

ACCÉDEZ À L'ÉLÉGANCE  
& POUR LONGTEMPS.



DÉCOUVREZ NOS  
NOUVELLES GAMMES  
DU 1<sup>ER</sup> AU 31 MARS



**TSCHOEPPÉ**  
Relax Confiance

PORTAILS • PORTES DE GARAGE • CLOTURES • CARPORT • FENETRES  
VOLETS • GARDE-CORPS • PERGOLAS • STORES • MOUSTIQUAIRES

 **NOVACCESS**  
FERMETURES ALUMINIUM SUR-MESURE

5, rue de la Verrerie  
38120 Fontanil-Cornillon  
Visite showroom sur RDV

04 76 78 38 12  
contact@novaccess.pro  
www.novaccess.pro



SUP'FORMATION

# JOB DATING ALTERNANCE



**SUP'FORMATION a 18 ans,  
ta carrière commence ici !**



Date  
**20 Mars 2024**



Horaires  
**9H00 - 16H30**

**Participez au job dating,**  
votre passerelle vers un avenir  
**professionnel prometteur !**



**22 Cours Sénozan,  
38500 Voiron**



**04 76 05 27 13**



**contact@sup-formation.org**



04 | Sorties

12 | Agenda

16 | Sport

18 | Ciné

22 | Ciné Quiz

24 | Vie pratique

28 | Santé Beauté

30 | Jeux

39 | Séries TV

42 | Programme TV

46 | Sélection TV

48 | Zoom émission

50 | Horoscope

**Publicité** : 04 76 98 05 71 - info@minizap.com

**Édité par** : SARL L.J. COM Agence Conseil en Communication RCS 449 412 956  
445, rue Lavoisier NEVESPARC BAT A 36330 MONTBONNOT SAINT MARTIN 04 76 98 05 71

**Direction** : D. BELFELS - **Création graphique** : J.D. MESSEUZ - **Chef de publicité** : J. DURIA - 06 43 85 81 85

**Infos locales et contact** : info@minizap.com Distribué par : GEO-DIFFUSION

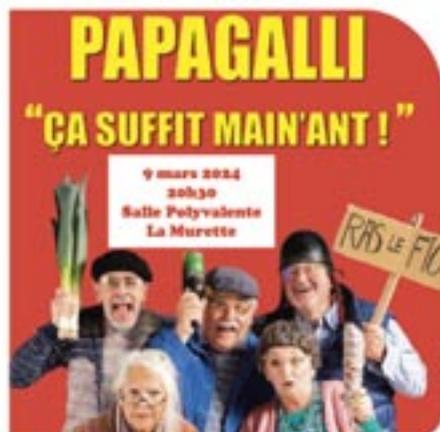
Imprimé en France. Le Minizap est une marque déposée. Toutes reproductions interdites. Les informations communiquées le sont sous la seule responsabilité des différents annonceurs. Ne pas jeter sur la voie publique.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap.fr**



## Théâtre



**Samedi 9 mars à 20h30**

Salle Polyvalente de la Murette

### CA SUFFIT MAIN'ANT !

La famille Maudru est de retour, au grand complet! Il y aura Aimé, le père, légèrement allergique au monde moderne, Louise, sa femme, toujours pragmatique, leur fils, Fernand, de retour pour les aider, leur neveu, Désiré, un peu dérangé, et Simone, fan inconditionnelle de la gnôle. Entre rires et tendresse, entre accent dauphinois et bon sens campagnard, retrouvons-les le temps d'un soir pour notre plus grand plaisir.

Tarifs : de 20 à 25 €.

**Samedi 16 mars à 20h**

Le Grand Angle, 6 rue du Moulinet

### Y'A DU MACRON À S'FAIRE

On connaît la vieille rengaine. Peut-on rire de tout ? Avec les chansonniers, oui ! Eux ont l'art et la manière d'aborder et de mettre en rire les sujets les plus délicats dans un monde où l'intolérance prospère en majesté.

Tarifs : de 34 à 40 €.



# BELLEDONNE TAXI

Tous trajets - Toutes distances - 7j/7 - 24h/24

Patrick GOMEZ

Tél. 0608 926 713

[www.fr-taxi.com](http://www.fr-taxi.com)

610, route du Fays - 38140 Réaumont

Mail : [belledonne.taxi@wanadoo.fr](mailto:belledonne.taxi@wanadoo.fr)

**45**  
**WALIBI**  
 RHONE-ALPES



## 45 ans et plus moderne que jamais !

**E**n moins de 10 ans, Walibi a ouvert 15 nouveautés et comptabilise aujourd'hui 34 attractions et spectacles au total ! La thématisation du parc en 3 univers dépayés est le résultat d'un plan d'investissements démarré en 2015. Découvrez le résumé du voyage qui vous attend...



### EXOTIC ISLAND :

*explorez un univers à la fois paradisiaque et mystérieux !*

Végétation luxuriante, temple oublié... Vous voici fraîchement débarqués sur des îles du Pacifique. Dépaysement ou aventure ? Peut-être un peu des deux... À vous de le découvrir !



### EXPLORER ADVENTURE :

*remontez le temps à l'époque de la conquête de l'Ouest !*

Entre tronçonneuses de bûcherons, cliquetis de pioches et détonations au cœur de la mine, l'Amérique du Nord vous appelle ! Suivez les traces des premiers chercheurs d'or et trappeurs.



### FESTIVAL CITY :

*plongez dans l'univers festif de la Nouvelle-Orléans !*

Fêtes endiablées sur un fond de musique jazzy, incantations du fameux Dr. Mystic et attractions hautes en couleur... Festival City ne manquera pas de vous surprendre !

Crédits photos : B. Gilardoni, Frédéric F. Pichon Element



**WALIBI RHÔNE-ALPES**

1380 route de la Corneille - 38630 les Avenières Veyrins-Thuellin

## Spectacles

Samedi 9 mars à 18h

Cinéma Le Cap 5, place Armand Pugnot  
à Voreppe**CINÉ-DÉBAT MÉDIACRASH : QUI A  
TUÉ LE DÉBAT PUBLIC ?**

Des journalistes témoignent de pressions pour empêcher l'information du public. Une enquête racontée comme un polar pour répondre à une énigme : qui a tué le débat public ? Les journalistes de Médiapart et de Premières lignes s'associent pour décortiquer le traitement médiatique de l'info et révéler des censures ou des auto-censures dans les grands médias...

Tarif : 4,50 €.



Dimanche 10 mars à 17h

Cinéma Passr'L le Mail, rue du Mail à Voiron

**JÉRÉMY FERRARI : ANESTHÉSIE  
GÉNÉRALE**

Près de 3 heures de show avec des surprises inédites dans une ambiance totalement survoltée. L'ultime représentation de sa tournée triomphale est retransmise en direct au cinéma depuis l'Accor Arena (Paris Bercy).

Tarifs : de 6,20 à 10,20 €.



Mercredi 13 mars à 15h30

Le Grand Angle, 6 rue du Moulinet

**JEUX D'ENFANTS**

Ce duo complice nous emporte dans son univers où le jeu prédomine et où les responsabilités n'existent plus. Sans a priori, ils nous ramènent à l'essentiel avec humour et poésie. Mélangeant les techniques de cirque au jeu d'acteur, ils réveillent avec douceur l'enfant que nous étions et qui sommeille pour toujours en chacun de nous.

Tarif : 7 €.

Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](http://minizap.fr)

# SPACE STAR

à partir de

**89€**/mois<sup>(1)</sup>

LLD sur 37 mois et 30 000 km  
avec un 1<sup>er</sup> loyer majoré de 3 000 €

Sous conditions de reprise et d'éligibilité  
à la Prime à la conversion de 3 500 €<sup>(2)</sup>



## LES instants DIAMANT MITSUBISHI

Des loyers taillés pour vous  
Jusqu'au 31 mars

**GARANTIE ASSISTANCE 5 ANS**

**MITSUBISHI  
MOTORS**

Drive your Ambition\*

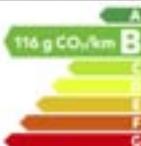
\*Dépassez vos ambitions.

**Modèle présenté :** Mitsubishi Space Star 1.2 MIVEC F1 en Red Line Edition MY24 avec peinture métallique - 1<sup>er</sup> loyer majoré de 3 000 €, basé sur 36 loyers mensuels de 145 €<sup>(3)</sup>.  
<sup>(1)</sup> Exemple pour Mitsubishi Space Star 1.2 MIVEC F1 en Red Line MY24, hors options - 1<sup>er</sup> loyer majoré de 3 000 €, basé sur 36 loyers mensuels de 89 €<sup>(3)</sup>. Location Longue Durée (LLD), hors assurance et prestations facultatives, de 37 mois et 30 000 km maximum. Sous réserve d'éligibilité et d'acceptation par DAC, approuvé sous le marque commerciale Mitsubishi Financial Services, SA au capital de 400 000 000 € - Siège social : 14 avenue du Parc Neuf 93000 Levallois-Perret - SIREN 750 092 221 RCS Boulogne. En fin de contrat, restitution du véhicule à l'usage privé non-concessionnaire avec paiement des 3 ans de norme à leur standard et des kilomètres supplémentaires. Les sous conditions de reprise d'un véhicule devant être immatriculé pour la première fois avant 2023 ou immatriculé avant 2006, déclaré à la destruction, et sous réserve d'éligibilité à la prime à la conversion de 3 500 € dans les conditions sont disponibles sur [www.legislation.gouv.fr](http://www.legislation.gouv.fr) ou sur [www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr). Offres réservées aux particuliers, valables pour toute commande d'une Mitsubishi Space Star neuve entre le 01/01/2024 et le 31/03/2024, dans la limite des stocks disponibles et non cumulables avec d'autres offres en cours. Chez tous les distributeurs participants sous conditions de reprise en concession. Garantie et assistance : 5 ans ou 100 000 km, au 1<sup>er</sup> des 2 termes définis, selon conditions générales de vente et PDS/PLV autorisés. 116 g CO<sub>2</sub>/km - RCS Boulogne n° 426 83 076 - 1 avenue du Parc Neuf 93000 Levallois-Perret.

**Informations :** 04 76 21 73 07 et 04 76 21 73 07  
Caractéristiques générales : cycle combiné 116 g CO<sub>2</sub>/km - de 4,8 à 5,5. Émissions générales CO<sub>2</sub> (g/km) : de 112 à 126.

[www.mitsubishi-motors.fr](http://www.mitsubishi-motors.fr)

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer



Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

**SEYSSINET  
ALPES AUTO**



Avenue du Général de Gaulle  
38170 Seyssinet - Grenoble

tél. : 04 76 21 73 07  
[www.seyssinetalpesauto.fr](http://www.seyssinetalpesauto.fr)

## Concerts



**Vendredi 15 mars à 20h**

Le Grand Angle, 6 rue du Moulinet

**I MUVRIN**

Loin de l'art pour l'art, I Muvrini cultivent l'art pour la vie. Leur poétique à eux est celle de la colère qui s'additionne à l'action, à l'imagination, à l'artiste concerné par l'état du monde. Sans rien abandonner de ce qu'ils sont, avec des textes d'une force profonde, I Muvrini nous offrent leur univers vocal, organique, poétique, et cette dimension spirituelle qu'ils héritent de la polyphonie corse.

Tarifs : de 44 à 55 €.

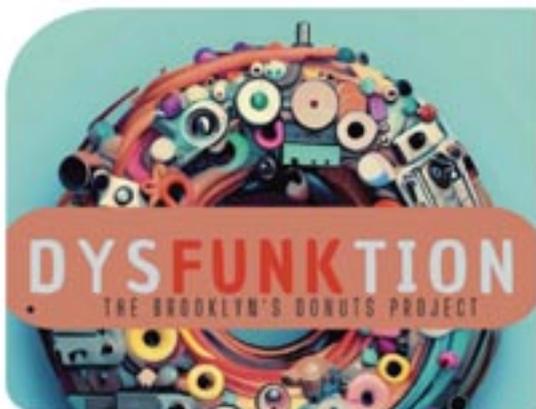
**Vendredi 29 mars à 20h30**

Salle des fêtes, rue du Tram à Saint-Étienne-de-Crossey

**DYSFUNKTION**

Parce que trop de dance floor oublie les années bénies de la funk, parce qu'il ne faudrait pas trop ranger Prince, Bill Withers ou Michael Jackson dans les oubliettes, même à paillettes, « Dysfunktion » revient sonner l'heure des Soul Train et du groove avec un répertoire du meilleur de la black music !

Tarifs : de 5 à 8 €.



**Vendredi 5 avril à 20h**

Le Grand Angle, 6 rue du Moulinet

**THE AMAZING KEYSTONE BIG BAND  
STORY + ISLA DORADA**

- The Amazing Keystone Big Band raconte West Side Story, sans doute la plus célèbre comédie musicale du XXe siècle !

- Isla Dorada : À la confluence du jazz et de la musique du Venezuela, terre natale du compositeur Michel Molines, Isla Dorada nous invite à traverser un pont entre deux continents, deux cultures, deux âges.

Tarifs : 13 à 30 €.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap.fr**



  
**Vincent**  
 jardins

**Le printemps s'invite au jardin**


**VINCENT Jardins SAS**

278 Rue de l'Echaillon • ZI Centr'ALP  
 38430 MOIRANS • 04 76 35 30 52

# BUFFALO GRILL®



**ICI BURGER PARTY LES JEUDIS SOIRS !**  
**TOUS LES BURGERS À 12,90€\***  
**À PARTIR DE 18H30 DANS VOTRE BUFFALO GRILL**

\*Burger simple avec accompagnement de frites + 1 sauce incluse (2e accompagnement + JC, 3e sauce + CDDK, 3e steak + JC)

**NEW**



Un programme de fidélité qui fait "boom" !

Chaque visite = **BOOM + 10 points !**

Cumulez vos points et utilisez-les dans votre Buffalo ou chez nos partenaires !

BUFFALO GRILL VOIRON

ZI des Blanchisseries, Rue Jean Monnet, 38500 Voiron • 04 76 06 94 91

Ouvert 7j/7 du dimanche au jeudi 11H30-15H00 / 18H30-22H30 et jusqu'à 23H le vendredi et samedi.

## Expositions



**Jusqu'au 17 mars**

**La Théorie des Espaces Courbes, 13 avenue Gambetta**

**13Π - TOUR DE PISTE**

Céline Chicote nous invite à voyager dans une toile de 42 mètres de long, l'équivalent d'un tour de piste de cirque ! La question du déplacement est centrale dans ce travail : il ne s'agit pas de regarder une succession d'images, mais d'évoluer à l'intérieur de cette peinture, où les personnages en mouvement font écho à notre propre mouvement et d'accéder, par cette expérience intime, à une forme d'universalité. .

**Du 12 au 23 mars**

**Bibliothèque de Montferriat, 120 place C.A. Pégoud**

**HISTOIRES DES FAUSSES NOUVELLES**

Désinformation, mensonge, canular, propagande, la « fausse nouvelle » a été remise au goût du jour sous l'appellation de « fake news » puis de « infox ». Mais elle ne date pourtant pas d'hier ! Cette exposition est proposée dans le cadre du Mois des médias et de l'information organisé par le réseau des Bibliothèques du Pays en Voironnais, soutenu par le département et la DRAC.



**Jusqu'au 3 décembre**

**Musée de Saint-Antoine l'Abbaye**

**PARFUMS D'HISTOIRE, DU SOIN AU BIEN-ÊTRE**

Découvrez un espace entièrement dédié à l'histoire des parfums de l'Antiquité à nos jours. Une découverte polysensorielle et interactive ! Et pour compléter le parcours, une publication est éditée en 2022 aux éditions Snoeck : riche d'une iconographie fournie, cette édition est l'occasion d'en savoir plus sur la thématique des parfums qui soignent.



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap.fr**



# PISCINE 38



**MAGASIN  
VOIRON - ZA BLANCHISSERIES**

Le plaisir  
de vous satisfaire.



NAGEONS DANS LE BONHEUR

**CRÉATEUR**

**CONSTRUCTEUR**

**RÉNOVATEUR**

Tout l'univers  
de la piscine

**DU MARDI AU SAMEDI  
9h à 12h30 - 14h à 19h**

**04 76 06 37 13**

**[www.piscine38.fr](http://www.piscine38.fr)**

Coup de coeur  
De saison  
Minizap

## Voiron Jazz Festival

Aucun doute, la 13<sup>ème</sup> édition du Voiron Jazz Festival aura de l'ample ! Parce qu'il n'en finit pas de distiller son héritage, ce festival permettra de vivre le jazz dans son métissage, sa pluralité et son énergie communicative. Ce rendez-vous incontournable de la saison culturelle fêtera sa 13<sup>ème</sup> édition avec la volonté de confirmer sa nouvelle dynamique et d'enthousiasmer davantage le territoire en associant notamment les publics jeunes et non initiés. Du 15 mars au 7 avril, animations gratuites ou payantes selon les événements et les lieux.

## MARCHES

### ■ Marché du pays Voironnais

Voiron : Place Général de Gaulle, tous les mercredis et samedis matin

Coublevie : Place du 19 mars 1962, tous les samedis matin

Saint-Jean-de-Moirans : , place du champ de Mars, tous les mardis matins, les vendredis matin et après midi.

La Murette : En face de la mairie, rue du bourg, tous les jeudis et samedis matin

Moirans : Place de l'assemblée départementale, tous les samedis matin

Saint-Etienne-de-Crossey : Devant la maire, les jeudis de 16h à 19h

Charnècles : lace au centre du village, tous les vendredis en fin de journée

Chirens : Parvis de l'Eglise, tous lesjeudis de 16h à 19h

Tullins : Place Docteur Valois, tous les samedis de 8h à midi,

Charavines : Avenue du Lac, tous les dimanches matin

Vourey : Place des combats pour la liberté, tous les dimanches matin

Fures : Place de la Libération, tous les mercredis matin.

Rives : Parvis de la mairie tous les jeudis matin.

### ■ Marché aux Nouveaux Jardins de la solidarité

Un petit marché est ouvert sur place pour vous proposer les légumes bio de saison ainsi que des plants d'arbres, fleurs, légumes en fonction des saisons. Tous les mercredis matin de 9h30 à 12h30, route du vieux chêne à Moirans.

### ■ Marché de producteurs à la ferme

Sur ce marché de producteurs vous retrouverez plusieurs produits à la vente (légumes, fruits, yaourt, œuf, beurre, miel, thé, café, pain, confiture, brioche, crème...). La gamme est amenée à évoluer pour vous proposer un large choix de produits locaux. Tous les mercredis de 16h à 19h à la Ferme Moulin, 800 route du Benevet à Paladru.

### ■ Marché du Tilleul de St Aupre

La municipalité de St Aupre vous propose un marché alimentaire hebdomadaire. 10 commerçants vous proposent : fromage, fruit légumes, boulangerie, pâtisserie, biscuits faits maison, huîtres coquillages, épicerie vrac, miel, sirop, confiture. Tous les mardis de 16h à 19h, place de l'Eglise à Saint Aupre.

### ■ Foire aux livres

Vente de livres d'occasion à prix réduits : romans, BD, jeunesse, tourisme... ainsi que livres de valeur et disques vinyles. Samedi 9 mars de 9h à 18h à la salle des fêtes Place Jacques-Antoine Gau.

## SPECTACLES ET CONCERTS

### ■ Festival de musique Stravinsky

Intitulée « Metropolis », la nouvelle édition du festival dédié au compositeur russe vous convie à un voyage à travers les musiques de compositeurs contemporains d'Igor Stravinsky. Programme :

- Jeudi 14 mars - concert : En bateau pour l'Amérique. Thème : New-York.

- Vendredi 15 mars - concert : Rythmes et couleurs de la ville lumière. Thème : Paris.

- Samedi 16 mars - concert : Marionnettes musicales. Thème : St Pétersbourg.

- Dimanche 17 mars - concert : Effluves d'Amérique latine. Thème : Los Angeles.

De 20h à 22h à L'Arrosoir, 517 rue de Nardan à Voireppe.

### ■ Sergent Potter's Magical Mystery Band

Passionné des Beatles, Malcolm Potter s'est imposé le défi de proposer un concert exclusivement composé de leur génial répertoire. Quel dilemme ! Comment choisir parmi 238 bijoux ? Comment réinterpréter sans trop dénaturer ? Le jazz était sans conteste le véhicule idéal pour faire redécouvrir cette musique, tellement enracinée dans la culture populaire. Dimanche 24 mars à 18h30 au Musée Archéologique du Lac de Paladru.

## ANIMATIONS

### ■ Caribe

À 27 ans, Ana Carla Maza peint de son violoncelle la luxuriance folle de sa Havane natale, les accents samba du Brésil, les tragédies du tango argentin... Violoncelliste virtuose et chanteuse pétillante, la nouvelle égérie des musiques latines irradie par la simplicité d'un talent brut, un charisme fou et une joie de vivre communicative. Vendredi 29 mars à 20h au Grand Angle, 6 rue du Moulinet. Tarifs : de 13 à 30 €.

# La gamme Kia Citadine.

## Disponibles rapidement.



À partir de

**197€<sup>TTC/mois\*</sup>**

**1<sup>er</sup> loyer de 2 100 €**

LLD sur 49 mois et 40 000 km

Sous conditions

À partir de

**97€<sup>TTC/mois\*</sup>**

**1<sup>er</sup> loyer de 2 300 €**

LLD sur 49 mois et 40 000 km

Sous conditions



Movement that inspires™

**Kia Stonic**



**Kia Picanto**



**Kia Grenoble**

30 Av. de la Houille Blanche

38170 Seyssinet-Pariset

04 76 96 20 00

[www.groupevulcain.fr](http://www.groupevulcain.fr)

Consommations mixtes de la Kia Picanto : de 5,1 à 5,8 L/100 km ; de la Kia Stonic : de 5,2 à 6,5 L/100 km.

Tarifs de 7 ans ou 150 000 km (P) des deux formes d'achat valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE sauf après Royaume, Suisse, Islande, Corée du Sud, Monaco et Andorre, sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur.

\* Mouvement that inspires - Du financement au crédit, Travaux, Marchés digitaux, KIA FINANCE™ Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Kia Stonic Moteur 1.0 essence 115CV 100 ch (90 kW) (hors option), 1<sup>er</sup> loyer réglé de 2 100 € suivi de 48 loyers mensuels de 197 € TTC. Sous conditions de reprise. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : Kia Stonic 07-line Premium 1.0 115CV 100 ch (90 kW) avec peinture métallique. Coût de rétrovente-entretien perçus en cas de bris non dépendants, 1<sup>er</sup> loyer réglé de 2 100 € suivi de 48 loyers mensuels de 197 € TTC. Sous conditions de reprise. Exemple hors assurances et prestations facultatives.

\*\* Exemple de Location-longue Durée (LLD) sur 49 mois et 40 000 km pour le financement d'une Kia Picanto Moteur 1.2 essence 99 CV (72 kW) (hors option), 1<sup>er</sup> loyer réglé de 2 300 € suivi de 48 loyers mensuels de 97 € TTC. Sous conditions de reprise. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : Kia Picanto 07-line Premium 1.2 99 CV (72 kW) avec peinture métallique, 1<sup>er</sup> loyer réglé de 2 300 € suivi de 48 loyers mensuels de 97 € TTC. Sous conditions de reprise. Exemple hors assurances et prestations facultatives.

\*\*\* Exemple de Location-longue Durée (LLD) sur 49 mois et 40 000 km pour le financement d'une Kia Picanto Moteur 1.0 115CV (84 kW) (hors option), 1<sup>er</sup> loyer réglé de 2 100 € suivi de 48 loyers mensuels de 97 € TTC. Sous conditions de reprise. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Dans les localités où des services de location sont disponibles, Kia Finance est une marque opérée par Hyundai Capital France, SAU au capital de 94 585 500 euros 88 avenue de l'Inde 93700 Maroix en France SIREN 481 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions sur [kia.fr](http://kia.fr).

Exemple hors assurances et prestations facultatives. Dans les localités où des services de location sont disponibles, Kia Finance est une marque opérée par Hyundai Capital France, SAU au capital de 94 585 500 euros 88 avenue de l'Inde 93700 Maroix en France SIREN 481 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions sur [kia.fr](http://kia.fr).

Exemple hors assurances et prestations facultatives. Dans les localités où des services de location sont disponibles, Kia Finance est une marque opérée par Hyundai Capital France, SAU au capital de 94 585 500 euros 88 avenue de l'Inde 93700 Maroix en France SIREN 481 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions sur [kia.fr](http://kia.fr).

Exemple hors assurances et prestations facultatives. Dans les localités où des services de location sont disponibles, Kia Finance est une marque opérée par Hyundai Capital France, SAU au capital de 94 585 500 euros 88 avenue de l'Inde 93700 Maroix en France SIREN 481 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions sur [kia.fr](http://kia.fr).

Exemple hors assurances et prestations facultatives. Dans les localités où des services de location sont disponibles, Kia Finance est une marque opérée par Hyundai Capital France, SAU au capital de 94 585 500 euros 88 avenue de l'Inde 93700 Maroix en France SIREN 481 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions sur [kia.fr](http://kia.fr).

Exemple hors assurances et prestations facultatives. Dans les localités où des services de location sont disponibles, Kia Finance est une marque opérée par Hyundai Capital France, SAU au capital de 94 585 500 euros 88 avenue de l'Inde 93700 Maroix en France SIREN 481 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions sur [kia.fr](http://kia.fr).

Exemple hors assurances et prestations facultatives. Dans les localités où des services de location sont disponibles, Kia Finance est une marque opérée par Hyundai Capital France, SAU au capital de 94 585 500 euros 88 avenue de l'Inde 93700 Maroix en France SIREN 481 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions sur [kia.fr](http://kia.fr).

Partez à la découverte de [SeDéplaceMieuxPlus](https://www.kia.fr)

Coup de cœur  
de tous  
Minizap

## Rencontre avec Xavier Bétaucourt : le journalisme en BD

Qu'est-ce que raconter le réel en images ? Comment passer du reportage télévisuel à la BD de journalisme ? Xavier Bétaucourt nous parle de son passionnant travail de journaliste reporter à travers la bande dessinée du réel. Samedi 23 mars de 10h30 à 11h30 à la bibliothèque-ludothèque de Tullins.

sent une approche ludique et pratique à travers des ateliers, des jeux, des films, des débats et une exposition, pour mieux vivre l'évolution de l'information et de la désinformation. À partir du 5 mars dans divers lieux du Pays Voironnais.

### ■ Club de lecteurs : Books & Coffee

Partages, échanges mais aussi découvertes autour des nouveaux romans de la bibliothèque. Profitez d'un moment convivial une fois par mois pour découvrir les nouvelles acquisitions de romans, de nouveaux auteurs, présentés par les bibliothécaires et les bénévoles. Samedi 9 mars de 11h à 12h à la bibliothèque de Chirens 44 avenue du 19 mars 1962.

### ■ Atelier informatique

Besoin d'un coup de main sur l'ordinateur, la tablette ou le smartphone ? Besoin d'aide sur une démarche en ligne, ou pour comprendre quelque chose ? Cet atelier est fait pour vous. Une question = une solution ! Cet atelier s'adresse à des personnes qui maîtrisent déjà la base de l'ordinateur (taper au clavier, utiliser la souris, etc...). Samedis 9 mars et 6 avril de 10h à 12h à la bibliothèque Lirolac de Charavines.

### ■ Club lecture

La bibliothèque vous donne rendez-vous pour son club lecture ! Pour partager vos coups de cœur, découvrir de nouveaux romans ou simplement écouter... Rejoignez le club ! Mercredi 13 mars à 18h à la bibliothèque de Saint-Geoire-en-Valdaine.

### ■ Atelier Enquête de sens

Incarnez un ado qui va entendre parler d'une information et va chercher à mieux la comprendre. Participez donc à une enquête jeu pour décrypter l'information et sa diffusion sur le web. Vendredi 15 mars de 19h à 21h à la salle du conseil de Saint-Étienne-de-Crossey, 134 rue de la mairie.

### ■ Atelier illustration de presse

Holo, illustrateur, s'invite à la médiathèque pour vous proposer un atelier d'illustration de presse. Samedi 16 mars de 10h à 12h à la Médiathèque George Sand de Moirans.

### ■ Concours de fléchettes

Venez assister à la 1ère édition du concours de fléchettes du basket club de Saint-Geoire-en-Valdaine ! Samedi 16 mars de 19h à 21h au gymnase de la Martinette. Tarifs : de 1 à 10 €.

## VISITES ET EXPOSITIONS

### ■ Audace et renouveau

Le 28 juin 1953, l'église de Saint-Hugues en Chartreuse rouvre ses portes après un chantier qui l'a totalement transformée. Elle consacre l'art d'un jeune peintre inspiré, Jean-Marie Pirot et s'inscrit dans le courant du renouveau de l'art sacré. Pour célébrer le 70ème anniversaire de cette œuvre, l'exposition restitue l'ambiance de l'époque avec des photos, des propos, des dessins préparatoires et des lithographies. Jusqu'au 31 mars, tous les jours (sauf mardi) au Musée Arcabas en Chartreuse.

### ■ Musée Pégoud

Un musée entièrement dédié aux exploits de l'aviateur Adolphe Pégoud, pionnier de l'acrobatie aérienne qui effectua le premier saut en parachute et le premier looping en 1913. Premier As de la guerre de 14-18. Photos d'époque, pièces détachées du dernier avion sont rassemblés. Plus que la visite, les commentaires sur ses origines et sa vie vous feront découvrir ce qu'il a représenté pour l'aviation. Jusqu'au 22 septembre, tous les dimanches de 14h30 à 18h30 au 35 impasse Michel Fugain à Montferrat.

### ■ Le parc du château de Sassenage, 350 ans de jardinage

Les visiteurs peuvent s'immerger dans l'histoire de l'art des jardins tout en cheminant au sein d'une collection végétale particulièrement rare. Afin de compléter la découverte, un ouvrage spécifique écrit par l'architecte du projet et l'historien jardinier. Jusqu'au 31 décembre au Château de Sassenage.

## ANIMATIONS

### ■ Mois des médias et de l'information

Les bibliothèques du Pays Voironnais vous propo-

# BUT



Location  
longue durée

## La location de votre futur canapé ou literie, à partir de 15,50€/mois<sup>(1)</sup>

## Le meuble aussi ça se loue

(1) L'exemple du loyer mensuel de 15,50€ pour la souscription d'une location longue durée d'un bien de 650€ sur une durée de 72 mois, d'un pack de services Relax soit 11,74€ de loyer et 3,76€ de coût du pack associé. Le 1er versement de 39€ est à verser à la souscription de la location.

Offre de Location Longue Durée d'un ou plusieurs biens éligibles d'un montant maximal de 6000€ sur une durée de 48 mois, 60 mois ou 72 mois. Contrat de location longue durée, sous réserve d'étude et d'acceptation du dossier par le loueur Personal Finance Location - SASU au capital de 1 500 000 €. Siège social : 1, boulevard Haussmann 75009 Paris. RCS Paris 433 911 799 agissant sous la marque Cetelem.

Publicité diff. usée par BUT International, SAS au capital de 131.772.276,25 € - RCS MEAUX 722 041 860 - 1, avenue SPINOZA, 77184 EMERAINVILLE.

BUT INTERNATIONAL - 1, avenue Spinoza - 77184 Emerainville - 722 041 860 RCS Meaux - NAF 4813A - SAS au capital de 131 772 276,25 €

# BUT

Avec notre partenaire

**cetelem**  
Plus responsables, ensemble

## Voiron - Route de Bourg Z.I. blanchisserie

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h



## 46ème Tour Pédestre de Saint Jean de Moirans

Le club d'athlétisme moirannais vous propose plusieurs parcours dans le village et la plaine de St Jean de Moirans. Soyez nombreux à venir vous dépasser en famille, en équipe, avec des amis, pour cette matinée sportive !

Au programme :

- 9h30 : course 5 km
- 9h40 : course 10 km
- 9h50 : marche nordique chronométrée et randonnée pédestre non chronométrée 6,5 km

- 10h45 : course 2,2 km

- 11h : course 600m

- 11h10 : course 1,2 km

Dimanche 10 mars de 9h30 à 11h30, place du Champ de Mars à Saint-Jean-de-Moirans. Tarifs : de 2 à 12 €.

## Sacré Trail des Collines

Rendez-vous pour la 17ème édition de ce magnifique trail de reprise à Tullins. Au départ de la mairie, les organisateurs vous propose une course en pleine nature à 90% et un circuit de marche nordique (non chronométré).

Trois parcours trail pour tous les niveaux :

- 15 km, 670 D+ (départ 9h)
  - 27 km, 1150 D+ (départ 9h)
  - 37 km, 1620 D+ (départ 8h)
  - Un parcours de marche 15 km, 670 D+ (départ unique 8h)
- Dimanche 17 mars dès 8h.  
Tarifs : de 3 à 31 €.

## Les petit's vélos : l'école de vélo des 3-6 ans

Une section enfance voit le jour au sein de l'école de vélo de NaturaVélo du Lac de Paladru. Qu'ils soient déjà à l'aise sur le vélo ou tout juste assis sur la draisienne, le but de cette section est de faire découvrir la pratique du vélo et/ou d'apprendre à faire du vélo à vos bouts de chou. Les mercredis de 10h30 à 11h30 jusqu'au 30 juin à Tremplin Sport Formation, 245 route des plages à Charavines. Tarifs : 5 € la demi-journée, jusqu'à 160 € pour plus.

## Stage d'aviron pour les jeunes

Profitez de vos vacances pour découvrir l'aviron, sport très complet qui allie esprit d'équipe et confiance en soi. Le stage a lieu sur 5 jours consécutifs, du lundi au vendredi et sur réservation uniquement. Jusqu'au 31 août le matin en semaine. Tarif : 130 €.



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](http://minizap.fr)





Husqvarna



### Automower Husqvarna

à partir de **599€\***



\*Hors frais d'installation. Photo non contractuelle.

### Débroussailleuse

PROMO

545RX

100 €

949 €\*\*

au lieu de 1049€



### Coupe-bordures

NOUVEAU

110iL FLXi

Pour tout achat d'un pack 110iL FLXi avec un accessoire: Souffleur D8110 FLXi, Égareuse DP110 FLXi ou Taille-haies DH110 FLXi

1 Perche DE110 FLXi OFFERTE\*



# OFFRES EXCLUSIVES ET NOUVEAUTÉS PRINTEMPS 2024

VALABLES  
DU 15/02/2024  
AU 30/06/2024

Husqvarna



de la tonte\*

\*Prix pack 110iL 279€ + 2810€ 39€ 5810€ 149€ au 0810 149€

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE REVENDEUR SPÉCIALISTE

CONSEIL • VENTE • ENTRETIEN • RÉPARATION / SAV - Professionnels et particuliers



2 adresses pour vous servir

130 bis, chemin de Boréas • 38340 Voreppe  
(à proximité de Gamm Vert) • 04 76 50 00 86

637, av. Montcelet 38380 Entre Deux Guiers  
(anciennement Paul Motoculture) • 04 76 55 47 55

[motoc.service@orange.fr](mailto:motoc.service@orange.fr)

### ■ HEUREUX GAGNANTS

Romain Choay et Maxime Govare repassent derrière la caméra pour nous offrir une nouvelle comédie chorale : *Heureux gagnants*. Comme son titre l'indique, ce film à sketches suit plusieurs personnages réunis par un point commun singulier : tous ont gagné le jackpot au Loto ! Mais ce qui a l'air d'une bénédiction va s'avérer un cauchemar pour ces nouveaux riches...



Sélie LE 20 MARS

### ■ HORS-SAISON

Stéphane Brizé nous propose une comédie dramatique pleine de délicatesse avec *Hors-saison*. Mathieu est un acteur à succès résidant à Paris. Alice est professeure de piano dans l'ouest de la France. Quinze ans auparavant, ils ont vécu une histoire d'amour passionnée. Leurs chemins vont se croiser lorsque Mathieu décide de s'offrir une thalasso dans la ville où habite Alice...



Sélie LE 4 AVRIL



Sélie LE 13 MARS



Sélie LE 27 MARS

### ■ LA PROMESSE VERTE

Édouard Bergeon reste fidèle à son désir de cinéma-vérité et à son engagement politique avec *La Promesse verte*. Carole est une mère prête à tout pour sauver son fils. Ce dernier, militant écologiste traqué par les autorités, vient d'être condamné à mort par la justice indonésienne pour trafic de cocaïne. Mais Carole sait que tout ceci n'est qu'un complot visant à le faire taire...

### ■ SIDONIE AU JAPON

Élise Girard repasse derrière la caméra pour *Sidonie au Japon*, une fable tour à tour mélancolique et lumineuse. Sidonie Perceval est une romancière à succès. À l'occasion de la réédition de son best-seller, elle part en tournée promotionnelle au Japon. Toujours hantée par le fantôme de son défunt mari, l'autrice entame une liaison avec son éditeur japonais, aussi mystérieux que séduisant...

# Auto Dauphiné

Saviez-vous que nous prenons  
soin de votre véhicule même  
après l'achat ?



## Nos services toutes marques



Entretien et révision



Carrosserie et mécanique



Pneumatiques



Pare-brise

## Notre établissement

RIVES : 20 Route Nationale 85 04 76 91 03 06

Prenez  
rendez-vous



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

# Auto Dauphiné

Concessionnaire des marques



[www.autodauphine.fr](http://www.autodauphine.fr)



### DANS LA PEAU DE BLANCHE HOUELLEBECQ

Un an après *La Petite*, Guillaume Nicloux retrouve Michel Houellebecq dans un nouveau projet « méta » : *Dans la peau de Blanche Houellebecq*. Toujours aussi cynique et flegmatique, Michel Houellebecq suit son petit bonhomme de chemin. Alors qu'il se trouve en Guadeloupe pour présider un concours de sosies en son honneur, il fait la rencontre de Blanche Gardin...



Sortie LE 13 MARS



Sortie LE 20 MARS

### BIS REPETITA

Réalisatrice et scénariste de la série *Loulou* sur Arte, Émilie Noblet fait ses débuts de cinéaste avec *Bis Repetita*. Delphine, professeure de latin blasée et paresseuse, a fait un marché avec ses élèves : elle leur attribue une moyenne de 19 sur 20 s'ils la laissent tranquille. Ce pacte satisfait tout le monde jusqu'au jour où sa classe est sélectionnée en raison de ses excellentes performances...



Sortie LE 27 MARS

### LE JEU DE LA REINE

Réalisé par Karim Aïnouz, *Le Jeu de la reine* lève le voile sur la vie de Catherine Parr, la sixième et dernière épouse du roi Henri VIII d'Angleterre. Le récit explore la vie de la jeune souveraine, qui se distingue par son intelligence et sa capacité à naviguer dans les eaux dangereuses de la cour, où ses prédécesseuses ont été soit répudiées, soit exécutées...



Sortie LE 4 AVRIL

### ET PLUS SI AFFINITÉS

*Et plus si affinités* nous propose de suivre Xavier et Sophie, un couple au bord de la rupture. Ensemble depuis vingt-cinq ans, les tourtereaux jadis passionnés s'ennuient dans leur routine. Pour rompre la monotonie du quotidien, Sophie décide d'inviter leurs voisins Adèle et Alban à dîner. Or, ces derniers, aux mœurs pour le moins légères, vont leur faire des avances aussi déroutantes que tentantes...

*Envie de changement ?  
nos experts en couleur sont là !*

SALON  
**WHY  
NOT**  
HAIR, COLOR DESIGNER & BARBER

**Why Not  
Voiron,**  
Spécialiste couleur,  
visagiste et barbier



29 Avenue du 8 Mai 1945 38500 VOIRON 04 76 07 82 30



Ouvert du mardi au vendredi 9 h / 19H Non-stop - Le samedi 9h / 18 H.



**BOX**  
de Chartreuse  
Self stockage  
Sécurité & proximité

Location salle  
de réunion



**LOCATION  
D'ESPACES  
DE STOCKAGE  
Particuliers et  
professionnels**



- Box à louer de différentes tailles
- Vidéo surveillance
- Contrôle d'accès
- Alarme et détection incendie
- Accès 24h/24, 7j/7
- Vente d'emballages
- Chariots de manutention
- Box tampon (dépôt à la journée)
- Déchargement de palettes (chariot élévateur), sur rendez-vous

1353, boulevard de Charavines L'Agnelas 38500 VOIRON  
04 76 93 63 16 • [www.boxdechartreuse.fr](http://www.boxdechartreuse.fr) - [contact@boxdechartreuse.fr](mailto:contact@boxdechartreuse.fr)

## Questions



Dans *Bis Repetita*, à découvrir en salle mercredi 20 mars, Louise Bourgoin campe une jeune femme prise dans une prof de latin paresseuse et désabusée, qui va devoir se retrousser les manches pour conserver son

poste. Irrésistiblement drôle, la pimpante Bretonne crève l'écran dans un rôle délicieusement loufoque, qui rappelle ses débuts. Avec ce quiz, apprenons à mieux connaître cette actrice unique en son genre!

## Louise Bourgoin

- Quel est le vrai prénom de Louise Bourgoin ?  
A - Romane  
B - Ariane  
C - Morgane  
D - Anne
- Pourquoi a-t-elle choisi le prénom de Louise en guise de pseudonyme ?  
A - En hommage à l'artiste Louise Bourgeois  
B - En hommage à l'actrice Louise Brooks  
C - En hommage à Louise Michel, figure emblématique de la Commune de Paris  
D - En hommage à sa mère
- Avec quelle star réputée pour son autodérision a-t-elle eu une idylle ?  
A - Pio Marmai  
B - Nicolas Bedos  
C - Gaspard Proust  
D - Julien Doré
- De quel film de Dominique Farrugia a-t-elle le premier rôle féminin ?  
A - *Le Marquis*  
B - *Trafic d'influence*  
C - *Bis*  
D - *Sous le même toit*
- Pour quel long métrage l'actrice a-t-elle été nommée au César du Meilleur espoir féminin ?  
A - *Je suis un soldat*,  
B - *La Religieuse*,  
C - *La Fille de Monaco*,  
D - *Un beau dimanche*,
- Dans quelle célèbre émission de Canal+ Louise Bourgoin s'est-elle illustrée ?  
A - *Le Grand Journal*  
B - *Le Petit Journal*  
C - *Nulle Part Ailleurs*  
D - *L'Œil du cyclone*
- Comment se prénomme le premier enfant de Louise Bourgoin, fruit de sa relation avec le musicien Tepr ?  
A - Tanguy  
B - Steven  
C - Antoine  
D - Étienne
- Dans quelle série de Canal+ a-t-on pu la voir ?  
A - *Engrenages*  
B - *Vernon Subutex*  
C - *Hippocrate*  
D - *WorkinGirls*
- De quelle marque a-t-elle été l'égérie ?  
A - Lolita Lempicka  
B - Guerlain  
C - Lancôme  
D - Kenzo

## Solutions

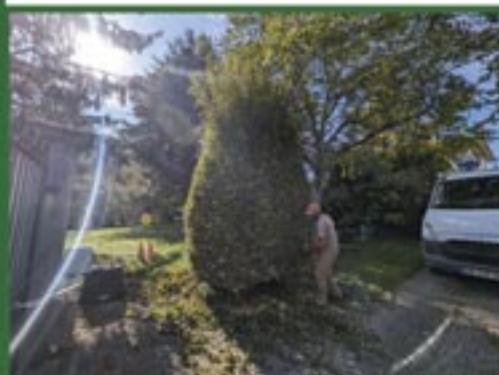
1/ Réponse B. Le vrai prénom de Louise Bourgoin est Ariane. Louise est son deuxième prénom. 2/ Réponse A. Diplômée des Beaux-Arts de Rennes, passionnée de peinture et de sculpture, la comédienne a voulu rendre hommage à la plasticienne Louise Bourgeois. 3/ Réponse D. De 2007 à 2010, la comédienne a été en couple avec le chanteur Julien Doré, dont elle partage le sens de l'humour. 4/ Réponse D. En 2017 Louise Bourgoin donne la réplique à Gilles Lellouche dans cette comédie sur la précrité. 5/ Réponse C. En 2009, l'actrice est nommée au César du Meilleur espoir féminin pour sa prestation dans *La Fille de Monaco*. Deborah François décrochera finalement le trophée pour son rôle dans *Le Premier Jour* du reste de sa vie. 6/ Réponse A. Elle se fait connaître du grand public en 2006 en devenant la Miss Météo du Grand Journal de Canal+. Sa création, sa plume pleine de mordant et ses talents d'imitatrice feront d'elle l'une des chroniqueuses les plus aimées de l'émission. 7/ Réponse D. En couple avec l'artiste hip-hop Tepr (Tanguy Destable), Louise Bourgoin a donné naissance à un petit Étienne le 7 avril 2016. Elle a eu un second fils en 2020, prénomme Vadim. 8/ Réponse C. En 2018, l'ancienne Miss Météo décroche l'un des rôles principaux de la série *Hippocrate*. 9/ Réponse D. Louise Bourgoin a été l'égérie des parfums Kenzo en 2015.



# Galaxy Jardins Paysagiste

## Travaux d'entretien de jardins

**Travaux d'aménagement, création de massif, plantation, goutte à goutte, plantation en bac sur les terrasses et balcons en zone urbaine. Soins des végétaux**



Tailles de fruitiers  
notre spécialité,  
tailles d'arbres  
d'ornements,  
tailles de haies,  
tonte et  
débroussaillage,  
remise en état  
de massif et  
désherbage...

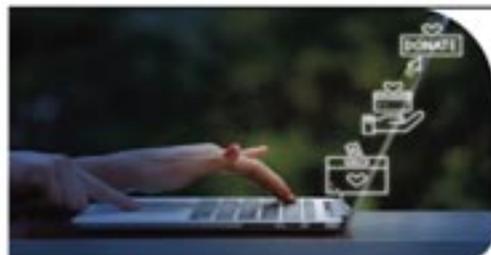


**50%**  
de crédit  
d'impôt  
Nous consulter

**DEVIS  
GRATUITS**

*Galaxy jardins c'est aussi le savoir faire  
et la connaissance du végétal et de sa conduite.*

**38500 Voiron 06 46 30 49 13**



## Fiscalité

### LES FRANÇAIS ENCOURAGÉS À SE MONTRER GÉNÉREUX EN 2024

Alors que les Français se sont montrés très solidaires en 2023, l'État soutient cet élan général en prolongeant la fiscalité avantageuse mise en place pour les dons aux associations d'aide aux plus démunis et ceux destinés à la sauvegarde du patrimoine.

#### DE NOMBREUX CAS POSSIBLES

De façon générale, tout don octroyé à une association, une fondation, des œuvres ou des organismes reconnus d'utilité publique ou d'intérêt général à but non lucratif est en partie déductible des impôts.

Mais attention, il s'agit ici d'une réduction d'impôt et non d'un crédit d'impôt. Au mieux, vos dons vous permettront donc de devenir ou de rester non imposable. Cela étant dit, l'importance de cet avantage fiscal diffère selon la structure que vous soutenez.

#### L'INTÉRÊT GÉNÉRAL CIBLÉ

Au premier niveau, les donations destinées aux organismes d'intérêt général ou reconnus d'utilité publique donnent droit à une réduction d'impôt à hauteur de 66 % du montant versé, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Associations sportives ou culturelles, mais aussi de recherche médicale ou scientifique,

de protection des animaux ou encore de l'environnement, une myriade d'organismes sont concernés. Citons encore les associations de lutte contre les violences domestiques dont les dons ouvraient eux aussi droit à 66 % de réduction d'impôt, avant que le montant ne grimpe à 75 % entre 2020 et 2022 et que la loi de finances pour 2024 ne l'abaisse à nouveau à 66 %. Enfin, cette loi fait entrer les « organismes concourant à l'égalité entre les hommes et les femmes » dans le champ de cette réduction.

#### L'AIDE AUX PLUS DÉMUNIS

Lorsque vous choisissez de soutenir un organisme venant en aide aux personnes en difficulté, la ristourne fiscale grimpe à 75 %, dans la limite d'un certain montant.

Auparavant, le seuil maximum de don était fixé à 552 € par an. Au-delà, la réduction passe ainsi à 66 % sans pouvoir dépasser 20 % du revenu imposable. Mais en 2020, ce plafond a été rehaussé à 1 000 € afin de soutenir les œuvres caritatives durant la pandémie de Covid-19. Une mesure qui a ensuite été reconduite jusqu'à fin 2023... et qui vient à nouveau d'être prorogée par la loi de finances pour 2024 jusqu'en 2026.

Julie Pollizzi

#### Restauration : LES ÉDIFICES RELIGIEUX

Autre nouveauté, la loi de finances pour 2024 avantage de façon temporaire les dons faits à la Fondation du patrimoine, afin de soutenir la collecte nationale lancée par le président de la République pour financer la restauration des édifices religieux. Alors que ces actes de générosité donnent en principe droit à 66 % de réduction d'impôt, le taux est porté à 75 % dans la limite de 1 000 € lorsque le don est destiné à conserver ou à restaurer le patrimoine immobilier religieux. Si vous donnez davantage, la portion supérieure de la somme sera éligible à la ristourne de 66 %. Attention, cette mesure s'applique aux dons versés entre le 15 septembre 2023 et le 31 décembre 2025.



# toustocks

AU SOMMET DES BONNES AFFAIRES !

à partir de  
**-40%**  
du prix public

Chaque semaine,  
découvrez nos nouveaux arrivages de  
grandes marques **MONTAGNE & NATURE**  
pour adulte & enfant à **PRIX DÉSTOCKÉS**

Toustocks Grenoble  
Espace Comboire

**OUVERT**  
Du Lundi au Samedi  
9h30 - 19h

**POUR NE RIEN MANQUER DE NOS ARRIVAGES :**

Inscrivez-vous à notre Newsletter :

 [www.toustocks.fr](http://www.toustocks.fr)

Suivez-nous sur les réseaux :



Photos non contractuelles - Sous réserve des droits photographiques



DEPUIS 1963  
**LE PLUS GRAND CHOIX  
DE PRODUITS LOCAUX**

groupe  provencia

PRÈS DE 350 PRODUCTEURS RÉGIONAUX



# groupe provencia

Acteur de la distribution en Rhône-Alpes

## Carrefour VOIRON

GALERIE MARCHANDE 15 BOUTIQUES

# VOS FÊTES DE PAQUES RÉUSSIES !

## PRÉPAREZ DES FÊTES DE PÂQUES EXCEPTIONNELLES AVEC NOUS !

Découvrez une sélection variée de chocolats et de délices pour ravir vos proches. Des produits frais et de qualité sont disponibles pour composer des repas festifs inoubliables. Venez nous rendre visite pour trouver tout ce dont vous avez besoin et vivre des moments délicieux chez Carrefour Voiron !

### L'ATELIER DE GUSTAVE À RUMILLY

perpétue la tradition de la bonne viande française.  
Nous privilégions des viandes de qualité, labellisées  
« Viandes de France », garantissant une alimentation saine  
pour les animaux. Nos bouchers professionnels assurent  
une expérience authentique et éthique à nos clients,  
avec une traçabilité complète et des conditions  
sanitaires assurées.



Ouvert le dimanche 8h30 à 12h30

ZI DES BLANCHISSERIES, VOIRON

04 76 67 08 60

Accès bus ligne 1

[www.carrefour.fr/magasin/voiron](http://www.carrefour.fr/magasin/voiron)

BESOIN DE VOTRE  
TICKET DE  
CAISSE ?

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLI 



## Cosmétique

### LE B.A.-BA DU SÉRUM

Étape essentielle dans toute routine de soin du visage, quels que soient l'âge et le type de peau, l'application d'un sérum est trop souvent oubliée au quotidien. Ce produit hautement concentré en actifs permet pourtant de répondre à des besoins spécifiques et d'accroître les effets d'une crème de jour ou de nuit. Comment bien choisir son sérum et l'appliquer ? On fait le point.

#### DES FORMULES ULTRA-CONCENTRÉES

Le sérum n'a pas vocation à se substituer à une bonne crème de jour, c'est un soin complémentaire. Sa formulation est toujours plus concentrée en principes actifs. Ainsi, acide hyaluronique, niacinamide, rétinol, vitamine C ou encore acides de fruits sont les actifs phares de nos sérums pour lutter contre nos petits maux cutanés et démultiplier les bienfaits des autres soins utilisés au quotidien. Cibler ses besoins est donc un premier critère de choix, mais il faut également se fier à la texture de son sérum car ce dernier doit être rapidement absorbé par la peau. Huileux ou plus léger, à vous de choisir en fonction de votre type de peau ! Quant à savoir si vous pouvez utiliser votre sérum sur le contour des yeux, prudence : « La peau au niveau du contour des yeux est plus fine, c'est l'une des zones où apparaîtront les premiers signes de l'âge. Elle nécessitera donc une attention particulière. Néanmoins, lorsqu'un sérum est correctement formulé et sans parfum, on peut l'utiliser sur le contour des yeux », précise Laurie Engels, chargée de communication scientifique chez Paula's Choice. *M.K*



Embellir sa peau  
GRÂCE AU SÉRUM

#### BIEN L'UTILISER

Comme l'explique Laurie Engels : « Pour les routines minimalistes, on appliquera le sérum en seconde étape, après le nettoyage de la peau et avant l'utilisation de sa crème. Pour les routines plus avancées, le sérum s'appliquera après la lotion tonique et l'exfoliant. Les exfoliants permettent en effet d'éliminer en douceur les cellules mortes à la surface de la peau et donc de maximiser l'efficacité du sérum. » Sachez qu'un sérum peut s'utiliser aussi bien le matin que le soir, mais en journée, on n'oubliera pas d'appliquer ensuite un écran solaire avec un SPF30 minimum. « Attention, un sérum à base de rétinol devra être intégré de manière progressive dans sa routine en commençant par une application tous les trois soirs », conclut la spécialiste.





## L'excellence du COLLAGÈNE

*le collagène marin de Phytal essence :  
100% pur, bas poids moléculaire,  
assimilation optimum  
Pour votre peau ou vos articulations  
Existe en sticks*

**1 cure de 1 mois achetée,  
la 2<sup>ème</sup> pour 10€**

Parapharmacie PARADIS BODY  
CC Carrefour  
38500 VOIRON  
04 76 67 40 41

*2 adresses pour  
mieux vous servir :*

Parapharmacie de la Bièvre  
225 route de Lyon  
38140 Apprieu  
04 76 05 10 10





Résidence sénior

**VOIRON**

LE STRATO

Du T2 au T4

Achetez du neuf  
à partir de **115 000 €\***

**C'EST POSSIBLE !  
POURQUOI PAS  
VOUS ?**

Parce que votre situation  
est **UNIQUE**,  
chez SD'access nous  
prenons le temps de  
l'étudier **ENSEMBLE** pour  
vous proposer la meilleure  
solution d'acquisition.

**SD'access**   
L'accession à votre mesure

**04 81 97 45 00 | [www.sdaccess.fr](http://www.sdaccess.fr)**   

\*Renseignez-vous sur votre éligibilité auprès de nos conseillers.



Agence AL - 100, Bd. St. 95 02 57

# Jeux

MOTS FLÉCHÉS / SUDOKU / MOT MYSTÈRE / VIP

## MOTS FLÉCHÉS

FRÈRES INGE- NIEUX FIGURINE	ZEN ABOYER	EXTRAITES	
CONJOINT SONNER			
SURVEILLE ARBRE			
ÉPOQUES GÉOLO- GIQUES			

## SUDOKU Facile

			2		7	1		
7		2		9	1	3	4	6
1	6						5	7
8			7		6	4		2
4	1			8			6	5
2			3		4			1
6	2						1	3
5		7		3		6		8
			6		8			

## MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :  
« GALETTE DE SON » (6 lettres)

P	R	I	M	E	S	R	I	O	P	S	E	P	V
M	R	I	C	A	S	Q	U	E	G	E	E	F	P
O	A	R	E	D	N	O	S	E	E	R	C	U	S
R	M	E	C	A	N	O	U	V	S	E	I	R	Y
G	E	U	Q	I	N	U	R	A	I	I	T	T	C
U	A	E	S	S	A	O	N	E	N	P	A	I	H
E	U	M	N	E	C	Y	O	I	E	U	N	F	E
D	R	O	B	A	B	L	M	H	A	R	B	M	
A	E	M	S	I	R	O	T	E	C	P	E	E	I
C	A	R	U	O	T	E	R	R	I	R	O	D	N
L	O	R	E	T	S	E	P	U	L	T	U	R	E
A	F	F	I	N	S	T	R	U	C	T	I	O	N
G	A	C	H	I	S	U	E	R	U	A	S	X	C
L	A	V	E	U	R	O	M	A	N	C	E	E	

## VIP

Remettez dans le bon ordre les lettres composant le nom de ce personnage célèbre.

### JORDAN TANDHRIGE

Guitariste de jazz français

1910 - 1983

Minor Swing

## Solutions

P	Z	S	B	C	D	I	E	B
8	2	9	6	1	7	3	4	5
1	6						5	7
8			7		6	4		2
4	1			8			6	5
2			3		4			1
6	2						1	3
5		7		3		6		8
			6		8			


## MOT MYSTÈRE

VINYLE

## VIP

DJANGO REINHARDT

AFFINS  
ALCADE  
ASSEAU  
AUREUS  
BÂBORD  
CASQUE  
CORVÉE  
ÉBERLUER  
EMINENCE  
ESPOIRS  
EXORDE  
FURTIF  
GÂCHIS

GAMBIT  
GÉSINE  
INSTRUC-  
TION  
LAMBEAU  
LAVEUR  
LICHEN  
MÉCANO  
MORGUE  
NATICE  
PAUPIÈRE  
PERSAN  
PRIMES

PSYCHÉ  
RAMEAU  
REQUIS  
RETOUR  
ROMANCE  
SÉPULTURE  
SIROTÉ  
SONDER  
STÉROL  
SUCRÉE  
SURNOM  
UNIQUE  
URÉMIE

Votre Agent de proximité  
à **Coublevie**

VENTE VÉHICULES  
NEUFS & OCCASIONS



**RENAULT**  
La vie, avec passion



ENTRETIEN & RÉPARATION 

VENTE VÉHICULES  
NEUFS & OCCASIONS



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer  
ATELIER MÉCANIQUE - CARROSSERIE ET PEINTURE

**RENAULT SEIGNER**

Agence Renault / Dacia Services  
Route de GRENOBLE COUBLEVIE

04 76 05 68 16 ★ 4,6/5 Avis Google



**TM**   
**ELECTRICITE**

- Electricité générale
- Neuf et rénovation
- Alarmes
- Domotique
- Eclairage décoratif
- Climatisation

**DEVIS GRATUIT**

**06 77 37 20 50**

Maxime UGNON-CAFE

maxime@tmelectricite.com



tm\_electricite38



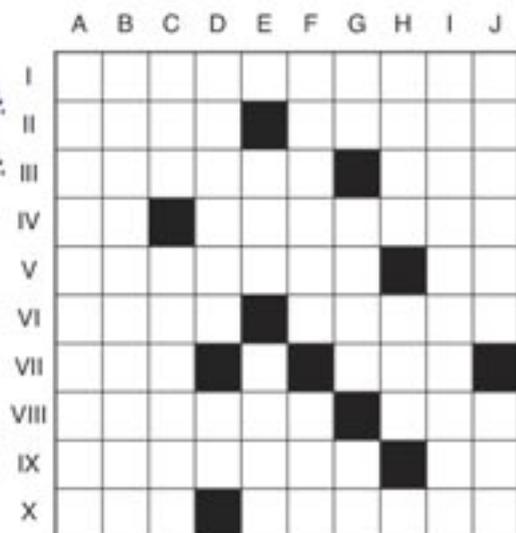
TM Electricite

**www.tm-electricite.fr**

# Jeux

MOTS-CROISÉS / SUDOKU / QUIZ / MOTS FLÉCHÉS / BINARY

## MOTS-CROISÉS



### Horizontalement

I. Manifester sa mauvaise humeur. II. Décore. Agréable au goût. III. Pari. Lentilles. IV. Mercure. Récent. V. Tueur à gages. Pour annoncer le roi. VI. Centre de recherche. Profondément étonnée. VII. Exécré. Cellule universitaire. VIII. Parties d'intestins. Fils de Noé. IX. Habitant du Nord. Dévêtu. X. Services de renseignements. Aigle australien.

### Verticalement

A. Famille de banquiers. B. Non-conformistes. C. Sur la rose des vents. Vocifèrent. D. Entouras. Hic. E. Très perplexe. Antilope. F. Émanations. Titre britannique. G. Drame Japonnais. Expérience. Société. H. Multitude. Résineux. I. Anéantirent. J. Reprend, sommairement. Change de ton.

## QUIZ

1 - Où les présidents de la République italienne résident-ils ?

- A. À la Villa Borghese
- B. Au Capitole
- C. Au palais du Quirinal
- D. Au château Saint-Ange

2 - En quelle année le protocole de Kyoto est-il entré en vigueur ?

- A. 1989
- B. 1999
- C. 2001
- D. 2005

## BINARY

Remplissez la grille avec des 0 et des 1. On ne peut trouver plus de deux 0 ou 1 à la suite. Sur chaque ligne et chaque colonne il y a le même nombre de 0 et de 1. 2 lignes ou 2 colonnes ne peuvent être identiques.

	0	0			0
			1		1
0					0 0
	1				
			0		0
					1
0		1			
					0

## Solutions

### MOTS-CROISÉS

HORIZONTALLEMENT :  
 I. RONCHONNER. II. ORNE. DOUCE. III. TERCE. ERS. IV. HQ. NOUVEAU. V. SICAIRE. SM. VI. CNRS. SCIE. VII. HAL. VIII. ILÉONS. SEM. IX. LENSIS. X. DST. URAËTE.  
 VERTICALEMENT :  
 A. ROTHSCHILD. B. ORIGNALES. C. NNE. ORIENT. D. CERNAS. OS. E. COL. GNDU. F. ODEURS. SIR. G. NO. VECU. SA. H. NUBE. IFS. L. ECRASERENT. J. RESUME. MUE.

### QUIZ

1. Réponse - C : Résidence des papes jusqu'en 1870, aujourd'hui, le palais du Quirinal est la résidence des présidents de la République italienne. 2. Réponse - D : Ce traité, entré en vigueur en février 2005, a pour objectif de stabiliser les concentrations de gaz à effet de serre dans l'atmosphère.

### BINARY

1	0	0	1	1	0	0	1
1	0	0	1	0	1	1	0
1	0	1	1	0	0	0	1
1	0	1	0	1	1	0	0
0	1	0	1	0	0	1	1
0	1	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	0	0	1	0
1	0	0	1	0	1	1	0

DOCTEUR

JDM

GUINOT  
INSTITUT • PARIS

# RÉVOLUTION ANTI-ÂGE À DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR DANS VOTRE INSTITUT



*en 30 minutes.*

**Recréé visiblement  
la jeunesse  
de la peau.**

SOIN Après 1 Soins

VISIBLE AGE REVERSE



AVANT

APRÈS

1, rue Voltaire • 38500 VOIRON

**04 76 05 16 53**

[www.institut-voiron.guinot.com](http://www.institut-voiron.guinot.com) •  Guinot (Voiron)

# VENTES PRIVÉES

## SAMEDI 9 MARS

*Des offres exclusives et limitées à ce jour*



INSCRIRE



 04 76 41 90 10

 1 Bis Bd des Alpes, 38240 MEYLAN

# ÉES ROYAL SA

## ARS DÈS 9H

*découvrir chez votre concessionnaire*



PTION





## ■ PALM ROYALE

Que seriez-vous prêt à sacrifier pour obtenir ce qu'un autre possède ? Et comment rester fidèle à soi-même dans cette quête de vie privilégiée ? Ce sont les questions fondamentales que pose la série *Palm Royale*, à découvrir depuis le 20 mars sur Apple TV+, avec un nouvel épisode diffusé tous les mercredis jusqu'au 8 mai. Dans cette adaptation libre du roman *Mr. and Mrs. American Pie* de Juliet McDaniel, la comédienne et humoriste Kristen Wiig interprète Maxine Simmons, une ancienne reine de beauté, quittée par son mari infidèle, essayant à tout prix de se faire une place dans la haute société luxueuse et superficielle de Palm Beach, en 1969.

Explorant les luttes de classe et les différentes dynamiques humaines, politiques et sociales d'une communauté fermée et basée sur les apparences, cette fiction créée par Abe Sylvia mélange les genres de la comédie, du drame personnel et de la satire sociale.

À l'affiche, on trouve aussi le chanteur portoricain Ricky Martin ainsi que Bruce et Laura Dern, père et fille dans la vie. Notons aussi la présence de la mannequin et actrice Kaia Gerber, fille de Cindy Crawford, dans son premier rôle important.



## ■ FRAGGLE ROCK : BACK TO THE ROCK, SAISON 2

Gobo, Red, Boober, Mokey, Wembley et Uncle Travelling Matt reviennent le 29 mars pour de nouvelles aventures ! Depuis 2022, la série culte des années 80, mettant en scène d'étranges et adorables créatures poilues, revit sur Apple TV+ dans une version réinventée, baptisée *Fraggle Rock : l'aventure continue*. À nouveau, cette deuxième saison riche en péripéties hilarantes nous transporte dans le monde coloré et enchanté créé à l'origine par Jim Henson, où la musique est le langage universel. Ici encore, chaque épisode rappelle l'importance de la famille, de l'amitié, de la tolérance et de la découverte de soi mais on y évoque aussi des sujets très actuels comme l'interconnexion entre tous les êtres vivants, la diversité ou les questions d'environnement. « Je pense que les *Fraggles* sont encore plus d'actualité que dans les années 80. Ces thèmes du "vivre-ensemble", des "conséquences de nos actes" sont vraiment des sujets essentiels aujourd'hui », a confié à Allociné Matt Fuszfeld, l'un des créateurs du programme. Et d'ajouter : « Je pense que c'est une série hautement pédagogique pour les enfants, en plus d'être un grand divertissement. »



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



**NOUVEAU**

MAISON  
**CARDINET**

*Le meilleur du fromage*

Découvrez votre **fromagerie** à **Voiron** !



CHAMPION  
DE FRANCE



Sélectionné  
par le guide

**Gault,  
Millau**

VICE-CHAMPION  
DU MONDE



Plateaux de fromages • Plateaux apéro  
Plateaux raclette • Fondues  
Charcuterie • Epicerie / Vin



11 Place de la République - 38500 Voiron Proche de l'église Saint-Bruno

04 76 37 92 11 - [voiron@maison-cardinet.com](mailto:voiron@maison-cardinet.com)

[www.fromagerie.maison-cardinet.com/voiron](http://www.fromagerie.maison-cardinet.com/voiron)

**ÉTUDE, LIVRAISON ET INSTALLATION PAR NOS PROPRES TECHNICIENS**



Installations  
photovoltaïques

Chauffage à  
granules de bois



*Confiez votre  
installation à un  
spécialiste !*

**Depuis plus de 50 ans, nous assurons votre confort**



Électroménager Chauffage Luminaires Déco Senteurs SAV

La Baronnie - 73330 LE PONT DE BEAUVOISIN

04 76 37 03 50 - [accueil@carre-f.com](mailto:accueil@carre-f.com)





## ■ RIPLEY

Connu pour avoir interprété l'instable Moriarty au côté du comédien Benedict Cumberbatch dans *Sherlock*, ou encore un prêtre sexy dans *Fleabag*, le Britannique Andrew Scott tient le rôle-titre de *Ripley*. Il s'agit du reboot du *Talentueux Mr Ripley*, le thriller psychologique porté par Jude Law, Matt Damon et Gwyneth Paltrow, lui-même adapté des romans de Patricia Highsmith. Cette version tournée en noir et blanc nous emmène à la fin des années 50. Tom Ripley, un jeune arnaqueur New-Yorkais désargenté et ambitieux, est approché par un certain Herbert Greenleaf, un riche magnat de la navigation. Ce dernier l'engage et l'envoie en Italie afin de retrouver son fils, qui y mène une vie de bohème, et le persuader de rentrer en Amérique. En acceptant ce contrat, Tom met le pied dans un engrenage infernal fait de mensonge, de tromperie et de meurtre, qui le mènera à sa perte. « *La raison pour laquelle ce personnage retient l'attention, c'est parce que l'on ne parvient jamais vraiment à le cerner [...] C'est intéressant quand un rôle rassemble autant d'éléments d'interrogation qui vous donnent la sensation que vous n'êtes même pas en train de jouer* », déclarait Andrew Scott à *Interview Magazine*, en 2021.

## ■ SUGAR

Très attendu dans *Le Pingouin*, la prochaine série dérivée de *The Batman*, Colin Farrell débarque sur Apple TV+ dans *Sugar*, dont les trois premiers épisodes sont disponibles dès le 5 avril. Dans cette fiction policière créée par Mark Protosevich (le scénariste de *Je suis une légende* et de *Thor*) et réalisée par le Brésilien Fernando Meirelles (*Les Deux Papes*), l'acteur irlandais campe John Sugar, un détective privé travaillant à Los Angeles. Pour sa nouvelle mission, il doit enquêter sur la disparition d'Olivia, la petite-fille chérie de Jonathan Siegel, un grand producteur hollywoodien. En cherchant ce qui arrivé à la victime, notre héros tourmenté découvre quelques secrets bien gardés de la famille... Dans une atmosphère intense et intrigante, Colin Farrell excelle dans la peau d'un homme en proie à ses propres démons, bien déterminé à faire la lumière sur une histoire plus sombre qu'il n'y paraît. La série rassemble également du beau monde puisque le comédien donne la réplique à James Cromwell (vu, entre autres, dans le feuilleton *Succession*) ainsi qu'à Amy Ryan (*Only Murders in the Building*) ou encore à la Britannique Kirby Howell-Baptiste (*The Good Place*, *Sandman*).



Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



Aventure

# NELL REBELLE

Vendredi 29 mars



La nouvelle héroïne de cape et d'épée

Après *Le Renard : Prince des voleurs* (depuis le 17 janvier sur Disney+) et *Les Aventures de Dick Turpin* (le 1<sup>er</sup> mars sur Apple TV+), voici une nouvelle série mêlant aventure, histoire et grand banditisme : *Nell rebelle*. Cette création originale de Disney+ est à découvrir dès le 29 mars sur la plateforme.

## INJUSTICES ET ALLIANCES

Direction l'Angleterre, au XVIII<sup>e</sup> siècle. Nell Jackson est une jeune femme rusée, indépendante et courageuse, soudainement accusée d'un meurtre qu'elle n'a pas commis. Victime d'un complot, elle devient le plus célèbre bandit de grand chemin du pays ! Activement recherchée, elle n'a d'autre choix que de fuir... Durant sa cavale, elle fera la rencontre de l'esprit magique Billy Blind, qui va lui faire comprendre qu'elle n'est pas arrivée là par hasard... Ensemble, les nouveaux amis vont vivre des aventures rocambolesques et tenter de prouver l'innocence de Nell.

## HUMOUR ET BRAVOURE

Les films et séries d'aventure portées par des femmes sont assez rares. Il y a bien *Sydney Fox*, *l'aventurière*, *Xena, la guerrière* ou même *Lara Croft*, mais pas de

quoi rivaliser avec l'envergure d'un Robin des bois, Zorro ou Indiana Jones. *Nell rebelle* compte bien changer la donne. Agile et forte, l'héroïne, ne rate jamais sa cible et esquive les coups avec un charisme à toute épreuve. Mêlant courses à cheval, batailles épiques et costumes d'époque, la fiction jouit aussi d'un humour *so british* et de personnages fantastiques - et fantasques. Cette première saison, composée de 8 épisodes de 45 minutes, rappelle l'univers de *Dick le rebelle*, très célèbre au Royaume-Uni.

Nell Jackson est interprétée par l'actrice irlandaise Louisa Harland, connue outre-Manche pour le rôle d'Orla dans la série *Derry Girls*, qu'elle a interprété de 2018 à 2022. Elle donne la réplique à Nick Mohammed (vu dans *Ted Lasso*), dans la peau du mystérieux Billy Blind. L'acteur Frank Dillane (*Fear the Walking Dead*) incarne, quant à lui, un voyou aussi cruel que séduisant. Le casting comprend également Adrian Lester (*Euphoria*) ou encore Alice Kremelberg (*Orange is the New Black*). Au scénario, on retrouve la Britannique Sally Wainwright, à qui l'on doit la série *Happy Valley* (récompensée aux BAFTA), tandis que Ben Taylor (*Sex Education*) fait partie des réalisateurs. Prometteur !

Romance Lebeau

	<b>TF1</b>	<b>france+2</b>	<b>france+3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france+5</b>	<b>6</b>
<b>Samedi 9</b>	<b>DIV.</b> 21.10 <b>THE VOICE</b> Div. présenté par Nikos Aliagas 23.40 The Voice, div.	<b>DIV.</b> 21.10 <b>100 % LOGIQUE : LA RÉPONSE EST SOUS VOS YEUX</b> 23.25 Quelle époque I, div.	<b>TELEFILM</b> 21.10 <b>LES BOIS ASSASSINS</b> 22.40 Meurtres en Haute-Savoie, téléfilm	<b>SPORT</b> 21.00 <b>RUGBY : PERPIGNAN / TOULOUSE</b> 23.20 De chair et d'acier, doc.	<b>MAGAZINE</b> 21.00 <b>ÉCHAPPÉES BELLES</b> 22.35 Échappées belles, magazine	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES</b> 22.50 The Rookie..., série
<b>Dimanche 10</b>	<b>FILM</b> 21.10 <b>MAISON DE TRAITE</b> Avec Kev Adams 23.00 Une affaire de détails, film	<b>FILM</b> 21.10 <b>C'EST LA VIE</b> Avec Josiane Balasko, Léa Drucker 22.55 Beau Geste, magazine	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>INSPECTEUR BARNABY</b> Avec Neil Dudgeon 22.35 Inspecteur Barnaby, série	<b>SPORT</b> 21.00 <b>RUGBY : RACING 92 / TOULON</b> 23.10 96 <sup>e</sup> cérémonie des Oscars	<b>DOCUMENTAIRE</b> 21.05 <b>FRAUDE ALIMENTAIRE, UN CRIME ORGANISÉ ?</b> 23.00 Un mois chez les filles, doc.	<b>MAGAZINE</b> 21.10 <b>ZONE INTERDITE</b> Magazine 23.10 Enquête exclusive, mag.
<b>Lundi 11</b>	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>LYCÉE TOULOUSE-LAUTREC</b> 23.30 New York, unité spéciale,	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>LA PESTE</b> Avec Hugo Becker 23.00 Les vies d'Albert Camus, documentaire	<b>FILM</b> 21.10 <b>PALE RIDER, LE CAVALIER SOLITAIRE</b> 23.10 La ligne bleue, doc.	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>MISTER SPADE</b> Avec Clive Owen 22.00 Mister Spade, série	<b>DOCUMENTAIRE</b> 21.05 <b>SALE TEMPS POUR LA PLANÈTE</b> 22.50 C ce soir, magazine	<b>MAGAZINE</b> 21.10 <b>CAUCHEMAR EN CUISINE</b> 23.00 Un chef au bout du monde avec Ph. Etchebest
<b>Mardi 12</b>	<b>JEU</b> 21.10 <b>KOH-LANTA</b> Les chasseurs d'immunité 23.30 Camille & images, div.	<b>MAGAZINE</b> 21.10 <b>LE GRAND ÉCHIQUIER</b> Spécial Plat 23.15 Infrarouge, documentaire	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>ALEX HUGO</b> Avec Samuel Le Bihan 22.40 Alex Hugo, série	<b>FILM</b> 21.10 <b>TONI EN FAMILLE</b> Avec Camille Cottin 23.10 Anatomie d'une chute, film	<b>DOCUMENTAIRE</b> 21.05 <b>ENQUÊTE DE SANTÉ</b> Documentaire 22.50 C ce soir, magazine	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>EASTTOWN</b> Avec Kate Winslet 22.10 Easttown 23.15 Easttown 00.25 Easttown
<b>Mercredi 13</b>	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>L'AFFAIRE JACOB BARBER</b> 22.55 L'affaire Jacob Barber	<b>TELEFILM</b> 21.10 <b>TOUT LE MONDE MENT 2</b> 22.45 Justice en France, doc.	<b>SPORT</b> 21.00 <b>FOOTBALL : PSG / OGC NICE</b> 23.20 Héros du patrimoine, mag.	<b>SPORT</b> 21.00 <b>FOOT : ATLÉTICO MADRID / INTER MILAN</b> 23.35 Sexygénaires, film	<b>MAGAZINE</b> 21.05 <b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Présenté par Augustin Trapenard 22.40 C ce soir	<b>JEU</b> 21.10 <b>TOP CHEF</b> Jeu présenté par Stéphane Rotenberg 22.20 Top chef, jeu 23.20 Top chef, jeu
<b>Jeudi 14</b>	<b>SÉRIE</b> 21.10 <b>MERCATO</b> 23.10 Esprits criminels, série 00.00 Esprits criminels, série	<b>MAGAZINE</b> 21.10 <b>ENVOYÉ SPÉCIAL</b> 3 reportages 23.00 Complément d'enquête, mag.	<b>TELEFILM</b> 21.10 <b>CONSTANCE AUX ENFERS</b> Avec Miou-Miou 22.45 La France en vrai, doc.	<b>SÉRIE</b> 21.00 <b>TRIGGER POINT</b> Avec Vicky McClure 22.40 Bleu, un océan de solutions, doc.	<b>DOCUMENTAIRE</b> 21.05 <b>LE DERNIER JOUR DES DINOSAURES</b> Documentaire 22.40 C ce soir	<b>JEU</b> 21.10 <b>PÉKIN EXPRESS : SUR LES TRACES DU TIGRE D'OR</b> 22.25 Pékin Express
<b>Vendredi 15</b>	<b>DIV.</b> 21.10 <b>DANSE AVEC LES STARS</b> 23.40 Danse avec les stars, la suite, div.	<b>TELEFILM</b> 21.10 <b>SIMON COLEMAN</b> Avec Flavie Péan 22.50 Basique, le concert, spectacle	<b>DOCUMENTAIRE</b> 21.10 <b>FLORENT RACONTE PAGNY</b> 22.40 Un jour, un destin, doc.	<b>FILM</b> 21.10 <b>MYSTÈRE À VENISE</b> Avec Kyle Allen 22.50 En eaux très troubles, film	<b>FILM</b> 21.10 <b>MERCI POUR LE CHOCOLAT</b> Avec I. Huppert 22.45 J.-F. Zygel & André Manoukian	<b>TELEFILM</b> 21.10 <b>BDE</b> Avec Michaël Youn 23.05 Fatal, film 01.05 Le Morning Night, div.

arte

C8

W9

TMC

TFX

M6

DOCUMENTAIRE



**20.50**  
**HONGOLIE : VOYAGE AU PAYS DES NOMADES**  
22.40 Honduras... documentaire

SPECTACLE



**21.20**  
**ROLAND MAGDANE - LA VIE À 2...**  
23.00 Roland Magdane

SERIE



**21.05**  
**LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE**  
23.00 La petite histoire de France



**21.55**  
**COLUMBO**  
Avec Patrick McGouhan  
23.05 90' Enquêtes, magazine



**21.05**  
**CHRONIQUES CRIMINELLES**  
Magazine  
22.55 Chroniques criminelles, mag.



**21.10**  
**THE BIG BANG THEORY**  
Avec Jim Parsons  
22.30 The Big Bang Theory, série

Samedi 9



**21.00**  
**INSOMNIA**  
Avec Al Pacino  
22.55 Javier Bardem, l'acteur aux mille visages, doc.



**21.20**  
**LE CONTRAT**  
Avec Arnold Schwarzenegger  
23.15 Dos au mur, film



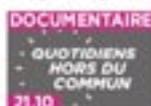
**21.05**  
**LE CHANT DU LOUP**  
Avec François Civil  
23.20 OSS 117 : alerte rouge...



**21.15**  
**NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**  
22.55 New York, unité spéciale,



**21.05**  
**JUMANJI - BIENVENUE DANS LA JUNGLE**  
23.20 Chroniques criminelles, mag.



**21.10**  
**QUOTIDIENS HORS DU COMMUN**  
23.05 Quotidiens hors du commun

Dimanche 10



**20.55**  
**RÈGLEMENTS DE COMPTES À O.K. CORRAL**  
Avec Burt Lancaster  
22.55 Abyss, film



**21.20**  
**COMMISSAIRE MAGELLAN**  
Avec Selma Kouchy  
23.10 Commissaire Magellan, série



**21.05**  
**L'ÎLE DE LA TENTATION**  
22.50 L'île de la Tentation : les couples font le bilan



**21.25**  
**EN EAUX TROUBLES**  
Avec Jason Statham  
23.25 Mechanic : Resurrection, film



**21.05**  
**APPELS D'URGENCE**  
Magazine  
23.10 Appels d'urgence, mag.



**21.10**  
**FAN DES ANNÉES 80**  
Année 1982  
22.10 Fan des années 80, div.

Lundi 11



**20.55**  
**ALEXEI NAVALNY**  
22.25 Russie, commerce interdit ?, doc.



**21.20**  
**STAR TREK SANS LIMITES**  
Avec Chris Pine  
23.30 Seraphim falls, film



**21.05**  
**CE SOIR ON CHANTE POUR LES 100 ANS DES DROITS...**  
23.10 Patrick Bruel



**21.25**  
**INDÉMONTABLE : L'HISTOIRE SEXY DU JEAN DU JEAN**  
23.05 90' Enquêtes



**21.05**  
**ET SI C'ÉTAIT VRAI...**  
Avec Mark Ruffalo  
22.50 Bruce tout-puissant, film



**21.10**  
**LE CASSE DE CENTRAL PARK**  
23.10 Les espions d'à côté, film

Mardi 12



**20.55**  
**LES PASSAGERS DE LA NUIT**  
22.45 Dessiner pour résister, doc.



**21.20**  
**MONGEVILLE ET MGELLAN : UN AMOUR DE JEUNESSE**  
23.30 Mongeville



**21.05**  
**ENQUÊTES CRIMINELLES**  
23.20 Enquêtes criminelles, magazine



**21.25**  
**LES TUCHE**  
23.15 Les Tuche : un phénomène qui Tuche tout le monde, doc.



**21.05**  
**INCROYABLES MARIAGES GITANS**  
23.00 Incroyables mariages gitans



**21.10**  
**CORRECTIVE MESURES : MUTANTS SURPUISSANTS**  
23.15 Inside Man

Mercredi 13



**20.55**  
**AFFAIRE SKRIPAL : L'ESPION EMPOISONNÉ**  
22.30 Affaire Skripal



**21.20**  
**Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE**  
23.10 Y'a que la vérité qui compte



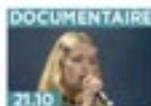
**21.05**  
**LE MASQUE DE L'ARAIGNÉE OU FOOTBALL**  
22.50 Kaamelott, série



**21.25**  
**THE PASSENGER**  
Avec Liam Neeson  
23.20 Contagion, film



**21.05**  
**TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES**  
23.10 Tattoo Cover



**21.10**  
**STARS CONNEXIONS**  
Angèle / Squeeze...  
23.00 Stars Connexions, doc.

Jeudi 14



**20.55**  
**EN VÉRITÉ - JUSTICE SERA RENDUE**  
22.30 The Doors : When You're Strange



**21.20**  
**LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI**  
23.45 Laura Laure



**21.05**  
**ENQUÊTE D'ACTION**  
23.00 Enquête d'action, magazine



**21.25**  
**90' ENQUÊTES**  
Magazine présenté par Tatiana Silva  
22.45 90' Enquêtes, magazine



**21.05**  
**SUPER NANNY**  
Magazine  
22.55 Super Nanny, magazine



**21.10**  
**FAIS PAS CI, FAIS PAS ÇA**  
22.15 Fais pas ci, fais pas ça, série

Vendredi 15

	<b>T F I</b>	<b>france+2</b>	<b>france+3</b>	<b>CANAL+</b>	<b>france+5</b>	<b>6</b>
<b>Samedi 16</b>	<b>DIV.</b>  <b>21.10</b> <b>THE VOICE</b> La plus belle voix 6 Div. présenté par Nikos Aliagas <b>23.45</b> The Voice	<b>SPORT</b>  <b>20.30</b> <b>RUGBY : FRANCE / ANGLETERRE</b> <b>23.20</b> Quelle époque I, div.	<b>TELEFILM</b>  <b>21.30</b> <b>CRIME DANS LE LARZAC</b> Avec Florence Penel <b>22.40</b> Crime dans le Lubéron	<b>FILM</b>  <b>21.30</b> <b>BARBIE</b> Avec Margot Robbie, Ryan Gosling <b>23.00</b> Misanthrope, film	<b>MAGAZINE</b>  <b>21.00</b> <b>ÉCHAPPÉES BELLES</b> La Réunion... <b>22.30</b> Échappées belles, magazine	<b>SERIE</b>  <b>21.30</b> <b>THE ROOKIE - LE FLIC DE LOS ANGELES</b> <b>22.50</b> The Rookie - Le flic de L. A.
<b>Dimanche 17</b>	<b>FILM</b>  <b>21.10</b> <b>MOONFALL</b> Avec Halle Berry, Patrick Wilson <b>23.35</b> Dune, film	<b>FILM</b>  <b>21.10</b> <b>LES CHOSES HUMAINES</b> Avec Ben Attal <b>22.30</b> Beau Geste, magazine	<b>SERIE</b>  <b>21.30</b> <b>INSPECTEUR BARNABY</b> Avec Neil Dudgeon <b>22.40</b> Inspecteur Barnaby, série	<b>FILM</b>  <b>21.30</b> <b>OPÉRATION NAPOLÉON</b> <b>22.50</b> SISU - De l'or et du sang, film	<b>MAGAZINE</b>  <b>21.05</b> <b>LA FABRIQUE DU MENSONGE</b> <b>22.45</b> Vichy dans les colonies, documentaire	<b>MAGAZINE</b>  <b>21.10</b> <b>CAPITAL</b> Magazine présenté par Julien Courbet <b>23.15</b> Enquête exclusive, mag.
<b>Lundi 18</b>	<b>SERIE</b>  <b>21.10</b> <b>LYCÉE TOULOUSE- LAUTREC</b> <b>23.15</b> New York, unité spéciale, série	<b>SERIE</b>  <b>21.10</b> <b>IT'S A SIN</b> Avec Nathaniel Curtis <b>22.45</b> It's a sin <b>23.35</b> It's a sin	<b>FILM</b>  <b>21.30</b> <b>DES HOMMES</b> Avec Catherine Frot <b>22.45</b> De nos frères blessés, film <b>00.20</b> Météo	<b>SERIE</b>  <b>21.30</b> <b>LA FIEVRE</b> Avec Nina Meurisse <b>23.10</b> Trigger point, série <b>23.55</b> Trigger point	<b>DOCUMENTAIRE</b>  <b>21.05</b> <b>SUR LE FRONT</b> Enquête sur la terre qui nous nourrit <b>22.50</b> C ce soir, magazine	<b>DIV.</b>  <b>21.10</b> <b>MARIÉS AU PREMIER REGARD</b> <b>23.00</b> Et si on se rencontrait ?, div.
<b>Mardi 19</b>	<b>JEU</b>  <b>21.10</b> <b>KOH-LANTA</b> Jeu présenté par Denis Brogniart <b>23.35</b> Camille & images, div.	<b>DOCUMENTAIRE</b>  <b>21.10</b> <b>FRANCE GRAND FORMAT</b> <b>23.45</b> Femmes de la rue à la fabri, documentaire	<b>SERIE</b>  <b>21.30</b> <b>ALEX HUGO</b> Avec Samuel Le Bihan <b>22.40</b> Alex Hugo <b>00.15</b> Météo	<b>FILM</b>  <b>21.30</b> <b>LE LIVRE DES SOLUTIONS</b> Avec Pierre Ninoy <b>22.50</b> Yannick, film	<b>DOCUMENTAIRE</b>  <b>21.05</b> <b>TOI L'AUVER- GNAT, QUAND TU MANGERAS !</b> <b>22.50</b> C ce soir, magazine	<b>SERIE</b>  <b>21.10</b> <b>SCÈNES DE MÉNAGES &amp; FRIENDS !</b> <b>23.10</b> Scènes de ménages, Marion...
<b>Mercredi 20</b>	<b>SERIE</b>  <b>21.10</b> <b>DOC</b> <b>23.20</b> Dr Bash, série <b>01.10</b> Dr Bash, série	<b>TELEFILM</b>  <b>21.10</b> <b>TOUT LE MONDE MENT</b> Avec Vincent Elbaz <b>22.45</b> Justice en France, doc.	<b>MAGAZINE</b>  <b>21.10</b> <b>SECRETS D'HISTOIRE</b> Magazine <b>23.05</b> La France en beau, doc.	<b>DOCUMENTAIRE</b>  <b>21.30</b> <b>NARCO CIRCUS</b> Le pacte Documentaire <b>22.55</b> Narco circus, doc.	<b>MAGAZINE</b>  <b>21.05</b> <b>LA GRANDE LIBRAIRIE</b> Mag. présenté par Augustin Trapenard <b>22.40</b> C ce soir	<b>JEU</b>  <b>21.10</b> <b>TOP CHEF</b> Jeu présenté par Stéphane Rotenberg <b>22.25</b> Top chef, jeu
<b>Jeudi 21</b>	<b>SERIE</b>  <b>21.10</b> <b>MERCATO</b> Épisode 3 Avec Manon Azem <b>23.05</b> Esprits criminels, série	<b>MAGAZINE</b>  <b>21.10</b> <b>ENVOYÉ SPÉCIAL</b> 2 reportages <b>23.00</b> Complément d'enquête, mag.	<b>TELEFILM</b>  <b>21.30</b> <b>LE PRIX DE LA TRAHISON</b> Avec Mimie Mathy <b>22.50</b> La France en vrai, doc.	<b>SERIE</b>  <b>21.30</b> <b>TRIGGER POINT</b> Avec Vicky McClure <b>22.40</b> Voyages au bout de l'effort, documentaire	<b>DOCUMENTAIRE</b>  <b>21.05</b> <b>SCIENCE GRAND FORMAT</b> <b>22.45</b> C ce soir, magazine	<b>JEU</b>  <b>21.10</b> <b>PÉKIN EXPRESS : SUR LES TRACES DU TIGRE D'OR</b> <b>22.20</b> Pékin Express
<b>Vendredi 22</b>	<b>DIV.</b>  <b>21.10</b> <b>DANSE AVEC LES STARS</b> <b>23.40</b> Danse avec les stars, la suite, div.	<b>TELEFILM</b>  <b>21.10</b> <b>LE CRIME LUI VA SI BIEN</b> <b>22.45</b> Marc-Antoine Le Bret à la Cigale, spectacle	<b>SPECTACLE</b>  <b>21.00</b> <b>LE GRAND CONCERT DE LA FRANCOPHONIE</b> <b>22.55</b> La vie se- crète des chansons	<b>FILM</b>  <b>21.30</b> <b>OPPENHEIMER</b> Avec Cillian Murphy <b>00.05</b> Oppenhei- mer - L'homme et la bombe, doc.	<b>FILM</b>  <b>21.10</b> <b>INDIGÈNES</b> Avec Jamel Debbouze <b>23.10</b> Le silence de la mec une édition dans la résistance	<b>MAGAZINE</b>  <b>21.10</b> <b>MAISON À VENDRE</b> Magazine <b>23.15</b> Maison à vendre, magazine

arte

C8

W9

TMC

TFX

M6

DOCUMENTAIRE



20.50  
**LA LOCOMOTIVE DU PROGRÈS**  
22.25 Le mystérieux voyage des oiseaux

SPECTACLE



21.20  
**ROLAND MAGDANE - MA FEMME ET MOI**  
23.15 Roland Magdane

SERIE



21.05  
**LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE**  
23.00 La petite histoire de France

SERIE



21.15  
**COLUMBO**  
Avec Peter Falk, Bernard Behrens  
23.05 90' Enquêtes, magazine

MAGAZINE



21.05  
**CHRONIQUES CRIMINELLES**  
Magazine  
22.55 Chroniques criminelles, mag.

SERIE



21.10  
**THE BIG BANG THEORY**  
Avec Jim Parsons  
22.30 The Big Bang Theory, série

Samedi 16



21.00  
**JOE KIDD**  
Avec Clint Eastwood, Robert Duvall  
22.25 Le dernier des Mohicans, film



21.20  
**DEADPOOL 2**  
Avec Ryan Reynolds, Josh Brolin  
23.30 Star Trek sans limites, film



21.05  
**ATTENTION AU DÉPART !**  
Avec André Dussollier  
22.50 Rasta rockett, film



21.15  
**NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE**  
22.55 New York, unité spéciale, série



21.05  
**IL A DÉJÀ TES YEUX**  
Avec L. Jean-Baptiste  
22.55 La vérité si je mens I 2, film



21.10  
**ONE SHOT**  
Avec Scott Adkins  
23.00 Corrective Measures : Mutants surpuissants

Dimanche 17



20.55  
**LA VIE DEVANT SOI**  
Avec Simone Signoret  
22.40 Simone Signoret, doc.



21.20  
**COMMISSAIRE MAGELLAN**  
Avec Selma Kouchy  
23.10 Commissaire Magellan, série



21.05  
**IRON MAN**  
23.20 Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier, div.



21.25  
**MORBIUS**  
Avec Jared Leto, Matt Smith  
23.25 En eaux troubles, film

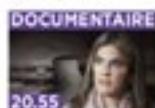


21.05  
**APPELS D'URGENCE**  
23.10 Appels d'urgence, magazine



21.10  
**FAN DES ANNÉES 80**  
Année 1983  
22.10 Fan des années 80, div.

Lundi 18



20.55  
**L'EUROPE AU DÉFI DE L'INGÉRENCE ÉTRANGÈRE**  
22.40 Fruits amers



21.20  
**LES SEGPA**  
Avec Walid Ben Amar  
23.10 Les duos impossibles de Ferrari, spectacle



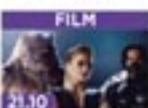
21.05  
**LE RETOUR DE MARY POPPINS**  
23.30 Aladdin, film



21.25  
**90' ENQUÊTES**  
Magazine présenté par Tatiana Silva  
22.45 90' Enquêtes, magazine



21.05  
**OCEAN'S 8**  
Avec Sandra Bullock, Cate Blanchett  
23.05 Charlie's Angels, film



21.10  
**GUARDIANS**  
22.55 Alita : Battle Angel, film  
01.10 Inside Man : Most Wanted

Mardi 19



20.55  
**L'OMBRE DE STALINE**  
Avec James Norton  
22.50 " L'archipel du Goulag ", doc.



21.20  
**MONGEVILLE**  
Avec Francis Perrin  
23.10 Magellan et Mongeville : folle jeunesse, série



21.05  
**ENQUÊTES CRIMINELLES**  
Magazine  
23.20 Enquêtes criminelles, mag.



21.25  
**LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL**  
23.00 90' Enquêtes, magazine



21.05  
**INCROYABLES MARIAGES GITANS**  
23.00 Incroyables mariages gitans



21.10  
**BEAR GRYLLS : VIP VS WILD**  
Avec Zac Effron  
22.10 Bear grylls : vip Vs wild, mag.

Mercredi 20



20.55  
**CITOYENS CLANDESTINS**  
Avec Raphaël Querard  
22.40 Citoyens clandestins, série



21.20  
**Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE**  
23.10 Y'a que la vérité qui compte



21.05  
**BAD BOYS**  
Avec Martin Lawrence, Will Smith  
23.20 Le chant du loup, film



21.25  
**L'AGENCE TOUS RISQUES**  
Avec Liam Neeson  
23.35 90' Enquêtes, magazine



21.05  
**TATTOO COVER : SAUVEURS DE TATOUAGES**  
23.15 Tattoo Cover, télé-réalité



21.10  
**STARS CONNEXIONS**  
Documentaire  
23.00 Stars connexions, doc.

Jeudi 21



20.55  
**L'AFFAIRE MARIANNE VOSS**  
22.30 Freddie Mercury, doc.



21.20  
**GAD ELMALEH - D'AILLEURS**  
22.00 Gad Elmaleh - L'autre c'est moi



21.05  
**ENQUÊTE D'ACTION**  
Magazine  
23.00 Enquête d'action, magazine



21.25  
**90' ENQUÊTES**  
Magazine présenté par Tatiana Silva  
22.45 90' Enquêtes, magazine



21.05  
**SUPER NANNY**  
22.55 Super Nanny, magazine  
00.50 Programmes de nuit



21.10  
**FAIS PAS ÇA, FAIS PAS ÇA**  
00.50 Fais pas ça, fais pas ça, série

Vendredi 22

# La sélection tv

TF1 / OCS / CANAL+ / ARTE / M6 / TCM / WARNER TV

66

Série



OCS  
Pulp

Dimanche 24 mars

## LOS MIL DÍAS DE ALLENDE

OCS Pulp présente la série *Los mil días de Allende*, consacrée à Salvador Allende. Le 11 septembre 1973, le général Pinochet prend la tête d'un coup d'État au Chili. Alors que le palais de la Moneda est bombardé, le président Allende demande à son plus jeune conseiller de fuir pour raconter au monde ce qu'il a essayé de faire pour son pays. Salvador Allende, qui se suicidera le même jour, est interprété par l'acteur chilien Alfredo Castro.

## BEST-OF KARAMBOLAGE

Après 700 numéros et plus de 2 000 sujets traités, *Karambolage* célèbre ses 20 ans avec cinq émissions spéciales proposées chaque dimanche de mars, à 19h30 sur Arte. Le magazine qui décrypte la France et l'Allemagne passe au crible les us et coutumes des deux grands voisins européens avec des animations graphiques drôles et ludiques. Les 24 et 31 mars, la chaîne proposera un florilège des meilleurs moments du programme. Au menu : l'art français de la contrepèterie ou la sandale Birkenstock, venue d'outre-Rhin.

66

Magazine



arte

Dimanche 24 mars à 19h30

66

Cinéma



Warner TV

Vendredi 29 mars à 20h55

## MAINS ARMÉES

Roschdy Zem et Leïla Bekhti sont père et fille dans le thriller *Mains armées*, sorti en 2012 et rediffusé le 29 mars sur Warner TV. L'acteur interprète un commissaire de police cherchant à démanteler un réseau de trafic d'armes à Marseille. La comédienne incarne, quant à elle, l'enfant qu'il a abandonné vingt-cinq ans plus tôt, devenu flic à la brigade des stupés de Paris. Leurs enquêtes vont se croiser. Les retrouvailles seront tendues. Les liens du sang seront-ils plus forts que les crimes ?

66

Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](http://minizap.fr)

66

# La sélection tv

APPLE TV+ / TFI / PARAMOUNT+ / TMC / M6 / DISNEY+



## LOOT, SAISON 2

La milliardaire Molly Novak (campée par Maya Rudolph) est de retour sur Apple TV+ dans la deuxième saison inédite de *Loot*. Cette sitcom aussi hilarante que réconfortante met en scène une femme menant une existence de rêve jusqu'au jour où elle apprend la trahison de son époux et décide de vivre autrement. Dans ces nouveaux épisodes, notre héroïne fraîchement divorcée a fait une croix sur les hommes et s'épanouit à la tête de sa fondation caritative.

## STAR TREK : DISCOVERY

La cinquième et ultime saison de la série de science-fiction *Star Trek : Discovery* débarque sur Paramount+ ! Nous y retrouvons la capitaine Burnham (campée par Sonequa Martin-Green) et l'équipage de l'*U.S.S. Discovery* à l'autre bout de la galaxie. Pour leur dernière mission, nos camarades doivent trouver une puissance ancienne possédant le pouvoir de se dissimuler et dont l'existence a été volontairement tenue secrète depuis des siècles. Mais d'autres ennemis convoitent également la mystérieuse créature...



## GIRLS STATE

À quoi ressemblerait la démocratie américaine si elle était dirigée par des adolescentes ? Telle est la question folle que se pose ce documentaire proposé par Apple TV+. Le film suit plusieurs jeunes filles du Missouri réunies lors d'un atelier immersif d'une semaine. Parmi leurs objectifs, ces dirigeantes fictives doivent établir ensemble un nouveau gouvernement, réaliser une campagne électorale et former une Cour suprême afin de se pencher sur les sujets d'actualité les plus sensibles.



Retrouvez encore plus d'infos sur [minizap.fr](https://www.minizap.fr)



Interview

LA GRANDE  
LIBRAIRIE

Augustin Trapenard, la soif de lire

Tous les mercredis à 21h05

5

Rendez-vous littéraire incontournable, *La Grande Librairie* est animé avec passion par Augustin Trapenard, tous les mercredis, à 21 h 05 sur France 5. Rencontre.

**EN REPRENANT L'ÉMISSION EN 2022, VOUS AVEZ VOULU METTRE EN AVANT L'ÉCLECTISME. POURQUOI ?**

Je refuserais toujours qu'un de mes programmes soit le tribunal du bon goût d'Augustin Trapenard. Pour une raison très simple : mon goût a été construit par une éducation, un entourage, un milieu social, une façon d'envisager la littérature. Mon travail est justement de m'ouvrir à tous types de livres et de dessiner, numéro après numéro, une carte du paysage littéraire, avec cette idée qu'un livre dit quelque chose du monde d'aujourd'hui. C'est important de penser contre moi-même et de me remettre en question.

**QUEL LECTEUR ÊTES-VOUS ?**

Depuis mon plus jeune âge, je suis un lecteur boulimique. Je lis de façon excessive. J'ai grandi dans une famille bourgeoise, qui avait des codes et des règles. Je me sentais un peu à l'écart de ces codes et la lecture m'a offert de multiples possibilités de vies. Cela m'a un peu sauvé quelque part. Encore aujourd'hui, je dirais que la littérature est un modèle d'intelligibilité,

de compréhension du monde. Les livres m'ont appris à traverser la rue autant qu'à aimer, à rompre avec quelqu'un ou à bien manger.

**QUELS SONT VOS LIVRES PRÉFÉRÉS ?**

Pour moi qui lis quasiment un livre par jour depuis plus de vingt ans, c'est toujours complexe comme question mais c'est vrai que beaucoup d'ouvrages m'ont formé. Je pense aux *Hauts de Hurlevent* d'Emily Brontë ou au *Bruit et la fureur* de William Faulkner. L'écriture de Flaubert est aussi importante pour moi et *À la recherche du temps perdu* de Proust m'a appris le rapport au temps.

**QUEL EST LE RÔLE DU PUBLIC DANS LA GRANDE LIBRAIRIE ?**

J'aime faire exister et faire participer le public, qu'il soit vivant. C'est aussi comme cela que j'envisage la littérature, comme une sorte de discussion. Il y a deux ans, j'ai créé un « Book club » sur Internet, qui est ouvert à tout le monde. Je le présente tous les dimanches sur l'application de Brut. On lit un livre durant la semaine et on se retrouve le week-end pour en parler. J'aime l'idée que la littérature soit un objet de dialogue.

*Propos recueillis par Julie Pitaud*

Retrouvez encore plus d'infos sur **minizap**



# Spring EDITION

*Du basket, du multisport, des activités,  
des temps calmes, des animations*

*Petit déjeuner, repas du midi  
et goûter inclus*

LUNDI > VENDREDI  
**15** > **19**  
AVRIL > AVRIL

LUNDI > VENDREDI  
**22** > **26**  
AVRIL > AVRIL

## 25 € la journée

**Camp ouvert à toutes et à tous**

De 3 ans à 17 ans



À NOTRE DAME DES VICTOIRES  
1 rue de la terrasse à Voiron

Plus d'informations  
[academy@pvbc.fr](mailto:academy@pvbc.fr)

Réservation sur  
[pvbc.fr/academy](http://pvbc.fr/academy)

Encadrement géré par un staff compétent et professionnel  
Option soutien scolaire et option anglais possibles : 7 euros de l'heure  
Présence de nos joueuses professionnelles

# Horoscope

AMOUR / SANTÉ / TRAVAIL



**BÉLIER** (21.3 - 20.4)  
**Amour** : le climat astral vous donnera du charme au quotidien. **Travail** : vous aurez des opportunités mais rien ne sera facile. **Santé** : beaucoup de tension nerveuse.



**GÉMEAUX** (21.5 - 20.6)  
**Amour** : votre inconsistance risque de laisser votre entourage. Posez-vous ! **Travail** : un jugement altéré par la jalousie pourrait vous pousser à prendre des décisions hâtives. **Santé** : surveillez votre tension.



**LION** (23.7 - 22.8)  
**Amour** : ne refusez pas le dialogue ! **Travail** : des rencontres non programmées dans votre agenda pourtant bien rempli ont toutes les chances de vous apporter un plus. **Santé** : votre dynamisme vous étonne.



**SCORPION** (23.10 - 22.11)  
**Amour** : vous aurez d'agréables nouvelles de parents ou d'enfants. **Travail** : ne vous vexez pas pour quelques critiques sans méchanceté. **Santé** : douleurs d'estomac.



**SAGITTAIRE** (23.12 - 22.13)  
**Amour** : célibataire, ce mois-ci vous réserve un éventail de rencontres. **Travail** : ça va swinguer du côté professionnel ! Les opportunités seront nombreuses. **Santé** : vous aurez bien du mal à vous détendre.



**CAPRICORNE** (23.12 - 19.01)  
**Amour** : votre émotivité sera exacerbée. **Travail** : évitez les conflits avec vos collègues et ne prenez pas de risques financiers, la prudence est toujours de mise. **Santé** : faites du sport ! Vous avez besoin de vous aérer.



**VERSEAU** (20.1 - 18.2)  
**Amour** : vous prendrez des initiatives audacieuses à la grande joie de vos proches. **Travail** : le départ d'un collègue vous donnera plus de travail. **Santé** : faites du sport.



**POISSONS** (19.2 - 20.3)

**Amour** : vous ne serez pas dans les meilleures conditions pour être à l'écoute de vos proches et ils risquent de vous en tenir rigueur. **Travail** : attention, certains achats importants et imprévus pourraient mettre vos comptes dans le rouge si vous n'avez pas été assez prévoyant. **Santé** : troubles gastriques en perspective.



**TAUREAU** (21.4 - 20.5)  
**Amour** : les célibataires ne négligeront aucune piste ce mois-ci. **Travail** : on tentera de vous déstabiliser mais vous ne vous laisserez pas faire. **Santé** : c'est le moment de prendre de bonnes résolutions.



**CANCER** (21.6 - 22.7)  
**Amour** : le climat astral favorisera les nouvelles relations. **Travail** : vous déborderez d'idées pour votre avenir professionnel. **Santé** : grande forme physique !



**VIERGE** (23.8 - 22.9)  
**Amour** : période propice aux rencontres amicales ou amoureuses, tout est possible. **Travail** : le hasard pourrait devenir votre meilleur allié. **Santé** : vous aurez de l'énergie à revendre.



**BALANCE** (23.9 - 22.10)  
**Amour** : prenez le temps d'écouter les autres pour éviter de déclencher les hostilités. **Travail** : vous aurez le vent en poupe ce mois-ci et vous saurez en profiter. **Santé** : fatigue nerveuse.



Accession en Bail Réel Solidaire

**VOIRON**

**PARADISIA**

Du T2 au T4

Achetez du neuf  
à partir de **119 000 €\***

**C'EST POSSIBLE !  
POURQUOI PAS  
VOUS ?**

Parce que votre situation  
est **UNIQUE**,  
chez SD'access nous  
prenons le temps de  
l'étudier **ENSEMBLE** pour  
vous proposer la meilleure  
solution d'acquisition.

**SD'access**   
L'accession à votre mesure

**04 81 97 45 00 | [www.sdaccess.fr](http://www.sdaccess.fr)**   

\*Renseignez-vous sur votre éligibilité auprès de nos conseillers.



Agence ALBARRA - 100, Od. St. 98, 02 517

# OUVERTURE

## MERCREDI 6 MARS

**GOZZI**  
**SPORTS**  
**OUTLET**

# DESTOCKAGE

# SPORT & MODE

Homme / Femme / Enfant

Suivez nous sur les reseaux @gozzi\_sports\_outlet



275 Rue du Grand Champ, **APPRIEU**