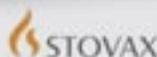




DESTOCKAGE Profitez de -5% à -25%
sur de nombreux modèles

Exclusivité



le plaisir qui fait la différence



FOIRE
INTERNATIONALE
HAUTE-SAVOIE / MONT-BLANC
LA ROCHE-SUR-FORON

Présent au Hall B1
Stand M20

Poêles à bois - Granulés - Mixte

Haute-Savoie 74

Pays de Gex

OUVERTURE

480 Avenue des Lacs
SCIONZIER

04 56 66 07 36

contact74@b-energies.com

35 Av. Jean Marin
LA ROCHE-SUR-FORON

04 56 66 07 36

laroche@b-energies.com

6 Rue du Salève
CROZET

04 50 42 50 18

contact@b-energies.com

FOIRE

INTERNATIONALE

HAUTE-SAVOIE / MONT-BLANC
LA ROCHE-SUR-FORON

DU 27 AVRIL — ON
AU 6 MAI — MONTE
2024 — LE SON



ROCHEXPO
HAUTE-SAVOIE MONT-BLANC

FOIRE-INTERNATIONALE74.COM

Le Département

La Région

Le Grand



04 | *Sorties*

10 | *Agenda*

12 | *Sport*

14 | *Cinéma*

16 | *Ciné quiz*

18 | *Recette*

19 | *Santé Beauté*

22 | *Vie pratique*

24 | *Potins people*

25 | *Zoom émission*

26 | *Vos séries TV*

30 | *Programme TV*

34 | *Sélection TV*

38 | *Dossier Habitat*

48 | *Jeux*

50 | *Horoscope*

Publicité : 04 76 96 05 71 - info@minizap.com

Édité par : SARL L.J. CCM Agency Conseil en Communication RCS 449 412 956

445, rue Lavallée NOVESPAC BAF A 36300 MONTBOANCÉ SAINT MARTIN 04 76 96 05 71

Direction : D. BELFELS - Création graphique : J.D. MESERIZ - Chef de publicité : L. MOCELLIN - 07 62 48 96 96

Infos locales et contact : info@minizap.com Distribut. par : GEO-DIFFUSION

Imprimé en France. Le Minizap est une marque déposée. Toutes reproductions interdites. Les informations communiquées le sont sous la seule responsabilité des différents annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique.



Théâtre



Vendredi 19 avril à 20h30

Espace La Verchère à Charnay-lès-Mâcon

ALISON WHEELER

Son spectacle « La promesse d'un soir » est l'occasion de découvrir (de façon plus intime) cette chroniqueuse et humoriste. Elle se livre ici avec un brin de folie et n'hésite pas à offrir ses paradoxes faits des sujets de l'époque. Il n'est pas impossible qu'ils résonnent en vous...

Tarif : 39 €.

Jeudi 2 mai à 20h30

Agora, 42 avenue de la gare à Bonneville

BOB ET MOI

Il nous fait découvrir l'histoire de Bob, ce chanteur populaire dont la renommée a dépassé les frontières de sa Jamaïque natale pour s'étendre au reste du monde, en liant les récits de sa vie intime. « Bob et moi » est un captivant voyage de Kingston à Miami, via l'Europe et l'Afrique qui nous fait (re)découvrir, loin des idées reçues, les facettes de la Jamaïque, berceau du reggae et du mouvement Rastafari.

Tarif : 20 €.



Vendredi 3 mai à 20h30

MJC le Totem, 311 Faubourg Montmélian à Chambéry

RADIO BISTAN

A la fois récital de chansons et création théâtrale, Radio Bistan est un spectacle d'humour musical, une politique-fiction où s'invitent la poésie, l'engagement, la rêverie, mais aussi parfois la gravité autour du sujet de l'écologie, abordée de manière décalée en prenant à rebours les clichés qui lui sont souvent associés. Le spectacle est conçu comme une émission radiophonique diffusée en direct et en public, avec en invité exceptionnel, le président chanteur du Bistan.

Tarif : 22 €.



Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr



Spectacles

Samedi 6 avril à 20h30

Espace Cœur des Vallées de Thônes

LES VIRTUOSES

À quatre mains expertes et espiègles, les Virtuoses déchainent le classique avec une délicate extravagance, s'amuse avec Vivaldi, Mozart et bien d'autres... Musiciens, comédiens, magiciens, les frères Cadez relèvent le pari fou de concilier la fantaisie et le sérieux, pour réconcilier la grande musique avec tous les publics dans une célébration onirique et universelle.

Tarif : 27,50 €.



Mardi 9 et mercredi 10 avril à 20h

Espace Malraux, 67 place F. Mitterrand à Chambéry

SANS TAMBOUR

Sans Tambour est l'histoire de l'effondrement qui arrive sans crier gare d'une maison et des personnes qui l'habitent. Le plateau est un chantier en déconstruction permanente, fait des strates du passé et des traces du présent...

Tarif : 27,50 €.



Mercredi 17 avril à 20h30

Salle Pierre Lamy, 12 rue de la République à Annecy

ERICK BAERT - THE VOICE'S PERFORMER

Le public et la presse le décrivent comme un extraterrestre, un O.V.N.I de l'imitation ! Entendez par là un « Organe Vocal Non Identifiable ». Une véritable performance dans laquelle Erick associe les voix et la gestuelle d'artistes avec perfection et énormément d'humour. Venez revivre le temps d'un soir, les concerts de Johnny Hallyday, Coldplay, Céline Dion, Dire Straits, The Cure ou encore Depeche Mode ! Tarif : 25 €.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr

Concerts



Jeudi 11 avril à 20h

Espace Malraux, 67 place F. Mitterrand à Chambéry

FLAVIA COELHO

A chaque tournée, cette Carioca dans l'âme ramène avec elle des sons, des couleurs et des envies différentes. Mixer pop, samba, reggae, forro, bossa et hip hop ? Tout est possible pour Flavia, qui veut s'éloigner de la musique vers laquelle on aurait pu l'enfermer au Brésil.

Tarifs : de 36,30 à 42,90 €.

Samedi 20 avril à 20h30

Le Brise Glace, 54 bis rue des Marquisats à Annecy

VOX LOW

Que les païens et autres profanateurs de tombeaux frémissent : Vox Low émerge à nouveau tel un messager des profondeurs, prêt à faire trembler les fondations, portant sur ses épaules le poids des anciennes légendes des mystères obscurs. VRRRRRRR !

Tarif : 20 €.



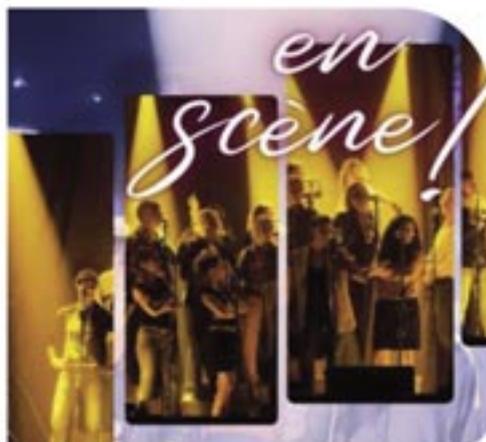
Samedi 27 avril à 20h30

Théâtre du Casino, 3 rue des Fleurs à Aix-les-Bains

SOCKS AND SHOES

Les 20 chanteuses et chanteurs au micro ont choisi les rythmes, les mots, les gestes pour donner corps à un tourbillon de mouvements, d'harmoniques et de lumières ! Partage, liberté, voyage intérieur, amour, dessinent le cœur de cette nouvelle mise en scène riche en émotions ! Alors tous « En scène ! » pour vibrer le temps de cette soirée exceptionnelle !

Tarifs : de 12 à 16 €.



Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr





Habitat & Jardin

LE SALON CONVIVAL ET INSPIRANT

12 ▶ 15 AVRIL 2024

PARC DES EXPOS • CHAMBÉRY



savoirexpo



© 2024 Habitat & Jardin

Expositions



Jusqu'au 13 avril

Espace d'art contemporain le Mikado à Annecy

NUAGE

Rêverie, douceur, vie, espoir, mondes invisibles ou sacré... Pour les deux artistes, l'intuition humaine n'est pas seulement le sujet de leur travail, elle se retrouve dans leurs techniques : la peinture et la photographie intuitive. Ces méthodes nécessitent de prendre le temps de s'écouter, de poser un regard particulier sur le monde, de se laisser percevoir et surtout de s'autoriser à créer.

Jusqu'au 22 mai

Tout Cluny

EXPOSITION ARTERRITOIRES

Basée en milieu rural, l'association Artterritoires a pour objectif premier de rendre l'art contemporain accessible à tous. Elle propose une sélection d'artistes venant de tous les horizons et de toutes les pratiques : peinture, photographie, dessin... Cette année, la Ville de Cluny vous invite de nouveau à une rencontre avec l'art contemporain en accueillant dans les rues de la cité les œuvres de trois artistes reconnus ou émergents : Joannie Lafremière, Thierry Ardouin et Didier Hamey.



Jusqu'au 18 juin

Le Mikado, site Novel à Annecy

LE MIROIR RECOLLÉ

Par le biais du geste de création et la rencontre d'artistes, des personnes en situation de handicap donnent ici à voir et à lire leurs perceptions intérieures, leurs autoportraits intimes. Par le jeu des images du réel reconstruit, de la voix intime, ces corps, ces visages, ces pensées nous interrogent sur notre difficulté à être, chacun de nous, fragments d'une commune humanité.



Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr



JEAN BOUVIER

agriculture et espaces verts

Montage • Livraison • Mise en route, Conseils et SAV assurés

ROBOTS TONDEUSES

Automower

Gamme 100% Autonome

à partir de
599 €



Automower 305

Le choix judicieux pour les petits jardins allant jusqu'à 600 m², mêmes complexes.

Automower 315X

Robot de la gamme X-Line ultra-silencieux pour les pelouses complexes jusqu'à 1600 m².

Automower 435X

Tout premier Automower 4x4 au monde, il peut facilement tondre les pelouses les plus exigeantes jusqu'à 3500 m² et des pentes allant jusqu'à 70% d'inclinaison.

DEVIS GRATUIT

Installation sur mesure

DÉCOUVREZ TOUTE LA GAMME DE ROBOTS DE TONTE

Une pelouse petite, grande, complexe ou pentue ? Chaque gazon est unique, c'est pourquoi Husqvarna a développé une large gamme de tondeuses robotisées intelligentes. Trouver le modèle Automower le plus adapté à vos besoins en magasin.

Nos magasins près de chez vous

LE BOURGET DU LAC
651 Route de la Serraz
73370 LE BOURGET du LAC

BREGNIER CORDON
148 ZA LA TUILIERE
01300 BREGNIER-CORDON

CHAZEY-BONS
Z.A de Penaye
01300 CHAZEY BONS

Retrouvez nous aussi sur notre site internet : www.jean-bouvier.fr

Coup de cœur **Minizap**

Marché de la Mode Vintage

Les années 90 ont été une décennie de diversité en mode, musique, cinéma, art et culture : cette année donc, honneur aux 90's, au style Minimal et Grunge ! 8000 particuliers, professionnels et collectionneurs sont attendus sur l'événement. Samedi 6 et dimanche 7 avril de 10h à 19h au Centre de Congrès le Manège, 331 rue de la République à Chambéry. Tarifs : de 4 à 7 €.

MARCHES

■ Marchés hebdomadaires de la commune Produits locaux du terroir !

- Aix-les-Bains : gastronomie, alimentation et fleurs le mercredi et samedi matin ; accessoires de mode, habillement, et textile le mercredi de 9h à 18h.

- Chambéry : du mardi au samedi de 7h à 12h, aux Halles

- Grésy-sur-Aix : fruits et légumes, viande, poissons, œufs... tous les jeudis de 16h à 19h, place Pierre Picollet

- Albens : vendredis matin sur la place de l'église ;

- Le Bourget-du-Lac : 7h à 12h sur la place de l'église.

■ Marché des Halles de Chambéry

Producteurs et revendeurs locaux vous proposent toutes sortes de produits : boucherie, boulangerie, charcuterie, fromagerie, maraîchers, pâtisserie, poissonnerie, traiteurs et fleuriste. Production classique et produits bio. De plus, 2 jours par semaine, les abords des Halles accueillent un marché de plein vent. Du mardi au samedi de 7h à midi, place de Genève.

■ La brocante du FCA Rugby

Restauration, buvette, commodités et brocante ! Dimanche 21 avril de 8h à 20h à l'Hippodrome d'Aix-les-Bains.

SPECTACLES ET CONCERTS

■ Personne

Yann Frisch revient avec son Camion-Théâtre tout équipé d'un gradin de 80 places et d'une scène, pour nous présenter sa nouvelle pièce. Il y questionne avec malice l'illusion au théâtre et notre capacité à croire, le temps de la représentation, à l'existence de personnages fictifs. Installé à quelques centimètres de nous, l'artiste multiplie les apparitions, les doubles et les faux-semblants... Les samedi 13 et mercredi 17 avril à 20h, le dimanche 14 avril à 18h, place du Manège à Chambéry. Tarif : 27,50 €.

■ Moms I'D Like To Surf Surf

Depuis bientôt 10 ans, les Moms transpirent pour faire imposer les codes de la surf musique des puristes. Ces boyscouts sous amphétamine tordent furieusement les clichés du genre en envoyant des bonnes claques de reverb riches et puissantes. Vendredi 19 avril à 20h à la MJC le Totem à Chambéry. Tarif : 13,80 €.

■ Une Idée Géniale

Que faire quand l'être que vous aimez craque pour quelqu'un d'autre ? Rien de plus simple : éliminez « l'autre » ! Pour cela, trouvez son sosie et demandez-lui de déguster la personne que vous aimez. Une idée géniale ! A moins que le sosie ne se retrouve nez à nez avec l'original... Mardi 23 avril à 20h30 au Théâtre du Casino, 3 rue des Fleurs à Aix-les-Bains. Tarifs : 31,50 à 64 €.

■ Rosa

Rosa Bursztein nous parle d'amour, en commençant par un air des parapluies de Cherbourg ! C'est en pyjama, dans sa totale intimité qu'elle livre ses pensées, se confie sur ses parents intellos névrosés... et raconte joyeusement les hauts et les bas, les tabous de la sexualité ! C'est chic, cash et surtout très drôle. « On peut aimer parler de sexualité de façon rigolote, être féministe et rester romantique ! ». Mardi 30 avril à 20h30 au Théâtre du Casino, 3 rue des Fleurs à Aix-les-Bains. Tarif : 36 €.

VISITES ET EXPOSITIONS

■ Le jardin extraordinaire

Dans ce jardin, les enfants expérimentent pour découvrir comment les plantes naissent et grandissent. Ils testent l'influence du soleil, de l'eau et d'autres éléments sur la croissance des plantes. Ce jardin permet aussi de se glisser sous terre et de retrouver l'origine de certains végétaux qui finissent dans notre assiette ! Les après-midi du mardi au samedi jusqu'au 31 août à la Galerie Euréka de Chambéry.

ANIMATIONS

■ Atelier dessin peinture

Découvrir et nourrir l'artiste en vous ! Venez explorer le dessin et la peinture pour libérer votre créativité, découvrir les techniques qui vous correspondent et nourrir votre expression personnelle. Tous les mardis jusqu'au 27 décembre à L'Atelier, 87 route du Col de l'Épine de Novalaise. Tarifs : de 12 à 15 €.

Agenda Haute Savoie

VOIR / ÉCOUTER / S'AMUSER / ADMIRER / DANSER

Coup de cœur **Minizap**

Festival de BD et de jeux de Cluny 26e édition

Les élèves ingénieurs des Arts & Métiers organisent la 26e édition du festival de BD et de jeux au sein de l'abbaye millénaire de Cluny ! Profitez du week-end pour faire dédicacer vos BD, jouer dans un espace ludique à des jeux de société, des jeux de rôles ou des jeux médiévaux. Samedi 6 et dimanche 7 avril à l'abbaye de Cluny.

Certaines de ses ouvertures sont souvent reprises dans le répertoire du concert du Nouvel An à Vienne (Poète et paysan, Matin, midi et soir à Vienne, La Cavalerie légère etc.). Samedi 6 avril à 20h30 à l'Hôtel Dieu de Cluny.

■ Timber Timbre

Au fil des années, Timber Timbre a su s'imposer comme une figure incontournable de la scène indie folk. Mené par le chanteur et guitariste canadien Taylor Kirk, le groupe incarne une esthétique folk qui ne ressemble à aucune autre. Mardi 30 avril à 20h30 au Brise-Glace, 54 bis rue des Marquisats à Annecy. Tarif : 24 €.

MARCHES

■ Marchés

Venez découvrir les spécialités locales et artisanales :

- La Balme-de-Sillingy : tous les dimanches ;
- Annecy (vieille ville) : dimanche, mardi et vendredi ;
- Annecy (quartier des Teppes et quartier du Vallon) : dimanche.
- La Roche-sur-Foron : tous les samedis de 9h à 13h place de la Grenette.
- Bonneville : tous les mardis et vendredis de 8h30 à 13h au centre ville

■ Marché de la vieille ville

Au cœur des vieux quartiers, flânez entre les étales du marché le plus typique. Les mardis, retrouvez les produits du terroir sur le marché alimentaire. Les vendredis et dimanches, le marché s'agrandit avec les produits textiles et manufacturés. Les dimanches, mardis et vendredis de 7h à 13h, rue Sainte-Claire.

■ Marchés de l'Art et des Créateurs

Venez découvrir une trentaine d'artistes peintres, amateurs et professionnels, mais aussi des créateurs de bijoux, vêtements ou encore mobiliers de fabrication artisanale. Tous les jours, quai Vincenza à Annecy.

■ Foire de Printemps

Rendez-vous de 8h à 18h, dans les rues de la ville pour découvrir :

- Des animations ludiques et musicales gratuites offertes par la ville.
- Le traditionnel vide-greniers organisé par l'Amicale des Pompiers de la commune.
- Sans oublier les buvettes tenues par des associations et la restauration.

Profitez de ce moment tant attendu, en famille, avec vos amis ou en solo ! Samedi 13 avril de 8h à 18h dans les rues de Saint-Pierre-en-Faucigny.

SPECTACLES ET CONCERTS

■ Requiem Franz von Suppé

Franz Von Suppé est un compositeur autrichien du 19e (1819-1895), connu pour des œuvres de scènes (opérettes, opéras-comiques, ballets, farces...).

VISITES ET EXPOSITIONS

■ Qui a laissé le chien dehors ?

L'exposition se joue de jeux d'échelle, brouille les pistes entre objets du quotidien et objets d'art, use de matériaux et jeux d'enfant. Nous entrons dans une cabane molle dont l'architecture aurait été dessinée par un enfant. Nous avançons dans le terrier, nous y croisons des peintures, des céramiques, une vidéo, des objets épars qui détricotent les notions de normes, de rôles... Jusqu'au 11 mai, du mardi au samedi au Point Commun, espace d'art contemporain à Annecy.

ANIMATIONS

■ Stage de photographie

Un stage de photographie ouvert à tout le monde à partir de 12 ans, y compris aux débutants ! Trois journées pour apprendre à construire une histoire en images : apprentissage de la prises de vues, du choix des photos, de la scénographie. Travail en groupe et en individuel. Exposition de fin de stage dans la galerie des Mains Libres le soir du dernier jour. Du mercredi 24 au samedi 26 avril à Les mains Libres, 6 rue de la Barre à Cluny. Tarif : 250 €.

■ Balade patrimoniale « Raoul, petit diable marnerois »

Raoul vous emmène à la découverte du patrimoine de Marnaz. C'est un petit garnement connu du village. Tout le monde pense que c'est un cancre et ça l'énerve ! Il va jouer un tour au village pour montrer à tout le monde que lui aussi peut être malin. Livret de jeu à récupérer à l'office de tourisme de Cluses. Tous les jours, du mardi au samedi place de la Mairie, 5 avenue du Mont Blanc à Marnaz. Tarif : 8 €.

Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



Courses hippiques

Six rendez-vous en 2024 pour découvrir un sport, un jeu, un spectacle ! Au menu : courses hippiques avec du trot, du plat et de l'obstacle pour satisfaire tous publics dans un cadre verdoyant où chacun pourra se restaurer, se détendre, s'amuser. En famille, pour jouer ou simplement s'émerveiller du spectacle ; comprendre l'organisation des courses, les paris ; vivre le spectacle de l'intérieur... il y en aura pour tous les goûts. Samedi 13 avril, mercredi 8 mai et vendredi 24 mai à l'Hippodrome de Cluny, 8 chemin Georges Malère à Cluny.

Régate voile : les ducs de Nemours

Avec des concurrents faisant preuve de fair-play et de bonne humeur, les régates « Les ducs de Nemours » sont le théâtre du Championnat de France de la classe Star ! Venez admirer leur pratique. Mercredi 1er mai de 9h à 17h au club de voile, 31 rue des Marquissats à Annecy.

Match de Football du Fc Annecy

Le FC Annecy a été créé en 1927 et au fil de son histoire a multiplié les matches dans toutes les catégories. Les Reds sont aujourd'hui en Ligue 2 BKT. Venez soutenir votre équipe !

Quand ?

- Samedi 6 avril contre Valenciennes
- Samedi 20 avril contre Grenoble
- Samedi 27 avril contre Bastia

Stade de football parc des sports, 1 rue Baron Pierre de Coubertin à Annecy.

Yoga souplesse

Au commencement de la pratique du Yoga, un grand nombre d'élèves considèrent manquer de souplesse et pensent cette situation irréversible. Une erreur qui s'estompe très vite ! Comme tout, la souplesse se gagne, s'apprivoise, se travaille, s'entretient et surtout : s'étirer et délier notre corps offre des avantages sans limites. Dans cet atelier, Charlène vous donnera les clés pour apprivoiser votre souplesse et votre corps sereinement. Du 7 au 20 avril de 9h30 au 10h45 à l'Atelier du corps, avenue de la Mandallaz à Annecy. Tarif : 25 €.





**Retrouvez toutes vos
sorties locales et
infos pratiques sur
www.minizap.fr**



Et suivez-nous sur nos pages  

minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT



■ S.O.S. FANTÔMES : LA MENACE DE GLACE

L'intrigue démarre avec la découverte d'un ancien artefact renfermant une force maléfique. Visiblement à l'étroit dans cet écran, elle parvient à se libérer, bien résolue à semer le chaos et la désolation partout dans New York. Les Ghostbusters, de la nouvelle comme de l'ancienne génération, doivent alors s'unir pour protéger la Grosse Pomme d'une nouvelle menace surnaturelle.



■ CIVIL WAR

États-Unis, dans un futur proche. Devenu une dictature où règnent la désinformation et la violence, le pays a sombré dans la guerre civile. Des factions de tous bords s'affrontent dans un bain de sang, tandis que des journalistes tentent de couvrir les événements. Ellie, une ancienne reporter de guerre, traverse le pays avec son équipe afin de raconter cet épisode historique...



■ BACK TO BLACK

Le 23 juillet 2011, la mort d'Amy Winehouse a provoqué une onde de choc. Auteure-compositrice-interprète brillante et torturée, dont la voix tutoyait celle des plus grandes icônes du jazz, elle a rendu les armes après un combat acharné contre ses démons. Treize ans après cette tragédie, la cinéaste Sam Taylor-Johnson ressuscite cette étoile filante de la musique soul dans un biopic.



■ THE FALL GUY

David Leitch nous offre une comédie d'action déjantée avec *The Fall Guy*, adaptation de la série *L'Homme qui tombe à pic*. Colt (Ryan Gosling), un cascadeur très estimé, décide d'arrêter sa carrière après avoir frôlé la mort. Mais avant, il va devoir jouer des muscles – dans la vraie vie cette fois-ci – pour retrouver une star portée disparue, déjouer un complot diabolique et, au passage, reconquérir le cœur de celle qu'il a aimée.

■ NOUS, LES LEROY

Florent Bernard passe à la réalisation avec *Nous, les Leroy*. Sandrine Leroy informe son mari Christophe de son intention de divorcer, juste au moment où leurs enfants sont sur le point de quitter le nid parental. Face à cette annonce, l'époux, dans un dernier effort pour sauver leur mariage, organise un week-end spécial. Il planifie un voyage à travers les lieux marquants de leur histoire familiale, afin de renouer les liens distendus.



■ ICI ET LÀ-BAS

Depuis quinze ans, Adrien mène une vie idyllique au Sénégal au côté de son épouse adorée, Aminata. Hélas pour notre héros, tout vole en éclats le jour où il se retrouve expulsé pour un problème de visa. Renvoyé en France, il débarque chez Sékou, un cousin de sa femme, commercial à Paris spécialisé dans les produits du terroir. La cohabitation s'annonce survoltée !

■ FRÈRES

Olivier Casas réalise *Frères*, un drame porté par Mathieu Kassovitz et Yvan Attal. France, 1948. Deux garçonnetts de 5 et 7 ans sont abandonnés par leur mère au beau milieu de la forêt. Livrés à eux-mêmes, ils y passeront sept ans avant de regagner la civilisation, développant un lien unique. Des décennies plus tard, les deux frères se retrouvent et confrontent leur passé commun...



■ UNE AFFAIRE DE PRINCIPE

Pour son deuxième essai, intitulé *Une affaire de principe*, le cinéaste Antoine Rimbault reste ancré dans la réalité en retraçant un épisode qui a marqué la vie politique française et belge. Adapté du livre *Hold-up à Bruxelles* de Gilles Luneau et José Bové, incarné à l'écran par Bouli Lanners, le film revient sur le limogeage suspect du commissaire européen à la santé et du complot qui se tramait alors derrière...

Questions



Après s'être illustré dans *La Passion de Dodin Bouffant*, Benoît Magimel persiste dans le registre historique en donnant la réplique à Nadia Tereszkiewicz dans *Rosalie*, à découvrir le 10 avril en salle. Ce film en costumes s'ins-

pire de la vie de Clémentine Delait, la plus célèbre femme à barbe de France. En cette occasion, passons en revue la carrière du comédien, revenu en état de grâce après quelques années difficiles.

Benoît Magimel

- 1** Quel est le premier film dans lequel a tourné Benoît Magimel ?

A - *La Haine*
 B - *La vie est un long fleuve tranquille*
 C - *Les Voleurs*
 D - *Déjà mort*
- 2** Lequel de ces films lui a valu un César ?

A - *La Pianiste*
 B - *La Tête haute*
 C - *Ciocio*
 D - *Carbone*
- 3** Dans quel film historique donne-t-il la réplique à Juliette Binoche ?

A - *Rencontres avec un jeune poète*
 B - *Beaumarchais, l'insolent*
 C - *Le roi danse*
 D - *Les Enfants du siècle*
- 4** De quel réalisateur Benoît Magimel est-il le comédien fétiche ?

A - Florent-Emilio Siri
 B - Étienne Chatiliez
 C - Olivier Marchal
 D - Barbet Schroeder
- 5** Dans quel long métrage son personnage tombe-t-il amoureux de celui de François Cluzet ?

A - *Seuls Two*
 B - *Nous finirons ensemble*
 C - *Les Petits Mouchoirs*
 D - *Des vents contraires*
- 6** À quel jouet prête-t-il sa voix dans la version française de *Toy Story 3* ?

A - Sergent
 B - Rex
 C - Ken
 D - Rictus
- 7** Avec quelle célèbre actrice a-t-il eu une idylle ?

A - Vanessa Paradis
 B - Juliette Binoche
 C - Marion Cotillard
 D - Diane Kruger
- 8** Dans quelle production Netflix française Benoît Magimel s'est-il illustré ?

A - *La Femme la plus assassinée du monde*
 B - *Marseille*
 C - *Madame Claude*
 D - *Bronx*
- 9** En quelle année l'acteur a-t-il remporté le Prix d'interprétation masculine du Festival de Cannes ?

A - En 1988
 B - En 1995
 C - En 1998
 D - En 2001

Solutions

1/ Réponse B. Benoît Magimel n'a que 15 ans lorsqu'il décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito. 2/ Réponse B. Benoît Magimel décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito. 3/ Réponse B. Benoît Magimel décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito. 4/ Réponse B. Benoît Magimel décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito. 5/ Réponse B. Benoît Magimel décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito. 6/ Réponse B. Benoît Magimel décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito. 7/ Réponse B. Benoît Magimel décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito. 8/ Réponse B. Benoît Magimel décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito. 9/ Réponse B. Benoît Magimel décroche le rôle principal de *Memo Grouille* dans ce film réalisé par Jean-Louis Esposito.



Retrouvez toutes les
programmations
du cinéma proche
de chez vous sur
www.minizap.fr



Et suivez-nous sur nos pages  

minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT





Carpaccio de bar à l'huile vanillée et salade fraîcheur

POUR 4 PERSONNES • PRÉPARATION : 15 MIN

Ingédients

300 g de filets de bar, 1 citron vert, 5 c. à s. d'huile de noisette, 4 c. à s. de vinaigre balsamique blanc, 2 gousses de vanille, fleur de sel, 4 poignées d'épinards, 1 radis noir, 1 courgette, poivre.

Fendez les gousses de vanille en 2 dans le sens de la longueur et prélevez les grains en raclant avec la pointe d'un couteau.

Émulsionnez l'huile de noisette, le vinaigre balsamique blanc et la vanille 5 min au mixeur plongeant.

Coupez les filets de bar en fines tranches dans le sens de la longueur, en posant les filets côté peau sur une planche à découper et posez-les au fur et à mesure sur une assiette froide.

Arrosez-les de vinaigrette, en réservant 1 belle c. à s. pour la salade.

Parsemez de zestes du citron vert et assaisonnez de fleur de sel et de poivre.

Lavez le radis et la courgette.

Émincez la courgette en fines tagliatelles et le radis en fines rondelles. Mélangez les légumes avec les pousses d'épinards. Assaisonnez de vinaigrette.

Déposez sur chaque assiette un quart de poisson et de la salade. Servez aussitôt.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap.fr**



Printemps

LA PHYTOTHÉRAPIE AU SECOURS DE VOS ALLERGIES

Gorge qui gratte, nez qui coule, éternuements à répétition, yeux qui piquent... Si le printemps pointe enfin le bout de son nez, il apporte aussi son lot de désagréments pour les personnes allergiques. On vous donne des remèdes naturels pour vous soulager.

DÉCONGESTIONNER LE NEZ

En tisane ou en gélule, la menthe poivrée permet l'écoulement nasal. Si vous souffrez de rhinite due aux allergies, on vous conseille l'ortie, un antihistaminique naturel à consommer en infusion. De même, pensez aux huiles essentielles d'estragon ou de lavande, connues pour réduire les crises d'éternuements. Mais pour stopper un nez qui coule et apaiser les petites irritations, rien ne vaut l'eau salée. Vous pouvez fabriquer vous-même votre sérum physiologique : il vous suffit de dissoudre dans 200 ml d'eau tiède, une demi-cuillère à café de sel. Une fois le mélange effectué, transvasez-le dans une poire ORL ou un spray prévu à cet effet, pour pouvoir administrer la solution dans chaque narine.

APAIER LES IRRITATIONS DES YEUX

Pour soulager vos yeux irrités, imbitez un coton d'eau de rose, de bleuet ou de camomille, trois hydrolats anti-inflammatoires. Vous pouvez également déposer sur vos yeux des sachets de thé humides et froids pendant quelques minutes pour les faire dégonfler. Si l'odeur de terre de l'huile végétale de calophylle inophyle ne vous rebute pas, déposez-en quelques gouttes sur le contour de vos yeux. Son action anti-inflammatoire calmera les démangeaisons.

ADOUCCIR LA GORGE

La gorge est aussi souvent impactée par les manifestations allergiques. Pour désenflammer vos muqueuses buccales, rien de tel que le miel aux propriétés adoucissantes. Et pour faire une pierre deux coups, faites-vous une tisane au thym séché, à l'eucalyptus ou à la sauge, dans laquelle vous plongerez une bonne cuillère de miel. *Julie Pitaud*



DE VÉRITABLES POTIONS MAGIQUES

Les bienfaits du ginkgo biloba ne sont plus à prouver. À consommer en gélule ou en décoction, les molécules extraites de ses feuilles arriveraient à réguler les allergies. Autre solution sous forme de gélule : la quercétine. Ce composé organique (à ne pas consommer en même temps que l'ortie qui contient elle aussi de la quercétine) renforce le système immunitaire et, de ce fait, réduit les réactions allergiques.



Cosmétique

DES SOINS JEUNESSE POUR LE CORPS

Ridules, rides, perte d'éclat et teint terne, relâchement et perte de fermeté, taches pigmentaires, les manifestations de la vieillesse sont bien connues sur le visage, et il existe pléthore de produits cosmétiques pour prévenir ou ralentir le phénomène. Moins considérés sont ceux destinés au corps, qui doit cependant faire face aux mêmes désagréments.

UNE ROUTINE ADAPTÉE

Pour maintenir sa peau en bonne santé le plus longtemps possible, il est primordial de l'accompagner dans les changements qu'elle subit en ajustant ses pratiques cosmétiques. Pour une routine qui prévient et soulage les effets du temps, vous pouvez partir sur un nettoyage, une hydratation et une protection quotidienne, une exfoliation hebdomadaire, et des massages ponctuels. Pour garder une peau douce et souple, mais aussi pour permettre aux actifs des soins utilisés d'être plus efficaces, il est essentiel de laver son corps et éliminer les impuretés telles que la poussière ou les particules de pollution. L'idéal est de recourir à un produit surgras et d'éviter l'eau trop chaude qui a tendance à assécher la peau. Un gommage une fois par semaine complètera ce nettoyage en profondeur en retirant les cellules mortes. L'hydratation étant la principale clé de la jeunesse, que ce soit en crème lavante, en lait ou en huile, il est également nécessaire de redonner de l'eau à son corps. En effet, avec l'âge, les stocks naturels d'acide hyaluronique dans le derme et l'épiderme baissent, et la production d'élastine, de collagène et de

sébum ralentit : la peau est alors moins lisse et tonique, se déshydrate et se fragilise. La protéger est ainsi capital, notamment contre les rayons ultraviolets pour limiter les taches brunes. Un écran solaire, un chapeau et moins d'expositions au soleil prolongées contribueront à votre jeunesse. Finalement, pratiquer des automassages ou se faire masser peut aussi aider à activer la circulation sanguine. Au-delà de l'apparence, prendre soin de son corps, c'est avant tout prendre soin de soi. **M.G**



UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE

Une alimentation équilibrée et diversifiée, riche en fruits et légumes, en antioxydants et en vitamines, une hydratation suffisante, une activité physique régulière, mais aussi un sommeil réparateur seront bénéfiques pour votre peau et votre corps, pour favoriser la régénération cellulaire ou la microcirculation sanguine, éliminer les toxines ou encore oxygéner les tissus.





2 MATCHS de GALA AU PHARE

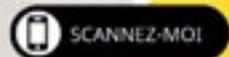
CHAMBÉ v NÎMES - CHAMPIONNAT

12 avr. 2024 20:00

CHAMBÉ v MONTPELLIER
CHAMPIONNAT

16 avr. 2024 20:00

**INFOS &
RÉSERVATION >**





Épargne

PLACEMENTS ATYPIQUES : RESTEZ SUR VOS GARDES

Vin, or, diamants, forêts ou encore cheptel et désormais parkings avec borne électrique... de multiples placements proposent aux épargnants d'investir dans des biens tangibles pour sortir des sentiers battus. Mais gare aux escroqueries !

UNE OFFRE PLAISIR

Placer son argent dans un bien tangible peut être séduisant. Les métaux précieux, et surtout l'or, constituent notamment une valeur refuge, *a fortiori* lorsque les marchés financiers subissent beaucoup de fluctuations et que l'inflation grimpe en flèche. Mais les amateurs d'alcool et de spiritueux ne sont pas en reste ! De plus en plus démocratisé, le placement dans les grands crus connaît un bel essor. C'est ici la qualité, la renommée et la rareté du cru qui lui octroient sa valeur intrinsèque sur un marché considéré comme plutôt résilient. De façon plus marginale, on peut encore citer l'investissement dans les forêts et le cheptel qui ont eux aussi leurs adeptes.

DES COUPS DE CŒUR À RISQUE

« Les investissements en biens divers sont souvent choisis dans une optique de diversification du patrimoine et ce sont aussi

des placements plaisirs qui reposent sur des coups de cœur », analyse Claire Castanet, directrice des relations avec les épargnants et de leur protection au sein de l'Autorité des marchés financiers (AMF). Mais parce qu'ils présentent un risque de perte en capital, ces produits « doivent ne constituer qu'un petit complément dans un portefeuille ». Il s'agit de n'investir que ce qu'on peut se permettre de perdre !

Ce marché présente un autre souci majeur : le risque accru d'arnaques. Les escrocs surfent généralement sur des effets de mode pour appâter leurs victimes, comme nous le détaille Claire Castanet : « En 2017, on a par exemple constaté une vague d'escroqueries portant sur l'investissement en diamants. Puis, en 2019 et 2020, on a vu se développer des supermarchés de l'arnaque, des plateformes illégales proposant d'investir dans l'alcool, le cannabis, le cheptel ou encore les terres rares renfermant des minerais précieux. » Toujours à l'affût des tendances, les malfaiteurs semblent d'ailleurs avoir une nouvelle cible en 2024 : les parkings équipés de bornes électriques. Surfant sur les incitations publiques qui visent à transformer le parc de stationnement, des publicités frauduleuses proposant d'investir dans les places équipées d'une borne ont en effet été publiées dans la presse, ce qui a conduit l'AMF à donner l'alerte.

Julie Polizzi

les bons RÉFLEXES

Il est impératif d'être prudent, de ne pas croire aux publicités alléchantes et d'adopter les bons réflexes en se renseignant sur [Protectepargne.amf-france.org](https://protectepargne.amf-france.org). Cette plateforme officielle permet de consulter les listes blanches et noires de l'AMF, de réaliser un auto-test pour identifier une arnaque ou de signaler une fraude. Vous pouvez également contacter un conseiller d'Épargne Info Service au 01 53 45 62 00 (non surtaxé).





La 1^{ère} radio
des Alpes !

Anancy **101.5** 
Vallée de l'Arve **102 FM**
Chambéry/Aix **92.6**



www.odsradio.com

Potins people

AMOUR / DIVORCE / RÉCOMPENSE / **NAISSANCE**



Carnet rose

Cameron Diaz
MAMAN
POUR LA SECONDE FOIS

Cinq ans après avoir accueilli leur premier enfant par mère porteuse, une petite fille prénommée Raddix, Cameron Diaz et son mari Benji Madden sont devenus parents pour la seconde fois. « Nous sommes bénis et excités d'annoncer la naissance de notre fils, Cardinal Madden. Il est génial et nous sommes tous si heureux qu'il soit là ! Pour la sécurité des enfants, nous ne posterons aucune photo - mais il est très mignon. Nous sommes si reconnaissants. On vous envoie de l'amour ! », ont confié l'actrice américaine, âgée de 51 ans, et le guitariste du groupe Good Charlotte, sur leurs réseaux sociaux. Les tourtereaux ont été félicités par de nombreux anonymes et célébrités, parmi lesquelles Katy Perry ou encore Lionel Richie, heureux de saluer ce « nouvel ange ». Si le bébé se porte bien, le couple n'a donné aucun détail supplémentaire et n'a pas précisé s'il avait eu recours à une mère porteuse pour cette grossesse.

Julie Pitaud

Cameron Diaz

SES RÔLES CULTES

Actrice depuis 1994, Cameron Diaz a joué dans une quarantaine de longs-métrages dont *The Mask* et *Mary à tout prix*.

SES AMOURS

Avant Benji Madden, elle a fréquenté plusieurs stars dont Matt Dillon, Edward Norton, Jared Leto, Justin Timberlake...

SES PROJETS

Cette année, la comédienne est attendue dans le film *Back in Action* sur Netflix, au côté de Jamie Foxx.

Moments-clés

On parle d'eux...



L'ÉTOILE DE LENNY

Après plus de trente ans de carrière, le chanteur et musicien Lenny Kravitz a été honoré par Hollywood. La star a inauguré son étoile sur le célèbre Walk of Fame de Los Angeles.



UN MARIAGE EN FAMILLE

Dans quelques mois, Milla Bobby Brown et Jake Bongiovi se diront oui pour la vie ! Matthew Modine, qui incarne le père d'Eleven dans la série *Stranger Things*, se chargera d'officier la cérémonie.



TOUJOURS EN TÊTE

Soprano a de nouveau été élu « personnalité préférée des 7-14 ans » par l'institut Ipsos pour *Le Journal de Mickey*. Après trois ans au sommet, il avait été détrôné en 2023 par Olivier Groux.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**





Après huit ans d'absence, *Le Juste Prix* est de retour depuis début mars, du lundi au vendredi à 17h25 sur M6. Éric Antoine anime ce jeu iconique avec la complicité de Vincent Piguet. Immersion au cœur d'un public en délire.

■ UN RÊVE ÉVEILLÉ

« C'est plus, c'est moins ! » Dans un studio de La Plaine Saint-Denis chauffé à blanc, les 120 personnes du public du *Juste Prix* sont au taquet pour encourager les candidats à estimer les prix. Une énergie communicative qui a enthousiasmé Éric Antoine. « La première était surréaliste, j'entends la musique du *Juste Prix*, des gens qui crient. C'est une sorte de rêve éveillé parce que je me retrouve dans une émission qui a marqué mon enfance. Je passe de l'autre côté de la télé. Je n'avais pas mesuré le bonheur que ce jeu procure aux gens. J'étais submergé par la joie », nous a-t-il confié entre deux enregistrements.

La magie opère pour l'animateur qui doit néanmoins tenir le rythme avec une cadence de quatre ou cinq émissions tournées en une après-midi. « Ce n'est pas comme *La France a Incroyable talent*. Je suis non-stop à l'antenne, c'est énergivore. Vincent Lagaf' et Philippe Risoli m'ont conseillé de m'économiser ». Son compère

Vincent Piguet, qui a remis au goût du jour la chenille, joue le rôle de voix off ou plutôt de la « voix in » car il est placé au cœur du public. Signe des temps, les pin-up d'autrefois ont été remplacées par une seule hôtesse et un hôte, parité oblige.

■ LE MYTHIQUE TYROLIEN

Côté mécanique, sept candidats sont appelés au pupitre et quatre d'entre eux participent aux jeux emblématiques. La roue détermine chaque jour un vainqueur pour la finale du vendredi et l'estimation de la fameuse vitrine.

La production a sélectionné vingt jeux sur un catalogue de soixante au total. Les gros dés du roulé-boulé, l'immense planche du Fakir ou la tirelire nous plongent instantanément dans une esthétique de fête foraine. Éric Antoine a une tendresse particulière pour le mythique tyrolien qui tombe trop souvent dans le précipice. L'engouement des participants est énorme et M6 a déjà reçu 30 000 candidatures. Reste à savoir si le jeu va reconquérir les téléspectateurs à 17h25. « On n'est pas face aux séries de TFI ou à Nagui mais, avec le recul, je me suis dit qu'on aurait dû aller au combat parce qu'on a des images extraordinaires et ça transpire la joie », conclut Éric Antoine.

Laurent Van Roey



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



Mayfair Witches



à voir

Depuis le 19 avril

Dead Boy Detectives



à voir

Jeudi 25 avril

MAYFAIR WITCHES

Basée sur *La Saga des sorcières* de l'auteure américaine Anne Rice (notamment connue pour avoir écrit le roman culte *Entretien avec un vampire*), la nouvelle série *Mayfair Witches*, proposée sur Paramount+, met en scène Rowan Fielding, une neurochirurgienne dotée d'une grande intuition découvrant de façon improbable qu'elle descend d'une lignée de puissantes sorcières. Alors qu'elle apprivoise peu à peu ses nouveaux pouvoirs, elle doit aussi faire face à une présence sinistre qui hante sa famille depuis des générations...

Dans la peau de l'héroïne, on retrouve l'actrice Alexandra Daddario, vue notamment dans *San Andreas*, *Baywatch* et dans les films *Percy Jackson* (dans lesquels elle incarne le personnage d'Annabeth Chase). Jack Huston incarne, quant à lui, le rôle de Lasher, un homme énigmatique au cœur des mystères entourant la famille Mayfair. Les comédiens Harry Hamlin ainsi que Tongayi Chirisa complètent le casting de cette première saison, dont les huit épisodes sont à suivre tous les vendredis sur la plateforme de streaming. Un deuxième chapitre est d'ailleurs d'ores et déjà annoncé. Prêts à plonger dans un monde mystérieux et envoûtant ?

DEAD BOY DETECTIVES

Le 25 avril, Netflix présentera une nouvelle série surnaturelle mettant en scène des personnages issus de l'écurie DC Comics, et plus précisément de l'univers des bandes dessinées *Sandman* de Neil Gaiman. À l'instar de l'équipe de *SOS Fantômes*, les *Dead Boy Detectives* vous proposent de vous débarrasser d'un spectre farceur, d'un démon ou d'un loup-garou qui vous enquiquine. Mais qui sont-ils réellement ? Edwin Payne (le cerveau des opérations) et Charles Rowland (les muscles) sont deux meilleurs amis. Ces adolescents sont nés à des dizaines d'années d'écart et ont fait connaissance... une fois morts ! Prêts à tout pour être ensemble, ils ont décidé de rester sur Terre et d'aider le commun des mortels à résoudre des mystères impliquant des forces paranormales. Pour y parvenir, ils peuvent compter sur l'aide de Crystal, une voyante, et de son amie Niko. Aux manettes, on retrouve Steve Yockey (scénariste sur *Supernatural* et *showrunner* de *The Flight Attendant*) et Beth Schwartz (scénariste sur *Arrow* et *showrunneuse* de *Sweet Tooth*). Les jeunes héros sont campés, quant à eux, par les comédiens George Rexstrew, Jayden Revri, Kassius Nelson ainsi que Yuyu Kitamura.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**





NOUVELLE PIZZA DE SAISON

LA PIZZA ESTIVALE

crème légère · ravioles de Romans · aubergines
tomates séchées · chèvre

10€90*



*Prix pour 10 pizzas à emporter

TIVIERANT 04 07 39 58 83

DU LUNDI AU JEUDI

Le soir de 17h30 à 20h30

Lundi : St-Basle-lez-Louvain (parking payé Market)

Mardi : La Chapelle-lez-Louvain

Mercredi : Mynas (Boca à la mode)

Jeudi : Cognin (à côté de...)

DU VENDREDI AU DIMANCHE

Le soir de 17h30 à 20h30

Vendredi : St-Basle-lez-Louvain (parking payé Market)

Samedi : St-Jacques-Francis (Cimetière Market)

Dimanche : St-Jacques-Francis (Cimetière Market)

BASSEUS 04 07 44 27 52

PARKING VIB'S - MAGASIN BRÉAL, BONOBOS, CACHÉ-CACHÉ - 71/7

Le soir de 17h30 à 20h30 (après le vendredi, samedi et dimanche le soir de 18h30 à 20h30 le vendredi et samedi)

THANBERY 04 07 04 52 99

BOND POINT DE LA PORTE - 71/7

Le soir de 17h30 à 20h30 (après le vendredi, samedi et dimanche Parking gratuit les 30 premières minutes)



PETITE DINÉ 1 personne
GRANDE DINÉ 2 personnes
Réservation: 03

COMMANDEZ VOTRE PIZZA EN LIGNE
SUR WWW.PIZZA-CHIC.FR*

LIVRAISONS **Uber Eats**

*uniquement sur Bassaus



L'AFFAIRE ASUNTA

Netflix nous plonge dans l'ambiance sordide de *L'Affaire Asunta*, qui revient sur un meurtre choquant survenu en Espagne. Le 22 septembre 2013, en Galice, le corps sans vie d'Asunta, une préadolescente d'origine chinoise, est retrouvé sur une route forestière près de Saint-Jacques-de-Compostelle. L'autopsie révèle que la jeune fille de 12 ans a été droguée à l'aide d'un puissant anxiolytique puis asphyxiée. Ses parents adoptifs, Rosario Porto et Alfonso Basterra, respectivement avocate et journaliste, sont rapidement soupçonnés de l'avoir tuée...

Tournée sous la forme d'un reportage de journal télévisé, cette minisérie glaçante en six épisodes revient sur le fait divers, l'enquête et le procès qui ont ému à l'époque tout le pays, d'autant plus que le couple était le premier à adopter une enfant chinoise en Galice. Les parents, condamnés à dix-huit ans de prison pour infanticide prémédité, sont interprétés par les comédiens reconnus Candela Peña (qu'on a pu voir au cinéma dans *Ne dis rien* et *Princesas*, ou encore la série *Hierro*, diffusée sur Arte) et Tristán Ulloa (apparu dans dans la saison 3 de *Narcos*, *La Petite Fille sous la neige* et *Berlin*).

FIASCO

Huit ans après les avoir dirigé dans la comédie *Five*, Igor Gotesman réunit à nouveau Pierre Niney et François Civil dans *Fiasco*, une série inédite proposée par Netflix. Pierre Niney (également co-créateur de la fiction) incarne Raphaël Valande. Souhaitant rendre hommage à la vie de sa grand-mère résistante, ce jeune réalisateur débute la mise en scène de son premier film on ne peut plus ambitieux puisqu'il traverse les époques, de la préhistoire jusqu'au débarquement, en passant par l'Âge des Vikings. Mais très vite, une personne de l'équipe tente de saborder le tournage, qui vire au cauchemar... Mais qui peut donc bien en vouloir à ce point à Raphaël ?

« On voulait parler des rapports hiérarchiques et intimes qui composent un plateau. C'est un endroit où se jouent des comédies et des drames, il y a de l'argent en jeu, du stress, certains jouent leur carrière, d'autres pas du tout... », a confié dans un communiqué Pierre Niney, qui a également participé à l'écriture. Géraldine Nakache, Pascal Demolon, Leslie Medina, Louise Coldefy, Djimo ainsi que Juliette Gasquet figurent également au casting de cette série comique composée de sept épisodes de 35 minutes.





GC PRODUCTIONS ORGANISE EN 2024
AU PALAIS DES SPORTS DE GRENOBLE

UNIQUE EN FRANCE

3 JOURS CYCLISTES INTERNATIONAUX

COMPÉTITIONS
GRANDS BUFFETS
SPECTACLES

GC PRODUCTIONS

DU 24 AU 26 OCTOBRE 2024
PALAIS DES SPORTS DE GRENOBLE

Festival INTERNATIONAL - du Cirque -

AUVERGNE • RHÔNE-ALPES • ISÈRE

GC PRODUCTIONS

du 21 au 24 Novembre 2024
PALAIS DES SPORTS DE GRENOBLE

SUPER CROSS FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

FREESTYLE SHOW **5X TOUR**

GC PRODUCTIONS

du 13 au 14 Décembre 2024
PALAIS DES SPORTS DE GRENOBLE

- OFFRE SPÉCIALE -

-15% PÂQUES

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 28 AVRIL
SUR LES 3 MANIFESTATIONS

OFFRE SPÉCIALE
PÂQUES
-15%
DE RÉDUCTION



06 20 88 22 31 - contact@gcproductions.fr
Offre valable sur France BILLET et TICKETMASTER
et sur www.gcproductions.fr



TF1

france.2

france.3

CANAL+

france.5

6

Samedi 6



DIV.
THE VOICE
La plus belle voix 8
Div. présenté par
Nikos Aliagas
23.45 The Voice



JEU
N'oubliez pas les paroles
23.25 Quelle époque I, div.



SERIE
CASSANDRE
Avec Gwendoline Hamon
22.45 Cassandre, série



SPECTACLE
FLORENCE FORESTI - BOYS BOYS
22.25 Le livre des solutions, film



MAGAZINE
ÉCHAPPÉES BELLES
Ubaye, vallée secrète
22.35 Échappées belles, magazine



FILM
LE TRÉSOR DU PETIT NICOLAS
23.05 Les vacances du Petit Nicolas, film

Dimanche 7



FILM
SPIDER-MAN : NO WAY HOME
Avec Tom Holland
23.50 Le roi Arthur : la légende..., film



FILM
DONNE-MOI DES AILES
Avec Mélanie Doutey
23.05 Beau Geste, magazine



SERIE
HUDSON AND REX
Avec John Reardon
22.30 Hudson and Rex, série



FILM
ACIDE
Avec Guillaume Canet, Laetitia Dosch
22.40 All the names of god, film



DOCUMENTAIRE
RWANDA, VERS L'APOCALYPSE
23.00 Rwanda, désobéir ou laisser mourir, doc.



MAGAZINE
CAPITAL
3 reportages
Magazine
23.15 Enquête exclusive, mag.

Lundi 8



SERIE
LE NÉGOCIATEUR
Avec F.-X. Demaison
23.00 New York, unité spéciale, série



SERIE
MEURTRES AU PARADIS
Avec Ralph Little
22.30 Meurtres au paradis, série



FILM
LES PARFUMS
Avec Emmanuelle Devos
22.55 La ligne bleue, doc.



SERIE
LA FIÈVRE
Avec Nina Meurisse
21.55 Tokyo Vice, série
22.55 Tokyo Vice



DOCUMENTAIRE
LES SUPER-POUVOIRS DES PLANTES
22.50 C ce soir, magazine



DIV.
MARIÉS AU PREMIER REGARD
23.35 Amateur Ou Prince Charmant

Mardi 9



TELE-REALITE
KOH-LANTA
Présenté par Denis Brogniart
23.20 Camille & images, div.



DOCUMENTAIRE
DGSE : LA FABRIQUE DES AGENTS SECRETS
22.45 Infrarouge, documentaire



SERIE
FACE À FACE
Avec Claire Borotra
22.50 Face à face
23.45 Face à face
00.40 Météo



FILM
COUP DE CHANCE
Film de Woody Allen
22.45 Toni en famille, film



DOCUMENTAIRE
DÉCOUVRIS TOUS, L'ENVERS DU DÉCOR
22.50 C ce soir, magazine



MAGAZINE
CAUCHEMAR EN CUISINE
Sarlat-la-Canéda
22.55 Cauchemar en cuisine, mag.

Mercredi 10



SERIE
DOC
Avec Matilde Gioli, Sara Lazzaro
23.00 Dr Bash, série



TELEFILM
MENACE SUR KERMADEC
Avec Claire Keim
22.45 Dans les yeux d'Olivier, doc.



MAGAZINE
SECRETS D'HISTOIRE
22.55 Secrets d'histoire, mag.
00.45 Météo



SPORT
FOOT : PSG / FC BARCELONE
23.20 Au micro ! Une nouvelle voix pour le foot, mag.



MAGAZINE
LA GRANDE LIBRAIRIE
Présenté par Augustin Trapenard
22.40 C ce soir



JEU
TOP CHEF
Jeu présenté par Stéphane Robert
23.25 Top chef : la brigade cachée

Jeudi 11



SERIE
MADemoisELLE HOLMES
Avec Tom Villa
23.15 J'ai tué mon mari, téléfilm



MAGAZINE
ENVOYÉ SPÉCIAL
3 reportages
23.00 Complément d'enquête, mag.



TELEFILM
LE PONT DES OUBLIÉS
Avec Nicolas Gob
22.55 La France en vrai, doc.



SERIE
TOKYO VICE
Avec Ken Watanabe, Rachel Keller
23.00 Culture & street, doc.



DOCUMENTAIRE
OPLONTIS ET LA MALÉDICTION DU VÉSUVI
22.55 C ce soir, magazine



SPORT
FOOTBALL : BENFICA LISBONNE / OM
23.00 Enquête exclusive, mag.

Vendredi 12



DIV.
DANSE AVEC LES STARS
23.40 Danse avec les stars, la suite, div.



SERIE
CAPITAINE MARLEAU
Avec C. Masiero
22.45 Basique, le concert, spectacle



FILM
OPEN RANGE
Avec Kevin Costner, Robert Duvall
23.20 Sardou, autoportrait, doc.



FILM
LE RÈGNE ANIMAL
Avec Romain Duris
23.15 Le règne animal : le doc



FILM
ORGUEIL ET PRÉJUGÉS
23.10 Quand les impressionnistes voulaient peindre...



FILM
ASTÉRIX - LE DOMAINE DES DIEUX
22.45 Iron Man, film

arte

G8

W9

TMC

TFX

M6

DOCUMENTAIRE



LES MYSTÈRES DE SANTORIN
22.20 Le génie caché des plantes, documentaire

DOCUMENTAIRE



TÉLÉ : TON UNIVERS IMPITOYABLE
22.50 Le grand bâtisseur, div.

SÉRIE



LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
23.00 La petite histoire de France

SÉRIE



COLUMBO
Avec Peter Falk, Bruce Kirby
22.45 90' Enquêtes, mag.

MAGAZINE



CHRONIQUES CRIMINELLES
22.50 Chroniques criminelles, magazine

SÉRIE



THE BIG BANG THEORY
Avec Jim Parsons
22.30 The Big Bang Theory, série

FILM



4 MARIAGES ET UN ENTERREMENT
22.55 Sean Connery vs James Bond, doc.

FILM



BIG GAME
23.00 Puy du Fou : coulisses et secrets du nouveau spectacle, doc.

FILM



LES DENTS, PIPI ET AU LIT
Avec Arnaud Ducret
23.10 De l'autre côté du périph, film

SÉRIE



NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
22.55 New York, unité spéciale, série

FILM



MON POUSSIN
Avec Isabelle Nanty, P-F. Martin-Laval
22.55 Il a déjà tes yeux, film

TELEFILM



REPRÉSAILLES
Avec Bruce Willis, Olivia Culpo
23.00 Acts of Violence, téléfilm

FILM



MISSOURI BREAKS
Avec Marlon Brando
23.00 Sayonara, film

SÉRIE



COMMISSAIRE MAGELLAN
Avec Seïma Kouchy
23.10 Commissaire Magellan, série

FILM



SISTER ACT ACTE 2
Avec W. Goldberg
23.10 Sister Act, film

FILM



AQUAMAN
Avec Jason Momoa, Amber Heard
23.55 Edge of Tomorrow, film

MAGAZINE



APPELS D'URGENCE
22.15 Appels d'urgence, magazine

DIV.



FAN DES ANNÉES 90
Année 1992
22.05 Fan des années 90, div.

DOCUMENTAIRE



DES FEMMES AU SERVICE DU REICH
22.30 Afrique du Sud - Le poison...

FILM



IDENTITÉ SECRÈTE
Avec Lily Collins
23.20 Deadpool 2, film

FILM



DUMBO
Film de Tim Burton
Avec Colin Farrell
22.50 Le retour de Mary Poppins, film

MAGAZINE



LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL
23.00 90' Enquêtes, mag.

FILM



L'ÉLÈVE DUCOBU
23.00 Le monde de Narnia : l'odyssée du peasseur..., film

FILM



BRAQUEURS D'ÉLITE
Avec J.K. Simmons
23.10 Jeux d'espions, film

FILM



MADRES PARALELAS
Avec Penélope Cruz
23.25 " Le chagrin et la pitié ", doc.

SÉRIE



MONGEVILLE
Avec Francis Perrin, Gaëlle Bona
23.10 Mongeville, série

FILM



LARA CROFT TOMB RAIDER : LE BERCEAU DE LA VIE
23.20 Bad boys 2

SPECTACLE



LAURIE PERET, SPECTACLE ALIMENTAIRE
23.00 90' Enquêtes, mag.

DIV.



SUPER NANNY
Super Nanny : halte aux écrans et à la malbouffe
22.55 Super Nanny

DOCUMENTAIRE



AU CŒUR DU MMA
22.10 Au cœur du MMA, doc.
23.15 Bear Grylls

SÉRIE



MACHINE
Avec Joey Starr
22.35 Machine
23.25 Missouri Breaks, film

DIV.



Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
23.10 Y'a que la vérité qui compte

DIV.



FILM



GODZILLA VS. KONG
Avec A. Skarsgard
23.25 90' Enquêtes, mag.

TELE-REALITE



TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
23.15 Tattoo Cover

DOCUMENTAIRE



LES SECRETS DU PARANORMAL
22.45 Les secrets du paranormal

TELEFILM



LE CHOIX NOUS APPARTIENT
22.45 Doutes, téléfilm

DOCUMENTAIRE



ESPAGNE : LA COURONNE DE TOUS LES SCANDALES
22.50 Bucking...

MAGAZINE



ENQUÊTE D'ACTION
23.00 Enquête d'action, magazine

FILM



KONG : SKULL ISLAND
Avec Brie Larson
23.30 90' Enquêtes, mag.

MAGAZINE



INCROYABLES MARIAGES GITANS
23.00 Incroyables mariages gitans

SÉRIE



FAIS PAS ÇA, FAIS PAS ÇA
Avec B. Salomone
22.10 Fais pas ça, fais pas ça, série

Samedi 6

Dimanche 7

Lundi 8

Mardi 9

Mercredi 10

Jeudi 11

Vendredi 12

TF1

france 2

france 3

CANAL+

france 5

6

Samedi 13



THE VOICE
Div. présenté par Nikos Aliagas
23.45 The Voice, div.



N'oubliez pas les paroles
23.25 Quelle époque 1, div.



CASSANDRE
Avec Gwendoline Hamon
22.45 Cassandre, série



MOTO : QUALIFICATIONS 1 ET 2 DES MOTO 2
23.00 Golf : Masters Augusta



ÉCHAPPÉES BELLES
Canada...
22.30 Échappées belles, magazine



MAISON À VENDRE
Magazine
22.10 Maison à vendre, magazine

Dimanche 14



SUPER HÉROS MALGRÉ LUI
22.45 Fif, Juj, Tarek ... L'histoire d'une bande, doc.



ASTÉRIX ET OBÉLIX : AU SERVICE DE SA MAJESTÉ
23.00 Beau Geste



HUDSON AND REX
Avec John Reardon
22.30 Hudson and Rex, série



MOTO : GRAND PRIX DES AMÉRIQUES
22.30 Golf : Masters Augusta



COLOMBIE, LA PAIX CONFISQUÉE...
22.40 1941, dernier bateau pour l'exil



ZONE INTERDITE
Magazine
23.10 Enquête exclusive, mag.

Lundi 15



LES BRACELETS ROUGES
Avec Noah Deric
23.10 New York, unité spéciale, série



MEURTRES AU PARADIS
Avec Ralph Little
22.30 Meurtres au paradis, série



LE MYSTÈRE HENRI PICK
Avec Camille Cottin
22.55 Prête-moi ton docteur, doc.



LA FIEVRE
Avec Nina Meurisse
22.00 Tokyo vice, série
22.55 Tokyo vice



SUR LE FRONT
Fromages : où est passé notre terroir ?
Documentaire
22.50 C ce soir



MARIÉS AU PREMIER REGARD
23.15 Amateur ou prince charmant

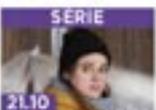
Mardi 16



KOH-LANTA
23.20 Camille & images, div.
01.50 Euro Millions, jeu



LES DERNIERS SECRETS DE L'HUMANITÉ
22.45 Préhistorie en Asie l'aventure



FACE À FACE
Avec Claire Borotra
22.55 Face à face, série
23.45 Face à face



LA PETITE
Avec Fabrice Luchini, Mara Taquin
22.40 Toni en famille, film



ENQUÊTE DE SANTÉ
Documentaire
22.50 C ce soir, magazine



ARNAQUES !
Magazine
23.15 Arnaques !
01.30 Arnaques !
03.25 Météo

Mercredi 17



DOC
Avec Matilde Gioli
23.10 Dr Bash, série
00.00 Dr Bash, série
01.00 Dr Bash, série



LES MALVENUS
Avec Géraldine Pailhas
22.45 Dans les yeux d'Olivier, doc.



LE DUEL DES BROCANTE EN RÉGIONS
23.20 Spéciale collectionneurs



FOOTBALL : MANCHESTER CITY/ REAL MADRID
23.20 Au micro !



LA GRANDE DICTÉE DES JEUX
22.40 C ce soir, magazine



TOP CHEF
Jeu présenté par Stéphane Robert
23.25 Top chef : la brigade cachée

Jeudi 18



MADemoiselle HOLMES
Avec Tom Villa
23.15 J'ai tué mon mari, téléfilm



ENVOYÉ SPÉCIAL
3 reportages
23.00 Complément d'enquête, mag.



MEURTRES EN PAYS D'OLÉRON
22.55 La France en vrai, doc.



TOKYO VICE
Avec Ken Watanabe, Rachel Keller
23.00 L'enfant de la forêt, doc.



TERRE, LA VIE CACHÉE D'UNE PLANÈTE
22.45 C ce soir, magazine



FOOTBALL : OM / BENFICA LISBONNE
23.00 Taken 2, film

Vendredi 19



DANSE AVEC LES STARS
23.40 Danse avec les stars, la suite, div.



CAPITAINE MARLEAU
22.45 SCH en concert à l'Orange Velodrome



INDOCHINE, UNE RÉVOLUTION MUSICALE
22.40 Archives secrètes, doc.



KILLERS OF THE FLOWER MOON
Avec Leonardo DiCaprio



LES TRÉSORS DE MARCEL PAGNOL
23.00 La femme du boulanger, film



ASTÉRIX - LE SECRET DE LA POTION...
22.45 Parc Astérix : ils sont fous..., doc.

arte

G8

W9

TMC

TFX

M6

DOCUMENTAIRE



20.55
DINOSAURES - LA SOIF DE L'OS
22.25 Le mystère des oiseaux géants

DOCUMENTAIRE



21.20
TÉLÉ : TON UNIVERS IMPITOYABLE
22.50 Télé : ton univers impitoyable

SERIE



21.10
LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE DE FRANCE
23.00 La petite histoire de France

SERIE



21.15
COLUMBO
Avec Peter Falk, Robert Culp
22.45 90' Enquêtes, mag.

MAGAZINE



21.05
CHRONIQUES CRIMINELLES
Magazine
22.55 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.10
THE BIG BANG THEORY
Avec Johnny Galecki
22.30 The Big Bang Theory, série

Samedi 13

FILM



21.00
UN MONDE PARFAIT
Avec Kevin Costner
23.15 Clint Eastwood, doc.

FILM



21.20
HUNTER KILLER
Avec Gerard Butler
23.25 Big game, film

FILM



21.10
EIFFEL
Avec Romain Duris, Emma Mackey
23.10 Les dents, pipi et au lit, film

SERIE



21.15
NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
22.55 New York, unité spéciale, série

FILM



21.05
GODZILLA II, ROI DES MONSTRES
23.30 Chroniques criminelles, mag.

TELEFILM



21.30
LA GUERRE DES MONDES : L'INVASION
22.55 Guardians, film

Dimanche 14

FILM



20.55
USUAL SUSPECTS
Avec Kevin Spacey
22.40 It follows, film

SERIE



21.20
COMMISSAIRE MAGELLAN
Avec Seima Kouchy
23.10 Commissaire Magellan, série

FILM



21.10
TWILIGHT CHAPITRE 1 : FASCINATION
23.25 Sister act acte 2, film

FILM



21.25
2012
Avec John Cusack, Chiwetel Ejiofor
00.10 90' Enquêtes, mag.

MAGAZINE



21.05
APPELS D'URGENCE
Magazine
23.15 Appels d'urgence, mag.

DIV.



21.10
FAN DES ANNÉES 90
Année 1991
22.55 Fan des années 90, div.

Lundi 15

DOCUMENTAIRE



20.55
HISTOIRE DE L'ANTISÉMITISME
22.50 Histoire de l'antisémitisme

FILM



21.20
THE MASK
Avec Jim Carrey, Cameron Diaz
23.15 Identité secrète, film

FILM



21.10
LE LIVRE DE LA JUNGLE
22.50 Lara Croft Tomb Raider : le berceau de la vie

MAGAZINE



21.25
90' ENQUÊTES
Magazine présenté par Tatiana Silva
22.45 90' Enquêtes, mag.

FILM



21.05
LES VACANCES DE DUCOBU
Avec Élie Semoun
23.00 L'éleve Ducobu, film

FILM



21.10
CREED - L'HÉRITAGE DE ROCKY BALBOA
23.50 Bear Grylls : Vip vs Wild, mag.

Mardi 16

FILM



20.55
AMOUR
Avec Jean-Louis Trintignant
23.00 Trintignant par Trintignant

SERIE



21.20
MONGEVILLE
Avec Francis Perrin, Gaëlle Bona
23.10 Mongeville, série

MAGAZINE



21.10
QUE S'EST-IL VRAIMENT PASSÉ ?
22.05 Que s'est-il vraiment passé ?

FILM



21.25
HARRY POTTER - DES SORCIERS
00.05 Harry Potter..., doc.

DIV.



21.05
SUPER NANNY
Div.
23.00 Super Nanny, magazine

DOCUMENTAIRE



21.10
AU CŒUR DU MMA
22.15 Au cœur du MMA, documentaire

Mercredi 17

SERIE



20.55
MACHINE
Avec Joey Starr
22.35 Machine
23.20 Usual suspects, film

DIV.



21.20
Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE
23.10 Y'a que la vérité qui compte

DIV.



21.10
LES 100 VIDÉOS QUI ONT FAIT RIRE...
23.00 Les 100 vidéos qui ont fait rire

FILM



21.25
TAXI 5
23.20 20 ans de saga Taxi : le film qui fait exploser tous les compteurs

TELE-REALITE



21.05
TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES
23.15 Tattoo Cover

DOCUMENTAIRE



21.10
LES SECRETS DU PARANORMAL
22.55 Les secrets du paranormal

Jeudi 18

TELEFILM



20.55
MAÎTRE CONTI
Avec Désirée Nosbusch
22.25 Pavarotti, documentaire

DOCUMENTAIRE



21.20
CHARLES III LE ROI MAUDIT
22.50 Charles III : les secrets inavouables..., doc.

MAGAZINE



21.10
ENQUÊTE D'ACTION
Magazine
23.00 Enquête d'action, magazine

FILM



21.25
JUMANJI
Avec Robin Williams, Kirsten Dunst
23.25 90' Enquêtes, mag.

MAGAZINE



21.05
INCROYABLES MARIAGES GITANS
22.55 Incroyables mariages gitans

SERIE



21.30
FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA
23.10 Fais pas ci, fais pas ça, série

Vendredi 19

La sélection tv

TF1 / FRANCE 2 / DISNEY+ / M6 / ARTE / C8 / NETFLIX

Documentaire



Lundi 22 avril

TIGRES

À l'occasion de la Journée de la Terre le 22 avril, Disney+ met en ligne *Tigres*, un documentaire inédit, accompagné de son *making of*. Raconté dans sa version originale par l'actrice indienne Priyanka Chopra Jonas, le film propose de voyager au côté d'Ambar, une jeune tigresse élevant ses petits dans les sublimes forêts indiennes. Elle leur apprendra à vivre dans la jungle et les protégera des pythons, des ours voire des tigres mâles qui rôdent...

GANGS OF NEW YORK

1846. Les faubourgs de New York sont le théâtre d'affrontements sanglants entre les Dead Rabbits, un gang composé d'immigrés irlandais mené par un certain Vallon, et les Natives Americans, réunis autour du terrible Bill le Boucher. Lors d'une altercation, ce dernier tue le chef de ses ennemis, devant les yeux de son jeune fils, Amsterdam. Seize ans plus tard, le garçonnet devenu adulte va tout faire pour venger la mort de son père. Martin Scorsese nous offre une lecture flamboyante de l'histoire américaine avec *Gangs of New York*.

Cinéma



Lundi 22 avril à 20h55

Cinéma



Jeudi 25 avril

NICKY LARSON

Nicky Larson, l'adaptation en prises de vues réelles du célèbre manga - à ne pas confondre avec l'adaptation française de Philippe Lacheau -, arrive sur Netflix. Ce film japonais retrace les aventures du tueur séducteur et gaffeur dans le monde de la pègre. Quand son partenaire est assassiné, Nicky Larson (ou Ryo Saeba en version originale) forme un nouveau duo avec la sœur de la victime afin de découvrir la vérité. Les héros sont interprétés par les Japonais Ryohei Suzuki et Misato Morita.

Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



Retrouvez l'intégralité du
PROGRAMME TV sur
www.minizap.fr



Et suivez-nous sur nos pages



minizap.fr
LE MAGAZINE TV LOCAL & GRATUIT



La sélection tv

PARAMOUNT+ / TFI / APPLE TV+ / TMC / NETFLIX / DISNEY+



■ KNUCKLES

Avis aux amateurs de jeux vidéo ! Paramount+ dévoile *Knuckles*, une série dérivée de la franchise cinématographique *Sonic*. Ce *spin-off* mêlant prises de vue réelle et images animées réunit à nouveau l'équipe de production des longs métrages. On y suit les aventures pleines d'action et d'humour de l'échidné rouge doté de dreadlocks. Ce guerrier légendaire aux poings d'acier enseigne à l'agent Wade des techniques de combat ancestrales...

■ ACAPULCO, SAISON 3

Apple TV+ lance la troisième saison d'*Acapulco*. Nous y suivons l'ascension de Maximo, ce jeune Mexicain obtenant le poste de sa vie dans une station balnéaire prisée d'Acapulco. « *Nous avons toujours cru que les histoires que nous racontons sur nos communautés et nos cultures peuvent trouver un écho auprès du public mondial, alors montez la climatisation, il va faire beaucoup plus chaud au Las Colinas Resort !* », a déclaré Eugenio Derbez, l'interprète du héros et producteur de la série, au sujet de ces nouveaux épisodes.



■ GIANNA, L'ÂME REBELLE

Mis en scène par Cinzia TH Torrini *Gianna, l'âme rebelle* est inspiré de la vie et de la carrière de l'icône du rock féminin italien Gianna Nannini, d'après l'autobiographie de l'artiste, publiée en 2016. Sur trois décennies, le film retrace le parcours d'une chanteuse singulière et révolutionnaire, de son enfance à la consécration, en passant par ses passages à vide. Un portrait empreint de liberté qui s'intéresse à la création musicale de l'artiste, incarnée par la comédienne italienne Letizia Toni.

Retrouvez encore plus d'infos sur minizap.fr



Achetez du neuf à

BELLEY

Appartements du T2 au T4 & Maison T4
à partir de 115 000 €*


Parce que votre situation est **UNIQUE**,
chez SD'access nous prenons le temps
de l'étudier **ENSEMBLE** pour vous proposer
la meilleure solution d'acquisition.

**C'EST POSSIBLE !
POURQUOI PAS VOUS ?**

SD'access 

L'accession à votre mesure

04 81 97 45 00 | www.sdaccess.fr   



Agence ALBANY - 100, Rue de la République - 91000 Evry - 03 1 65 02 51 57

*Renseignez-vous sur votre éligibilité auprès de nos conseillers.

LA DOUCHE SÉCURISÉE, UN ÉQUIPEMENT DE CHOIX POUR LES SENIORS



Parce que chaque année des milliers de personnes âgées sont victimes d'accidents domestiques, notamment dans leur salle de bains, il est impératif, à un âge avancé, d'équiper cette pièce d'eau d'une douche sécurisée.

Avec l'âge, la perte d'autonomie et des réflexes, la maison peut devenir un vrai danger. En tête de liste des pièces les plus accidentogènes pour les seniors, il y a bien sûr la salle de bains où les chutes y sont fréquentes. Pour sécuriser cet espace, il existe des équipements spécifiques pour les personnes âgées ou à mobilité réduite, à commencer par la douche sécurisée.

Les bonnes raisons de s'équiper

Carrelage glissant, baignoire difficile à enjamber, manque d'éléments d'appui... en vieillissant, la salle de bains devient un terrain dangereux ! Selon les statistiques, c'est d'ailleurs dans cette pièce que les accidents sont les plus fréquents. Pour réduire les risques de chute, mais aussi pour favoriser le maintien à domicile et limiter la perte de mobilité, l'installation d'une douche sécurisée est un projet à envisager au plus tôt et une sage décision. Grâce à sa surface antidérapante, la « douche senior » réduit grandement les glissades et les risques de traumatisme. En outre, la sécurité des utilisateurs est souvent renforcée par divers accessoires comme une barre de maintien.

Un équipement ergonomique

Inspirée de la douche à l'italienne, la version sécurisée pour senior est équipée d'un receveur

plat qui permet un accès de plain-pied. Celui-ci évite les enjambées parfois périlleuses pour accéder à la baignoire. Ce type de douche est également doté d'une barre de soutien qui prévient les chutes dues au carrelage mouillé. On peut aussi opter pour un robinet thermostatique, qui préserve des brûlures, et un siège antiglisse, ergonomique et relevable, qui permet de se laver assis. Cette douche sécurisée est par ailleurs généralement pourvue d'une paroi en verre haute résistance entièrement ouvrable ou en version coulissante. Accessible et spacieuse, cette douche donne ainsi une certaine autonomie aux personnes âgées tout en les sécurisant.

Une installation rapide et facile

La pose d'une douche sécurisée doit, de préférence, se faire pas le biais d'un professionnel. Mais ce chantier est relativement rapide (un jour ou deux) et simple à mettre en œuvre. En effet, il suffit d'ôter la baignoire s'il y en a une, ou l'ancienne douche, et de poser le receveur plat ainsi que les parois vitrées. Les étapes les plus longues sont le raccordement à la tuyauterie et la réalisation des joints. Côté budget, la douche sécurisée pour senior coûte en moyenne 3500 à 5500 €.

Bon à savoir

La mise en œuvre d'une douche sécurisée vous permet de bénéficier d'un crédit d'impôt de 25 % sur le coût de l'installation.





**RENOBAIN
ALPACOR**

PROFITEZ À NOUVEAU DE VOTRE
SALLE DE BAIN, EN TOUTE SÉCURITÉ !

FOIRE
INTERNATIONALE
HAUTE-SAVOIE / MONT-BLANC
LA ROCHE-SUR-FORON
Présent au Hall B1
Stand G60

RETROUVEZ L'ACCÈS
À VOTRE BAIGNOIRE...

- Avec ou sans portillon anti-éclaboussures
- Disponible avec porte 100% étanche

...OU TRANSFORMEZ-LA
EN DOUCHE SUR-MESURE

- Installation en 48h
- Sans travaux de carrelage
- Toutes configurations
- Jusqu'à 180 cm x 90 cm
- Receveur extra plat pour un accès sécurisé



DEVIS GRATUIT • INTERVENTION SUR TOUTE LA RÉGION • INSTALLATION PAR TECHNICIEN AGRÉÉ • GARANTIE 5 ANS • FABRICATION FRANÇAISE



RENOBAIN ALPACOR

ZA La Madeline
6335, route du Chéran
73340 Lescheraines

04 79 34 08 08
contact@renobain-rhone-alpes.fr
www.renobain-rhone-alpes.fr



stores
de France®
Tout le store

Du 1er au 30
Avril 2024

OFFRE ESSENTIELLE
STORE COFFRE BLANC
OU ANTHRACITE
AVEC TÉLÉCOMMANDE
SOMFY
4,80x3,50M D'AVANCÉE
TOILE 300G/M²

**3190€ TTC
POSÉ***



*OFFRE VALABLE SUR LES STORES RÉALISÉS ET POSÉS ENTRE LE 1ER ET LE 30 AVRIL 2024. RÉSERVÉE AUX PARTICULIERS BÉNÉFICIAIRES DE LA TVA 10% DANS LES ANCIENS PARTICULIERS MOBILES POUR UNE RÉDUCTION PAR L'ÉLECTRICITÉ.



Des nuits reposantes en toute sérénité la nuit



Des prix fermes et définitifs



Des délais respectés



Une garantie pièces et main d'œuvre

4bis avenue du Pont de Tasset
74960 MEYTHET
04 28 01 09 11 - 07 84 94 52 68
eroux@storesdefrance.com

121 allée Albert Sylvestre
73000 CHAMBERY
04 51 61 01 86
pferraina@storesdefrance.com

NOUVEAU

DU DESIGN À GÉOMÉTRIE VARIABLE



En vrai aficionado du design, vous êtes fan des intérieurs graphiques mais redoutez de sauter le pas pour votre home sweet home ? Adoptez une variante plus douce et plus accessible de cette tendance avec le style soft geometry.

Motifs géométriques et lignes graphiques apportent du cachet à notre décoration, mais ils peuvent être difficiles à intégrer dans un intérieur où l'on ne souhaite pas prendre un parti pris trop tranché. Avec son esthétique minimaliste, ses tons clairs et ses textiles cosy, la tendance soft geometry offre un bon compromis, en permettant de combiner design pointu et atmosphère confortable.



À la fois moderne et chic, elle sublime nos habitats tout en fraîcheur et en lumière. Découvrez nos conseils pour l'intégrer chez vous.

Des imprimés géométriques

Comme l'indique son nom, cette tendance fait la part belle aux formes géométriques. Dessins triangulaires, cubes ou encore rectangles habillent nos pièces de la vivre du sol au plafond. Pour structurer l'espace et lui donner de la profondeur, on n'hésite pas à appliquer un papier peint à motifs hexagonaux sur un pan de mur, notamment dans le salon ou l'entrée. Les imprimés à effet 3D, qui jouent sur les illusions d'optique, sont aussi du plus bel effet et évoquent l'époque disco des seventies. Si vous ne souhaitez pas vous lancer dans des travaux de décoration, misez sur les textiles de maison : un large tapis à motifs, des rideaux ou une tête de lit peuvent aussi très bien faire l'affaire.

Une harmonie de tons bleu-gris

La palette de couleurs du style soft geometry est assez limitée : les teintes de bleu et de gris dans des nuances claires sont à l'honneur car elles créent une ambiance à la fois moderne et lumineuse tout en adoucissant le décor. Nos coups de cœur : le gris souris, le gris perle, le bleu lavande ou le bleu iceberg. Si vous jugez ces nuances trop froides et souhaitez insuffler un côté plus chaleureux à votre nid douillet, optez plutôt pour des coloris pastel, comme le vert d'eau, le vert amande ou le bleu ciel.

Des matières cocooning

Si l'on adore cette tendance, c'est aussi parce qu'elle offre un maximum de douceur. On multiplie donc coussins texturés, plaids et tapis moelleux, qu'on associe de préférence à du bois brut, pour faire de notre intérieur un véritable cocon où il fait bon se lover. On mise également plutôt sur les finitions mates, qui créent un aspect velouté des plus cosy.

Un mobilier à l'esprit design

Le style soft geometry se voulant assez épuré, on choisit des meubles fonctionnels aux lignes graphiques. On peut par exemple jeter son dévolu sur des assises en mélaminé avec une structure métallique ou une table d'appoint filaire. Pour l'éclairage, on opte pour des luminaires arrondis en métal mat ou pour une simple suspension géométrique.

ESPACE ELEC

ELECTRICITÉ - CHAUFFAGE



LUMINAIRES
CONTEMPORAINS



SLAMP:

FLOS

linea
light

UN AUTRE REGARD
ILLUMINATION CONCEPTS DE LUMÈRES

GROSSMANN

R
RIVER
PLACES

LODES

kdl'n

CHAMBÉRY 73 Challes-les-Eaux RN 6 Chemin des 3 Prés

Tél. 04 79 33 49 88 www.espaceelec.fr

WOORDART, CES DÉCORATIONS ARTISTIQUES EN BOIS



Matériau noble et intemporel, le bois est aujourd'hui sculpté et façonné par les designers afin de réaliser de véritables œuvres d'art qui apportent chaleur et authenticité à nos intérieurs.

Avec plus de deux milliards de vues sur le réseau social TikTok, le hashtag « woodart » remet au goût du jour l'art ancestral de sculpter le bois. Cette matière naturelle s'affiche sur le mobilier, les accessoires et le sol de façon assez classique, mais aussi en tant que revêtement mural ou à travers des œuvres décoratives pour une utilisation particulièrement esthétique.

Un savoir-faire vieux comme le monde

L'histoire de la conception en bois remonte à de nombreux millénaires, et les sculptures et gravures en tissu végétal abondent dans le patrimoine culturel, depuis les masques africains traditionnels au rôle cérémonial, aux stalles de chœur richement taillées dans les églises européennes ou encore aux panneaux de temples asiatiques célébrant les divinités ou scènes de vie.

Source intemporelle d'inspiration pour les créateurs, ce matériau s'emploie en décoration tant pour sa beauté que sa polyvalence et ses caractères authentiques et chaleureux. Sur les réseaux, les vidéos mettent à l'honneur la créativité, l'ingéniosité et le savoir-faire des artisans, professionnels comme amateurs, les processus de fabrication et de transformation de la matière première en meubles et objets variés.

Uniques et infinis

L'art du bois témoigne d'une synergie entre l'humain et la nature. Les panneaux taillés, aux formes organiques, parfois abstraites, parfois réalistes, ornent les murs comme de véritables œuvres. Les parois elles-mêmes se parent de carreaux de mosaïque en bois, élégants et sophistiqués. Avec leurs tailles et formes inégales, assemblés intuitivement en relief et en ondulations, ils captivent et procurent une sensation de sérénité, de chaleur et de réconfort. Utilisée en sculptures cinétiques, cette matière naturelle prend vie de manière fascinante. Accrochée comme un luminaire dans un salon ou une chambre, elle invite à s'égarer et rêver, émerveillé par le mouvement.

Le potentiel du bois paraît sans limite, et ce matériau peut également s'explorer à travers des objets plus fonctionnels. Les créations et tutoriels sur les réseaux ne manquent pas, nous apprenant à fabriquer une table basse en quatre morceaux à assembler tel un puzzle, une bibliothèque, un plateau apéritif aux contenants escamotables, ou encore un totem. Les objets sont façonnés à la main à partir de tronc, de planches, de bois poli ou flotté, voire de crayons à papier. Ils gardent leur aspect brut ou se parent de couleurs, peinture ou résine.

Personnalisables à souhait, ces décorations de woodart incitent à mettre la main à la pâte, à s'exprimer librement et à explorer sa créativité ou, pour les personnes peu manuelles, à s'en inspirer pour décorer harmonieusement son intérieur.





PACHE sarl

*Solutions en protection et
ennoblissement du bois*

Les établissements PACHE distribuent des produits pour le traitement, la réparation, la protection, ainsi que la décoration du bois (teintes positives, vernis, lasures, huiles, cires).

En étroite collaboration avec le fabricant Autrichien ADLER, nous proposons des produits et des solutions adaptés, en ayant, au préalable analysé les besoins du client, professionnel comme particulier.



**64 Route de Gravin
74300 Magland
04.50.89.57.17
www.pache-adler.fr**

ADLER

DES TOUCHES (IN)ATTENDUES DE ROUGE



À la manière du « pop of red » (touche de rouge) dans le monde de la mode et de la beauté, la nouvelle « théorie du rouge inattendu » - « The unexpected red theory » dans sa version originale -, nous invite à réveiller la décoration de nos demeures grâce à des touches bien placées de la couleur de la passion et du courage. Tout comme un vernis à ongles carmin, un rouge à lèvres intense, un sac ou une paire de chaussettes écarlates peut parfaire une tenue, s'accordant avec tous les styles vestimentaires, cette même teinte utilisée sur les accessoires déco ou le mobilier pourrait transformer l'ambiance d'une pièce, sans pour autant la surcharger.

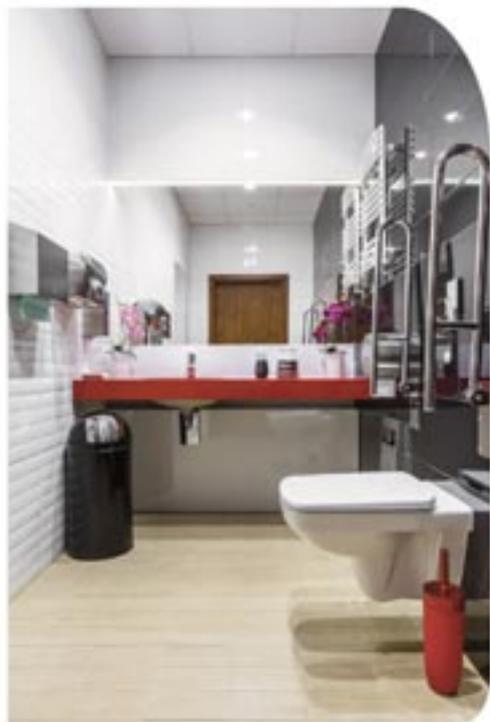
De l'harmonie et du dynamisme

Fraîchement sortie des réseaux sociaux, la tendance serait devenue virale à la suite d'une vidéo postée par Taylor Migliazzo Simon, une décoratrice d'intérieur basée aux États-Unis, vue près 950 000 fois. Pour cette dernière, la théorie consisterait à embellir une pièce en ajoutant n'importe quel objet de couleur rouge, qui, de prime abord, n'irait pas bien dans cet espace. La méthode peut ainsi être utilisée avec tous les styles de décoration, jouant avec le contraste et le dynamisme créés par cette teinte forte et vibrante, comme un accident bienheureux qui dénote, surprend et attire le regard. Loin du total look qui pourrait entraîner une certaine fatigue visuelle, voire un sentiment d'enfermement, le rendu clairsemé se veut ici harmonieux et cohésif.

De la théorie à la pratique

Pour incorporer des touches de rouge, rien de tel que les accessoires et le petit mobilier. Un vase, un luminaire, un tabouret, des poignées de porte, un cadre, des coussins, une vasque et même une rampe d'escalier permettent d'insuffler facilement du caractère à la pièce, sans avoir besoin de repeindre tout un mur. Le rouge a l'avantage d'aller avec tout, ou, du moins, ses différentes nuances trouveront d'autres couleurs complémentaires ou analogues pour s'équilibrer.

La tendance n'est d'ailleurs pas si inattendue : nombreux commentateurs de la vidéo ont remarqué qu'il ne s'agissait que de l'application de la théorie des couleurs, basée sur la roue chromatique. Ainsi, si le rouge vif s'accordera avec le vert, le bleu ou le noir, ses tons plus orangés iront mieux avec du blanc cassé ou du bleu-gris, et ceux plus rosés avec du gris-vert ou vert clair. Entre le bordeaux, le cerise, le terracota, le coquelicot, le cramoisi ou le pompier, les choix sont infinis pour trouver la teinte idéale pour son intérieur.



Samse et ses marques spécialistes

Tous les matériaux pour construire, rénover et embellir

Découvrez tous nos univers pour des projets réussis !



MATÉRIAUX POUR LA CONSTRUCTION



PLAQUE DE PLÂTRE, PLAFOND, ISOLATION



CARRELAGE, PARQUETS, SALLES DE BAINS ET EXTÉRIEURS



PORTES, FENÊTRES, VOILETS ET BIEN PLUS...

SAMSE
ET SES MARQUES SPÉCIALISTES



Commandez
4h après
Retirez

EN SAVOIE

AIX-LES-BAINS - Tél. 04 79 61 27 55 **CAREO**
ALBERTVILLE - Tél. 04 79 37 10 88 **CAREO**
BOURG-ST-MAURICE - Tél. 04 79 07 18 55 **CAREO**
CHAMBERY - Tél. 04 79 26 59 10 **JAPPI**
LA MOTTE-SERVOLEX - Tél. 04 79 25 11 22 **CAREO**
MODANE - Tél. 04 79 05 13 00 **CAREO**
MOUTIERS - Tél. 04 79 24 20 79 **CAREO**
PONT-DE-BEAUVOISIN - Tél. 04 76 37 05 33 **CAREO**
ST-JEAN-DE-MAURIENNE - Tél. 04 79 64 09 80 **CAREO**
ST-PIERRE-D'ALBIGNY - Tél. 04 79 71 79 20 **CAREO**

EN HAUTE-SAVOIE

ANNECY - Tél. 04 50 24 24 00 **CAREO**
ANNECY TP - Tél. 04 50 24 24 10 **CAREO**
CLUSES - Tél. 04 50 98 57 23 **CAREO**
MARGENCEL - Tél. 04 50 72 52 25 **CAREO**
MEYTHET - Tél. 04 50 22 74 32 **CAREO**
ST-JULIEN-EN-GENEVOIS - Tél. 04 50 49 23 33 **CAREO**
VILLE-LA-GRAND - Tél. 04 50 84 24 49 **CAREO**

[f](#) [in](#) [yt](#) [p](#) [g](#) [samse.fr](#)

COMMENT RÉALISER DES ÉCONOMIES GRÂCE AUX PANNEAUX SOLAIRES !



Alors que côté électricité, les tarifs réglementés de vente ont fait l'objet à plusieurs reprises de hausse constante, les prix de l'énergie poussés de plus en plus de particuliers à se tourner vers de nouvelles sources d'approvisionnement. Parmi ces énergies alternatives, c'est l'énergie solaire qui génère le plus d'aficionados. Est-ce véritablement une solution efficace et économique ?

La crise énergétique a boosté l'intérêt des particuliers pour l'énergie solaire. S'il est possible de souscrire des offres d'électricité issue du solaire, il est également envisageable de se tourner vers la production. Cette alternative n'est pas nouvelle, toutefois, les panneaux solaires colonisent de plus en plus de toitures et de jardins. Un rapport de l'Observatoire de l'énergie solaire photovoltaïque en France a relevé en 2022, "une forte hausse du segment 'autoconsommation' (totale ou partielle), avec presque 20 000 installations raccordées, ce qui constitue un nouveau niveau record", dans le développement de l'énergie solaire en France. D'après les données fournies par Enedis, en septembre 2022 la France comptait près de 600 000 installations photovoltaïques toutes puissances confondues.

Réduire sa facture

Le gain récolté grâce à l'énergie solaire dépend du type d'installation mais également de la région concernée. Avec un dispositif adapté à la consommation moyenne, le rendement énergétique peut être très intéressant sur une année. En adoptant une autoproduction solaire, un ménage peut réduire significativement sa consommation d'électricité. À titre d'exemple : un logement tout électrique de 50 m² consommant plus ou moins 9150 kWh/an, paiera environ 2232 € par an (tarif réglementé EDF août 2023) auprès de son fournisseur d'électricité. Or, un foyer équipé de panneaux photovoltaïques peut espérer une économie moyenne de 200 à 600 euros sur la facture d'électricité annuelle. Selon EDF, l'installation de panneaux photovoltaïques offrirait même jusqu'à 60 % d'économies d'énergie à l'année. Un ménage peut espérer répondre à 20% de sa consommation en

électricité grâce à l'installation de panneaux solaires. S'il a la capacité de stocker cette énergie solaire alors, le rendement peut monter jusqu'à 50% des besoins en électricité. Si l'autonomie énergétique totale est un challenge difficile à relever, un foyer équipé de panneaux solaires peut toutefois amplement soulager sa facture d'électricité.

Quelle installation choisir ?

Avant de s'engager dans l'aventure solaire, il est primordial d'estimer sa consommation d'électricité, afin de déterminer quel type de panneau solaire et quelle puissance permettront de couvrir les besoins du foyer. Les informations concernant les niveaux annuels de consommation de son ménage sont accessibles depuis ses factures d'électricité. Il convient ensuite d'estimer la surface disponible pour l'installation de l'équipement. Le choix du type de surface (toit ou sol) et son orientation (sud, est, nord, ouest) sont également essentiels, car ces éléments peuvent influencer la puissance des panneaux. Avant de se lancer, il faut également faire le choix du type de panneau solaire souhaité : thermique - permet de produire de l'eau chaude ; photovoltaïque - permet de générer de l'électricité ; hybride - offre les deux options.

Combien coûte une installation ?

Le coût dépend de différents facteurs : la puissance des panneaux, leur nombre et leur qualité. Même si les prix des panneaux solaires ont globalement diminué ces 10 dernières années, leur installation représente un investissement important, qui sera toutefois amorti après quelques années. D'après Engie, les prix moyens d'une installation varient entre 9000€ et 25000€. Il faut également ajouter les coûts d'entretien afin d'assurer la longévité des panneaux solaires, dont la durée de vie maximale est estimée à 20 ans. En cas de surproduction d'énergie solaire, les particuliers sont autorisés à revendre le stock qu'ils ne consommeront pas. Les démarches sont assez simples lorsque les panneaux photovoltaïques sont déjà installés. Il est possible de revendre son surplus d'énergie à EDF Obligation d'Achat (EDF OA) ou un acheteur soumis à un contrat d'obligation. L'électricité produite peut être vendue en "surplus" ou dans sa totalité. La vente de la totalité bénéficiera d'un tarif plus élevé que la simple cession du surplus, mais en conservant une partie de cette énergie pour son autoconsommation, il est possible de réaliser d'importantes économies sur sa facture d'électricité annuelle. De plus, il existe à l'heure actuelle plusieurs appuis financiers pour soutenir les ménages qui souhaitent opérer cette transition vers l'énergie solaire. Notamment une prime à l'autoconsommation. La prime est dégressive et dépend de la puissance de l'installation solaire. Elle est révisée chaque trimestre.



ID SOLAIRE

CONSEIL
INSTALLATION
MAINTENANCE
DEPANNAGE



A votre service
depuis 16 ans
Entreprise locale
sans sous-traitance



DU 12 AU 15 AVRIL 2024

**GALERIE 2
STAND N°6**



**Profitez d'une
installation
photovoltaïque 3 kWc
à partir de 7950€ TTC !
Venez nous rencontrer
et découvrir notre
gamme de panneaux
solaires.**

413 Rue Pré Gaut
73420 VOLGANS

04 79 61 15 85
06 47 47 33 84

martial.carlier@id-solaire.com
www.id.solaire.com

Jeux

MOTS FLÈCHÉS / MOT MYSTÈRE / SUDOKU / STARAGRAMME

CITÉ VILLE ALLÉ- MANDE	INSECTI- CIDE ÉLISANT	JÉZAYA LAMIRE	MINABLE	PODS DES ANS REMARQUE BRIÈVE	CONFUSES ARROSE CHARTRES
POISSON AILE MOTRO- SÉE		HÉROÏNE MÉ CHEVALE HISTO- RIETTE	NIC CROCHETS		POUFFE SÈRE DE BADAIS
MARQUES D'AFFEC- TION ALIAS ALIX			ALTÉRA- TIONS MUSICALES	TANTALE	FLEUVE CÔTIER
APRÈS LA S.D.N. DIVINITÉ GRÉCQUE		PARADIS CHANGE DE TON		FORCÉS ALLIÉS SAINT ITALIEN	
RIMEUSE INSPIRÉ	ÉPIQUE FEMME D'ADAM		AIRE DE VENT SURPLUS		LONG- TEMPS
LABRÉS DIX SUR DIX		CROIS- MENT D'ESPÈCES		BIEN MARQUÉ PÉPIN	NOTE
		AIDES			

SUDOKU *Moyen*

1	2					8	
3			4	7	2	9	
	8	9				6	5
	9		2		5		
4	7			8			2
			7		4		3
5		4				3	6
		7	3	1			2
	3					9	

Solutions

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60	61	62	63
64	65	66	67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78	79	80	81

S	E	L	S	I	S	S	V	E	M	V
E	M	O	M	E	E	A	L	I	E	A
I	B	N	B	S	S	E	I	B	O	P
C	O	N	N	E	I	U	I	A	I	I
A	L	B	B	P	R	E	C	C		
E	S	P	R	E	I	E	A	B	E	
B	O	C	C	I	P	I	S			
B	C	I	P	R	E	I	E	A	B	E
B	C	I	P	R	E	I	E	A	B	E
P	A	R	S	E	C	I	E	A	B	E
S	P	R	E	I	E	A	B	E		
I	B	E	Z	A	F	E	R	C		
C	R	Z								

Jeux

MOTS FLÉCHÉS / SUDOKU / MOT MYSTÈRE / VIP

MOTS FLÉCHÉS

CÉLÈBRE CINEASTE EXTRA- VAGANCE	↓	CHRONO- METRER EN COLOMBIE	↓	TERRAIN DÉFRICHÉ	↓
↓		↓		↓	
GÉNÉREUX SURVEIL- LANT	→				
↓					
DÉTAIL ENTÉRINER	→				
↓					
VOITU- RETTE	→				

SUDOKU Facile

6		3	7		8	1
	7	9	1		5	2
	1	3		6		7
7	3					4
		8		3		1
2	4					3
	2		8			1
	8	7	4		6	3
3			7	2		8

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :
« VOLUME TRÈS RÉDUIT » (8 lettres)

E	X	C	U	S	E	E	T	P	M	E	X	E	E
R	T	H	U	E	R	T	A	E	V	E	N	T	E
O	N	O	P	M	A	R	A	H	I	V	R	T	L
H	A	Q	A	P	T	E	R	E	M	E	U	E	G
P	L	U	M	I	E	R	S	I	N	P	O	N	N
E	A	E	R	T	E	I	C	I	E	E	T	E	I
P	G	T	U	E	U	R	L	R	T	G	N	H	C
O	E	I	E	R	O	C	I	I	A	A	C	V	
E	R	N	D	N	N	S	N	O	V	S	T	O	
L	A	G	R	E	T	U	O	M	N	A	I	I	C
L	B	I	A	L	G	C	N	E	I	G	R	K	E
I	L	D	C	N	Y	C	D	S	E	T	I	E	R
E	E	N	H	T	E	D	E	V	O	L	U	A	O
V	U	I	E	L	E	N	O	E	H	P	R	O	B

VIP

Remettez dans le bon ordre les lettres composant le nom de ce personnage célèbre.

LEON GESICHE

Peintre et poète autrichien

1890 - 1918

Femme assise au genou plié

Solutions

8	5	9	2	1	2	9	6	0
2	6	2	9	5	7	2	8	1
7	1	2	0	8	6	9	4	5
9	0	4	1	2	8	0	7	2
2	2	1	7	6	5	9	8	6
5	7	8	6	2	9	1	0	2
8	2	0	8	9	2	0	1	7
0	2	5	9	7	1	4	2	8
1	8	7	2	6	2	0	8	9

X	C	U					F
	H	O	I	B	B		K

MOT MYSTÈRE

OPUSCULE

VIP

EGON SCHIELE

APTÈRE	EXEMPTÉ	OOCYTE
ARDEUR	GAVAGE	ORGANE
AVILIE	GÉRABLE	ORPHÉON
BAIGNOIRE	GUNITÉ	PLUMIER
CHOQUÉ	HUERTA	RAMPON
CINGLÉ	INDIGNITÉ	RÉPUTÉ
DÉVOLU	INERTE	SEMOIR
DRACHE	INONDÉ	SEMPITERNEL
ÉGALANT	INVITÉ	SETIER
ENCLINE	IRISANT	TERGAL
ÉPHORE	ISATIS	VEILLE
ÉVENTÉ	KITCHENETTE	VIHARA
EXCUSE	MICRON	VOCÉRO

Horoscope

AMOUR / SANTÉ / TRAVAIL



TAUREAU (21.4 - 20.5)
Amour : vous êtes dans votre phase romantique. Gare aux trouble-fête!
Travail : vos projets vont se concrétiser.
Santé : cholestérol à surveiller.



GÉMEAUX (21.5 - 20.6)
Amour : vos amours sont placées sous des auspices prometteurs en termes de stabilité.
Travail : les choses vont se compliquer mais vous saurez gérer la situation. **Santé** : manque de tonus.



BÉLIER (21.3 - 20.4)

Amour : c'est un véritable virage à 180 degrés qui s'annonce dans la vie des célibataires! Vous qui clamiez votre indépendance, voilà qu'il vous prend l'envie de fonder une famille!
Travail : c'est le moment de réfléchir à ce que vous pourriez améliorer pour rendre votre travail plus agréable. **Santé** : gare aux migraines, elles pourraient vous prendre la tête!



CANCER (21.6 - 22.7)
Amour : un soutien familial inattendu pourrait vous soulager.
Travail : votre hiérarchie reconnaîtra vos qualités.
Santé : vous sentez en bonne forme, vous ne devez pas négliger de l'entretenir.



LION (23.7 - 22.8)
Amour : votre amour inconditionnel pour votre partenaire pourrait finir par l'effrayer!
Travail : votre nature vigilante vous préservera de dépenses inconsidérées. **Santé** : tout ira bien.



VIERGE (23.8 - 22.9)
Amour : en famille, les assiettes risquent de voler ce mois-ci!
Travail : vous vous épanouirez grâce à la réalisation de projets qui vous tiennent à cœur. **Santé** : surveillez votre tension artérielle.



BALANCE (23.9 - 22.10)
Amour : très fleur bleue, vous tomberez amoureux toutes les 5 minutes! **Travail** : vous surmonterez facilement les obstacles que l'on mettra sur votre chemin. **Santé** : du tonus à revendre!



SCORPION (23.10 - 22.11)
Amour : des mises au point deviennent inévitables. **Travail** : vous essaierez de vous sortir de ce train-train quotidien qui vous ennuie mais vos efforts ne porteront pas leurs fruits rapidement. **Santé** : manque de tonus.



SAGITTAIRE (23.11 - 22.12)
Amour : ne manipulez pas les gens que vous aimez! **Travail** : un déplacement professionnel vous amènera à faire de nouveaux projets. **Santé** : attention à une légère baisse de tonus.



CAPRICORNE (23.12 - 19.01)
Amour : vous serez à l'écoute de vos proches. **Travail** : vous avez envie de lâcher prise et mettre vos projets et vos envies professionnelles de côté. **Santé** : vous ne manquerez pas d'énergie.



VERSEAU (20.1 - 18.2)
Amour : votre ciel amoureux risque d'être assombri par quelques nuages. **Travail** : votre esprit s'ouvrira sur de nouvelles sources d'intérêt. **Santé** : vous aurez une pêche d'enfer!



POISSONS (19.2 - 20.3)
Amour : c'est lorsqu'on l'attend le moins que l'amour survient! **Travail** : n'hésitez pas à prendre l'avis d'un collaborateur avant de vous lancer. **Santé** : petits maux psychosomatiques.

DONNEZ VIE

À VOS

RÊVES

VOTRE MAISON MCA

VOUS L'IMAGINEZ COMMENT ?



MCA, constructeur de maisons individuelles depuis 1971

Rendez-vous dans nos agences de proximité

www.mcalpes.com



MIROITERIE
MITRERIE
GRANGE
Olivier GRANGE

MIROIRS - CRÉDENCES - PARE-DOUCHE
GARDE-CORPS - VERRES ISOLANTS
REPLACEMENT CASSE - VOILETS ROULANTS
MENUISERIES PVC/ALU - PVC ALU BOIS ACIER
DALLES DE SOL - VERRIÈRES
STORES INTÉRIEURS ET - VERRES SÉRIGRAPHIÉS

Inspirez-vous ! Transformez votre intérieur ou chaque projet devient une histoire d'élégance et de renouveau.
Nous sommes là également pour d'autres prestations, venez nous rencontrer !



06 89 32 42 56 • 52 rue Bargy, 74950 Scionzier
miroiteriegrange@hotmail.com
miroiterie-vitrierie-grange.fr



Salons Plus

CONFORT & RELAX

NOUVEAU

SHOWROOM*

OFFRE SPÉCIALE OUVERTURE

-30%**



Du 21 mars au 18 mai 2024

* Nouvel espace d'exposition. ** Hors produits Himolla, Rom 1961. Photo non contractuelle

SALLANCHES
87 rue de Verdun

C. CIAL
LE WARENS