6				2			
		9			1		2	7
9			1			2	5	
5				2				3
	4	7			3			1
6			9		5	4		
			6					7
3	5			7	4			

Supérieur

1	8	5						4
		6						5
				8	3			
						9		8
		2				6	1	
5	7				1			
	9				4			
4				3				6
6	5	3		9			2	1



6	4	1	9	8	4	2	1
5	1	9	7	3	5	7	4
3	8	2	5	6	1	4	5
7	9	8	6	1	4	5	3
2	1	9	8	6	1	4	5
4	2	9	7	9	8	6	1
5	4	2	3	3	4	5	6
8	3	7	9	1	9	8	6
9	8	6	1	4	5	2	3
7	9	8	6	1	4	5	2
4	4	5	1	8	3	7	9
2	3	3	4	6	1	4	5
1	8	5	9	2	2	6	3

Supérieur

3	8	5	2	7	4	4	1	9	6
1	9	4	6	3	8	5	7	2	2
6	7	2	9	1	5	4	3	8	
2	4	7	8	5	3	9	7	8	1
5	1	6	4	2	9	7	8	3	4
9	3	8	1	6	7	2	5	4	
4	4	5	9	3	8	1	2	6	2
8	6	1	7	4	9	2	3	4	5
7	2	3	3	5	4	6	8	1	9

Moyen

9	4	5	1	2	2	6	3	7	8
7	6	1	3	5	8	9	4	2	
2	3	8	9	4	7	5	1	6	
4	5	6	2	1	9	7	8	3	
8	2	9	6	7	3	1	5	4	
3	1	7	5	8	4	6	2	9	
5	7	3	8	6	2	2	4	4	9
6	4	4	7	4	9	1	2	3	5
1	9	2	4	3	5	8	6	7	

Moyen

9	6	8	7	1	2	5	3	4	
7	2	1	4	3	5	6	9	8	
3	4	5	8	9	6	7	2	1	
2	3	4	5	6	8	1	7	9	
8	1	7	9	4	2	3	5	6	
6	5	9	1	2	7	8	4	3	
5	7	6	3	8	4	9	1	2	
4	9	2	6	7	1	3	8	5	
1	8	3	5	9	4	6	7	2	

Facile

Horoscope

AMOUR / SANTÉ / TRAVAIL



BÉLIER (21.3 - 20.4)

Amour : vous vous posez trop de questions au lieu d'agir à votre guise. **Travail** : restez sur vos gardes, la situation s'éclaircit, mais rien n'est encore sûr. **Santé** : adoptez une meilleure hygiène de vie.



GÉMEAUX (21.5 - 20.6)

Amour : vous trouverez les compromis nécessaires à la vie de famille. **Travail** : c'est le moment de vous occuper de vos finances. **Santé** : inflammation de la gorge possible.



VIERGE (23.8 - 22.9)

Amour : on ne peut pas dire que Fété vous rend particulièrement jovial. **Travail** : votre travail ne vous exalte pas plus que ça ? Ce n'est pas bien grave, place aux loisirs ! **Santé** : qui s'y frotte s'y pique !



CANCER (21.6 - 22.7)

Amour : votre esprit sera bien plus accaparé par votre travail que par votre vie affective. En couple, vos amours seront plutôt calmes. **Travail** : les projecteurs de votre existence seront orientés sur votre vie professionnelle. Vous aurez tous les atouts en main. **Santé** : vous aurez autant d'énergie que nécessaire à votre disposition.



BALANCE (23.9 - 22.10)

Amour : en famille, les assiettes risquent de voler ce mois-ci ! **Travail** : vous vous épanouirez grâce à la réalisation de projets qui vous tiennent à cœur. **Santé** : surveillez votre tension artérielle.



TAUREAU (21.4 - 20.5)

Amour : période propice aux rencontres amicales ou amoureuses, tout est possible. **Travail** : le hasard pourrait devenir votre meilleur allié. **Santé** : vous aurez de l'énergie à revendre.



LION (23.7 - 22.8)

Amour : vous profiterez de bons moments de détente avec l'élu(e) de votre cœur. **Travail** : attention aux achats inconsidérés ! Il faudra doubler vos heures de travail si vous continuez à ce rythme ! **Santé** : un moral au top !



SCORPION (23.10 - 22.11)

Amour : vous avez surtout besoin de vous changer les idées. **Travail** : vous refuserez de vous laisser entraîner dans des aventures hasardeuses ou trop ambitieuses. **Santé** : vous serez tonique et endurant.



SAGITTAIRE (23.11 - 22.12)

Amour : vous aurez à cœur de vivre dans l'harmonie et de profiter de la vie. **Travail** : vous estimerez que la répartition des tâches entre vos collaborateurs et vous n'est pas équitable. **Santé** : l'énergie sera au rendez-vous.



CAPRICORNE (23.12 - 19.01)

Amour : il va y avoir de l'animation dans votre vie amoureuse ! **Travail** : votre ambition en hausse va vous pousser à revoir certains objectifs. **Santé** : la fatigue gagne du terrain.



VERSEAU (20.1 - 18.2)

Amour : vous aurez une recette miracle pour raviver la flamme de la passion ! **Travail** : vivre sans le sou apporte certes un petit côté bohème non dénué de charme mais à condition que ce soit passager ! **Santé** : ne sautez pas de repas.



POISSONS (19.2 - 20.3)

Amour : apprenez à vous méfier des personnes que vous connaissez peu. **Travail** : vous serez prêt à étudier avec attention les propositions que l'on pourra vous faire. **Santé** : le moral est en hausse.



Showrooms :
Sillingy-Epagny, Doussard
Tél. 04 50 45 94 84

Fillinges
Tél. 04 50 58 04 24
Distributeurs exclusifs
vie-veranda.com

VIE & VERANDA

PLUS D'ESPACE POUR VOS RÊVES

Véranda | Extension | Véranda bois

Il était une fois...

INSIDE

CARRELAGE

... créateur de rêve

900 M² ENTIÈREMENT
DÉDIÉS À L'EXPOSITION



**CARRELAGES • FAÏENCES • PIERRES NATURELLES • PARQUETS
DALLAGES • SALLE DE BAINS**

685 Avenue du Faucigny | 74130 Bonneville | 04 50 07 14 90
inside@denarie-materiaux.fr | www.insidecarrelage.com



**Toute l'équipe du MINIZAP
vous souhaite un agréable été
et de bonnes vacances !
On vous donne rendez-vous
dès le 05 septembre**



Contact : **07 62 48 96 96** • lionel@leminizap.com
Retrouvez-nous sur www.minizap.com



Et suivez-nous sur nos pages



minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT

